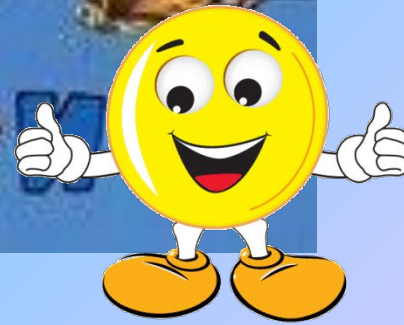




ЗДОРОВЫЕ ЗУБКИ



**Загадка:**

**"Полон  
хлебец белых  
овец"**



**(Зубы)**



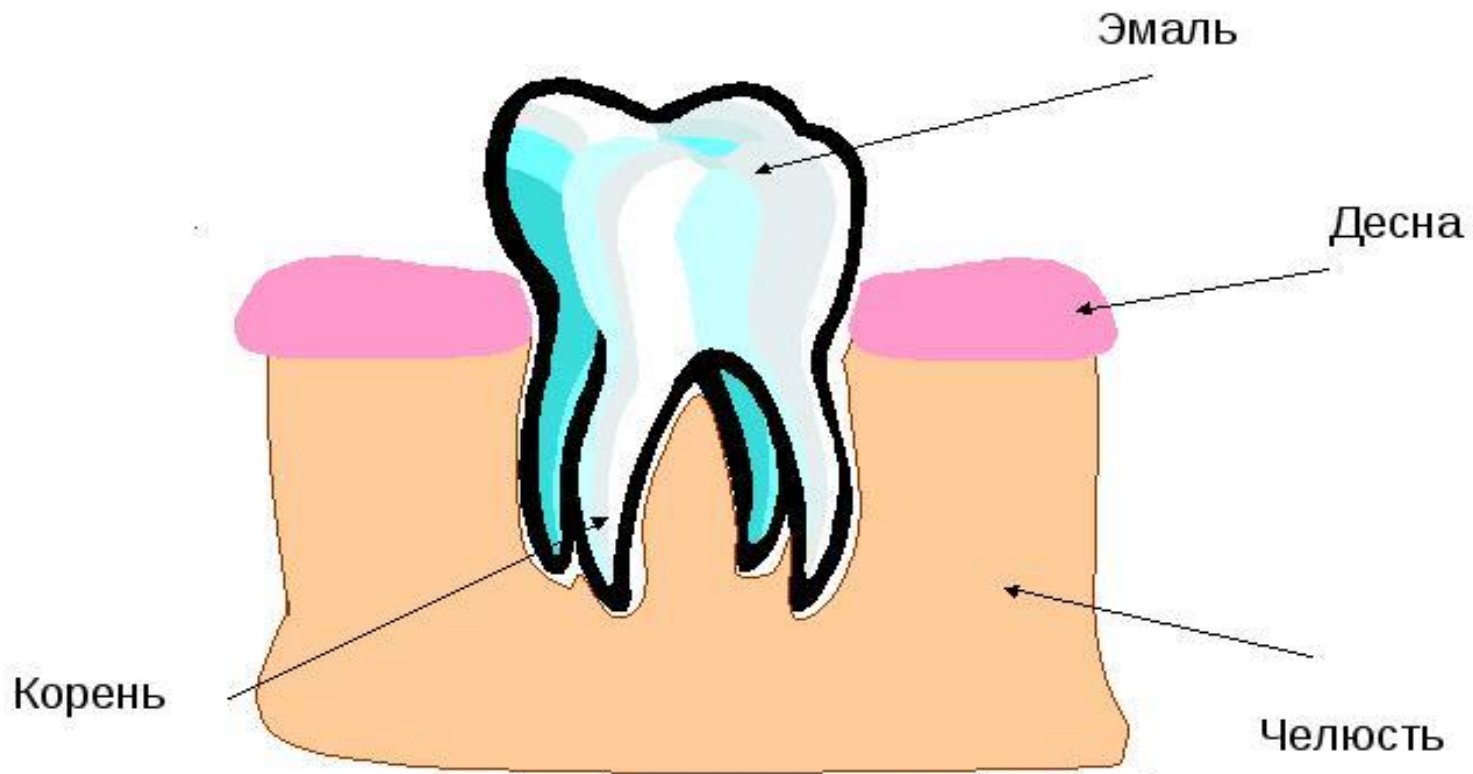
**Первые зубы – молочные, появляются у человека на первом году жизни, к 6-7 годам некоторые из них выпадают и на их месте уже прорезаются новые, постоянные. К 10-11 годам обычно выпадают все молочные зубы, заменяясь постоянными. Если человек потеряет постоянный зуб – новый на его месте уже не вырастет.**





Зубы покрыты эмалью. Она твердая, защищает зубы от повреждения. Если за зубами неправильно ухаживать, неправильно питаться, появляются дырочки – кариес.

