

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Максатихинская школа-интернат»

Тема урока: Правило личной безопасности

Классный руководитель:
Туманова Вера Петровна



Цели :

Дать обобщенные теоретические знания, которые помогут детям в опасных и трудных жизненных ситуациях принять правильное решение.

Усвоить положение инструкций по ОБЖ в занимательной игровой форме.

Подготовить детей к элементарной личной безопасности

Структура урока:

Орг.момент

Кор.упражнение.

Повторение правила поведения дома.

Повторение правила поведения на дороге.

Повторение правила поведения на пожаре.

Физ.минутка

Повторение правила безопасного поведения на воде.

Повторение правила поведения зимой на льду.

Повторение правила обращения с животными.

Повторение правила поведения в природе.

Повторение правила безопасности школьников в интернете

Повторение правил антитеррористической безопасности.

Повторение правила личной гигиены.

Итог урока

Викторина



Организационный момент:

**Если вести себя
Предельно осторожно .
Со всякой опасностью
справиться можно**

Разгадайте ребус:



Что такое безопасность ?

- СОСТОЯНИЕ, ПРИ КОТОРОМ НЕ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ, ЕСТЬ ЗАЩИТА ОТ ОПАСНОСТИ. (ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ ОЖЕГОВА)

ОДНИ ДОМА



Что может
случиться с
ребятишками,
когда они
остаются дома
одни,
без взрослых

Правила поведения дома

Вспомни правила
поведения, если ты
дома остался один .

Незнакомый человек



**Не пускай
посторонних
в свою квартиру.
Сразу позвони
родителям.
Если кто-то
ломится в
квартиру, позвони
по телефону
«02», («112»)**

Опасные ситуации. Окно



**Не сиди на
подоконнике
открытого окна,
не свешивайся в
сторону улицы.**

Домашняя аптечка



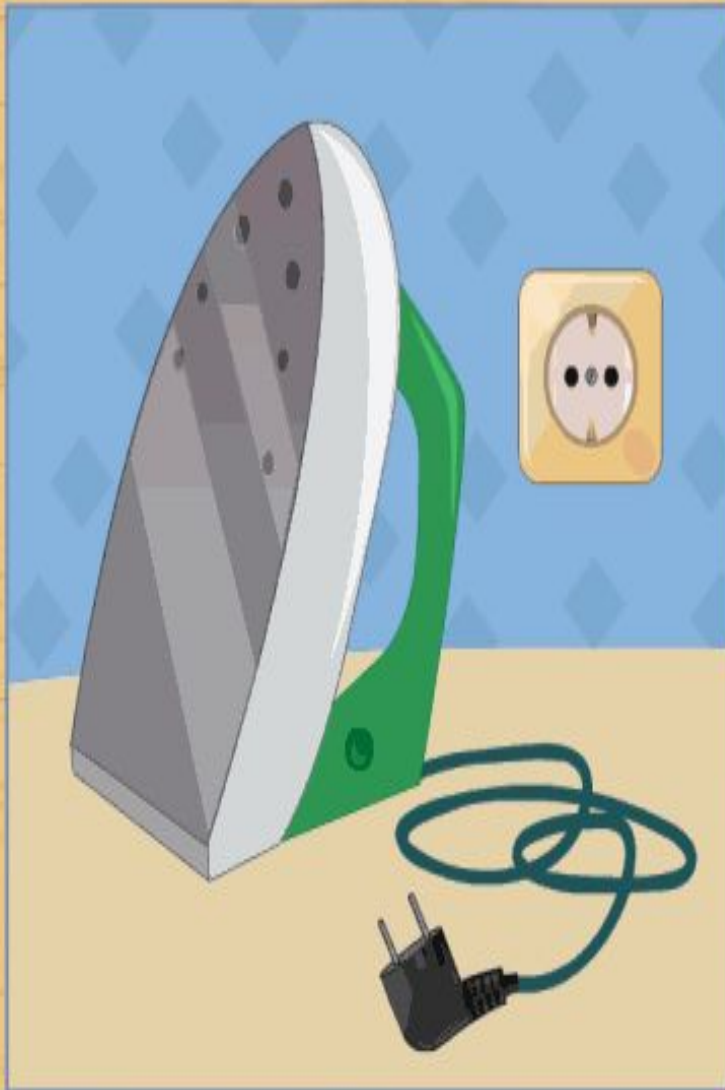
**Не трогай
лекарства и
моющие
средства без
ведома
родителей.**

Опасные ситуации. Кухонная плита



Не пользуйся газом.

