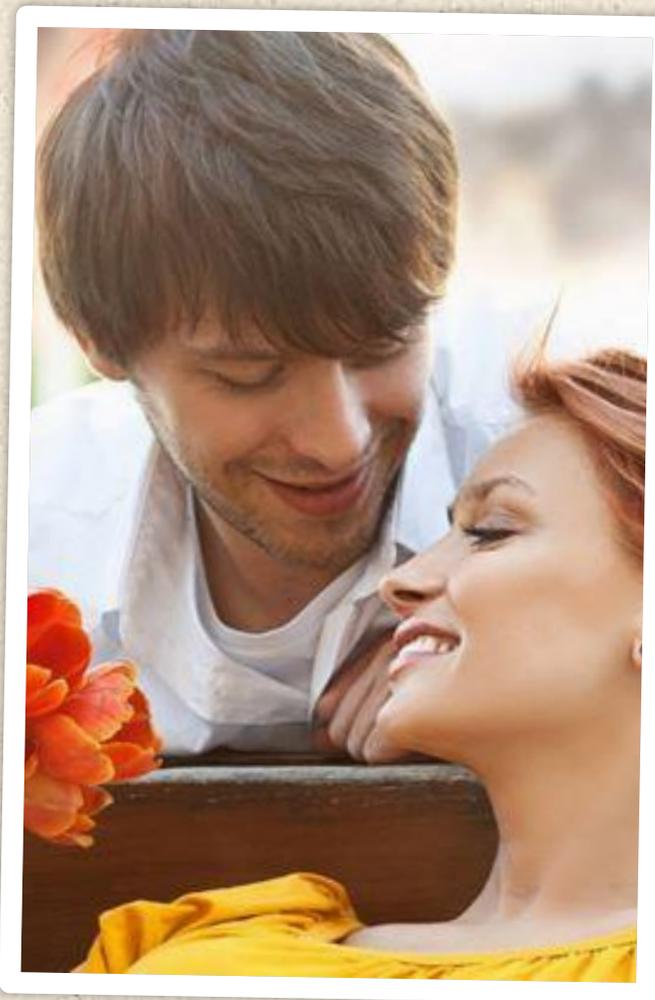


# **СЕКРЕТНАЯ ТЕХНИКА ВЛЮБЛЕНИЯ**

**Пошаговая инструкция  
для мужчин**



*Что такое любовь?*

*Это запах, это взгляд, это голос.*

*Это нечем дышать и биение сердца в груди.*

*Это шелковой струйкой, скользящий меж  
пальцами волос, это нежность касаний,  
это страсть и признание в вечной любви*

*(Генри Шеридан)*

# Оглавление

	Стр.
Что такое влюбленность	4
Определение цели	5
Есть ли между вами общее?	6
Физиологические признаки	11
Психологические признаки	14
Что способствует влюблённости	16
Восемь уровней отношений	17
Техники влюбления	26
Приложение. Стадии любви	31
Контакты	44



# Что такое влюбленность

Давайте вместе разберёмся: что такое влюбленность?

Это такое состояние, когда все позитивные эмоции переполняют, а тело просто парит над землёй, как будто выросли крылья. Чувство даёт много сил и способствует вдохновению, и вот уже Вы готовы горы свернуть. Оно наполняет теплом, помогает по-другому взглянуть на мир, делает его красочным и лёгким, придаёт смысл.

Влюбленность – это полная концентрация на каком-то объекте, вера в него и желание обладать им. Она ничем не отличается от навязчивой идеи или зависимости. Система избавления от зависимостей (по мнению психологов) точно такая же, как лечить алкоголиков или влюблённых людей.

Но влюбленность — это ещё не любовь. И с неё всё начинается. Предположим, у Вас есть девушка на примете, с кем бы Вы хотели построить отношения, или Вы уже знакомы, но отношения не развиваются.

