



**САМБО** САМОБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ

# Самбо-наука побеждать!!!



Руководитель кружка:  
Машков Олег Александрович,  
КМС по самбо,  
педагог дополнительного образования МУДО  
«Дворец Детского Творчества»,  
г. Саранск, ул. Грузинская, д.25,  
тел. 89179967862, тел. 476447

# ПЯТЬ ПРИЧИН ОТДАТЬ РЕБЁНКА НА САМБО

- 1. Самбо учит ребёнка защищать себя в экстренной ситуации.

Ваш ребёнок освоит базовые приёмы самообороны и сможет защитить себя в опасной ситуации. Он научится быстро ориентироваться, не впадать в панику и принимать эффективные решения в экстренных случаях.



## 2. Самбо учит правильно и безопасно падать

- Ваш ребёнок сможет правильно сгруппироваться при падении и избежать серьёзных травм, если его толкнут или он поскользнётся.



# 3. Самбо помогает физически развиваться

- Регулярные тренировки позволят поддерживать мышцы в тонусе, повысят силу, ловкость, выносливость и укрепят здоровье.



# 4. Самбо учит вести себя достойно.

Самбо-не просто спорт, но и система воспитания. Самбистов учат бороться честно, уважать противника, не сдаваться, помогать людям в трудных ситуациях. Самбо формирует твёрдый характер, воспитывает силу воли, доброту, честь и достоинство.



# 5. Самбо развивает интеллект и ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ.

- Самбистов учат разрабатывать тактики и стратегии ведения схватки, прогнозировать действия соперника, быстро принимать решения и концентрироваться.



# Наши воспитанники становились победителями и призёрами городских, республиканских, региональных и международных соревнований!





**Спасибо за внимание!!!**