При запахе газа срочно открой окна, выйди на улицу, позвони «04».



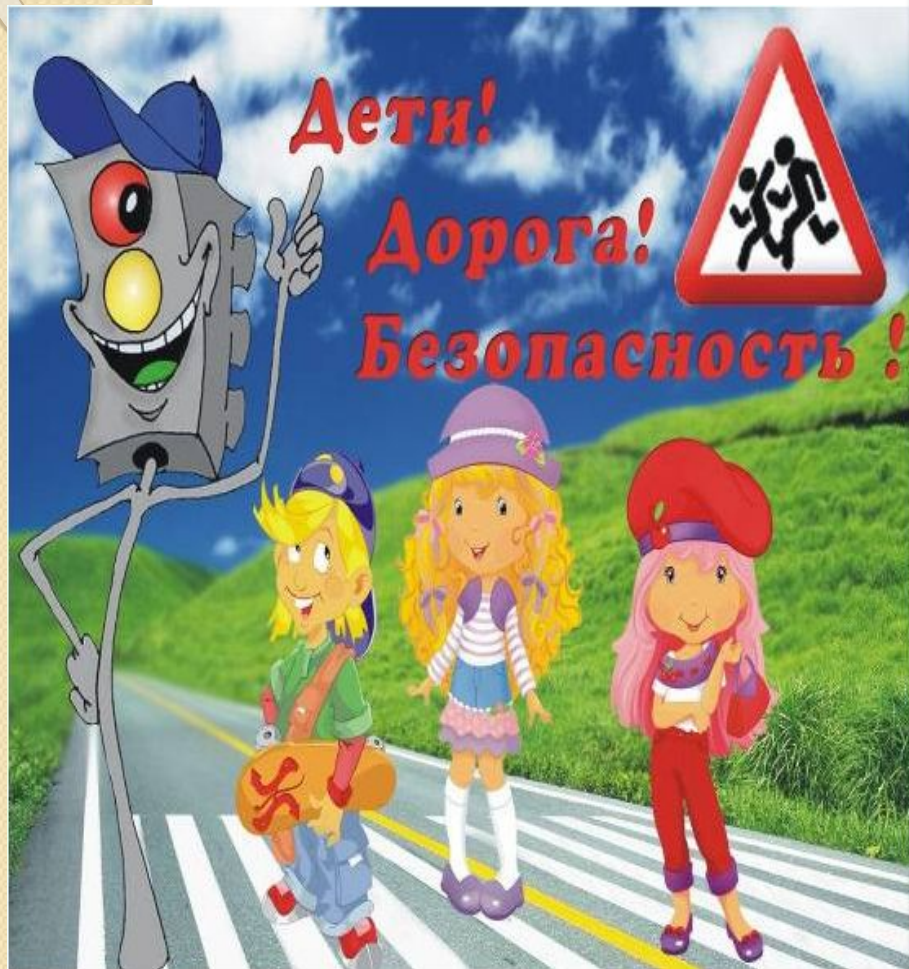
Будь осторожен с электроприборами

Ни в коем случае нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.

Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника.

Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.

При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неисправные электроприборы необходимо



