

Занятие 17

Чакры: энергетические центры в теле.

**Преподаватель: Роман Александрович Лихачев.
ЦДО «Сила Разума, 2016-2017**

Сегодня мы поговорим о:

- Медицинских системах и проблемах их совмещения
- Чакрах, их сущности, значении в теле и психике человека
- Науке о чакрах – «Чакравидье» как фундаменте для успешного синтеза различных медицинских систем.

2 подхода к здоровью:

- **Бессистемный**
- **Системный**

4 вопроса, на которые должна ответить система медицины:

1. Природа здоровья (включает вопрос о человеке, о деятельности, о Боге)
2. Природа болезни.
3. Этиология и патогенез болезни – откуда и почему болезнь приходит и как она развивается. Что есть причина, корень болезни.
4. Терапия – как лечить ту или иную болезнь и почему это следует делать именно так.

Особенности интегральной медицины:

Плюс: все медицинские системы имеют свои слабые и сильные стороны. Синтез позволяет в конкретном случае использовать наиболее эффективные методики и комбинировать их.

Минус: каждая из систем по-разному представляет причины и следствия возникновения и развития болезни, специалист оказывается очень сложно планировать терапию.

Система как единый и логичный объект отсутствует.

Либо специалист пытается совместить системы, получается «гремучий» и неавторитетный коктейль, мешанина.

Либо придерживается одной системы, отводя другим исключительно утилитарную функцию

Различные медицинские системы:

- Официальная медицина
- Китайская (Тибетская) медицина
- Аюрведа
- Гомеопатия
- Метод Фолля, электроакупунктура
- Иглоукалывание, су-джок
- Остеопатия
- Марма-терапия, марма-массаж
- Висцеральная терапия
- Лечение постами, голоданием (Брэгг, Брайль)
- Гирудотерапия (пиявки)
- Рейки, энергетические методы лечения
- Молитвы, заговоры, мантры

Почему Аюрведа является хорошей базой для интеграции медицинских систем?

- Обладает широчайшим философско-понятийным аппаратом, позволяющим интегрировать в нее практически все медицинские системы и методы.
- Те методы, которые на этом уровне несовместимы, (Гомеопатия, метод Фолля) возможно использовать, опираясь на знание о чакрах.

