



Материалы для дистанционной поддержки учащихся по дополнительной программе «Спортивный туризм»



Год обучения: 1

Группа: 1-6/1

Тема занятий:

«Знакомство со специальным снаряжением. Распределение обязанностей при постановке лагеря»

Педагог дополнительного образования
Юнин Александр Геннадьевич



Материалы по теме занятия 28.10.2020 16:00-17:40

«Знакомство со специальным снаряжением. Распределение обязанностей при постановке лагеря»

Информационные ресурсы

Ресурс для путешественников, обзор и рекомендации по снаряжению

<https://skitalets.ru/equipment/>

Статьи о туризме

<https://touristlabs.com/article/show/13-grupповoye-snaryazheniye-v-pokhode/>

Статья для новичков о снаряжении

<https://www.idemvpoход.com/poleznoe/847-grupповoye-snaryazheniye-dlya-pokhoda>





«Групповое снаряжение»

Сегодня мы поговорим о групповом снаряжении, то есть снаряжение, которое необходимо для всей группы.

Помимо этого как вы знаете есть личное снаряжение – ваши рюкзаки, пенки, спальники.



Что же относится к групповому снаряжению?



«Снаряжение»

Туристы в походе решают одни и те же задачи: переночевать, приготовить еду, защититься от непогоды, заготовить дрова и так далее.

Соответственно снаряжение можно разделить на следующие группы:

1. Снаряжение для ночлега
2. Защита от дождя
3. Снаряжение для приготовления пищи
4. Снаряжение для заготовки дров
5. Аптечка
6. Ремнабор
7. Снаряжение для ориентирования
8. Связь



«Снаряжение для ночлега»

Казалось бы, что тут сложного понятно, что все спят в палатках. Однако зимой например в палатке спать холодно, а палатки бывают разных видов дл



Палатка-полубочка, для проживания одного. Легкая за счет каркаса: две короткие дуги



Палатка-домик здесь каркаса нет вообще, но поставить ее можно только на крепкие опоры



Палатка-полусфера самая классическая форма



Палатка-купол самая устойчивая. Используется при восхождениях



«Снаряжение для ночлега»

Все в вашей группе должны поместиться и при этом не должно быть лишних мест. Будет тодно. Придется



Одноместная палатка например для велопохода



Трехместная палатка удобная и просторная. В тамбуре поместятся все рюкзаки



Кемпинговая палатка просторная, но привезти ее можно только на машине



Шатер идеален для зимних походов: влечет много людей и можно поставить печку



«Защита от дождя»

От дождя и ветра можно спрятаться в палатке, но там нельзя приготовить еду. Как быть?

В походы для этого берут разнообразные **тенты**



Тент из терпаулинга – дешевый, прочный, но очень тяжелый



Тент из силикона – самый легкий, однако его очень легко проткнуть



Типи-тент – отличное укрытие от дождя и ветра. Очень удобно ставить там, где нет деревьев – например в горах



«Снаряжение для приготовления пищи»

Наверно переночевать без палатки летом как-то возможно, а вот приготовить пищу без котла никак. Группе до похода нужно определиться – готовить на костре или на горелке? И в какой посуде?



Круглый котел из алюминия – легкий и удобный как для костра, так и для горелки



*Овальные котлы из жести – **Каны** или «**Вставки**». Их удобно вставлять друг в друга при транспортировке. Однако они хрупкие – если на них сесть сбоку они лопнут*



Титановая кастрюлька приготовления на горелке максимально легкая



Это два в одном – одновременно горелка и кастрюлька





«Снаряжение для приготовления пищи. Костровое снаряжение»

Котел мы выбрали, но куда его повесить?



Таганок удобный и устойчивый. Но на него можно поставить всего пару котлов



Костровой трес крюками растягивается между деревьями



Поварешка – лучший друг дежурного. Ей можно перемешивать в котле и раздавать пищу



Костровая рукавица из брезента – необходима при готовке на костре





«Снаряжение для приготовления пищи»

С костром все более менее понятно, а вот какую горелку выбрать и на чем она работает?



Газовая горелка с накручивающимся баллоном. Очень устойчивая



А эта титановая горелка сама накручивается на баллон. Она практически ничего не весит



Эта мультитопливная горелка может работать и на газу и на бензине и на керосине



Эта горелка работает на цанговых баллонах. Они очень легкие и дешевые. Однако в холод они замерзают и не работают





«Снаряжение для заготовки дров»

Костер нужно поддерживать, а для этого нужны дрова...



*Ручная пила «Дружба»
вечная классика*



*Лучковая пила – легкая и
удобная*



*Цепная пила легко
помещается в кармане.
Пилить может и один*



*Топор-колун – удобно
колоть дрова. Но со
временем деревянная ручка
начинает вываливаться*



*Универсальный топор в удобном и
безопасном чехле.*





«Снаряжение для ориентирования»

Чтобы не заблудиться, нужно подготовиться:



Жидкостный компас быстрый и точный. Внутри него технический спирт, чтобы он работал и зимой. Будьте аккуратны не швыряйте и не крутите его – пузырьки испортят компас



Навигатор значительно помогает в походе. Однако проверьте – загружена ли в него подходящая вам карта



Найдите карту местности заранее и упакуйте ее так, чтобы она не промокла





«Аптечка, ремнабор, связь»

В походе могут возникнуть разные трудности поэтому всегда имейте с собой:



*аптечке должны быть
экарства и медикаменты
тя экстренной помощи.
учше всегда вкладывать
нее инструкцию*



*Спутниковый телефон –
нужен в той местности,
где не ловит мобильный
телефон*





«Постановка лагеря»

Про то, как выбрать место для лагеря, мы поговорим на отдельном занятии, сейчас обсудим как правильно распределить роли, чтобы обустроить лагерь?