Правила поведения на дороге

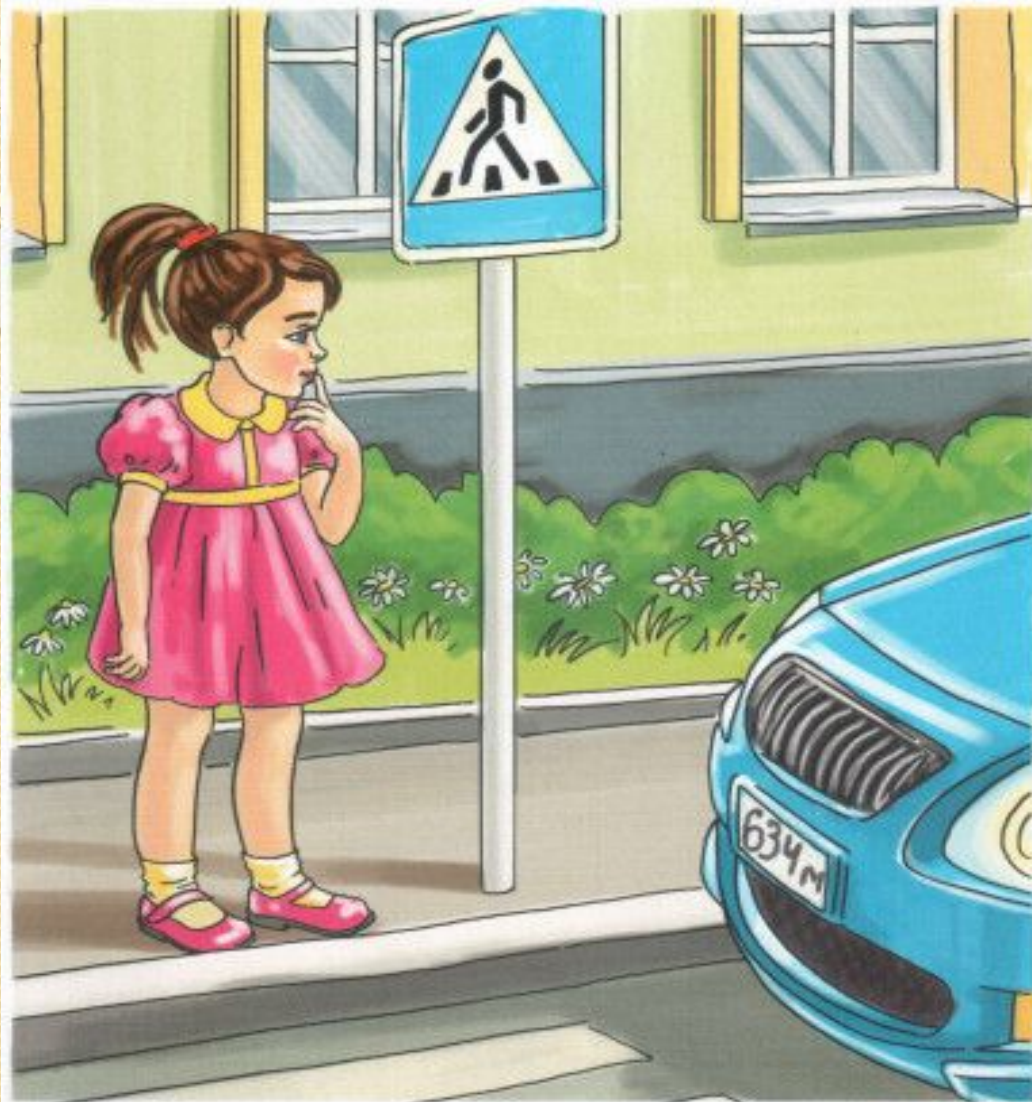
**Выучи безопасный
маршрут в школу
и ходи ТОЛЬКО
по нему**



