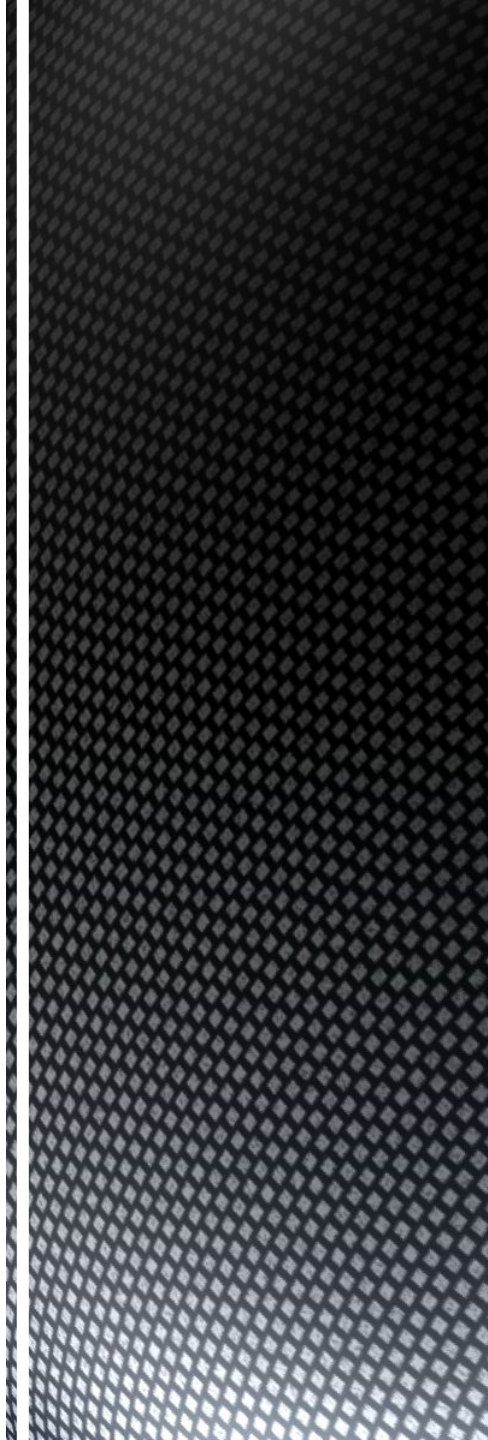


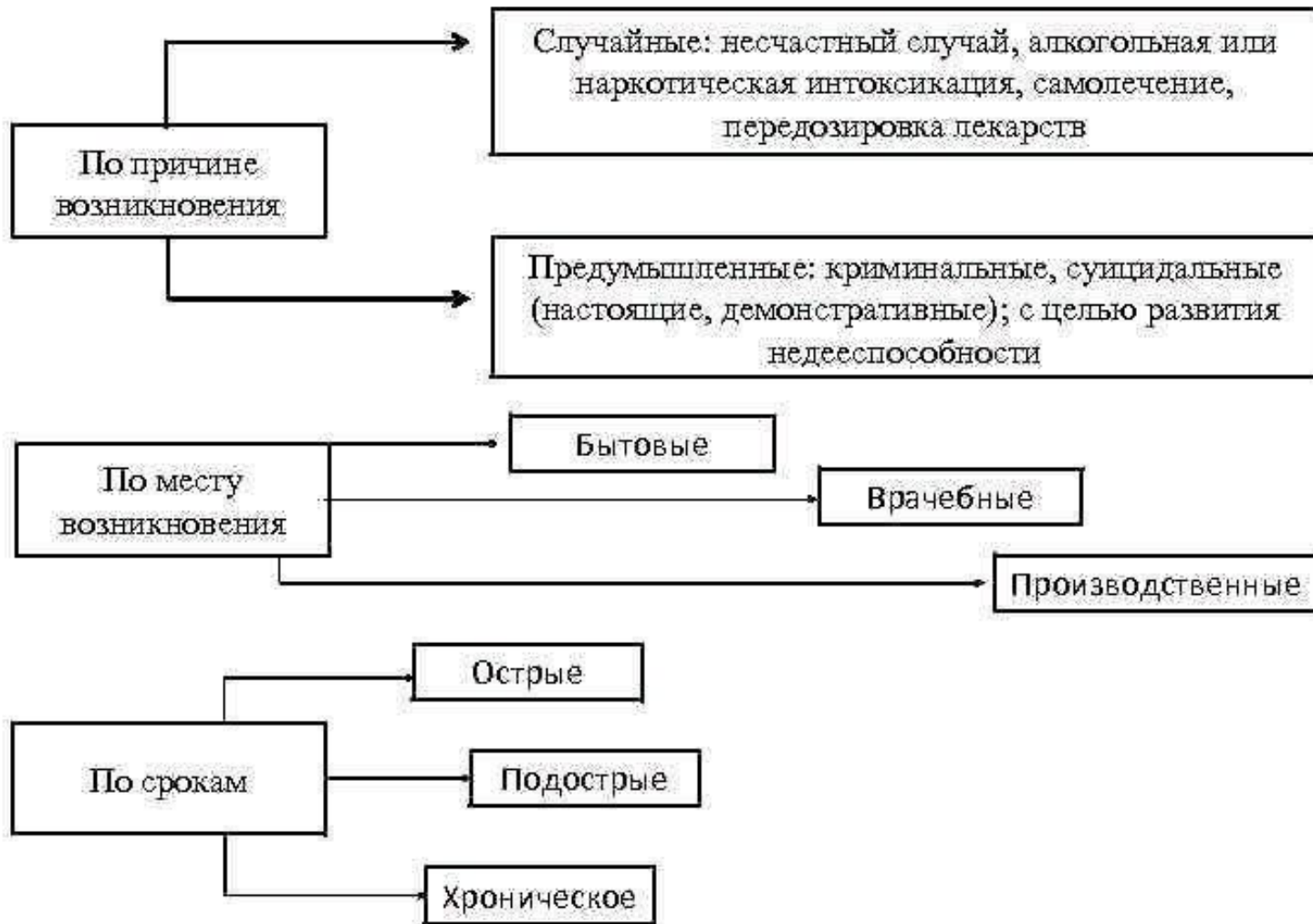
# **Первая помощь при отравлениях**



**ОТРАВЛЕНИЕ** – патологическое состояние, обусловленное воздействием ядов (токсинов) на организм.



# Классификация отравлений



# Статистика отравлений за 2019 г.



## Пищевое отравление

**Пищевое отравление** – это расстройство пищеварения, связанное с употреблением некачественных или токсичных продуктов и напитков.

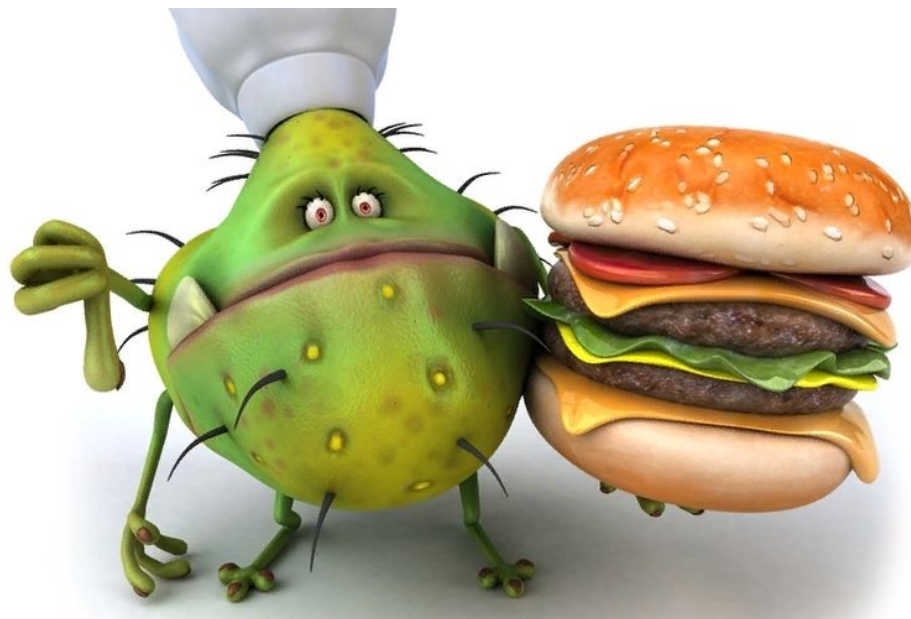
Пищевые отравления бывают двух типов:

- *пищевые токсикоинфекции*, связанные с употреблением пищи, зараженной патогенными микробами, например, несвежих продуктов. Также несоблюдение правил гигиены и санитарных норм. Например, употребление немытых овощей фруктов и т.п.
- *Токсические неинфекционные отравления* – развиваются при попадании в организм различных токсинов, например, химикатов или ядовитых грибов и растений.



