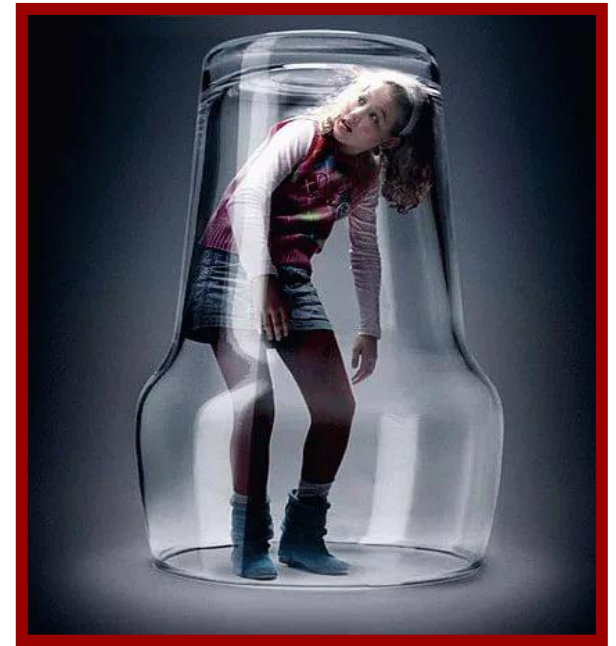


СТОП Алкоголь!

АЛКОГОЛЬ -
это НАРКОТИЧЕСКИЙ ЯД,
парализующий нервную систему
человека, он проникает в каждую клетку
организма и разрушает ее изнутри



В любом алкогольном изделии
(пиво, вино, водка и т.д.) этот яд
ОДИНАКОВО УБИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА,
разница только в дозе этого наркотика –
в скорости разрушения организма

Влияние алкоголя на организм:

Мозг

- ✓ Разрушение нервных клеток
- ✓ Инсульт

Печень:

- ✓ Токсический гепатит
- ✓ Цирроз
- ✓ Печеночная кома и смерть

Репродуктивная система:

- ✓ Снижение половой функции
- ✓ Неполноценное потомство
- ✓ Бесплодие

Сердце:

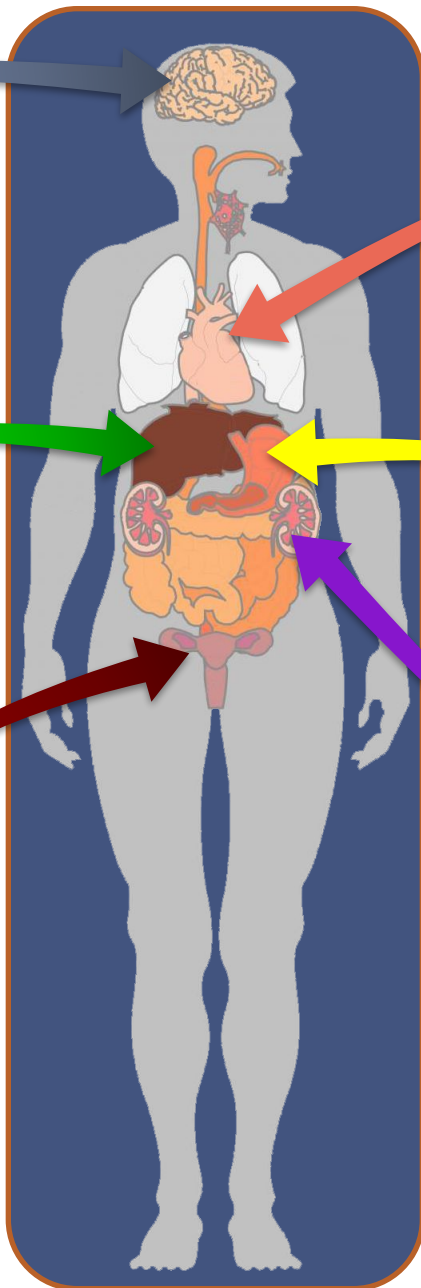
- ✓ Аритмия
- ✓ Сердечная недостаточность
- ✓ Жировое перерождение