Иди по тротуару с
правой стороны,

а по дороге – с левой
стороны,
навстречу движению
транспорта





ПЕРЕХОДЯ УЛИЦУ, ОСТАНОВИСЬ
У ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ И ПОСМОТРИ
НАЛЕВО, ПОТОМ – НАПРАВО

**Переходя дорогу
посмотри,
нет ли близко
машин.**

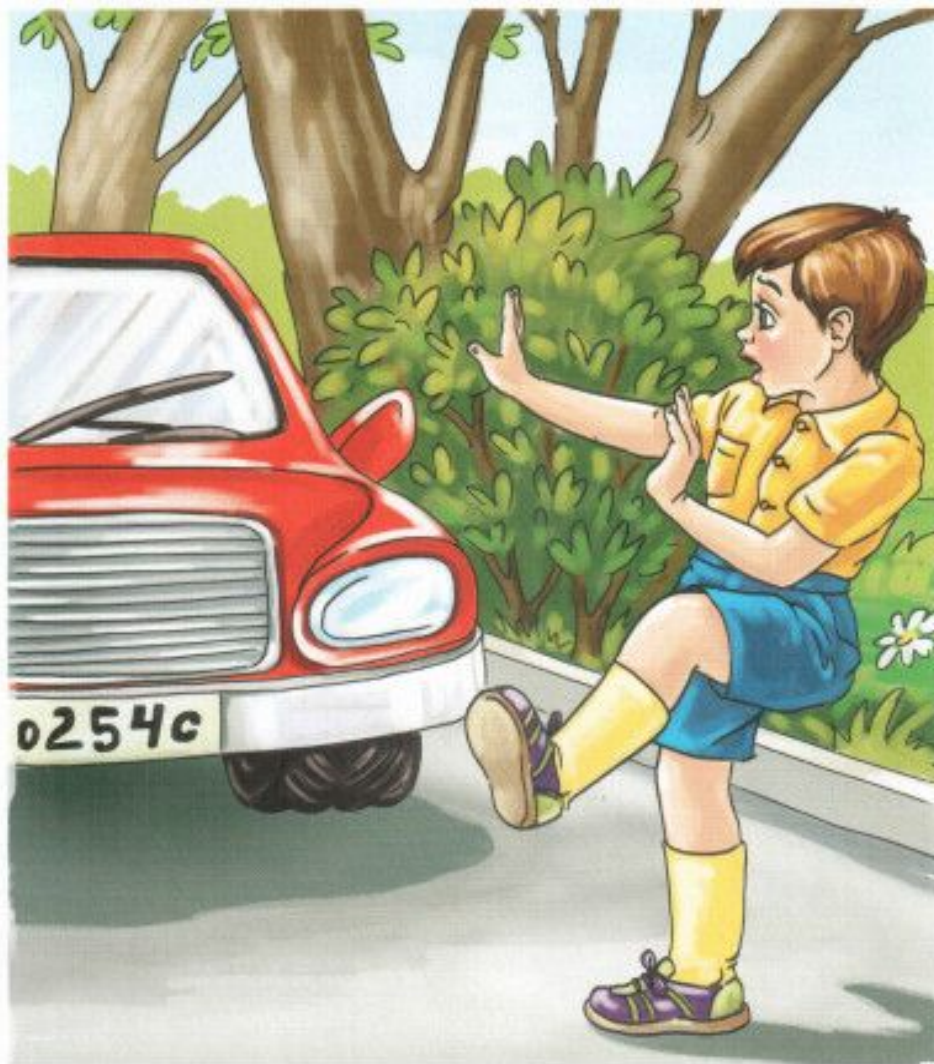
СВЕТОФОР КРАСНЫЙ – СТОЙ!



**Переходи улицу
только на
зелёный свет.**

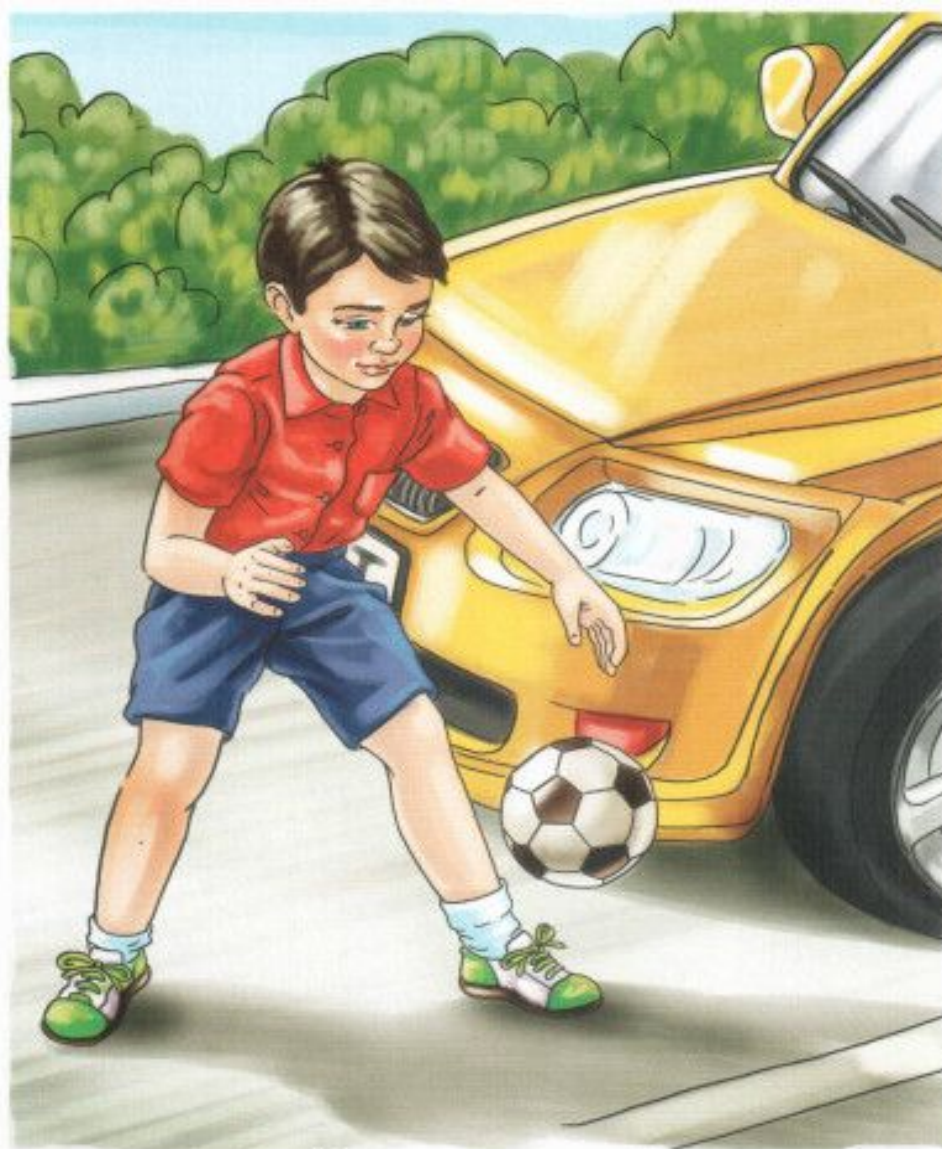
СВЕТОФОР ЗЕЛЁНЫЙ – ИДИ!



