

Департамент здравоохранения Ивановской области  
Областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение

## ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Тема:

Лечебная физкультура как метод физической  
реабилитации у пациентов, перенесших  
ишемический инсульт

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Выполнила студентка: Воробьева Елена Вячеславовна,  
46 группа

Руководитель: Горшкова Ольга Витальевна



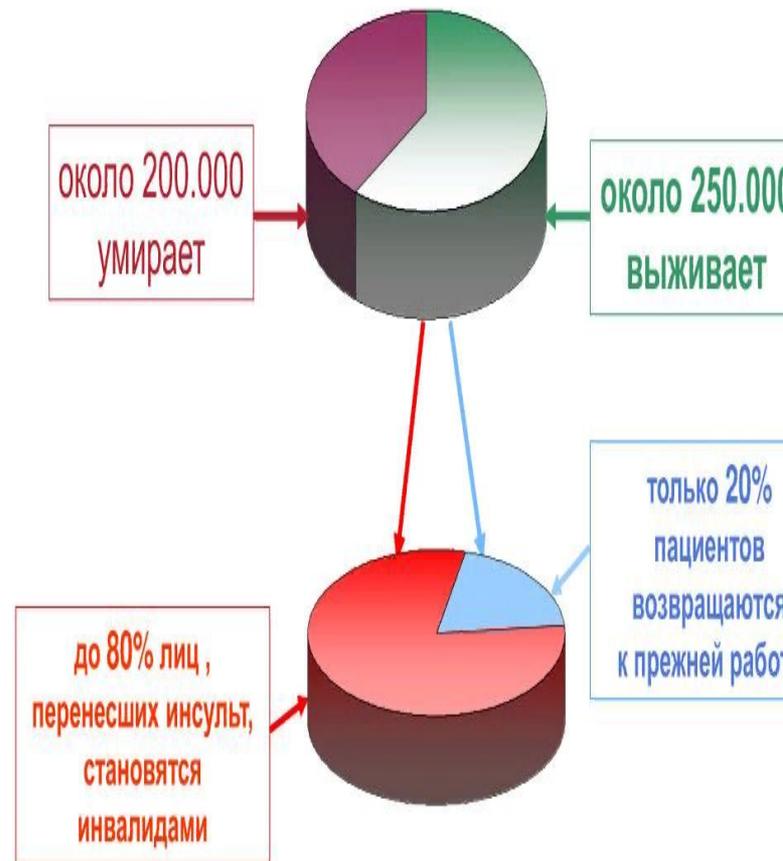
# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Значительная распространенность инсульта, сложность и стойкость нарушений функций, сопровождающихся длительной и стойкой утратой трудоспособности, ставят проблему реабилитации постинсультных больных в ранг важнейших медико – социальных проблем.

Одним из важнейших методов физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт, является лечебная физкультура.

## Инсульт в Российской Федерации

около 450.000  
новых случаев ежегодно



**Цель исследования:** изучить методы лечебной физкультуры при физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт

**Задачи исследования:**

- 1) проанализировать источники литературы по лечебной физкультуре,
- 2) выяснить, какие методы лечебной физкультуры используются при физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт.
- 3) проанализировать данные анкетирования пациентов, перенесших ишемический инсульт.
- 4) Разработать рекомендации по лечебной физкультуре для пациентов, перенесших ишемический инсульт (Приложение 1,2).



**Объект исследования:**

реабилитация пациентов.

**Предмет исследования:**

методы лечебной физкультуры при физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт.

**Методы исследования:**

анализ научно-теоретических источников,  
анкетирование.

