

Жевательная резинка: польза или вред?!

Рычагов Егор
МБДОУ «Д/с «Мастерок»
Учитель-логопед:
Рогалева Наталья Александровна

Воспитатель:

Кузнецова Любовь Викторовна
Абакан 2014г.

Цель исследования:

Выявление положительных и отрицательных свойств жевательной резинки на организм человека

Задачи:

- Определить, что такое жевательная резинка;
- Изучить историю ее возникновения;
- Выявить пользу и вред жевательной резинки

Определение жевательной резинки

Жевательная резинка – особое кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.

История

- Древние греки жевали смолу мастикового дерева для освежения дыхания и чистки зубов;
- В Сибири применялась сибирская смолка.

Польза жевательной резинки:

- Очищает зубы после еды;
- Освежает дыхание в полости рта;
- Восстанавливает кислотно-щелочной баланс во рту за счет сахарозаменителей.

Вред жевательной резинки:

- Жевание во время занятий рассеивает внимание;
- Длительное жевание нарушают прикус у детей;
- На использованной жевательной резинке больным человеком выброшенной или приклеенной в неподобающем месте могут оставаться микробы , что неблагоприятно для других людей;
- Жевание в общественных местах некрасиво и негигиенично.

Опыт № 1

Палитра выполняет
роль зубов



Раствор акварели



Собственные исследования

Окунем в раствор



Воспользуемся
жевательной
резинкой



Собственные исследования

Было



Стало



Собственный эксперимент

Жевательная резинка не заменит
зубную щетку

Следует помнить

- Она не лечит кариес а предотвращает его появление;
- Не нужно злоупотреблять частым и длительным жеванием жевательной резинки.

Опыт № 2

С КРАСИТЕЛЯМИ В ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКЕ

Заключение:

Жевательная резинка приносит и пользу, и вред человеческому организму. Умеренное употребление жевательной резинки служит профилактикой стоматологических заболеваний. Гипотеза о том, что частое использование жевательной резинки может негативно влиять на здоровье человека, подтвердилась.

Рекомендации:

- ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ЖЕВАТЕЛЬНЫХ РЕЗИНОК С САХАРОМ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ КАРИЕС;
- НЕ СТОИТ ПОКУПАТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ ЯРКИХ, НЕЕСТЕСТВЕННЫХ ЦВЕТОВ;
- ВРЕМЯ ЖЕВАНИЯ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ 15-20 МИНУТ;
- УПОТРЕБЛЕНИЕ ЖВАЧКИ УМЕСТНО НЕ ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ. ОБ ЭТОМ ВАЖНО ПОМНИТЬ, ИНАЧЕ МОЖНО ВЫГЛЯДЕТЬ НЕКУЛЬТУРНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ.

Спасибо за внимание

