

Муниципальное образовательное учреждение  
Михайловская средняя общеобразовательная школа №1  
МО – Михайловский район, Рязанской области

# *Профессия – повар.*

*Работу выполнил обучающийся  
9-б класса Колесников Денис.*

*Руководитель учитель Гусева Лидия  
Александровна.*



**Скромная, негромкая профессия,  
Ее не заметил бы я,  
Но ведь очень нужная, чудесная  
Повара профессия моя !**



# Мотивы выбора профессии повар

Выбирать профессию - дело сложное и важное, от которого во многом зависит будущая судьба. Почему люди выбирают ту или иную профессию, учебное заведение? Выбирая профессию надо четко представлять, что ты хочешь от нее.

Профессия повара востребованная и творческая, в ней есть место фантазии и изобретательности.

В этой профессии можно проводить эксперименты по приготовлению различных блюд, оформлению и художественному дизайну.

Хочу стать хорошим поваром и замечательным ресторатором.



# Профессия - повар

- Повар-это специалист по приготовлению пищи на предприятиях общественного питания.
- Повар готовит блюда по специальным рецептам, но может видоизменять их по своему вкусу, то есть подходить к процессу творчески.
- Повар должен идеально выполнять все процессы приготовления блюда, начиная от резки фруктов и овощей и заканчивая искусством подачи блюда на стол.



# Обязанности повара:



- Расчет сырья,
- составление меню,
- заявок на продукты и полуфабрикаты,
- контроль качества продуктов,
- приготовление блюд,
- эксплуатация и обслуживание кухонного оборудования,
- учет расходуемого сырья,
- ведение отчетности.



# Необходимые качества

## Профессиональные:

- знание рецептов,
- умение приготовить блюда,
- знание исходных продуктов и оборудования;
- хорошее зрительное восприятие цвета, формы, размера;
- умение без взвешивания быстро и точно определять массу полуфабриката;
- тонкие вкусовые ощущения и хорошо развитое обоняние.



# Необходимые качества

## Личностные:

- физическая выносливость,
- внимательность,
- память,
- воображение,
- организованность,
- аккуратность.
- ответственность,
- честность,
- терпеливость.



# Медицинские противопоказания для работы поваром:

- инфекционные заболевания;
- нарушение функций опорно-двигательного аппарата;
- психические заболевания;
- гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки;
- болезни, связанные с потерей сознания;
- варикоз вен.





# Содержание и условия труда в профессии повара

Работа повара проходит в помещении в условиях высокой температуры и повышенной влажности.

Рабочее место повара состоит из секционных модулированных столов.

В работе повар использует ручные инструменты и механические приспособления.



# Специальная форма повара

- поварские брюки, куртка, колпак, фартук;
- специальные перчатки;
- обувь должна быть с закрытым мыском, каблук не более 2 см.
- на рабочем месте повар не должен носить ювелирные украшения (даже наручные часы) и использовать парфюмерию.



# Востребованность профессии повара на рынке труда

Постоянный рост количества предприятий общественного питания (ресторанов, кафе, столовых и др.) определяет спрос на поваров. Повара востребованы в образованных (детские сады, школы, колледжи, и т. д.) и медицинских (больницы, санатории оздоровительные лагеря) учреждениях.

Квалифицированный повар без труда может найти работу на предприятиях, занимающихся изготовлением и продажей готовых блюд и полуфабрикатов (фабрики кухни, комбинаты полуфабрикатов, кулинарные цеха крупных супермаркетов, магазины кулинарии)



Моя мама работает поваром в нашей школьной столовой. Имеет 6 поварской разряд. Общий стаж работы 21 год. Из них 9 лет в школе. Свою работу очень любит, блюда приготовленные ею очень вкусные.



Мама принимала участие в областном конкурсе «Школьный шеф», в котором заняла почётное III место.



# Образовательные учреждения Рязанской области, где можно получить профессию повара.

Михайловский техникум им. А.Мерзлова  
<https://tehnikum2013.edusite.ru/>

Рязанский многопрофильный колледж  
<https://tsfi-ryazan.ru/>

Рязанский технологический колледж <https://rgtc.ru/>

Техникум пищевой промышленности, общественного  
питания и сервиса г. Рязани  
<https://eduscan.net/spo/tsfiryazan>