Желудок

- ✓ Гастрит
- ✓ Язва
- ✓ Рак

Почки

- ✓ Гибель почечных клубочков
- ✓ Отравление продуктами обмена

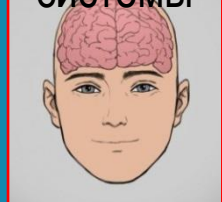


Влияние алкоголя на организм:



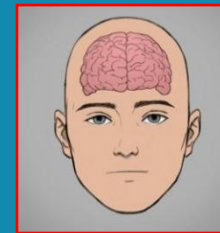
Алкоголь поражает в первую очередь головной мозг и другие отделы нервной системы

системы



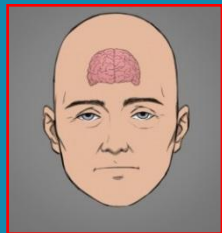
Длительное злоупотребление спиртным негативно сказывается на всем организме

Хроническая интоксикация приводит к поражению корковых центров мозга



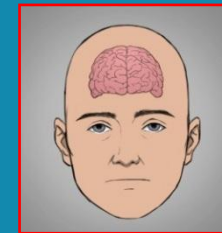
Происходит постепенная деградация личности

Возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома

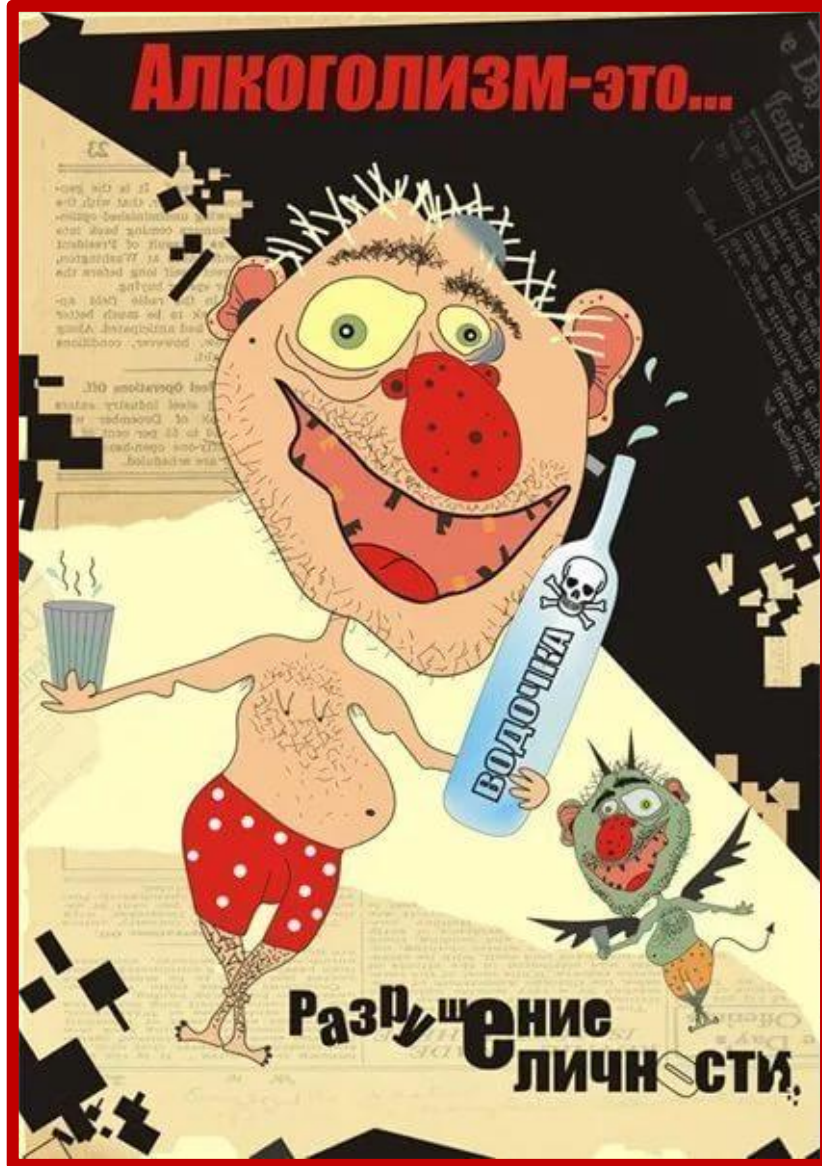


синдрома

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ

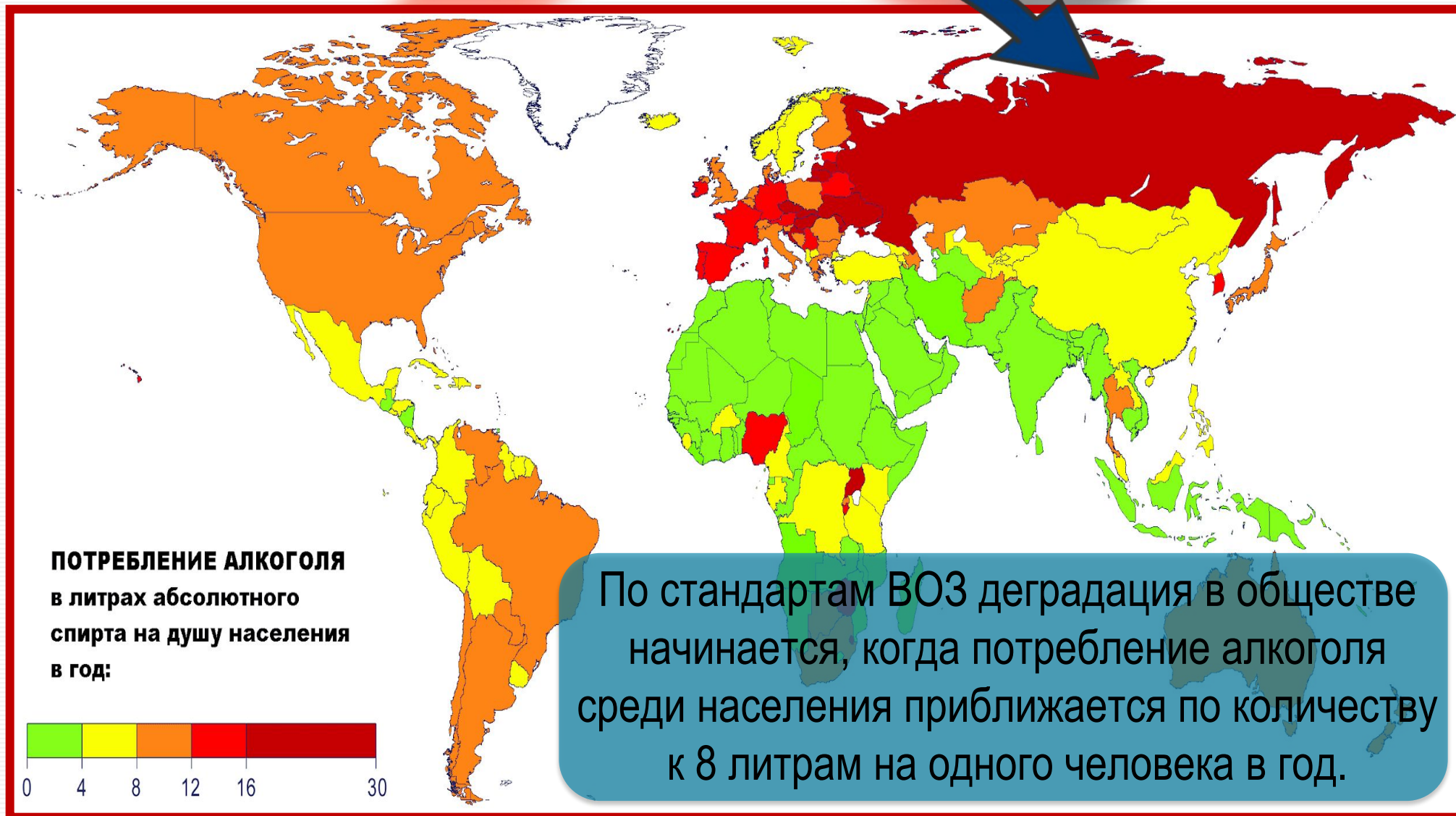


СТОП Алкоголь!