## Симптомы

- спазмы в животе;
- боли в животе;
- тошнота, рвота;
- понос;
- слабость, общее недомогание;
- температура до 39 °С и выше;
- учащенный пульс;
- сильное слюнотечение.



**Признаки сильной  
интоксикации**

## **Первая помощь пищевому отравлению**

**должна включать:**

- Промывание желудка содовым раствором 1 ст.л. На 1,5-2 л.
- Прием сорбентов (активированный уголь 1 табл. На 10 кг.)
- Обильное питье
- Соблюдение режима и диеты

## **Профилактика пищевому отравлению**

- мыть руки перед едой;
- правильно хранить продукты;
- соблюдать технологии приготовления еды;
- при покупке продуктов тщательно проверять их срок годности, внешний вид, запах и т.д.
- не есть в сомнительных заведениях, не пить воду из-под крана.

## Отравление угарным газом

- Этот газ не имеет цвета, запаха, он тяжелее воздуха. Легко распространяется через преграды, стены, окна, почву и даже респираторы могут не спасти от его распространения.
- К первым симптомам отравления угарным газом относятся тошнота, рвота, головокружение, частый пульс, дезориентация. Возможно развитие обморока, эйфории, спутанности сознания





## **Первая помощь должна быть оказываемая до приезда скорой помощи:**

- Обеспечить приток свежего воздуха (вывести или вынести пострадавшего на улицу);
- обеспечить поступление кислорода в организм (Снять верхнюю одежду, галстук и тд.);
- уложить пострадавшего набок, обеспечить покой;
- если человек в сознании, напоить его горячим сладким чаем или кофе;
- дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом, для того, чтобы привести человека в сознание;
- при необходимости сделать пострадавшему непрямой массаж сердца и провести искусственное дыхание.

# Профилактика отравления

- не ночевать в гараже с включенным газом;
- не использовать газовую горелку или керосиновую лампу для отопления закрытого помещения;
- не оставлять в гараже машину с включенным двигателем;
- не спать в машине с включенным двигателем.



# Химическое отравление

- Такая интоксикация возможна во время уборки средствами бытовой химии, а также лекарственными препаратами, красками, химическими соединениями, употребляемыми на производстве.
- Симптомы такого отравления зависят от самого вещества и от того, как оно попало в организм человека. Химические вещества могут попадать в организм с вдыхаемыми парами, через пищевод, а также кожу и слизистые.



## **При отравлении химическими парами развиваются симптомы:**

- одышка и затрудненное дыхание;
- острая дыхательная недостаточность, вплоть до остановки дыхания;
- химический ожог верхних дыхательных путей;
- резкая бледность и посинение кожи;
- потеря сознания, галлюцинации.

## **При отравлении химикатами через пищевод наблюдаются следующие симптомы:**

- сильная боль в горле, пищеводе, желудке в результате ожога слизистых;
- тошнота;
- рвота, в том числе с примесью черных сгустков свернувшейся крови;
- диарея, в том числе со стулом черного цвета при кровотечениях из кишечника;
- обезвоживание организма в результате рвоты и диареи.

## **Симптомы при отравлении химическими веществами, проникающими через кожу , всасываясь в кровь поражают внутренние органы:**

- ожоги кожи различной степени на месте попадания химического вещества;
- сильная боль;
- аллергическая реакция: зуд, покраснение, сыпь;
- При сильных отравлениях – нарушение дыхания и ритма сердца.

# Первая помощь при химических отравлениях

- Сразу вызвав скорую помощь;
- при отравлении химическими парами немедленно вывести пострадавшего на воздух;
- Определить каким именно веществом произошло отравление (открытые пузырьки, коробки, упаковки лекарств). Об их обнаружении необходимо сообщить медикам или криминалистам.

***Если отравляющее вещество попало во внутрь необходимо:***

- промыть желудок содовым раствором и вызвать рвоту;
- как можно быстрее доставить пострадавшего в больницу.



# Профилактика химического отравления

- Правильно использовать, хранить и транспортировать;
- держать вдалеке от детей;
- перед работой с опасными веществами ознакомиться с инструкцией по их применению и соблюдать рекомендации.