- ❗ **Для того чтобы влюбить кого-то в себя, Вам следует контролировать себя. Но крайне сложно контролировать процессы влюбления, когда мы сами втайне влюблены.**



# Определение цели

Цель влюблённости другого в себя:

- человек должен захотеть быть с нами.
- для построения долгосрочных отношений.
- получения каких-либо выгод: материальных благ, повышения по службе и др.
- для построения сексуальных отношений.
- ради мести\*. Влюбить в себя ту, что неприступна и отказывала другим – пусть она мучается.

\*Цель **НЕЭКОЛОГИЧНА**, т.к.:

1. Вам придётся достаточно много вкладывать времени, сил, энергии при выполнении техники влюбленности. Заслуживает ли данная цель достижения?
2. Если Вы не влюблены, Вы можете влюбиться сами – **ЭТО РИСК**.

- 0 Влюблённость - это вхождение в любовь. Это первый шаг на пути построения отношений.
- 0 Что нужно знать, чтобы влюбить девушку в себя, стать для неё самым лучшим и неповторимым? Попробуем разобраться в этом вместе.



**Есть ли между  
вами общее?**



Давайте разберемся, каким образом возникает влюбленность. Существует три кита, на которых базируется вся техника влюбления.

**1. Ваш интерес друг к другу.**

Актуально с самого начала отношений.

**Общее:**

интересы,  
мысли,  
ценности,  
черты  
характера



**Итог:**

Девушка  
думает, что не  
случайно  
познакомилась  
с Вами



**Важно подчеркивать совпадения в самом начале общения, и если вы их видите, не стесняйтесь говорить об этом женщине, акцентируя внимание даже на мелочах.**

Действуйте по принципу: чем больше, тем лучше. Помимо простых совпадений из категории «я тоже» («я тоже это люблю», «у меня также») более важны совпадения по ценностям, когда вы находите общие взгляды и интересы. И здесь нужно не просто о них сказать, но и подкрепить своими действиями.

Например, ценностью для женщины являются родственники по женской линии или подруги. Для женщины важна связь с родным домом. Они любят общаться, особенно, когда им плохо, что-то негативное происходит в их жизни. Пообщавшись и таким образом сбросив негатив, им становится лучше.

А мужчины замыкаются в себе, удаляются, замыкаются или уходят в работу, скрывают негативную энергию в себе. В результате чего живут не долгую жизнь. Мужчин учат сдерживать свои эмоции, ни в коем случае не делиться ими. Это плохо.

Когда между людьми много общего, когда рядом партнер, который нас понимает, такого человека отпускать не хочется. Сюда же можно отнести всё, что вас объединяет: интересное времяпрепровождение, совместные действия, хобби.

## 2. Правильное вложение ресурсов.

Какие ресурсы бывают:

- ЭМОЦИИ - положительные: женщина вспоминает: как было хорошо, когда мечтает о новой встрече, планирует, фантазирует. Отрицательные: женщина волнуется, когда возлюбленный не отвечает на звонки).

- ВРЕМЯ, которое женщина проводит с вами (не отпускать её одну домой, а проводить или отвезти, если у Вас есть машина).

- ДЕНЬГИ, которые она вкладывает в вас (совместные мероприятия, подарки)

Нужно смотреть: какой ресурс более дефицитный для вашего партнёра. Если Вы хотите, чтобы женщина была влюблена, важно, чтобы она старалась. Она обязательно будет оценивать: как много сил, времени и денег потратила на Вас, и отказываться от Вас уже не захочет.

**!** Поэтому смотрите: если она учится где-то, то дефицитом для неё будут деньги, если она имеет свой бизнес, в этом случае дефицит – время. Золотое правило отношений: кто больше старается, тому больше и надо.

### 3. Без секса никуда.

Некоторые мужчины говорят: «Зачем вообще существуют эти техники влюбления? Пусть девушка вначале накормит мужчину, потом его удовлетворит, и больше он никуда не денется». Безусловно, это шутка, но лишний раз доказывает то, что секс — это действительно важный компонент.

