

# МИН ЕЛӘК ЯРАТАМ

(КӨРЗИНДӨГЕ ВИТАМИНДАР)



Укытыусы – логопед  
Бакирова Л.Р.

Еләктәрҙе яратмаған кеше юктыр. Ө һин уларҙың кайҙа үскәнен беләһеңме һуң? «Ерҙә инде!» - тиерһең. Юк шул. Кыуаклыкта үскән еләктәр ҙә бар.



Елэк үсә кыуакта,  
Ерзә лә үсә елэк.  
Бешеп етеүе була,  
Йыямын силэк – силэк.  
Ашайым да ашайым,  
Ашап һис тә туймайым,  
Силәктәрем тулды куйзы,  
Тырызға ла йыяйым.

*(«Акбузат» журналынан)*

# Кызыл көртмәле - брусника



# Кайын елэге - земляника



# Бакса елэге - клубника



# Курай елэге - малина



# Һаз елэге - морошка





# Кара бөрлөгән, тал бөрлөгән - ежевика



# Балан - калина



# Кара милэш – черная рябина



# Кызыл миләш – красная рябина



# Кызыл, ак, кара карагат – красная, белая, черная смородина



# Крыжовник - крыжовник



# Һырғанак - облепиха



# Елэк йыйзык

Без урманда  
Елэк йыйзык.  
Тэгэс тулды,  
Үзебез туйзык.  
Електәрзең  
Иң кызылын  
Әсәйзәргә  
Һайлап куйзык.

*(К. Кинйәбулатова)*