Алкоголь
убивает тебя
изнутри!

Потребление алкоголя в мире: Россия



Алкоголизм в России:



Алкоголизм в России

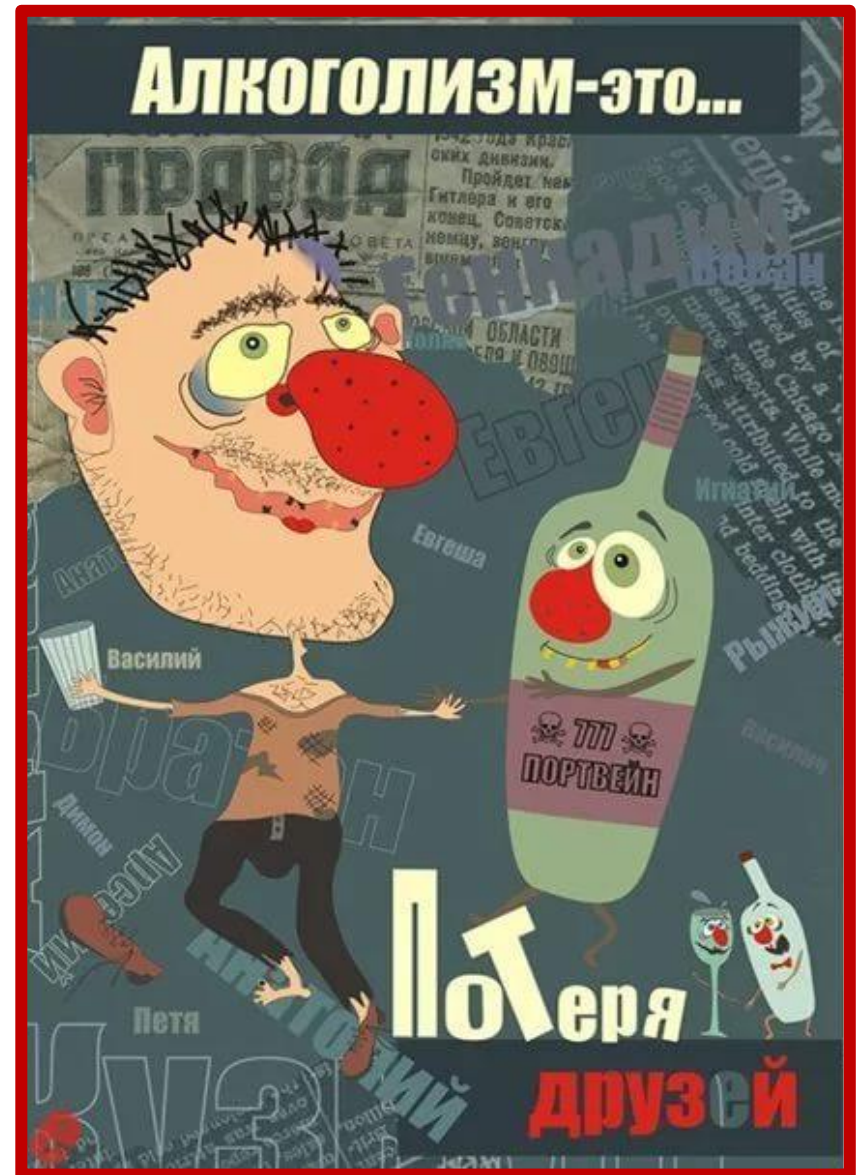
**Если россияне не
одумаются, то**

Через
15 лет погибнут
около 11
МИЛЛИОНОВ
жителей
страны