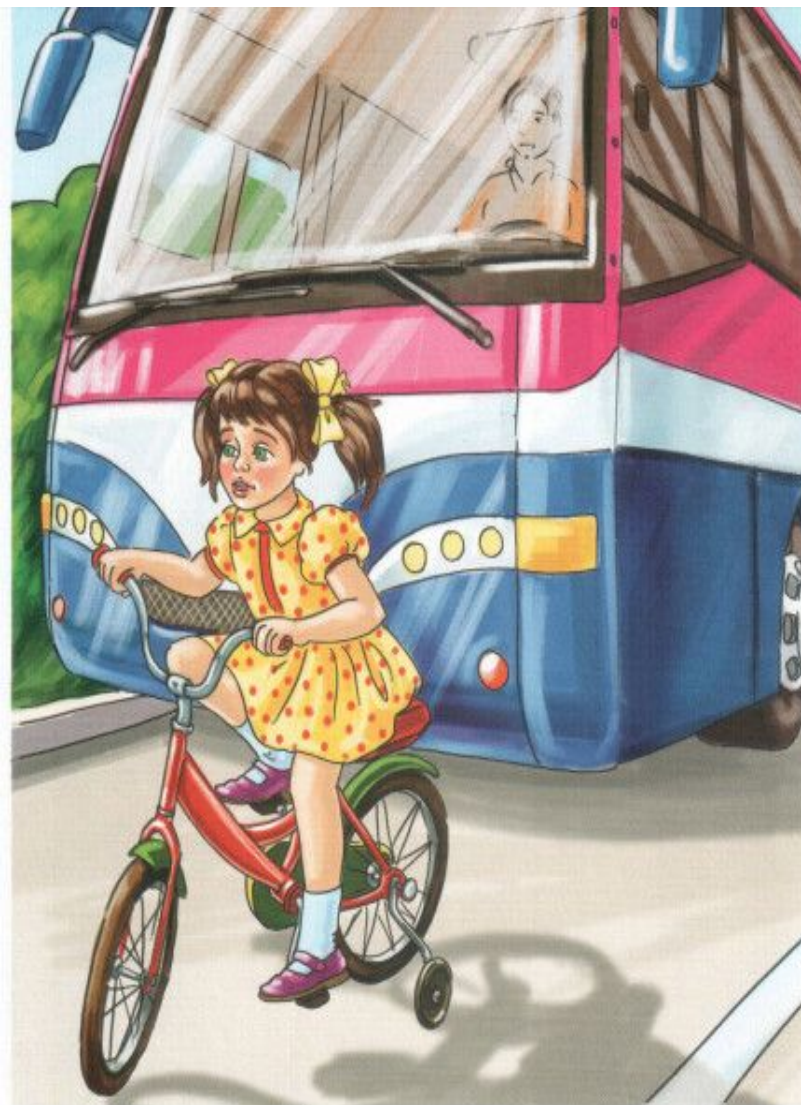


НЕ ВЫХОДИ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ИЗ-ЗА
МАШИНЫ, КУСТОВ, НЕ ОСМОТРЕВ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ДОРОГУ

**Не перебегай
проезжую часть
перед близко
идущим
транспортом**



НЕ ИГРАЙ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ



НЕ КАТАЙСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ
ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ



Соблюдай правила езды на велосипеде:
надень шлем, держись за руль,
не вози пассажиров, двигайся
по велосипедной дорожке.

