

Консультация для родителей:  
«Детская ревность при появлении  
второго ребёнка в семье»

практический психолог  
Отдела консультирования, развития  
и коррекции  
Терещенко Наталья Вадимовна



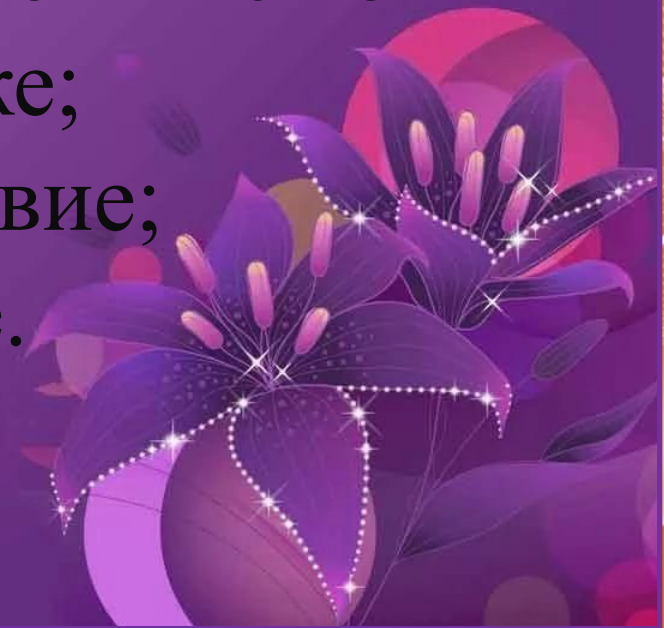


Рождение второго ребёнка -  
огромное счастье для родителей. А  
вот для старшего брата или сестры  
- не всегда



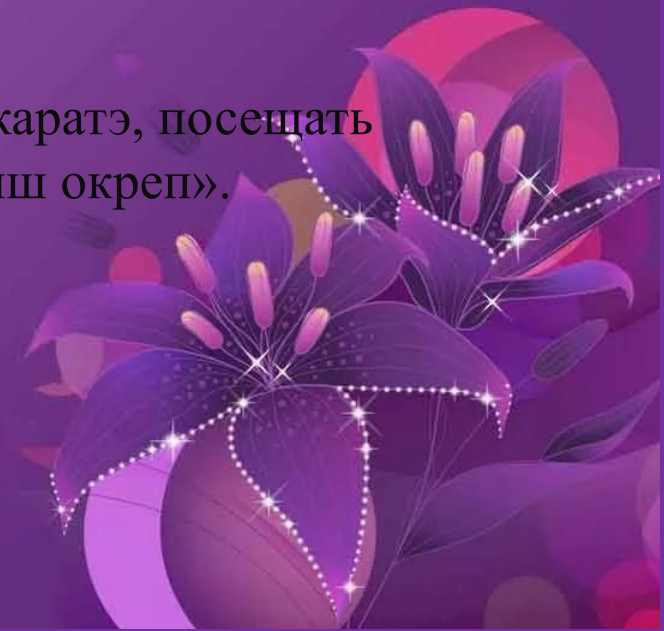
## Проявление ревности у ребёнка

- Меняется поведение ;
- Снижается аппетит;
- Появляется желание заботиться о младшем ребенке;
- Плохое самочувствие;
- Непослушание.



## Ситуации, усугубляющие детскую ревность:

- ❖ «Скоро у тебя родится братик/сестренка, вы будете вместе бегать по лужам, собирать конструктор, кататься на велосипеде, шить одежду для куклы».
- ❖ «Ты теперь большой, поэтому займи себя, поешь сам, походи порисуй, не капризничай, ложись спать без сказки, присмотри за Ванечкой, поболтай с ним, уступи ему».
- ❖ «Пока не будем ездить в бассейн (ходить на каратэ, посещать художественную школу), нужно, чтобы малыш окреп».





❖ «Не качай кроватку, не нужно его кормить, нельзя брать братика на руки, ты сейчас сделаешь ему больно/уронишь/разбудишь».

❖ «С этим ребёнком я вообще не знаю бед, не то, что с первым.».



# Как бороться с детской ревностью

□ Обязательно подготовьте ребенка к появлению братика или сестрички



□ Вовлекайте старшего ребенка в процесс ухода за младшим





□ Не жалуйтесь на маленького ребенка в присутствии старшего





□ Позвольте старшему ребенку самому решать, какие игрушки и вещи отдать младшему



□ Дарите детям на праздники равноценные подарки





□ Решайте конфликты с умом





□ Не ругайте и не стыдите старшего ребенка, если он обижает младшего



□ Поощряйте любые проявления теплых чувств между  
детьми



□ Не нарушайте уже сложившиеся традиции





*Желаю вам терпения и  
взаимопонимания в вашей семье!*

