

# СБЕ «Скатная кровля» ПК «ТехноНИКОЛЬ»

# ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТ УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ



**тренинг для торгового**  
Компания ТехноНИКОЛЬ

**персонала**

# ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТ – ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ



***"Время - это единственное, что нельзя накопить, оно не сохраняется и не увеличивается. Его можно только обменять - на деньги или на знания. Время - это вообще самое важное"***

***Ямагучи Тадао***

# ПЛАН ТРЕНИНГА:

- ✓ **ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ. ПРИОРИТЕТЫ. САМОАНАЛИЗ ЛИЧНОСТИ**
- ✓ **ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ ПО СМАРТ**
- ✓ **ПЛАНИРОВАНИЕ**
- ✓ **МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА**
- ✓ **ОБЕЗЬЯНЫ, ЛЯГУШКИ И ОСТАЛЬНОЙ ЗООПАРК**
- ✓ **МЕТОД ПОМИДОРА ФРАНЧЕСКО ЧИРИЛЛО**
- ✓ **ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И**

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ



А давайте...

ДЕНК

ПОСЫЛЬНИК

ИСПОЛНИТЕЛЬ

МАСТЕР

НОВАТОР

ЛИДЕР

ТВОРЕЦ



# БАЗИС ЮНГА



# ✓ ТРЕНИРОВКА «ДЕЛОВОЕ ПИСЬМО»

**ИГРАЮТ 6 КОМАНД**

**КАЖДАЯ КОМАНДА ПИШЕТ ПИСЬМО ЛИЦУ,  
ПРИНИМАЮЩЕМУ РЕШЕНИЯ, СОГЛАСНО  
ЗАДАНИЮ**

**ЦЕЛЬ: ПРОБУДИТЬ ИНТЕРЕС К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
С ВАШЕЙ КОМПАНИЕЙ И К ВАШЕМУ  
ПРЕДЛОЖЕНИЮ**

**ПРЕДЛАГАЕМ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 10 МИНУТ**

# ✓ ТРЕНИРОВКА «ДЕЛОВАЯ ВСТРЕЧА»

**ИГРАЮТ 6 КОМАНД**

**КАЖДАЯ КОМАНДА ГОТОВИТСЯ К ВСТРЕЧЕ С  
ЛИЦОМ, ПРИНИМАЮЩИМ РЕШЕНИЯ, СОГЛАСНО  
ЗАДАНИЮ**

**ЦЕЛЬ: ДОГОВОРИТЬСЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С  
ВАШЕЙ КОМПАНИЕЙ И ПОСТАВКАХ ГЧ  
ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS**

**СОВЕТ: ГОВОРИТЬ ВЫГОДАМИ КЛИЕНТА,  
АРГУМЕНТИРОВАТЬ, ОПЕРИРОВАТЬ ФАКТАМИ**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 10 МИНУТ**





# ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ

ДЕЙСТВИЕ – ГЛАВНЫЙ КЛЮЧ К  
УСПЕХУ  
ПАБЛО ПИКАССО



**ДВИЖЕНИЕ К ЦЕЛИ – ЭТО ПУТЬ  
ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ И РЕСУРСЫ  
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НУЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ  
ИСХОДНУЮ И КОНЕЧНУЮ ТОЧКИ**







# ✓ ТРЕНИРОВКА «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

- 1) УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПРОДАЖ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS В КВ.М НА 100%
- 2) РОСТ УРОВНЯ ДОХОДНОСТИ ОТ ПРОДАЖ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS НА 20%

1) ОПРЕДЕЛИТЬ ПОТЕНЦИАЛ КАНАЛОВ СБЫТА

2) ОПРЕДЕЛИТЬ ТОЧКИ РОСТА

ДОХОДНОСТИ      ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ **10 МИНУТ**

