

# РАЗВИТИЕ ЮНИФАЙД- БАДМИНТОНА В ШКОЛАХ



Специальная  
Олимпиада  
России





# Специальная Олимпиада России



## Цели проекта:

- Создание объединенной команды на базе школ.
- Привлечь к тренировочному процессу обучающихся из других коррекционных школ.
- Популяризация юнифайд-бадминтона, приобщение к систематическим занятиям физической культуры и спортом, повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

# АТЛЕТ



*Специальная  
Олимпиада  
России*



Хаматдинов Эмиль Фанисович  
Ученик школы ГКОУ «школы № 75»  
г. Ижевска

-Принимает активное участие практически во всех спортивных соревнованиях. Любит играть в футбол, баскетбол и в другие виды спорта.

Принял участие в «Специальной Олимпиады России» по бадминтону в Удмуртской Республике, где стал призером, и юнифайд-бадминтону где со своим партнером стал чемпионом.

# Партнер



Специальная  
Олимпиада  
России



Балтин Евгений Михайлович.  
Ученик МБУ СОШ № 62 г. Ижевска  
Воспитанник отделения бадминтона МБУ  
СШОР № 3 г. Ижевска.  
Имеет 2 спортивный разряд по бадминтону.  
Чемпион и призер Первенства Удмуртии и  
Ижевска по бадминтону в мужском  
одиночном разряде, в мужском парном  
разряде и в смешанном парном разряде  
среди юношей.  
Чемпион в командном зачете в Школьной  
спортивной лиге по бадминтону в 2019 году  
в Удмуртской Республике.  
Участник Всероссийских юношеских  
соревнований серии YONEX Гран – При по  
бадминтону в Казане, Екатеринбурге,  
Перми и Нижнем Новгороде.



**Специальная  
Олимпиада  
России**



**Грантозаявитель** – Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья «Школа № 75»

Директор МКОУ «Школа № 75» - Жуйкова Валентина Владимировна

**Руководитель проекта**

Учитель физкультуры МКОУ «школа № 75» Захарова Нина Анатольевна  
Тренер отделения бадминтона МБУ СШОР № 3 – Казанцев Игорь Николаевич

## Краткое содержание проекта

Проект направлен на развитие юнифайд-бадминтона в школах города и республики, на укрепление детского и юношеского здоровья на основе систематических занятий игры в бадминтон.

Бадминтон — это намного больше, чем спорт.

Бадминтон — это ключ к решению одной из актуальных проблем глобального здоровья, а именно — прогрессивного ухудшения качества зрения у людей всех возрастов и, прежде всего, у детей и подростков.

А юнифайд-бадминтон – это намного больше, чем просто бадминтон. Он объединяет обычного спортсмена и спортсмена с ментальными нарушениями.

Юнифайд-бадминтон — отличный шанс раздвинуть границы возможного и жить полной жизнью. Именно он способен объединить людей, несмотря на их различия. Ведь самая важная черта спорта — инклюзия: в нём есть место абсолютно для всех.

И не беда, что порой мы не поднимаемся на пьедестал. Для нас важнее сплоченность, дружелюбие и взаимопонимание. Благодаря занятиям юнифайд-бадминтоном «особенные» спортсмены становятся более активными, раскрепощенными, трудолюбивыми. И мы уверены, что совместные тренировки дадут нам хороший результат.

В рамках проекта планируется цикл связанных региональных мероприятий с участием юношеской сборной команды бадминтонистов с показательными выступлениями, мастер-классов и семинаров для учителей, педагогов, преподавателей, тренеров спортивных секций Удмуртской Республики.

Специальная  
Олимпиада  
России





Специальная  
Олимпиада  
России



Игра в бадминтон дает нам возможность общения со сверстниками развитие дружеских отношений с ними, обеспечивает наличие позитивных социальных отношений между нами, что очень часто приводит к крепкой продолжительной дружбе.

Участия в жизни общества и развития интересов вне тренировочного процесса. Партнерство помогает нам интегрироваться в жизнь общества.

