

«По уши в жирах», или Топ 18 жирных продуктов в наших домах

(На основании темы: «Жиры, применение в нашей жизни»)

Выполнили:

ученики 10Б

Лицей №5

Волков Игорь

Объедков Андрей

Цель

- Выяснить, где же мы можем встретиться в наших домах с продуктами, в которых содержатся жиры, для чего они необходимы в составе, казалось бы, ничем не примечательных и повседневных продуктов.

Введение

- Мы приходим домой после учебы или работы, занимаемся домашними делами, отдыхаем, отнюдь не задумываясь даже, сколь разнообразен состав вещей и продуктов, с которыми мы сталкиваемся. В этой презентации мы решили изучить подробнее продукты и предметы жизнедеятельности, в которых содержатся именно жиры.

№1) Майонез

Наверное, самый распространенный продукт во всех холодильниках страны. Им мы заправляем пищу и она становится еще вкуснее. Не будь майонез жирным, этого бы не происходило. Также стоит сказать, что вкус и сытность майонеза пропорционально зависит его отмываемости с тарелок (чем хуже отмывается, тем жирнее, следовательно и вкуснее).



№2) Сметана



Ммм, вкус настоящей деревенской сметаны поистине бесподобен, но имеем только магазинную, и как говорится «чем богаты тем и рады». В добротной сметане, как оказалось, процент жира не меньше чем в майонезе, однако с посуды отмывается легче, как ни странно .. чему мы бесконечно благодарны!

№3) Масло

Сколько различных присказок есть про масло: «Как сыр в масле», «Все идет как по маслу» и т.д. Почему же по маслу? Да просто потому что жирное, в следствие чего скользкое. Конечно, пока оно в замороженном состоянии то вполне «безопасно», но без присмотра растаявшее масло сулит неприятности.





№4) Сыр

Самый безопасный представитель кисломолочных продуктов в наших холодильниках. Жира содержит в той мере, чтобы и не испачкаться и быть сытым на продолжительное время, да и сам по себе не испортится быстро.

Добавьте сыр к любому неожиданному продукту и вы получите изысканное блюдо. Почему так получается мы еще не до конца понимаем, но блюда и вправду вкусны.

№5) Мороженое

Главное лакомство детства.....

Жира, кажется с первого взгляда, не много, но если переусердствовать с его поеданием то можно оказаться либо в больнице, либо на весах с очень «интересной» цифрой на циферблате.



№6) Творог



Один из первых продуктов, которые мы представляем, услышав слово «деревня». Жира в нем минимальное количество, чем и заслужил свое звание «Главного спасителя» от голода худеющих и спортсменов. Да и вообще он вкусный сам по себе...

№7) Вареная

сгущенка

Сгущенка – это хорошо, а вареная – еще лучше! Безусловно, довольно жирна для ежедневного питания, но согласимся – она вкусна, и раз в месяц себя можно ей побаловать без вреда для организма.





№8) Кондитерские изделия

Дни Рождения, праздники, различные мероприятия – очень трудно все это представить без какого-нибудь тортика. Безусловно, они возглавляют рейтинг вредных продуктов, не говоря о том что также очень жирны, ноо .. ведь вкусно же!

№9) Конфеты

Обезжиренные конфеты – мечта сладкоежек. Но, к сожалению, таких практически нет в обычном магазине. Что им остается делать? Есть и дальше сладости! Если нравится, то почему же должны прекращать?..





№10) Чипсы

Чрезмерно жирны, вредны, но всё-таки как и предыдущие продукты вкусны. Сколько бы родители не говорили детям об этом, но они врятли когда-нибудь прислушаются к ним, ведь они стали уже символом детства у многих современных детей.

№11) Суп

Внесомненно, сытнее всех предыдущих продуктов и полезнее большинства, даже если и жирный. Поел у бабушки суп – бабушка рада, поел у мамы суп – мама рада, а свел что то нехорошее – испортил у обоих настроение на пару часов.





№12) Подсолнечное масло

Практически жир в чистом виде.
Его добавляют в самую разную
пищу: салаты, мясо, супы, овощи и
т.д. Всё было бы ничего, ежели оно
легко смывалось, но вот тут мы
потерпели неудачу.

№13) Мясо

Силу, сытость и жизнелюбие – вот что дает нам кусок съеденного мяса. Бесспорно, как и все прочие продукты жирен, но те плюсы которые оно дает затмевает минусы жирности напрочь (На заметку: с родственниками имеет такой же положительный эффект как и суп).



№14) Крема



В начале презентации мы сказали что помимо еды будут и обычные предметы, содержащие жир. Так вот, крем – не тот что мы едим на тортах, а медицинский. Станным образом впитывается в кожу, странным образом воздействует на нанесенное место, и причем с пользой! Первый «жирный» претендент, который не наносит вред организму.

№15) Мыло

Пришел домой – помыл руки,
убрался в квартире – помыл руки.....
Без мыла мы впустую бы спускали
воду на руки, но это жирное
творение средств гигиены спасает
нас от микробов и прочих
паразитов. Да и самому после
этого приятнее становится как-
то...



№16) Краски

Практически все вокруг нас окрашено, лишь стоит заострить на этом внимание. В состав любой краски входят также жиры. Вспомнить вот так детство – испачкаешься в гуаши, и никак не отмывается. Благодаря чему? – Жиру.



№17) Животные



Что же у нас было напоследок
сделанного из жира в доме? Кот!
Вечно ест, лежит и не двигается без
лишней надобности – кладёшь
природного жира! Но какая польза от
толстого кота? Если в холодильнике
«мышки повесились», то можно
использовать кота как еду.

№18) Фарш

*Часы выслеживания кота,
приготовление специй, и вот у нас есть
основа для вкусных котлет и
пельменей – фарш! Можете
считать что переняли от животного
все его качества, после съедения
вкусных котлет: немного жира, лень
и сонливость.*



Вывод

Конечно, за границами дома можно найти еще тысячи продуктов, содержащих жир, ведь его область применения поистине велика, но за небольшое время и в ограниченном пространстве мы постарались найти как можно больше, которыми пользуется чаще всего в нашей жизни.

Источники информации

Из-за отсутствия интернета на момент создания презентации всё написано от нас самих.