Нельзя выезжать на проезжую часть на велосипедах детям до 14 лет.

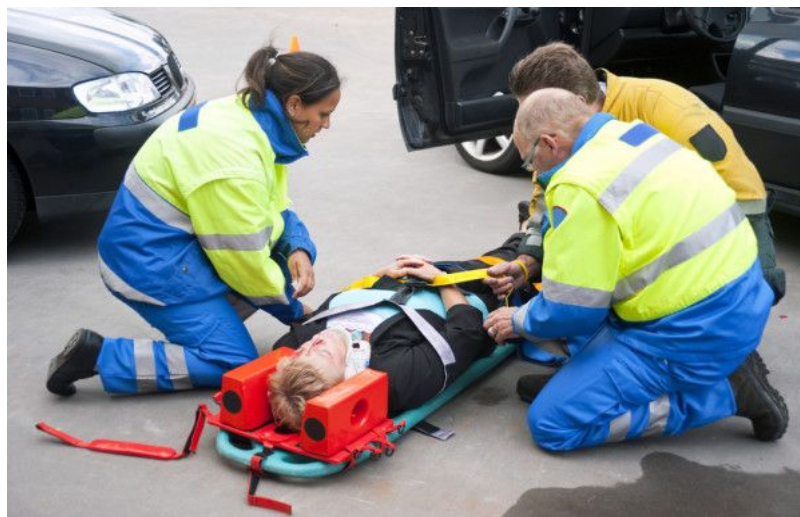
Детям старше 14 лет и знающим Правила дорожного движения можно ездить на велосипеде на расстоянии не более 1 метра от тротуара.

Нельзя перевозить пассажиров на раме или на багажнике.

Нельзя делать разворот и левый поворот на дороге с двусторонним движением и трамвайным полотном на середине проезжей части.



**Скутер, мопед,
квадроцикл -
опасное для
детей
развлечение!**





Огонь и дым со всех сторон,
Нам срочно нужен телефон.
Простые цифры набирай
И адрес точный называй.

ПРИМЧИТСЯ НА ПОМОЩЬ
ПОЖАРНЫЙ РАСЧЕТ
И ДАШУ С СОБАЧКОЙ
ГЕРОЙСКИ СПАСЕТ.

Правила поведения при пожаре

Увидев возгорание,
немедленно сообщите о нём
любому взрослому.

Позвони по телефону 01:
назови своё имя и фамилию;
укажи, что именно горит,
сообщи адрес.

Отключи газ, электроэнергию.
Закрой окна и двери.

Накройся мокрой тканью
(полотенцем, одеялом).

Немедленно покинь
помещение.

Дыши через смоченный водой
носовой платок, шарф и т. п.

Если появился дым, двигайся
к выходу, пригнувшись или
ползком.

Физкультминутка

Ребята давайте немного отдохнем. Встали из-за столов. Я буду задавать вам вопросы, а вы, если согласны, отвечайте: «*Это я, это я*» и прыгайте высоко. А если не согласны приседайте.

Кто, услышав запах гари,
Сообщает о пожаре?

Кто из вас заметив дым
Говорит: пожар, горим?

Кто из вас шалит с огнём
Утром, вечером и днём?

Кто костров не разжигает
И другим не разрешает?

А теперь признайтесь в том,
Кто из вас шалит огнём?

Молодцы! Садитесь на свои места.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть в воду.



Нельзя заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.



Не нужно допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, «топить».



Не заплывайте далеко от берега на надувном круге.



Нельзя подавать крики ложной тревоги.



Правила безопасного поведения на воде

Обязательно научись плавать.

Никогда не купайся в незнакомом месте.

Не ныряй, если не знаешь глубины и рельефа дна.

Не стой и не играй в тех местах, где можно упасть в воду.

Не заплывай далеко на надувных матрасах и камерах. Не заплывай за ограждения.

