

# Недельный план



Мезенцева Александра  
ФО-260001

# Миссия

- Достичь успеха в области программирования:
  1. Иметь интересные проекты, связанные с автоматизированными системами и робототехникой, которые бы приносили деньги
  2. Открыть контору для занятий с детьми робототехникой, чтобы подготавливать профессиональные и хорошо мотивированные кадры в сфере IT

# Роли:

- **Руководитель проекта** – интересные проекты в сфере робототехники (гуманоидные роботы, автоматизированные системы охраны, разработка военных комплексов)
- **Роль тренера** – работа с детьми, подготовка их к соревнованиям. Зарекомендовать себя как тренер сборной РФ по WRO
- **Роль преподавателя** – научить детей: «гореть идеей», определиться с выбором профессии, уметь ставить цели и их достигать
- **Роль студента** – получить максимум от учебы в универе: повышенную стипендию, поездки в разные города на конференции, стажировки, связи, много опыта в работе над проектами, опыт в общении с людьми, в решении сложных задач, научится быть хорошим «тим-лидом» и т.д.

# Планирование недели с 5.10-12.10

- **Красный** – срочное/важное
- **Фиолетовый** – несрочное/важное
- **Зеленый** – срочное/неважное
- **Желтый** – несрочное/неважное

# Четверг (05.10)

8:00-10:00 - Преподавание курсов в 130 Лицее

10:20-13:00 – Проект  
11:00-Постановка задач первокурсникам  
13:00-16:00 –Иннофест  
16:00-17:00-Обсуждение темы проекта на конкурс УМНИК  
17:00-18:00 –Мастер класс от фонда УМНИК

6:30-7:00 – Сборы  
7:00-7:45- Дорога  
18:15-19:05 –Пара по ЭВМ  
19:10-20:30-Дорога  
21:00-ужин  
22:00-23:00-База экспертов и лабораторий по Арктике для сайта НАНОК

# Пятница (06.10)

13:45-14:30-встреча с  
руководством

10:15-11:45-пара по ООП  
14:30-16:00 – базы данных  
16:00-17:00- семинар по  
Умнику

8:00-8:30-сборы  
8:30-10:00-дорога  
12:00-13:30-физра  
17:00-18:00 - дорога

18:00-19:00-уборка  
19:30-отдых с друзьями

# Суббота (07.10)

13:30-14:30 – встреча с группами первокурсников, постановка задач, написание отчетов

12:00-13:30 – Пара по ООП  
13:30-17:30 – Работа на проектом  
14:15-14:40 – зачет по ООП

10:00-11:00 – Сборы  
11:00-12:00 - дорога

18:00-.. – поход по магазинам, кино, ресторан, друзья

# Воскресенье (08.10)

16:00-18:00 – реестры лабораторий и экспертов по Арктике

21:00-23:00 – поиск путевок в отпуск

12:00 – 16:00 – разработка учебных материалов по веб-программированию

11:00 – подъем

18:00-21:00 – домашка

9:00-11:00 – фильмы, завтрак



# Понедельник (09.10)

11:00 – документы в 130 лицей  
21:00 –23:00 - кр по дискретке  
17:00-18:00 – оформление  
путевки

13:00-15:00 – олимпиада  
15:00-15:45 – английский  
23:00-02:00 – онлайн курсы по  
С#, веб, проект

8:00-8:30 – сборы  
9:00-10:00 – английский  
10:00-11:00-дорога  
16:00-19:05 – пары  
19:10-20:00 - дорога  
20:00 - ужин

Позвонить в Эльдorado Тур

# Вторник (10.10)

**13:00 – Хлебников,  
симулятор андронидной  
техники**

**23:00-02:00 – к/р: по  
дискретке, анлийскому**

**13:30 – 18:00 – работа над  
проектом**

**21:00 – 23:00 – разработка  
учебного плана для СУНЦа,  
онлайн-курсы**

**06:30-8:20 – сборы, дорога  
8:30-13:30 – пары**

**18:00 - 21:00 – свободное время**

# Среда (11.10)

20:00 – 21:00 – подготовка к проведению курсов в 130 лицее

11:00 – встреча с Хлебниковым

12:00 – 18:00 – бункер, перепостановка задач по проекту либо продолжение работы, курирование работы перворсников

06:30-8:20 – сборы, дорога  
8:30-12:00 – опрос на лекции  
18:00 – 19:30 - дорога

