

# «Термос» в домашних условиях

Команда «Sprites»

Нам понадобится: 1)пострадавший 2)кухонное  
полотенце 3)фольга 4)пищевая пленка 5)детское  
шерстяное одеяло





**Шаг №1.**  
Обмотаем  
травмированную  
руку вафельным  
полотенцем

**Шаг №2.**  
Поверх  
полотенца  
заматываем  
руку фольгой и  
пищевой  
пленкой (для  
лучшей  
фиксации)





#### Шаг №4.

Обматываем  
сверху одеялом.  
Для надежной  
фиксации можно  
использовать  
шнурок от  
ботинок или  
скатать в  
«веревку»  
пищевую  
пленку.

Пострадавшему обеспечить покой!