# История развития юнифай -бадминтона в Удмуртии в рамках Специальной Олимпиады

Специальная  
Олимпиада  
России



На X Всемирных летней  
Специальных Олимпийских игр -99  
в США ( штат Северная Каролина)  
воспитанник тренеров Акулова  
Юрия Петровича и Мозжеринной  
Инессы Генадьевны, а также  
главного врача Нылгинского психо-  
неврологического интерната  
Пушина Виктора Ивановича – в  
составе сборной России Сумин  
Сергей завоевал на этих играх 1  
золотую медаль и 2 серебряные  
медали по бадминтону

- **Перспективная идея.**

**Реализация проекта превращает юнифайд-бадминтон в массовый спорт!** В свою очередь, развитие юнифайд-бадминтона как массового спорта позволяет, как говорят у нас в России, одним выстрелом убить одновременно двух или даже трех зайцев.

**Первое.** Продвижение уроков бадминтона в школах, создание площадок для игры в бадминтон во дворах будет позитивно принято и родителями, и детьми, потому что речь идет о внедрении здорового образа жизни:

Речь идет о профилактике болезней.

Речь идет о снижении показателей молодежной преступности на локальном уровне, потому что дети вовлечены в спорт.

**Второе.** Расширение массовой базы юнифайд-бадминтона увеличивает шансы своевременно обнаружить и воспитать будущих звёзд, будущих олимпийских чемпионов.

Отсюда **простая логическая цепочка:**

- больше людей, вовлеченных в бадминтон,
- больше ярких талантов
- больше зрелищности

-больше публики на стадионах.

**Третье.** Расширение массовой базы юнифайд-бадминтона увеличивает позитивный интерес общественности к спорту, а значит, привлекает внимание властей и поддержку спонсоров.

Мы предлагаем всем, кто готов действовать нестандартно и сделать ставку на расширение массовой базы юнифайд-бадминтона, взять на вооружение наш опыт. Мы готовы им делиться абсолютно открыто.

Во-первых, это опыт продвижения бадминтона в школы.

Во-вторых, это опыт сотрудничества (взаимодействия) со

**Специальная  
Олимпиада  
России**





Специальная  
Олимпиада  
России



## КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ МЫ НАДЕЕМСЯ ДОСТИЧЬ.

Юнифайд-бадминтон полезен не только для профилактики ухудшения зрения, но и для физического и психологического развития. Занятия юнифайд-бадминтоном всесторонне развивают все группы мышц, силу, быстроту, координацию и выносливость, улучшают подвижность в суставах, воспитывают волевые качества и психологическую устойчивость. У юнифайд-бадминтона комплексный подход к здоровью: он улучшает зрение, дыхательную и двигательную систему. Доступность и простота делают юнифайд-бадминтон видом спорта, которым можно заниматься в любом возрасте. Благодаря регулярным занятиям в юнифайд-бадминтон ребенок становится дисциплинированным и ответственным. Игра улучшает состояние его здоровья, делает его выносливым и ловким. Полезными являются частые повороты головы и туловища во время игры. Благодаря им, происходит массаж воротниковой зоны шеи и улучшается кровоснабжение головы, что благотворно влияет на работу головного мозга ребенка с интеллектуальными нарушениями. Игра в юнифайд-бадминтон на свежем воздухе способствует закаливанию всего организма, улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Регулярные занятия юнифайд-бадминтоном помогают снять нервное напряжение, предупреждают стрессы и депрессии.

Юнифайд-бадминтон не является опасным видом спорта с точки зрения нанесения травм друг другу (как в хоккее, боксе, футболе). А игра в паре позволяет научиться общаться с другим, причем значимым другим, учит быть внимательным не только к себе, но и к партнёру, учит общаться языком тела и перемещений по корту. Игрок учится доверять партнеру, помогать ему и, в свою очередь, ждать доверия и помощи от партнёра. Часто бывает так, что именно от партнёров игроки учатся чему-то новому, и тем самым совершенствуют свой уровень игры. Можно сказать, что среди бадминтонистов больше дружбы, нежели конкурентной борьбы. В любительский бадминтон совместно играют и девушки, и юноши, что позволяет заводить приятные и полезные знакомства.



**Идеальным видом спорта, в котором гармонично сочетается слежение за движущим объектом (тренировка аккомодации), повороты головы и туловища (усиление гемодинамики), глубокое дыхание (оксигенами крови), является бадминтон**