**ЦЕЛОСТНОСТЬ  
КАРТИНЫ**

**УПОРЯДОЧЕНИЕ  
МЫСЛЕЙ**

**ЛЕГКОЕ  
ВОСПРИЯТИЕ**

**ПРЕИМУЩЕСТВА  
ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТ  
MIND MAPS**

**РАЗВИТИЕ  
АССОЦИАТИВНОГО  
МЫШЛЕНИЯ**

**БЫСТРОЕ  
ЗАПОМИНАНИЕ**

**ЭКОНОМИЯ  
ВРЕМЕНИ**

**ГРАМОТНОЕ  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
РЕШЕНИЯ  
ЗАДАЧИ**

**ДОСТИЖЕНИЕ  
УСПЕХА**

# ✓ ТРЕНИРОВКА

## «СОСТАВЛЯЕМ MIND MAPS»

**ИГРАЮТ 4 КОМАНДЫ**

**КАЖДАЯ КОМАНДА СОСТАВЛЯЕТ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТУ **MIND MAP** СОГЛАСНО ЗАДАНИЮ**

**ЦЕЛЬ: МАКСИМАЛЬНО НАГЛЯДНО И ПОЛНО ПРЕДСТАВИТЬ РАЗВИТИЕ СИТУАЦИИ И НЕОБХОДИМЫЕ ШАГИ ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЖЕЛАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ**

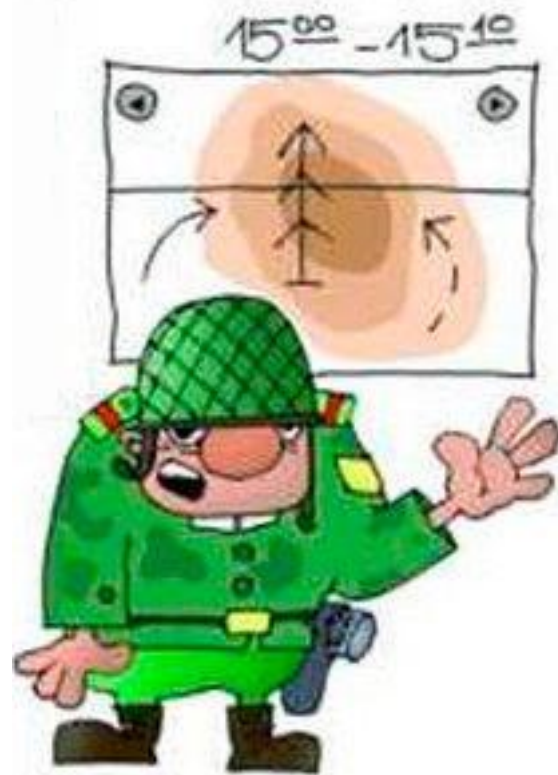
**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ **20 МИНУТ****

# ПЛАНИРОВАНИЕ

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ  
ОПЕРАТИВНОЕ



ТАКТИЧЕСКОЕ





# ✓ РАЗМИНКА «ПЛАНИРОВАНИЕ ЧНОГО ВРЕМЕНИ»

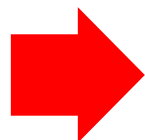
## ВЫВОДЫ:

- ✓ НЕ ВСЕ ДЕЛА ОДИНАКОВО ВАЖНЫ. ОДНИ ДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ, ДРУГИЕ – НЕТ
- ✓ НЕ ВСЕ ДЕЛА ТРЕБУЮТ ВАШЕГО ЛИЧНОГО УЧАСТИЯ
- ✓ СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ВЫПОЛНЕНИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНЫХ ДЕЛ, ОСТАЛЬНЫЕ ДЕЛЕГИРУЙТЕ ИЛИ ОТПУСТИТЕ

# ЦЕЛЬ ПО SMART

**S**

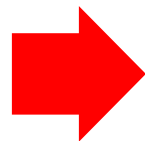
КОНКРЕТНАЯ



КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

**M**

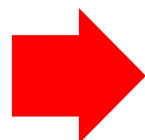
ИЗМЕРИМАЯ



ПАРАМЕТРЫ /  
ЕДИНИЦЫ  
ИЗМЕРЕНИЯ

**A**

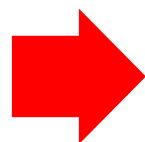
ДОСТИЖИМАЯ



ЭТАПЫ / РЕСУРСЫ  
МАТЕРИАЛЬНЫЕ И  
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ

**R**

ОБОСНОВАННАЯ /  
АКТУАЛЬНАЯ



ЭФФЕКТИВНОСТЬ /  
МНОГОВАРИАНТНОСТЬ

**T**

ОПРЕДЕЛЕННАЯ ВО  
ВРЕМЕНИ



НАЧАЛО,  
ОКОНЧАНИЕ,  
КОНТРОЛЬНЫЕ  
ТОЧКИ



✓ ТРЕНИРОВКА

«ПЛАНИРУЕМ ПРОДАЖИ»