Не подплывай близко к катерам. Скутерам. Моторным лодкам ит.п.

Во время игр не удерживай «противника» под водой – он может захлебнуться.

Не купайся «до посинения» - не допускай переохлаждения организма.

Умей пользоваться спасательными средствами.

Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.



Правила поведения зимой на льду

Можно переходить по льду, если он толще 5 см; кататься на коньках по льду, который толще 10 см.

Нельзя

Выходить одному на неокрепший лёд.

Собираться группой на небольшом участке льда.

Проверять прочность льда ударами ног, палками, клюшками и т. п.

Переходить вдвоём по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

Спускаться с горок на лыжах и санках в незнакомом месте.



Правила обращения с животными

Не гладь незнакомых животных.

Не тяни кота за хвост.

Не трогай животное. Когда оно ест или когда оно находится со своими детёнышами.

Не приближайся к большим собакам охранных пород.

Нельзя убегать от собаки.

Остановись и скамандуй: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!»

Если собака напала, защищайся при помощи портфеля, палки, камней.

Позови на помощь взрослых.

Правила поведения в лесу:



Если я сорву цветок,
Если ты сорвёшь
цветок,
Если все и я, и ты,
Если мы сорвём цветы,
Опустеют все поляны,
И не будет красоты

Нельзя костёр
бросать в лесу.
Костёр в лесу
несёт беду.
Пожар в лесу
может случиться
Без дома будут
Зверь и птица.

Чтоб было по лесу
приятно гулять
Не надо бутылки и
мусор бросать,
Если лес не
беречь, он
погибнет
И беда всех людей
настигнет!



Гнездо на ветке –
птичий дом
Вчера птенец
родился в нем.
Ты птичий дом не
разорь,
И не кому не
позволяй.

Правила поведения в природе

Не загрязняй природу, забирай с собой мусор.

Не бери лишнего у природы.

Не ломай ветви деревьев и кустарников.

Не разводи костры под деревьями.

Не разоряй муравейники.

Не шуми в лесу.

Не рви в лесу и на лугу цветы.

Не разоряй гнёзда птиц.

Не лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек.

Не уноси домой детёнышей диких животных.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ В ИНТЕРНЕТЕ

Нежелательно размещать персональную информацию в интернете.

Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии.

Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.

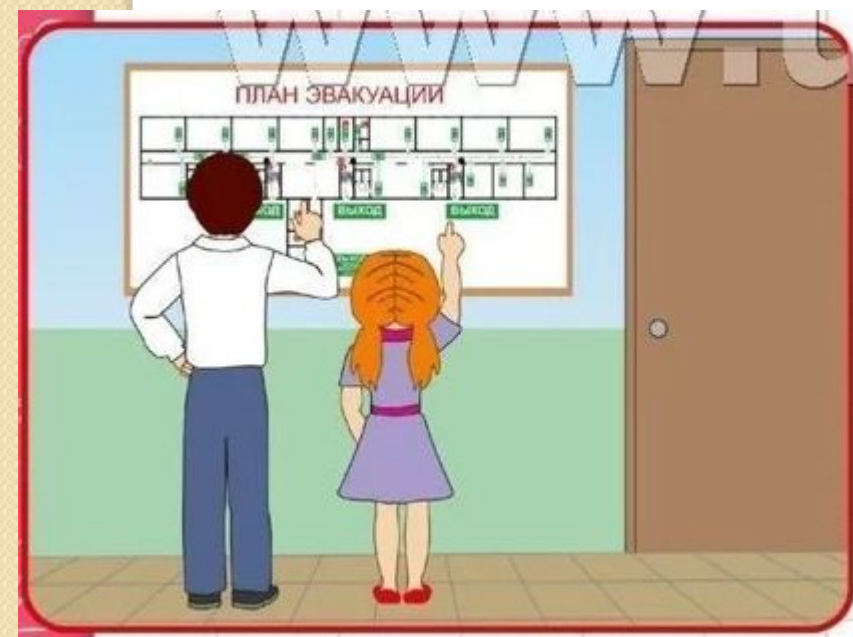
Не отвечайте на спам (нежелательную электронную почту).

Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием

Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т. д.)

Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.





Правила антитеррористической безопасности

Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Остерегайтесь оставленных без присмотра сумок и чемоданов.

Не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки.

Если произошел взрыв, пожар, немедленно приступайте к эвакуации.