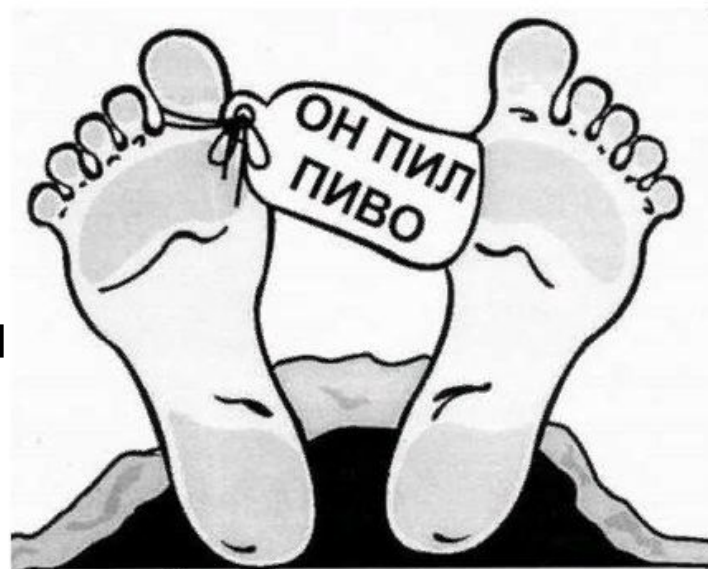




## Отравление алкоголем

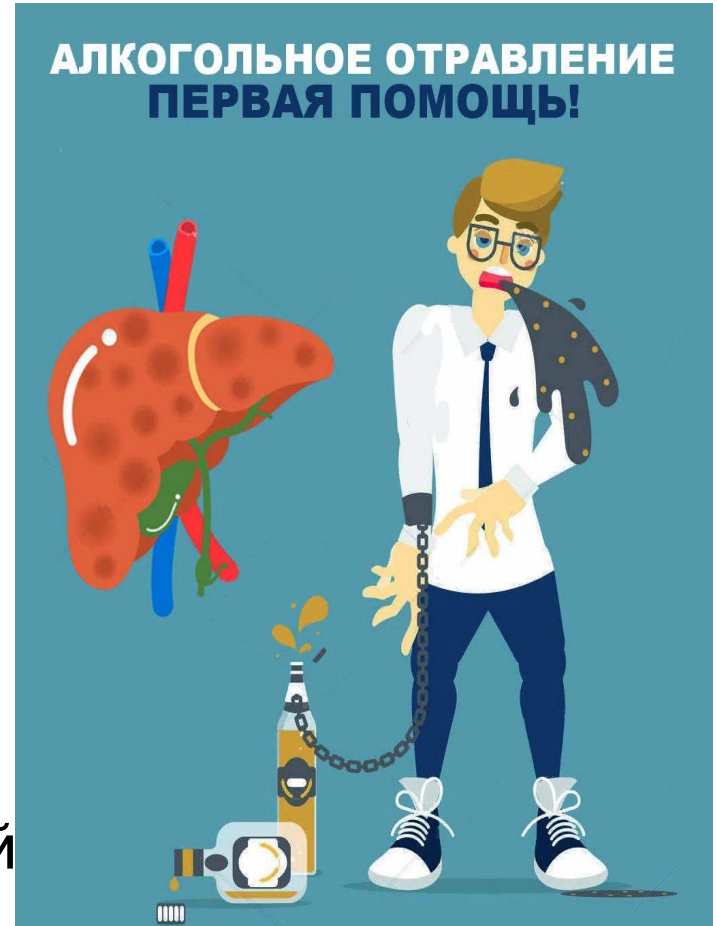
Доза алкоголя, способная вызвать отравление у каждого человека индивидуальна и зависит от пола, возраста, состояния здоровья, количества съеденного и скорости выпитого алкоголя. Симптомами алкогольного отравления являются:

- рвота;
- судороги;
- нарушение дыхания;
- спутанное сознание;
- бледность и синюшность кожи



## Первая помощь

- Вызвать скорую помощь;
- промыть желудок с помощью содового раствора;
- дать активированный уголь или любой из других сорбентов (Смекта, Энтеросгель);
- не давать больному потерять сознание. Для того, чтобы прояснить сознание поднести к носу больного ватный тампон, смоченный в нашатырном спирте. Также можно использовать крепкий чай;
- следить за состоянием пострадавшего.



# Домашнее задание

- **Ответьте на вопрос: Для чего необходима первая помощь при отравлениях?**