Есть **отношения, которые держатся только на сексе**, потому что партнерам друг с другом так хорошо, что они не могут ощутить ничего подобного с кем-то ещё. **Но такие отношения будут непродолжительными**, потому что секс одинаково хорошим всегда быть не может: то, что раньше вызывало бурю эмоций, потом становится нормой. И здесь важно, чтобы присутствовал эффект новизны, а также умение получать и доставлять удовольствие.

К примеру, есть девушки, которые ориентированы только на удовольствие партнера, но для мужчин имеет большое значение факт того, насколько была удовлетворена женщина. Это важный момент для их самооценки.

**! Важно, чтобы присутствовал эффект новизны, а также умение получать и доставлять удовольствие.**



## Физиологические признаки

Далее давайте разберём: как узнать, что человек в Вас влюбился. Об этом Вам хорошо расскажет физиология и его поведение.



## Вы видите влюбленного человека, его реакция:

- сильно смущается при виде Вас.
- запинаятся, путается в словах, отчаянно жестикулирует, ведёт себя неестественно.
- может появиться румянец на щеках.
- становится слишком активна, всё время где-то бывает, с кем-то общается,
- всегда рада помочь советом, приободрить.
- после встречи с Вами начинает стремительно меняться в лучшую сторону: лучше одевается, лучше следит за маникюром и прической. Особенно долгие сборы происходят перед потенциальной встречей с Вами.
- становится внимательнее к Вам и может с точностью назвать всё, что Вы хотя бы единожды упоминали в разговоре. При этом, она невнимательна ко всему остальному, будь то учеба, работа или любые повседневные дела.
- становится слишком эмоциональной: из-за любого пустяка может плакать или смеяться.
- всегда пребывает в хорошем настроении, улыбчива, радостна и приветлива, благодаря чему выглядит окрыленной.
- при Вас начинает громко смеяться и сиять от счастья, бурно реагирует на посредственный анекдот.

- становится склонной к разным необдуманным действиям, словам и поступкам, ведь ей некогда их обдумывать.
- становится рассеянной, ей ничего нельзя поручить.
- начинает интересоваться гороскопами, гаданиями и прочей эзотерикой.
- когда Вы обращаете на неё внимание, она расцветает и теряетя.
- не замечает в Вас никаких недостатков, считает Вас наделённым только положительными качествами.
- ищет встречу с Вами, а столкнувшись, делает вид, что встретились случайно.

## Психологические признаки

- Ей невероятно нравится все, что Вы говорите и делаете, и то, как именно Вы это делаете.
- Она меняет свой график или путь, лишь бы столкнуться с Вами ещё раз – якобы случайно.
- Ей невероятно важно знать Ваше мнение.
- Ей хочется узнать больше о Ваших интересах.
- Она выделяет Вас среди остальных, считая самым лучшим. Даже недостатки ей нравятся.
- Ей хочется сделать для Вас что-нибудь приятное.
- Она начинает испытывать ревность, если возле Вас появляется другая особа женского пола.
- У нее возникает желание постоянно звонить Вам или писать.
- Она сильно расстраивается, если у вас что-то не получается.

Конечно, каждый конкретный случай индивидуален. Но на основе перечисленных пунктов можно понять: влюблена ли женщина в Вас.