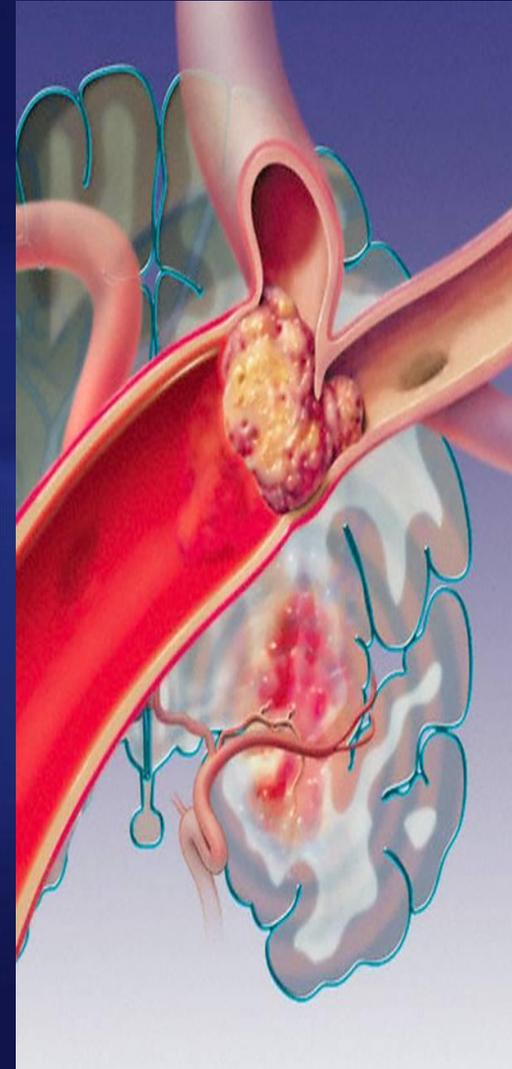


# Ишемический инсульт

Это нарушение мозгового кровообращения с повреждением ткани мозга, нарушением его функций вследствие затруднения или прекращения поступления крови к тому или иному отделу.

К методам лечебной физкультуры, применяемой при реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт, относятся:

- гимнастика ;
- занятия на специальных тренажерах (механотерапия);
- гидрокинезотерапия;
- дыхательная гимнастика



# ГИМНАСТИКА

**Важный этап восстановления организма после ишемического инсульта. Она помогает улучшить кровообращение, нормализовать обменные процессы, снизить застой крови в тканях.**

**Физическая нагрузка повышает интенсивность процессов обмена веществ в организме. Это приводит к его улучшению, что особенно важно при ограничении двигательной активности больного.**