Правила личной гигиены

Чистить зубы 2 раза в день

Делать зарядку

Следить за чистотой своей комнаты

Проветривать комнату

Пользоваться носовым платком при чихании и кашли

Одеваться по погоде

Мыть руки после посещения туалета

Подстригать ногти

Мыть руки перед едой

Умываться утром и перед сном



**В экстремальной
ситуации
немедленно звони:**

**112 – Служба
Спасения**

01 – МЧС, Пожарные

02 - Полиция

03 – Скорая помощь

**04 – Аварийная
газовая служба**



Викторина

1. Что нужно сделать, если Вы заболели?

- Достать из аптечки лекарство и принять его
- Рассказать родителям о появившихся симптомах
- Ничего не делать

2. В лесу Вы обнаружили целую полянку с разными грибами. Какие грибы вы сорвете?

- Все
- Только красивые
- Спрошу у взрослых, которые разбираются в грибах

3. Вы дома одни. В дверь кто-то постучался и попросил впустить. Что вы будете делать

- Впущу
- Никого не впущу, позвоню родителям
- Впущу только если скажут, что это полиция

4. Какой номер телефона нужно набрать, если начался пожар

- 101
- 102
- 103

5. Какие предметы являются опасными?

- Иголka и ножик
- Гвоздь и спица
- Все эти предметы опасны

6. Вы играете на улице в футбол. Мяч вылетел на проезжую часть. Что Вы будете делать?

- Посмотрю по сторонам. Если нет автомобилей, возьму мяч и больше никогда не буду играть у проезжей части
- Побегу за мячом
- Убегу и спрячусь, чтобы водители меня не ругали

7. Где безопаснее переходить дорогу?

- По проезжей части
- По зебре (пешеходному переходу)
- По подземному переходу

8. Что делать, если Вы увидели на улице собаку, у которой нет хозяина?

- Накормить ее
- Пожалеть ее
- Ни в коем случае не подходить к ней. Она может быть опасна

9. Почему опасно играть под линиями электропередач?

- Потому, что вокруг такого провода образуется опасная зона и человеку может грозить опасность, даже если он не коснулся провода. Может ударить током
- Потому, что это скучно
- Потому, что провода не будут передавать ток

10. Если Вам вдруг захотелось пойти летом купаться на речку, что нужно сделать

- Смело идти купаться
- Идти купаться можно только с родителями или взрослыми, которых Вы хорошо знаете (с разрешения родителей)
- Идти купаться можно, но только не одним, а с хорошими друзьями

11. Что может предотвратить солнечный удар?

- Солнцезащитный крем
- Головной убор
- Хорошее питание

12. Что делать при встрече с пчелой?

- Убегать, махать руками и громко кричать «спасите!»
- Постараться ее уничтожить
- Не трогать ее, не махать руками, спокойно перейти на другое место

13. Если Вы пошли за грибами вместе с родителями и случайно заблудились в лесу, что будете делать?

- Успокоюсь, буду стоять на месте и громко кричать, пока меня не услышат
- Буду бежать, куда глаза глядят
- Буду продолжать собирать грибы самостоятельно

14. Почему опасно ходить по льду?

- Потому, что он холодный
- Потому, что он может быть тонким, есть вероятность провалиться
- Потому, что он скользкий и можно упасть и травмироваться

15. Вы гуляете на улице. К Вам подошла женщина и попросила пойти с ней на соседнюю улицу и помочь ей найти собаку, которую она потеряла, а она за это даст Вам вкусную конфету. Что Вы будете делать?

- Пойду и помогу, сделаю доброе дело
- Нельзя разговаривать на улице с незнакомыми людьми и тем более идти с ними куда-либо
- Пойду, но только не далеко

ОТВЕТЫ ВИКТОРИНЫ.

1. Ответ: 2
2. Ответ: 3
3. Ответ: 2
4. Ответ: 1
5. Ответ: 3
6. Ответ: 1
7. Ответ: 2 и 3
8. Ответ: 3
9. Ответ: 1
10. Ответ: 2
11. Ответ: 2
12. Ответ: 3
13. Ответ: 1
14. Ответ: 2 и 3
15. Ответ: 2

Вы молодцы.

Вы знаете все правила личной безопасности.

**Я желаю Вам, чтобы Вы никогда не попадали
в опасные ситуации!**

Отчет по уроку