Чакры

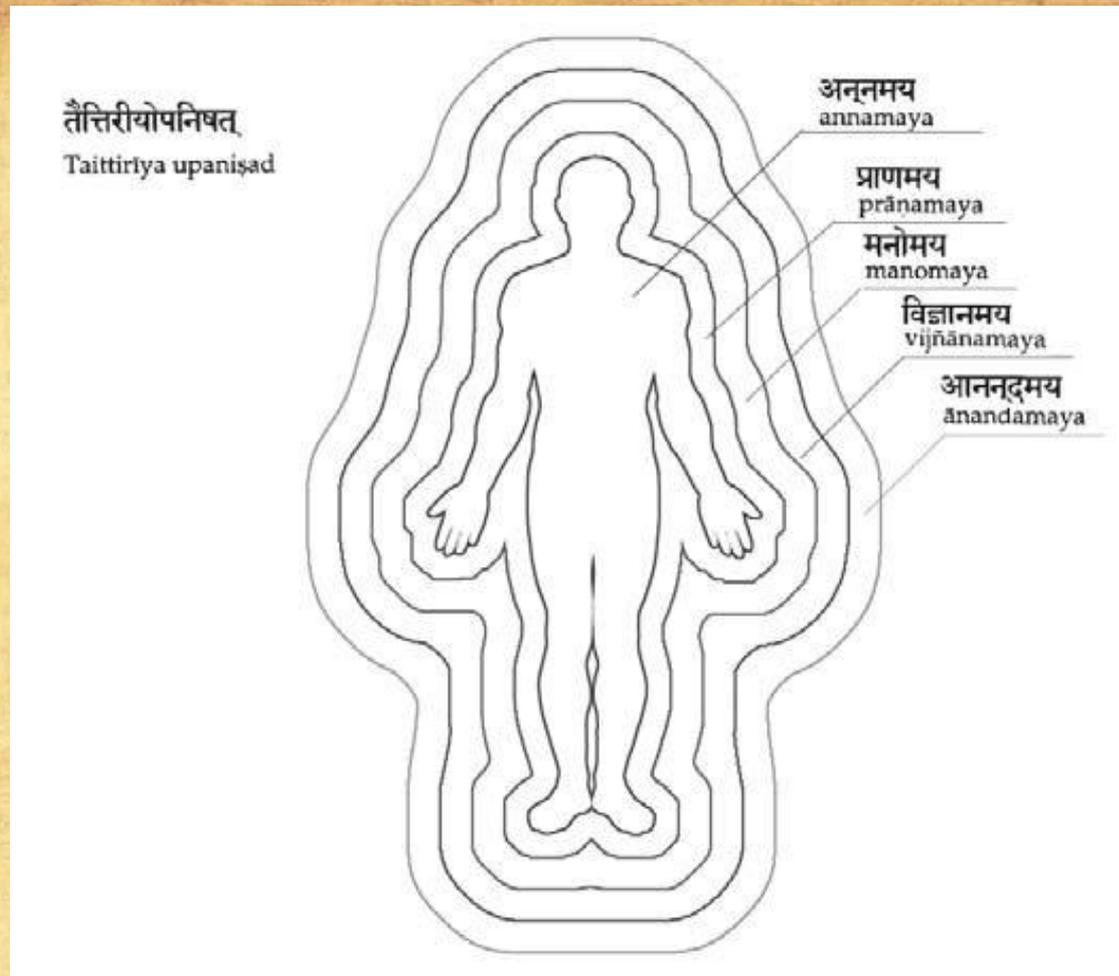


Чакры

- 1) В большей степени имеют тонкую природу, на физическом уровне обозначены нервными сплетениями и важными органами и их системами.
- 2) Основных чакр – 7, второстепенных – множество.
- 3) Чакра – центр, узел, объединяющий:
 - Физические органы и системы
 - Шроты и надии, праническую составляющую
 - Психо-эмоциональную составляющую
 - Волевою составляющую
 - Интеллектуальную составляющую
 - Веру, духовную составляющую
 - Функциональную составляющую - отвечает за определенный вид человеческой деятельности, занятости.
- 4) Чакры действуют и пронизывают все оболочки человеческого тела.

Оболочки человеческого тела

Аннамайя кошта
Пранамайя кошта
Маномайя кошта
Вигьянамайя кошта
Анандамайя кошта



Функция чакр

Обеспечивать человека энергией для жизни и деятельности. Чакры набирает энергию и отдает ее. Состоянием чакр определяется качество жизни человека в целом, в самом полном смысле этого слова, и здоровья в том числе.

Состояние чакр определяет:

- Осознание, осознанность, духовность, Самоосознание
- Желания
- Возможности
- Тонус, количество сил
- Таланты
- Здоровье

Состояние чакр определяется

- 1) Карма, судьба, рождение, воспитание, заложенность.
- 2) Выбор человека – его образ жизни в сознательном возрасте, работа над своим телом и умом.

Состояние чакр определяется

- 1) Карма, судьба, рождение, воспитание, заложенность.
- 2) Выбор человека – его образ жизни в сознательном возрасте, работа над своим телом и умом.