21:00 – поход с друзьями в кино, кальян

# Четверг (12.10)

10:00-12:00 – преподавание курсов в 130 лицее

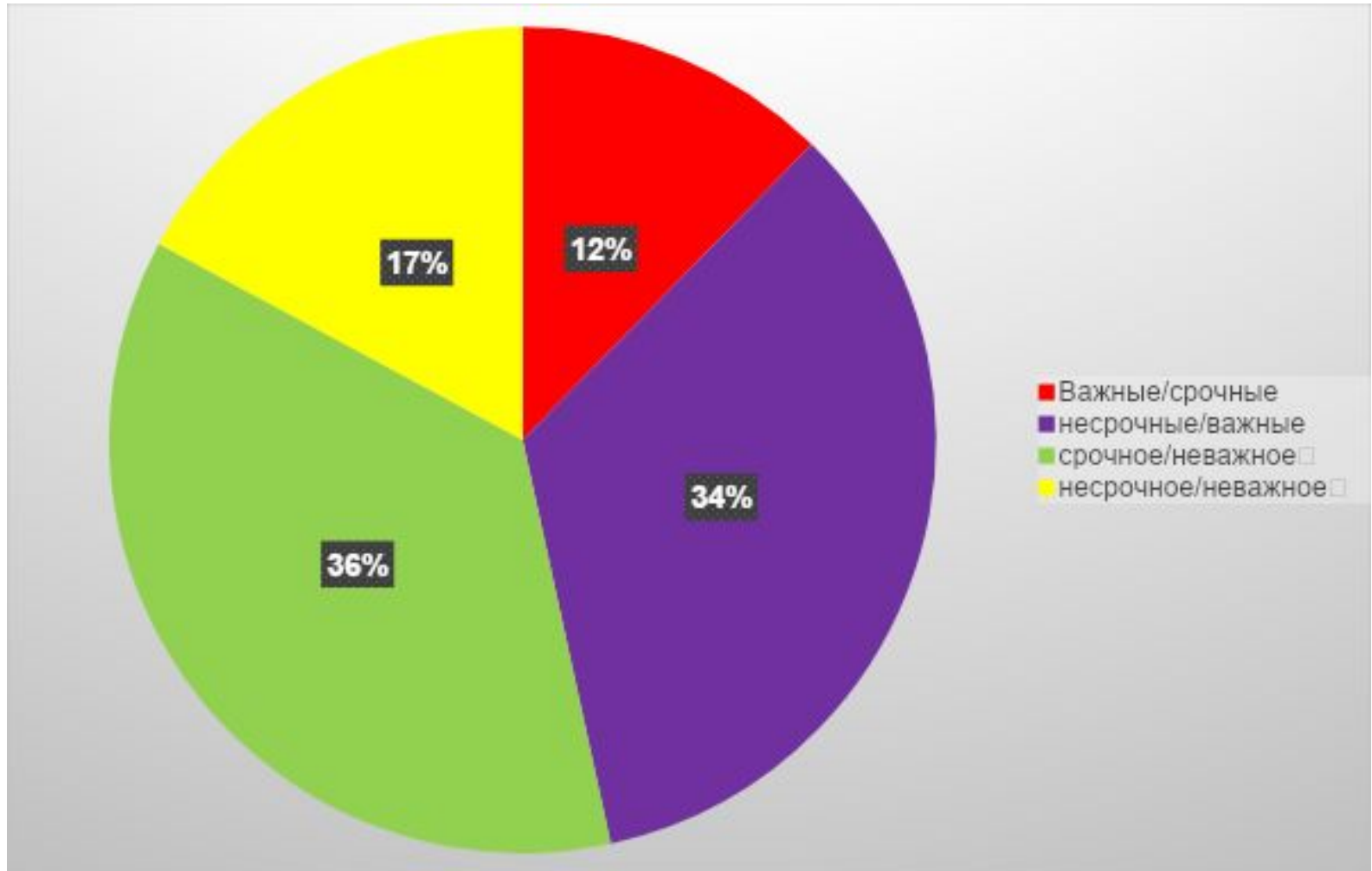
12:00-17:30 – работа над проектом, помощь первокурсникам

18:00-21:00 – Саша Гольдштейн, технический директор Sela Group, Microsoft C# MVP и Azure MRS, проведет лекцию для студентов УрФУ

8:30-10:20 – сборы, дорога  
17:40-19:05 – пара по ЭВМ  
19:10 – 20:30 - дорога

21:00 – кино, друзья, кальян

# Итоги:



# Итоги:

- **Важные/срочные** - приблизительно 18 часов за 8 дней
- На развитие, обучение и деятельность в интересующей сфере (несрочные/важные) 50 часа
- 53 часа на **срочное/неважное**
- 25 часов ушло на развлечения и прочие мелочи жизни

Практикой планирования дня пользуюсь всегда, график довольно плотный, придерживаюсь четко, поэтому непредвиденные дела случаются крайне редко.

Это позволяет сосредоточиться на делах, способствующих развитию в интересующей сфере