# ЗАНЯТИЯ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ (МЕХАНОТЕРАПИЯ)

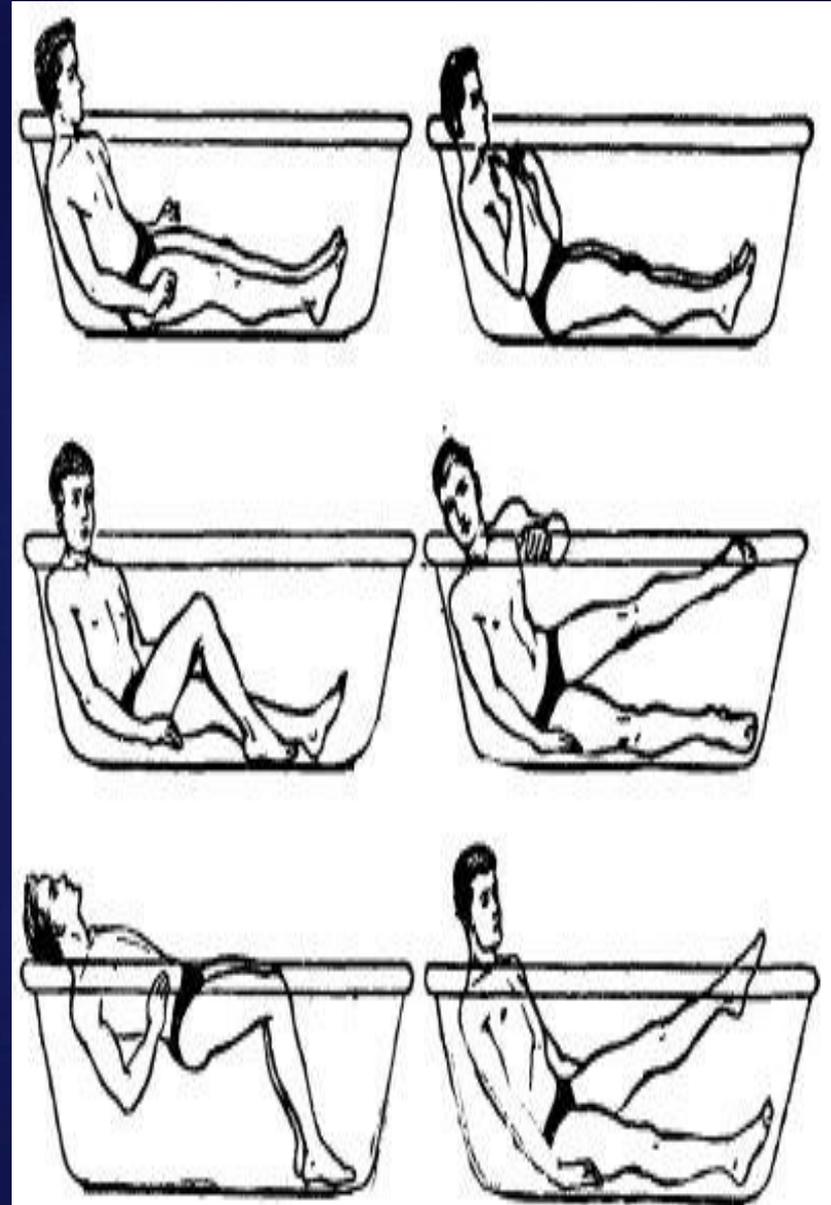
помогает пациентам выполнять гимнастические упражнения для восстановления движений в суставах с помощью специальных аппаратов и позволяет обеспечить оптимальный уровень физической активности даже в самых тяжелых случаях.



# ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ

используется в форме лечебной гимнастики в бассейне, ванне с теплой водой.

Физическая нагрузка в воде оказывает тренирующее и закаливающее влияние благодаря сочетанному воздействию на организм механического, температурного и гидростатического факторов.



## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Любые физические упражнения напрямую связаны с функцией дыхания.

Дыхательные упражнения занимают особое положение: они улучшают функцию внешнего дыхания и используются для отдыха (пауз) после нагрузочных упражнений.













# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате работы были сделаны следующие выводы:

1. Проанализировав источники литературы по тематике исследования, были приобретены знания в области общей характеристики ишемического инсульта, а именно: факторы риска, классификация, осложнения, а также диагностика представленного заболевания.

Рассмотрено понятие реабилитации и ее компоненты.

Выявлены этапы физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт.

2) Выявлены методы лечебной физкультуры, применяемые при физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт.

К методам лечебной физкультуры, применяемой при физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт, относятся: гимнастика, механотерапия; гидрокинезотерапия; дыхательная гимнастика.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

3) При анализе результатов анкетирования пациентов неврологического отделения ОБУЗ «Кинешемская ЦРБ», перенесших ишемический инсульт, были сделаны следующие выводы: Лечебная физкультура как метод физической реабилитации пациентов, перенесших ишемический инсульт, достаточно эффективна. Опрос пациентов показал, что лечебная физкультура положительно влияет на восстановление утраченных или нарушенных функций пациента, перенесшего ишемический инсульт.

Несмотря на разнообразие методов физической реабилитации, не все из них являются доступными для каждого пациента. Большинство лечебных учреждений не обладает оснащением для проведения механотерапии, а также гидрокинезотерапии.

4) Были разработаны рекомендации по лечебной физкультуре для пациентов, перенесших ишемический инсульт (Приложение 1,2,3).