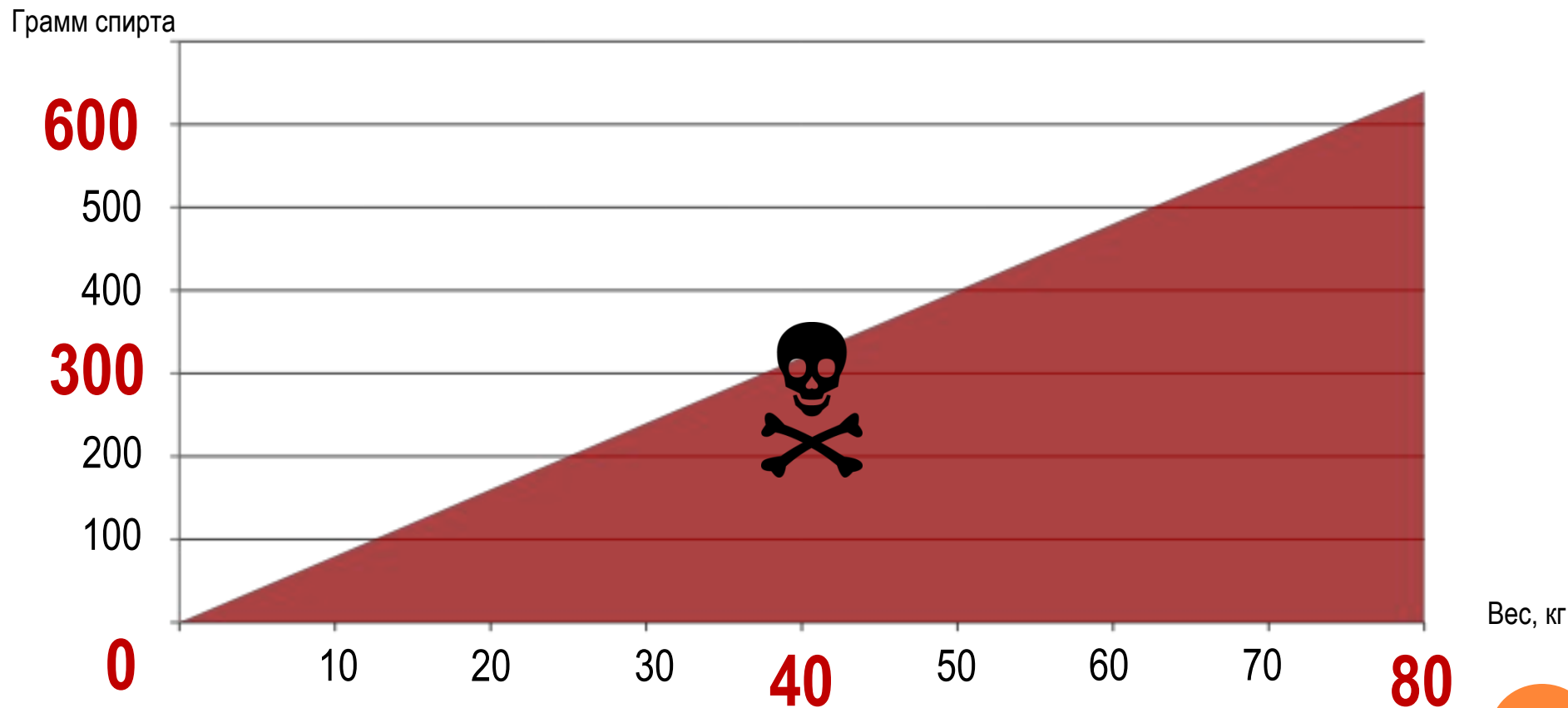


СТОП Алкоголь!

Алкоголь
убивает твоё
будущее!



Смертельная доза алкоголя для человека:



Из расчета 8 грамм этилового спирта на 1 кг веса

СТОП Алкоголь!



Каждый
человек –
ХОЗЯИН СВОЕЙ
ЖИЗНИ!

Важно знать!



