

Классный час:

«Привычки- хорошие и плохие».

Цели и задачи

- Пропагандировать здоровый образ жизни;
- Воспитывать негативное отношение к вредным привычкам;
- Формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения;
- Воспитывать умения противостоять давлению сверстников, контролировать свои поступки;
- Побуждать детей к формированию у себя хороших привычек.

Оформление класса

- - Эпиграф: «Бедность- от лени, а болезнь- от невождержанности». (Пословица)
- - Царство вредных привычек- никотин, алкоголь, наркотик, азарт.
- - Царство хороших привычек- труд, спорт, музыка, чтение, гигиена, природа;
- б) на парту каждому ученику положить листок бумаги для тестов;
- в) можно поставить столы для работы детей в группах, но можно объединить детей в группы по рядам (половина ряда- одна группа).

План классного часа

- Интерактивная беседа.
- Мини- лекция «В рабстве у вредных привычек».
- Тест «Сможешь ли ты устоять?»
- Ролевая игра «Умей сказать “нет”».
- Работа в группах. Путешествие в Царство хороших привычек.
- Подведение итогов (рефлексия).

Город труда

- Дороги, мосты, дома, одежда, обожают трудиться, не сидят без дела, находят рукам занятие, город мастеров, шьют, строят, пекут, лечат, вяжут, вышивают.

Город спорта

- Не может без движения, стадионы, спортивные площадки, велосипеды, роликовые коньки, скейтборды, утренняя зарядка, закаляться, обливаться, забыть про болезни, физкультура и спорт, дарят здоровье.

Город книг

- Привык читать, не представляет себе жизни без книги, тихо, уютно, стихи, сказки, детективы, романы, новости политики, бизнеса, спорта, искусство, можно поговорить обо всём, интересный человек.

Город музыки

- Заниматься музыкой, скрипка, барабан, балет, хор, чудесная музыка, жизнь станет богаче, станет знаменитым.

Город природы

- Утопает в зелени, цветы, фонтаны, птицы, зайцы, белки, олени, воздух чист и свеж, общаться с природой, глоток свежего воздуха, пение птиц, шум листвы, плеск речной волны, дарит радость, счастье, душевную гармонию.

Город гигиены

- Ослепительная чистота, опрятные, аккуратные , привыкли следить за собой, причёски, одежда, никто не болеет, мыть руки, мыть овощи и фрукты, ослепительные улыбки, следить за зубами.

Беседа

- - Как вы считаете, что такое привычка?
 - - Какие бывают привычки?
 - - Какие полезные привычки вы знаете?
 - - Какие привычки вредны для человека?
-
- - Как вы понимаете пословицу:
«Бедность- от лени, а болезнь- от
невоздержанности»?

- **Мини- лекция «В рабстве у вредных привычек».**

- «Всё в жизни надо попробовать»,
- «Вокруг такая скука, нужно развлечься, расслабиться»,
- «Смотри, какая красивая пачка, бутылка, как призывно светятся огоньки в игровых автоматах»,
- «Все это пробуют, поддержи компанию, у тебя появится столько друзей!»,
- « А в виртуальной игре ты можешь в один миг стать победителем! И не нужно учиться, трудиться, добиваться чего-то в жизни!»

Тест« Сможешь ли ты устоять?»»

- Любишь ли ты смотреть телевизор?
 - Хотелось ли тебе играть в компьютерные игры больше трёх часов ежедневно?
 - Хотелось ли тебе попробовать закурить?
 - Можешь ли ты весь выходной просидеть перед телевизором, оставив все свои дела?
 - Попробовал ли ты алкогольные напитки?
 - Любишь ли ты уроки физкультуры?
 - Если друзья предложат тебе сбежать с уроков, согласишься ли ты?
-
- Умеешь ли ты не повторять своих ошибок?
 - Если бы тебе прямо на улице незнакомый предложил коробку конфет, взял бы ты её?
 - Друзья зовут тебя в игровые автоматы, а ты ещё не сделал уроки. Сможешь отказаться?

Ролевая игра

- Действующие лица:
- Классный руководитель
- Кощей – Калимуллин Бахтияр
- Дети
- Баба- Яга – Фатхутдинова Гузель

Путешествие в Царство хороших привычек■

- *1 группа - Город труда.*
- *2 группа - Город спорта.*
- *3 группа - Город книг.*
- *4 группа - Город музыки.*
- *5 группа - Город природы.*
- *6 группа - Город гигиены.*

Итог. Домашнее задание.

- Написать мини- сочинение;
- Нарисовать рисунки, плакаты;
- Создать рекламу;
- Подготовить выступление на тему:
«Привычки- хорошие и плохие».
- (Д/з. по группам)