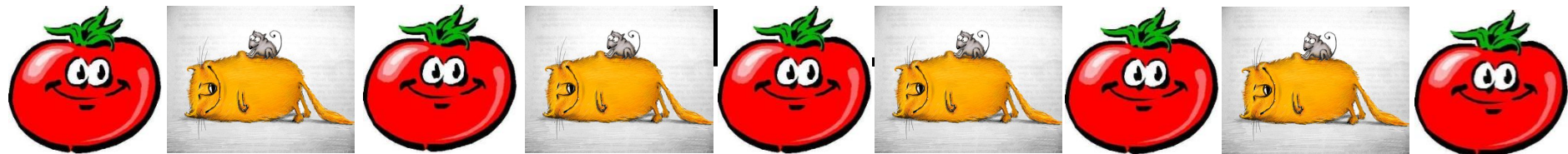
**ЗАДАЧА:**

**СОСТАВИТЬ ПЛАН УВЕЛИЧЕНИЯ  
ПРОДАЖ ГИБКОЙ ЧЕРЕПИЦЫ  
ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 20 МИНУТ**

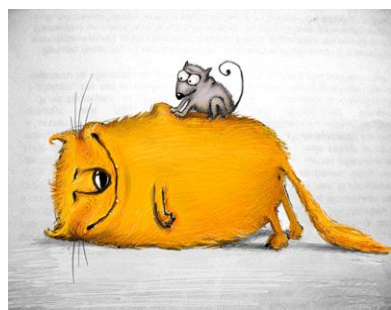


# МЕТОД ПОМИДОРА ФРАНЧЕСКО

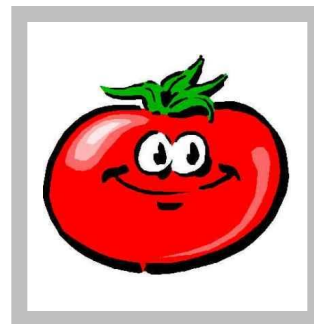
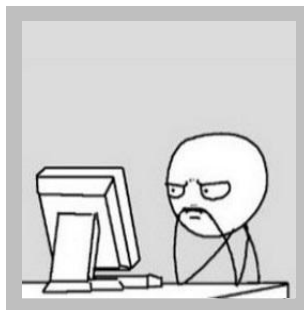


25 МИН 5 МИН 25 МИН 5 МИН 25 МИН 5 МИН 25 МИН 15 МИН 25  
МИН

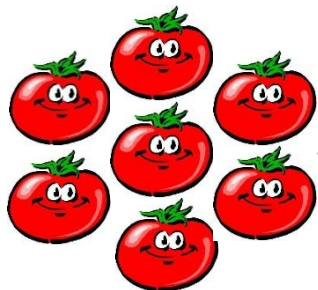
30 МИН 10 МИН 30 МИН 10 МИН 30 МИН 10 МИН 30 МИН 20 МИН 30  
МИН