## Что способствует влюблённости

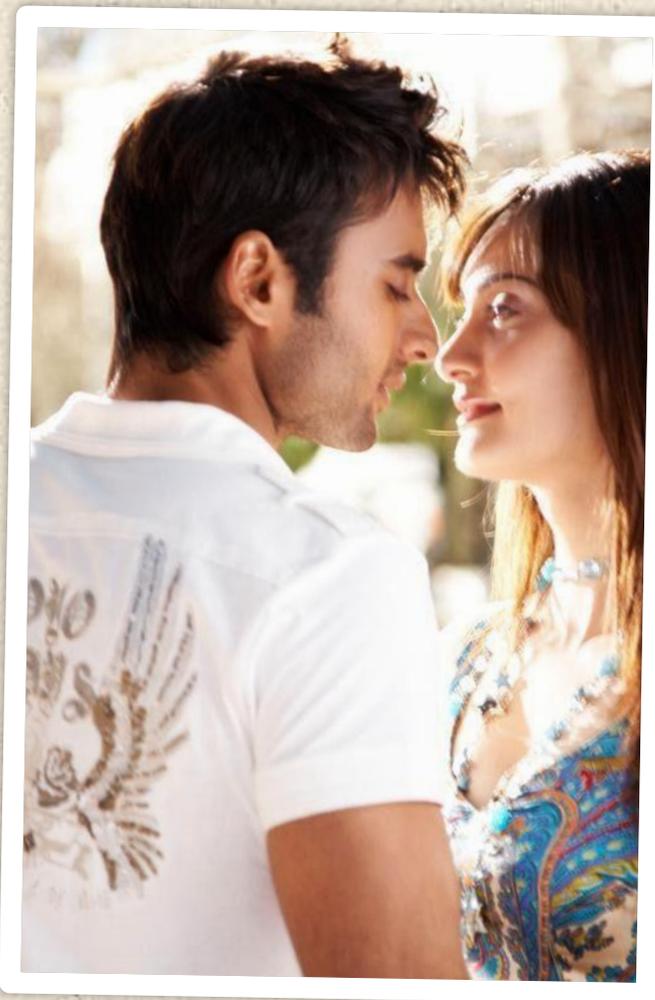


1. Запах её духов.
2. Манера речи, например, забавное произношение слова «Привет».
3. Манера смеяться.
4. Движения, жесты.
5. Вкус первого поцелуя.
6. То, как прикасается к вам.
7. Тон голоса.
8. Предмет одежды, который сводит Вас с ума.
9. Фото на столе или в телефоне
10. Постоянные мысли об объекте влюбленности



## Восемь уровней отношений,

на которых люди могут  
быть совместимы друг с  
другом



## 1. Телесный

Отношения, которые строятся на низших центрах (телесных). Гармония в таких отношениях будет присутствовать примерно месяцев 6, но спустя максимум 2–3 года такие отношения истощатся. Люди, которые схожи лишь на этом уровне, как правило, находят друг друга на увеселительных мероприятиях — например, дискотеках. Счастье для них существует лишь на физическом уровне. Брак, в котором присутствует только эта совместимость, обречён на разрыв.

## 2. Уровень паховой зоны

Люди, которые совместимы на этом уровне, как правило, находят совместное счастье в совместных увлечениях, хобби: путешествия, турпоходы, песни под гитару, занятия спортом и т.д.

### 3. Уровень солнечного сплетения

Совместимость на этом уровне даёт людям ощущение гармонии, покоя и комфорта. Женское проявление счастья — в радости быть рядом с любимым мужчиной, как правило, уважаемым в обществе и с достатком, а мужское проявление счастья — в состоянии умиротворения и покоя рядом с такой женщиной.

## 4. Уровень сердечного центра — уровень Луны

Счастье для людей — в беседе. Они находят друг друга по своим хорошим качествам характера. Таких людей может объединять совместный труд на благо людей. Отношения начинаются с дружбы, женщину в таких отношениях хочется защищать и оберегать. Это лучший вид гармонии, т.к. луна — это символ крепости отношений.

## 5. Уровень головного центра

Счастье для людей, совместимых на этом уровне отношений, заключается в тонком восприятии мира. Им чаще знакомо ощущение трепещущего счастья.

## 6. Уровень ума — уровень Сатурна

Отношения мужчины и женщины на этом уровне способствуют совместному глубокому пониманию мира.

## 7. Уровень разума

Люди, которые стремятся найти своего избранника на этом уровне, постоянно занимаются самосовершенствованием. Девушка ищет мужа как наставника, с которым она сможет совместно заниматься духовной практикой. Когда они находят друг друга, то не сразу понимают необходимость быть вместе всю жизнь.