ПРАВИЛО: чем быстрее и слаженнее выполняются работы по обустройству лагеря, тем больше времени остается на отдых!





«Задачи»

Заготовка

Установка

Наполнение котлов

**Приготовление пицци и разведение
костра**



Заготовка дров

КАК ВАЛИТЬ ДЕРЕВО

С той стороны, куда должно упасть дерево, сделай подруб, примерно, на четверть толщины дерева. С противоположной стороны, несколько выше, начинай рубить, пока дерево не станет качаться от толчков рукой. Тогда сделай сильный нажим на дерево, и оно завалится в нужном направлении.

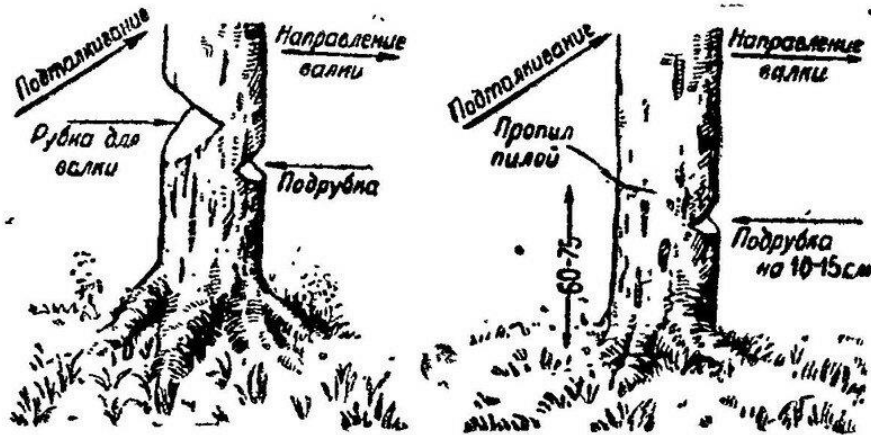


Рис. 86. Валка деревьев

Дерево лучше свалить при помощи пилы. Сделай подруб в направлении валки. А затем, вместо основной рубки, подпиливай дерево с противоположной стороны. Когда полотно пилы целиком уйдет в ствол, вслед за ним вгоняй клин, — так избежишь зажима пилы (рис. 86)

1. Заготовкой дров занимаются наиболее подготовленные участники и ТОЛЬКО в сопровождении руководителя
2. Если не умеешь пилить собирай хворост и носи пеньки
3. Дерево валится далеко от лагеря, дорог и других мест, где могут находиться люди
4. Крупное дерево подстраховывают веревкой
5. Заваленное дерево пилят на бревна, которые относят в лагерь. Там их допиливают
6. Место для пилки и колки дров находится в 5-10 метрах от палаток, костра и других людей
7. ДРОВА КОЛЯТ ТОЛЬКО ЛИЦОМ К ЛЮДЯМ. За спиной и в радиусе 3 метров никто не находится





Установка палатки

- Очистить выбранное место от сучков, шишек, камней;
- Постараться заровнять ямки.
- Палатку можно установить между деревьями.
- Палатки ставят на безопасном расстоянии от костра 5 метров минимум





Места для забора воды и умывания

Кроме мест для палаток и костра определяются

места для забора воды и умывания.

Воду набираем из родника, ручья, озера, реки.

Место для умывания должно быть ниже по течению чем лагерь.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ВЫЛИВАЕМ ОТХОДЫ,

выплюываем пасту и т.д. прямо в источник воды – кроме вас водой будут пользоваться другие!





Место для костра

- Выбирается полянка, защищенная от сильного ветра. В первую очередь стоит посмотреть, нет ли рядом места старого кострища, которое можно использовать.

**НЕЛЬЗЯ РАЗВОДИТЬ
КОСТЕР ПОД ДЕРЕВЬЯМИ!**

- При разведении костра на траве следует снять дерн, аккуратно положить его в сторонку, а после того, как костер будет потушен, вернуть дерн на место.
- Если почва сырая, вначале надо положить несколько веток средней толщины, а уж на них растопку.





Приготовление пищи = «Дежурство»

- Еду готовят специальные люди – дежурные. Дежурят все по очереди
- После ужина дежурные моют групповую посуду и сдают ее новым дежурным. Личную посуду члены группы моют сами.
- Остатки пищи выкидываются в яму, банки обжигаются.
- Новые дежурные в свою очередь проверяют чистоту сданной посуды, получают продукты для приготовления завтрака, готовят на утро растопку для костра, дрова.
- Дрова на ночь надо накрыть пленкой, а растопку лучше даже положить под тент палатки или в палатку.
- Дежурные, как правило, встают раньше всей группы, поэтому дрова должны быть нарублены с вечера.





Проверочные задания

В срок до 15:00 30.10.2020

Ответьте на вопросы по ссылке:

<https://forms.gle/hNKDsENsvWomBVqW9>