≠



≠

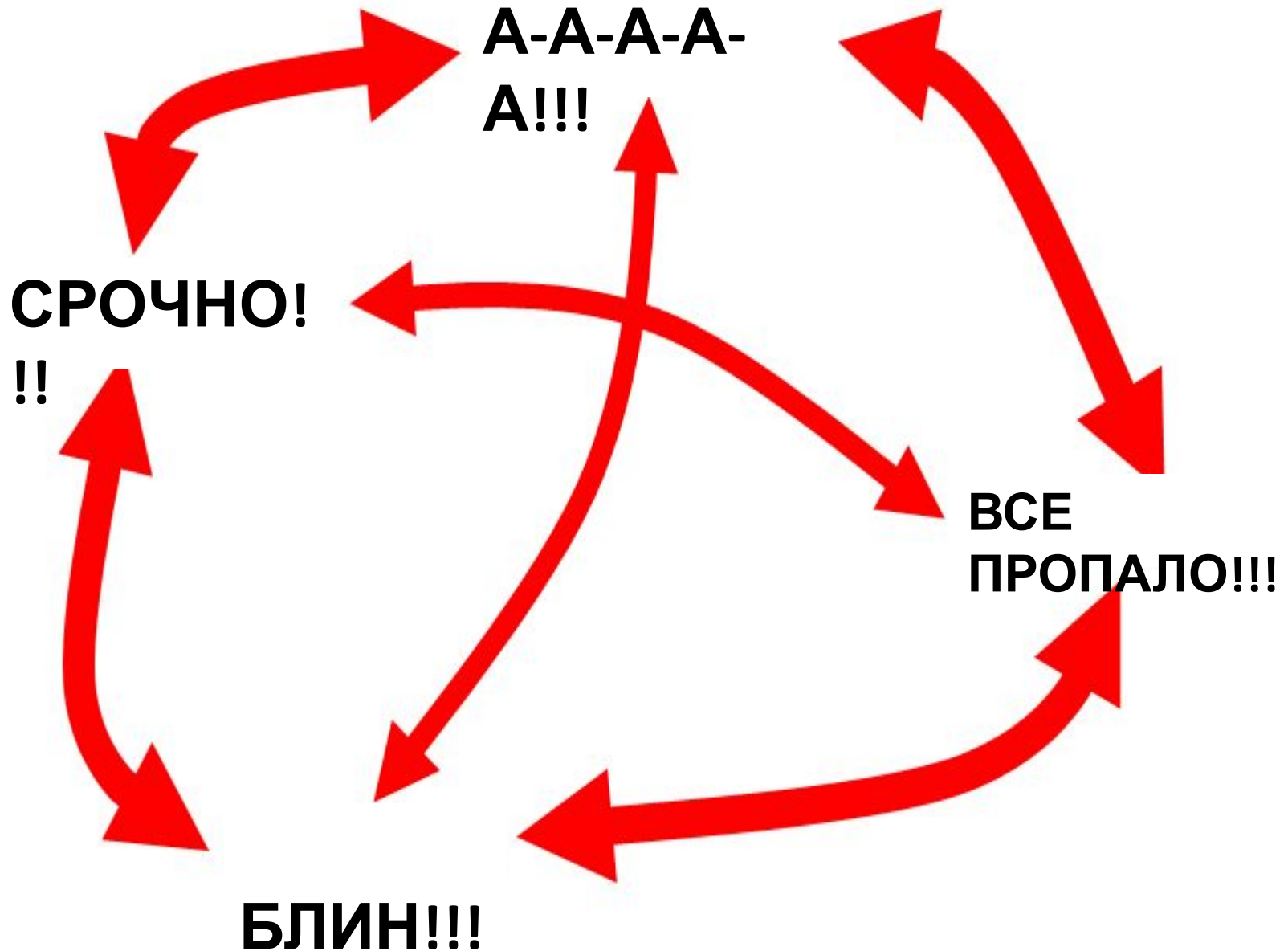


5-7



Max 30'

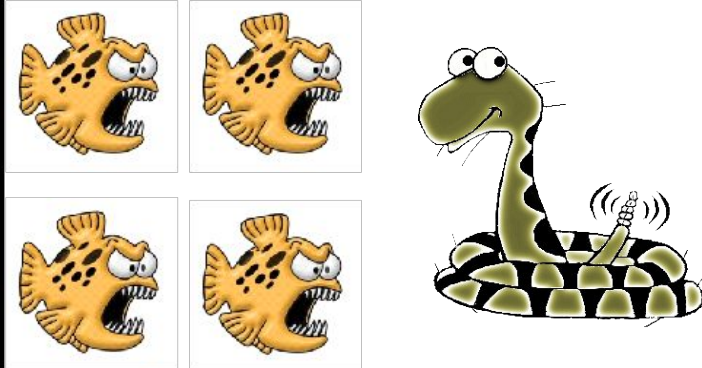
# МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА



**КВАДРАНТ  
НЕОБХОДИМОСТИ**

**I**

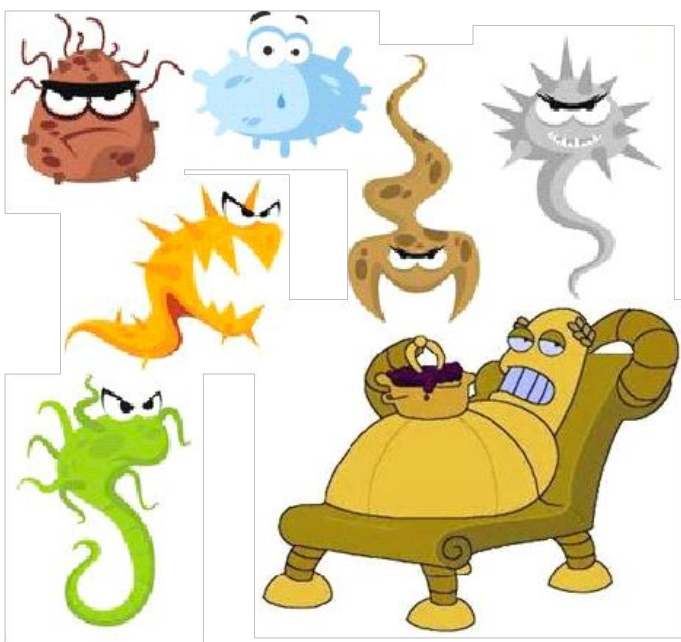
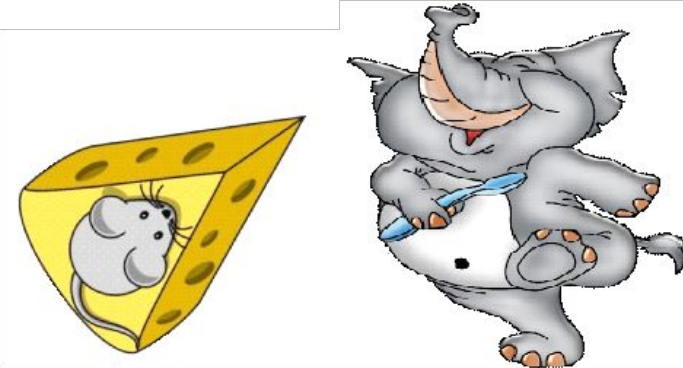
**СЕКТОР КРИЗИСОВ**



**КВАДРАНТ КАЧЕСТВА И  
РАЗВИТИЯ**

**II**

**СЕКТОР КАЧЕСТВА**



**ПРИЗРАК СЕКТОРА КРИЗИСОВ**

**КВАДРАНТ МНИМОЙ  
СРОЧНОСТИ**

**III**

**IV**

**СЕКТОР ДЕГРАДАЦИИ**

**КВАДРАНТ ПОТЕРЬ  
ВРЕМЕНИ**

# ✓ РАЗМИНКА «МОИ ЗООПАРК»

**ЗАДАЧА 2:**

**ПОРУБИТЬ СЛОНОВ НА БИФСТЕКСЫ**

**ИГРАЮТ 3 КОМАНДЫ**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ**



# САМОРАЗВИТИЕ

## В ЭТОМ ГОДУ Я...

Как изменить привычки, сдержать обещания  
или сделать то, о чем вы давно мечтали







✓ РАЗМИНКА

«ПОВЫШАЕМ ТОНУС»

**ЗАДАЧА:**

**ЗАПЛАНИРОВАТЬ ПО SMART РЕГУЛЯРНЫЕ ДЕЛА  
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА –  
БОДРОСТИ ДУХА И ТЕЛА, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ПОДЪЕМА**

**ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАДАЧИ ПО САМОРАЗВИТИЮ**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ**

# ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ



МОТИВАЦИЯ





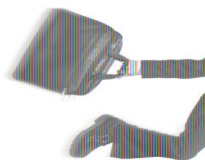
✓ РАЗМИНКА

СОЗДАЕМ МОТИВАТОРЫ»

**ЗАДАЧА:**

**СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ МОТИВАТОР**

**ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ**



# ПОЖИРАТЕЛИ ВРЕМЕНИ

✓ ЗАДАНИЕ 1: ЗА 5 МИНУТ ВЫБЕРИТЕ ИЗ СПИСКА СВОИХ ЛИЧНЫХ ПОЖИРАТЕЛЕЙ. ПРОРАНЖИРУЙТЕ ПО СТЕПЕНИ ВРЕДНОСТИ ( №1- САМЫЙ ВРЕДНЫЙ)

✓ ЗАДАНИЕ 2: СФОРМУЛИРУЙТЕ ПО SMART

ЗАДАЧИ ПО ЛИКВИДАЦИИ СВОИХ ТРЕХ САМЫХ ВРЕДНЫХ ПОЖИРАТЕЛЕЙ

ВРЕМЕНИ

✓ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: ПРОДЕЛАЙТЕ ТО ЖЕ С

ОСТАЛЬНЫМИ СВОИМИ ПОЖИРАТЕЛЯМИ