## 8. Высший уровень — уровень божественного

Люди на этом уровне гармонии уходят от брака в духовный мир.

Чем выше уровень, на котором люди начинают строить отношения друг с другом, тем легче им в последующем будет развить все уровни, которые расположены ниже, и тем крепче будет такой союз. Мы должны стремиться развивать наши отношения и стараться строить их на более высоких уровнях, тогда они будут максимально гармоничными. Для долгих отношений желательна совместимость как минимум на трех уровнях из восьми перечисленных.



## Техники влюбления

всего четыре техники  
и она Ваша



# Иллюзия выбора



*I.- «Куда ты предпочитаешь пойти, в кино или в кафе?».*

---

*II. – «Такая замечательная погода. Будем сидеть в душном кафе или лучше погуляем на свежем воздухе?».*

Суть техники: Задавая вопросы «закрытого типа», Вы даёте 2 варианта выбора, но оба выгодны только Вам.

Создаётся иллюзия, что девушка выбирает сама.

II вариант. В вопросе один из ответов должен быть изначально негативным, чтобы девушка его не выбрала.

Вопрос «открытого типа»: - Ты пойдёшь в кино? («да», «нет»)

# «Плюс-минус»



*Вы танцуете в клубе и, наблюдая за другой девушкой, говорите:*

*- Великолепно танцует, правда?*

*Затем начинаете танцевать со своей партнёршей и говорите:*

*- «Вау, ты тоже замечательно танцуешь!».*

Строится на контрасте испытываемых эмоций. Ввести девушку в небольшой негативный «минус», а затем сделать ей комплимент.

*Второй вариант.  
Говорите своей спутнице:  
(минус) Какие длинные ноги!  
Они наращенные?  
(сразу плюс) Но выглядит  
очень великолепно, особенно с  
этим платьем!*

# Выбор без выбора



- *Ты когда будешь свободна: в субботу или в воскресенье?*

Объекту влюбленности предлагается свободный выбор из единственного возможного варианта таким образом, что она думает, что это она решает.

# Правило одного согласия



*- Давай встретимся с тобой в субботу и сходим в кино? Ты любишь комедии?*

Не важно: любит ли она комедии или нет, важно то, что ответив на

второй вопрос, она автоматически даёт согласие на встречу

Вы наверно слышали, что в продажах существует правило трёх "да".

Покупатель покупает товар после того, как ответит положительно на три вопроса продавца.

В секретной технике влюбления можно ограничиться одним "да", задав два вопроса, из которых вам нужен положительный ответ на второй.



## Стадии любви

Влюблённые пары на разных этапах своих отношений проходят несколько стадий. На какой стадии отношений находитесь Вы?



Всё большее число людей заканчивает отношения, которые перестали приносить радость. Но что, если это происходит из-за того, что мы идеализируем любовь? Откуда такая уверенность, что всё в отношениях должно быть идеально? Современное общество и культура заставляют нас думать, что в любви не бывает проблем, а если что-то пошло не так, то с этим надо скорее завязывать.

В результате мы платим очень высокую цену и расплачиваться приходится собственными отношениями. Но их можно **спасти**, если вовремя понять, что вы всего лишь проходите непростую стадию. Помните, что в жизни есть место рутине, бытовым трудностям, отчуждению, разочарованию и ещё уйме других вещей. Осознание этого позволит вырастить настоящие чувства и построить идеальную любовь.

## Стадия 1. Сильный голод



Первую стадию часто называют влюбленностью, страстью, конфетно-букетным периодом. Это очень яркий, весёлый, насыщенный период, о котором вспоминают позже как с упоением, так и с нескрываемой грустью.

На данной стадии много эмоций: ярких и жарких; жизнь бурлит и кипит; вы активны, как никогда, а сон, отдых, еда вам словно Вам не нужны вовсе... лишь бы любимая была бы рядом.