Алкоголь быстро всасывается в кровь, а в органах и тканях задерживается до 15-20 дней даже после однократного приема

Употребление алкоголя подростками вредит формированию всех систем и органов и приводит к скоротечной алкоголизации

При систематическом употреблении алкоголя формируется физиологическая зависимость, развивается алкоголизм

Борьба с алкоголизмом



В 1913 г., с инициативы служителей Православной Церкви, проводился самый первый **Русский День трезвости**. По решению Святейшего Синода в марте 1914 г. утверждена ежегодная дата Всероссийского Дня Трезвости – **11 сентября**.

Борьба с алкоголизмом

С целью борьбы с пьянством на Руси в этот день закрывали винные лавки и прекращали продажу алкогольных напитков. В церквях проводили крестные ходы и читали воззвания о большом значении трезвого образа жизни, потом проводили молебны Иоанну Крестителю. Все желающие могли дать обет трезвости и благословлялись священником.



Борьба с алкоголизмом

Сейчас в храмах проводят акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а стремящиеся получить исцеление от напасти взывают молитвами к иконе

«Неупиваемая Чаша», которая дает исцеление от алкоголизма, наркомании и прочих болезней. Священнослужители предлагают проводить этот день активно – посетить храм, зажечь и поставить свечу, а также вознести молитву за всех, кто страдает алкоголизмом.



Борьба с алкоголизмом

Сейчас **Всероссийский День**

трезвости невероятно

актуален. Выбор в сторону

трезвости – основная задача

современного общества. И в

этот день в России силами

различных общественных

организаций, центров, клиник на

предприятиях проводят

тематические акции во многих

российских городах



Борьба с алкоголизмом

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом отмечается 3 октября. Эта дата утверждена по международной инициативе ВОЗ.



▣ **Волонтерами нашей школы**, в рамках областной акции, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости, был проведен социологический опрос. Ребята опросили **1007** человек. Каждый человек имеет право сам решать, какие жизненные ценности для него наиболее важны.



ИТОГИ ОПРОСА

□ На вопрос: **Под влиянием алкоголя клетки головного мозга отмирают ?**

- да, знаю – ответили 89% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 11% опрошенных

□ На вопрос: **Любое употребление алкоголя обезвоживает кожу из-за усиленной работы печени и почек ?**

- да, знаю – ответили 79% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 21% опрошенных



ИТОГИ ОПРОСА

□ На вопрос: **Алкоголь-главная причина острого панкреатита, 75% случаев этого заболевания вызвано именно употреблением алкоголя ?**

- да, знаю – ответили 40% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 60% опрошенных

□ На вопрос: **Употребление алкоголя приводит к болезням печени, которая может закончиться циррозом печени и смертью?**

- да, знаю – ответили 88% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 12% опрошенных



ИТОГИ ОПРОСА

□ На вопрос: **Кофеин, совмещенный с алкоголем, куда хуже нежели эти продукты по отдельности. Кофеин бодрит тело и дух, алкоголь наоборот угнетает нервную систему. В результате такого слияния, человек спустя короткий промежуток перестает контролировать количество выпитого.**

- да, знаю – ответили 72% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 28% опрошенных

□ На вопрос: **У мужчин пиво вызывает рост жира на бедрах и ягодицах по женскому типу, увеличение молочных желез. Женщины обзаводятся хриплым и низким голосом и «пивным животиком»-отложением жира на талии по мужскому типу.**

- да, знаю – ответили 76% опрошенных
- нет, не знаю – ответили 34% опрошенных



Умей сказать: «НЕТ!»

Нет, может быть, когда-нибудь мне захочется иметь здоровую семью!

Я в этом не нуждаюсь!

Я не хочу загрязнять организм!

Я хочу быть здоровым!

Я и без этого превосходно себя чувствую!

Эта дрянь не для меня!

Я не хочу умереть молодым!

Нет, спасибо, это опасно для здоровья!





Пьяный отец — горе семье!

Он губит сам себя,
свой труд, свою семью.
Он в пьянстве потопил
свой ум и честь свою!




Handwritten signature or initials in the bottom right corner of the illustration.



МЬ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

МЫ ЗА АКТИВНУЮ МОЛОДЁЖЬ!



Жизнь
прекрасна
без
алкоголя!