## Строение зуба



- **Зуб – это живой орган. Каждый зуб состоит из 3-х основных частей:**
  - **Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;**
  - **Корень – часть зуба, которая невидна в полости рта;**
- **Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем.**
  - **Она прикрыта десной.**



**С.Михалкова**

**"Как у нашей Любы".**

**Как у нашей Любы**

**разболелись зубы;**

**Слабые, непрочные –**

**Детские, молочные...**

**Целый день бедняжка стонет,**

**Прочь своих подружек гонит:**

**- "Мне сегодня не до вас"!**

**Мама девочку жалеет,**

**Полоскание в чашке греет,**

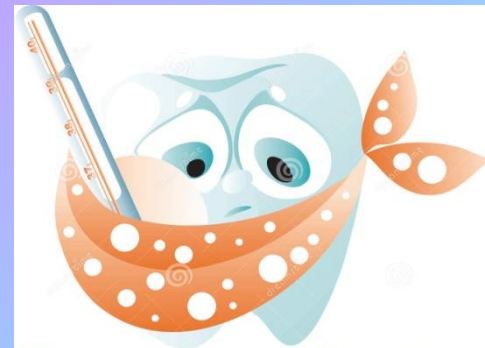
**Не спускает с дочки глаз.**

**Папа Любочку жалеет**

**Из бумаги куклу клеит,**

**Чем бы девочку занять,**

**Чтобы боль зубную снять!**





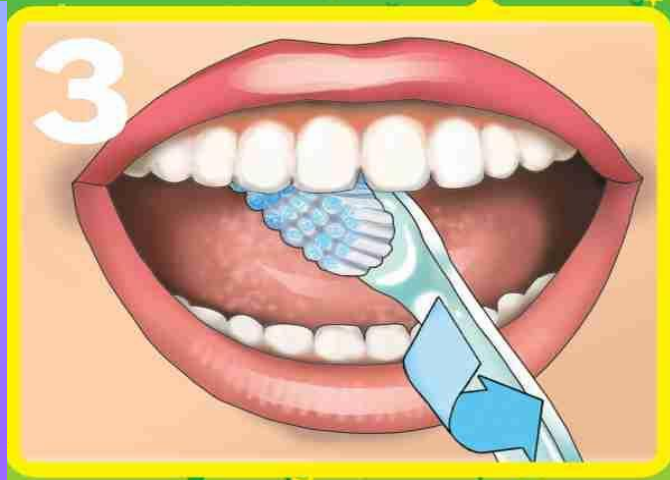
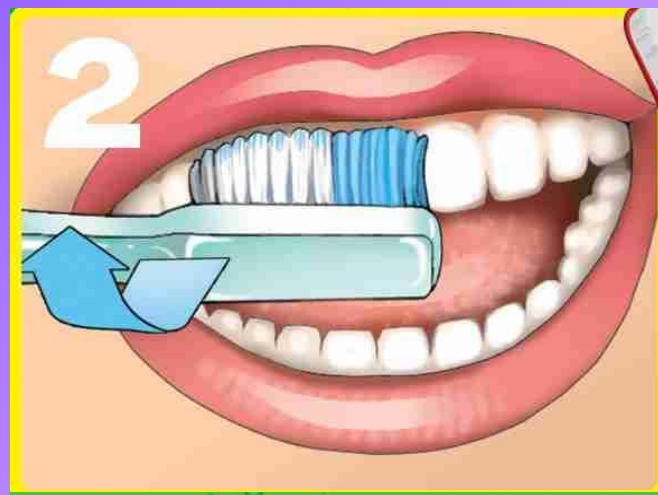
**Детский зубной врач-стоматолог**

# "Чистка зубов".





# ПОРЯДОК ЧИСТКИ ЗУБОВ



- Зубная щетка располагается вдоль линии десен. Движение зубной щетки сверху вниз. Тщательно чистить каждый зуб.
- Очистить внутреннюю поверхность каждого зуба. Движение зубной щетки снизу вверх.
- Почистить жевательную поверхность каждого зуба. Движение зубной щетки—вперед-назад.
- Не забудьте почистить язык.

## УПРАЖНЕНИЕ НА РАЗВИТИЕ:

- Выберите те продукты, которые полезны для зубов: сахар, яблоко, морковь, конфета, орех, творог.
- Если у вас здоровые зубы, надо ли посещать стоматолога? (Надо).
- Чем в древние времена чистили зубы? (Веточкой папоротника).
- Какие овощи и фрукты нужно есть, чтобы зубы были здоровыми и крепкими? (Лук, морковь, чеснок, яблоко, апельсин, банан, орех, капуста и многое другое).
- Как называют врача, который лечит зубы? (Стоматолог).
- Можно ли есть мороженое после горячей пищи? (Нет, нельзя).
- Можно ли ковыряться в зубах? (Нет, зубы будут неровные и поранишь десну).
- Зубную щетку нужно мыть с мылом или нет? (Да, чтобы убить микробы).





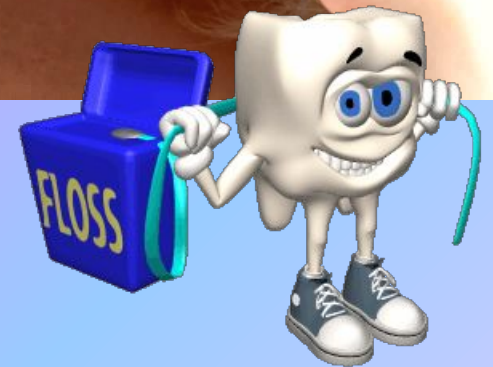
BRUSH AFTER



EVERY MEAL







**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**