- все встречи и звонки долгожданны;
- в обществе друг друга мир кажется лучше;
- времени, проведенного вместе всегда мало, сколько бы на самом деле не длилось свидание;
- образ возлюбленной всё время тешит Ваше воображение, приятно волнует сердце;
- хочется к ней прикоснуться, обнимать и целовать, и чтоб она была рядом всегда...

В это время Вы можете делать сумасшедшие поступки, ухаживать галантно, говорить без усталости, всё время хотите быть рядышком, и неважно где.

А женщина, в свою очередь, может стоять перед зеркалом по несколько часов перед свиданием с Вами, она хорошеет и добреет, её голос меняется, становится ещё мягче и нежнее.

Влюбленные проявляют свои лучшие качества, они стремятся показаться в самом выгодном свете, и вы действительно ведёте себя образцово.

Отметим, что именно на этой стадии поэты и художники (и другие творцы) слагали произведения искусства для своих возлюбленных.

## Стадия 2. Насыщение



Вы насладились обществом друг друга и успели привыкнуть. На этом этапе уже можно ходить куда-то по отдельности (в гости, в магазин, на выставки, куда угодно); время, проведенное вместе, уже не летит так быстро, как на первой стадии отношений. Вам интересно с любимой, но чувство трепета перед каждой встречей и жгучего желания быть рядом каждую минуту ушло.

Стадию ещё называют стадией равных отношений. Всё идет гладко, тихо, мирно. Вам хорошо вместе, спокойно и уютно. Вам интересно общество друг друга, но былого чувства «голода» по любимой у Вас уже нет. Одним словом, Вы все так же нравитесь друг другу, но уже успели привыкнуть к очарованию своей возлюбленной.

Скажем, если бы смешной анекдот вам рассказала любимая на первой стадии, Вы бы искренне хохотали несколько минут залихватистым смехом, а потом расхваливали бы её уникальное чувство юмора. А на второй стадии - насыщения, Вы бы удостоили любимого улыбкой и сказали «Умничка, действительно смешно!». Разница ощутима, правда ведь?

## Стадия 3. Отвращение

Самый кризисный и опасный период, погубивший огромное количество счастливых и гармоничных, но некрепких союзов. Чаще всего этот период приходится на пресловутые три года с момента отношений. Иногда он может случиться и раньше, уже к концу первого года отношений. А иногда первые стадии могут протекать дольше, а этап отвращения придет на седьмой год, но это бывает достаточно редко. Влюбленные к этому этапу уже, скорее всего, успели официально оформить отношения, и стали супругами.

Большинство влюблённых, в начале отношений, наивно полагают, что у них никогда не будет таких ссор и склок, как бывает у их знакомых, которые находятся на данной болезненной стадии.



Но помните о том, что этот этап, рано или поздно, всё равно наступит и его необходимо будет пройти совместными усилиями. Жаль, что огромное количество пар расстанутся именно на нём, так и не догадываясь о том, что он носит временный характер. Насколько долго он будет протекать, зависит от темперамента и мудрости влюбленных.

В этот период может раздражать в любимой женщине абсолютно всё:

- как она ест,
- как ходит,
- как смеется,
- как закручивает тюбик пасты и т.д.

Даже то, что раньше в ней нравилось, может вызывать теперь жуткую неприязнь и отвращение. А если она делает что-то действительно нехорошее, например, ругается, кричит, ленится, разбрасывает одежду, и прочее, вы можете испытать приступ острой неприязни, граничащий с ненавистью. Кажется, что всё, что она делает, делает назло, специально, чтоб вывести Вас из равновесия, насолить и позлить.

Оказавшиеся на этой стадии считают, что ошиблись в человеке, что она выдавала себя за другого. Часто, пары принимают решение расстаться, ведь совместного счастья и удовольствия резко стало мало, его попросту не хватает для нормальной совместной жизни. А вот ссор, скандалов и упреков стало как никогда много.

Находясь на этой стадии в отношениях, человек думает, что любовь бесследно прошла. Но какое же это заблуждение...