Названия
и места
расположения
чакр



Чакры и планеты





Муладхара чакра

- **Цвет:** Красный
- **Звук:** Лам (Лям)
- **Планета:** Марс
- **Место:** Район промежности, копчик, крестцово-копчиковое нервное сплетение, проекция прямой кишки.
- **Пол:** Мужской
- **Отвечает за** безопасность от внешних и внутренних угроз, самозащиту, стабильность, психологическое «право на жизнь», выживание и необходимую для этого агрессию, инстинкт самосохранения, грубую сексуальность, репродуктивную функцию.
- **Блокировка:** небезопасность, физическая или психическая невозможность защитить себя, страхи, нестабильность в уме и в теле, запоры, геморои, простатит, анемии (железодефицитные и другие), плохое качество крови, импотенция – как отсутствие половой силы, депрессии, бессилие, хроническая усталость, диатезы у детей.
- **Здоровая чакра:** сила воли, характер, уверенность, защита себя и близких, спокойствие, заземленность, жизненная энергия

Муладхара чакра

- Терапия: басти, препараты и процедуры, балансирующие вату, масла вака, касторовое, маханараяна, дашамула, гирудотерапия в области малого таза, различные аюрведические препараты и травы, «просветление», марма-терапия, йогические асаны, камни, благовония.

Свадхистана чакра

- **Цвет:** Оранжевый
- **Звук:** Вам
- **Планета:** Венера
- **Место:** Низ живота, на уровне аппендикса.
- **Пол:** Женский
- **Отвечает за** чувственное наслаждение, сексуальное наслаждение, удовлетворенность чувств, женскую сексуальность, привлекательность для противоположного пола, магнетизм, общительность, деятельность чувств, женственность. Зарождает жизнь и в теле, и новую жизнь. Почки, особенно правая, нижняя часть печени, поджелудочная, селезенка, кишечник.
- **Блокировка:** страх, неудовлетворенность собой, разврат, порнография, особенно в раннем возрасте, секс не по любви, отсутствие любовного обмена.
- **Здоровая чакра:** женственность, чувственное счастье, женщина с сильной свадхистаной приносит удовлетворение одним своим видом и смягчает характер мужчин.

Свадхистана чакра

- Терапия:

Практики по благостному развитию женственности, снятие психологических блоков, стыда, массаж ассоциированных органов и низа живота, благостные тантрические практи, развития мышц влагалища, работа с печенью, поджелудочной, почками, кишечником, органами половой системы, масло Вака, гирудотерапия, марматерапия, камни, благовония.

Манипура чакра

- **Цвет:** Желтый
- **Звук:** Рам
- **Планета:** Солнце
- **Место:** Солнечное сплетение, 3-5 поясничный позвонок.
- **Пол:** Мужской
- **Отвечает за:** Трансформацию и течение энергии по организму, двигает человека, дает силу выполнять обязанности в обществе, долг, чувствовать и оценивать правильность и эффективность решений, власть, социальный статус, проекты.
Желудок и ассоциированные органы – печень, поджелудочная, селезенка, 12перстная кишка.
- **Блокировка:** слабость, сложно от нести ответственность, не получается строить карьеру, добиться положения в обществе, нести ответственность.
Проблемы с желудком – в.т.ч. гастриты, язвы, камни в желчном, поджелудочная железа, «перегрев», и наоборот – несварение, слабость.
- **Здоровая чакра:** социальная сила, власть, карьера, хорошее пищеварение, аппетит.

Манипура чакра

- Терапия

Широдхара и Хридадхара, гиродотерапия в области печени и желчного пузыря, все средства, приводящие в баланс питту, слабительные процедуры, камни, благовония, йога, марма.

Анахата чакра

- **Цвет:** Зеленый
- **Звук:** Йам
- **Планета:** Луна
- **Место:** Сердце, сердечное сплетение.
- **Пол:** Женский
- **Отвечает за:** Открытость, отзывчивость, сострадание, эмоциональную любовь, веру и любовь к Богу.
Биоэнергетика, ритмы, циклы, биологические часы.
Орган – сердце и сосуды, отчасти легкие и поджелудочная.
- **Блокировка:** Скверное, нелюбовное, циничное, сухое, агрессивное, злое отношение к людям. Эгоизм, привязанности, мошейничество, нерешительность, ленность, гнев, безразличие, высокомерие. Неверие. Депрессия. Цинизм.
Проблемы с сердцем и поджелудочной.
- Здоровая чакра:** любовное, заботливое, внимательное отношение к людям, понимание, что любовь – есть суть и смысл жизни. Здоровое сердце.