## Стадия 4. Терпение и прощение



Данная стадия наступает после того, как кто-то из супругов понял, что всё же можно как-то мириться с недостатками некогда любимого человека. Обычно этим человеком в паре оказывается более умный, мудрый или попросту зрелый.

Постепенно, с терпением перенося недостатки супруги, приходит понимание, что лучше начать с себя. Чем добрее и нежнее себя ведёшь, тем она, в принципе, и отвечает.

На данной стадии происходит глубокая работа с собственным эгоизмом, когда Вы пересматриваете понятие любви, брака и отношений.

- Вы искренне начинаете замечать человека, её нужды и потребности,
- Вы узнаете её заново и, в первый раз, настоящую,
- нет больше шлейфа влюбленности в отношениях,

- но есть понимание своей ответственности перед человеком (чувство долга; ответственность перед детьми; порядочность и традиционные идеалы о верности и преданности).

На данной стадии происходит спокойное принятие настоящего человека с его чертами, характером и вкусами. Особых удовольствий ещё нет, но беспокойства и раздражения стало в разы меньше. Вы уже не заводитесь с полуоборота.

Именно в этот период приходит понимание того, что любимый человек не обязан быть моей копией, что она отдельная и уникальная личность, со своими потребностями и желаниями. На данном этапе пары расходятся редко, так как отношения потихоньку движутся в сторону настоящего чувства – Любви.

## Стадия 5. Выполнение обязанностей

Именно с этого момента начинает зарождаться подлинная Любовь. Когда человек осознает свою обязанность выполнять долг перед своей супругой. Осознав, ещё на прошлом этапе, уникальность своей второй половинки, наличие у неё собственных потребностей, интересов и желаний, приходит понимание, что необходимо заботиться о ней, и выполнять свои обязанности.

Каждая пара, семья - уникальна. Но в общих чертах, если речь идёт о женщине, то она понимает важность выполнения перед супругом женских обязанностей по охране семейного очага –



- уходе за детьми,
  - поддержании собственной привлекательности,
  - приготовление пищи,
  - чистоты в доме
  - и прочее.
- К мужчине приходит понимание того, как:
- важно обеспечить семью всем необходимым,
  - защищать от внешних проблем и невзгод и прочее.

## Стадия 6. Божественная дружба



Трепетная стадия, когда приходят в дом тёплые, уютные разговоры по душам. Когда снова интересно вместе, но уже не просто жадно и пылко, а с огромным уважением и преданностью к человеку. Это ведь намного ценнее, зная женщину от корки до корки, уважать её и интересоваться ею, доверять ей и вдохновляться.

Эта прекрасная стадия: светлая, добрая, искренняя, как в сказках. И пара, оказавшаяся на ней, вплотную подходит к настоящей любви.

На этом этапе люди становятся родными. Супруги превращаются в самых преданных и лучших друзей друг для друга. Они неразлучны, веселы и дружны. На такие семьи приятно смотреть, ими можно любоваться и брать с них пример: они столько всего уже пережили (этап отвращения), но остались вместе, им хорошо рядом с друг другом. Но это ещё не любовь.

## Стадия 7. Божественная любовь

Самое лучшее описание такой любви дано в Библии:



*«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает...»*

(Первое послание святого апостола Павла к Коринфянам)



**Желаем Вам гордо  
пройти через все  
описанные выше  
стадии и обрести  
Настоящую Любовь!**

# Контакты:



Автор-составитель: **Ольга Егорова**

Почта: [consultantegorova@gmail.com](mailto:consultantegorova@gmail.com)

Сайт/блог:

<http://www.bs6net.ru/olga.html>

ВКонтакте:

<https://vk.com/olgaegorova76>

Фейсбук:

<https://www.facebook.com/goldigolka>

Редактор: Екатерина Яковлева

Школа Бизнеса «Шестая Сеть»:

Почта: [admin@bs6net.ru](mailto:admin@bs6net.ru)

Сайт: <http://www.bs6net.ru>

Проект: «Гармоничная Жизнь на все 100%»