Анахата чакра

- Терапия

Вамана, виречана, пранаяма, медитация на свечу, абъянгда, хридая басти, хридая дхара, медитация со-хам, «луч солнца», арджуна, другие средства аюрведы, марма, гирудатерапия, благовония, камни.

Вишутха чакра

- **Цвет:** Голубой
- **Звук:** Хам
- **Планета:** Меркурий
- **Место:** Шейные позвонки, сонная артерия, глоточное с пленение, яремная впадина, основание шеи, щитовидная железа
- **Пол:** Мужской
- **Отвечает за:** красноречие, голос, ораторское искусство, привлекательная речь, искусство, творчество, музыка. Щитовидная железа, ЛОР-органы, верхние отделы позвоночника.
- **Блокировка:** проблемы с щитовидкой, остеохондрозы, артрозы, проблемы с верхними отделами позвоночника, проблемы с голосом и голосовыми связками, неспособность к творчеству, непонимание, неумение слушать себя и других. Неумение общаться с людьми, неумение передавать мысли, замкнутость, головные боли, ЛОР-проблемы.
- **Здоровая чакра:** здоровые, сильные ассоциированные органы. Способность к наукам, искусствам, красноречие, умение вдохновлять голосом.

Вишутха чакра

- Терапия

Со-хам медитация, дыхательные упражнения, йоговское дыхание, пранаямы, промасливание шеи, полоскание горла маслами и составами, марма, пиявки, «лунный свет», чандра прабхавати, камни, благовония.

Аджна чакра

- **Цвет:** Темно-синий
- **Звук:** Аум
- **Планета:** Сатурн
- **Место:** Область 3 глаза, между бровей, середина лба
- **Пол:** Женский
- **Отвечает за:** ясновидение, точное психическое восприятие, осознание жизненного пути, самоосознание, интуиция, экстрасенсорика.

Шишковидная железа. Органы зрения, слуха, обоняния.

Блокировка: тревоги, ночные кошмары, ощущения потерянности, отсутствие интуиции, трезвого понимания жизни, проблемы с ассоциированными органами чувств, дисбаланс психики и физического тела.

Неспособность учиться, воспринимать новое, принимать людей такими, какие они есть.

Серьезные психические расстройства – альцгеймер,

Здоровая чакра: удача, способность обладать имуществом, знанием, способность видеть вещи в истинном свете, экстрасенсорика, интуиция.

Сахасрара чакра

- **Цвет:** Фиолетовый
- **Звук:** Ом
- **Планета:** Юпитер
- **Место:** «Родничек», темя, «стоб брахмы»
- **Пол:** Мужской
- **Отвечает за:** связь с Богом и его высшими проявлениями, связь со вселенной, космосом. Чакра, через которую осуществляется связь с духовным миром.
- **Блокировка:** много грубых негативных эмоций – страха, гнева, вожделения, богоборчество, атеизм, гнетущая неудовлетворенность от деятельности, беспокойство, цинизм, грубый материализм.
- **Здоровая чакра:** удача, все получается, благость, интуитивное понимание духовности, уважение, все духовные добродетели, стойкость, готовность сражаться за продвижение по своему пути.

Сахасрара чакра

- Терапия

Духовные практики: медитация, мантры, молитвы, изучение священных писаний, посещение святых мест, паломничества, дыхательные упражнения, молоко, абхьянга, широбасти (маслянная шапка), поддержание высшей нервной деятельности, вамана, пиявки в область темени, брами, «равноденствие», ранние подъемы.

Сахасрара
венечная чакра



Аджна
лобная чакра



Вишудха
горловая чакра



Анахата
сердечная чакра



Манипура
пупочная чакра



Свадхистана
половая чакра



Муладхара
корневая чакра



arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

arcanes.ru

