


100 целей, или как прожить жизнь



- ◆ Блокнот.
Обычный блокнот, с большим количеством листов. Необходимо, чтобы он был крепеньким, потому что он прослужит вам не один год.
- ◆ Ручка.
- ◆ Время.
Примерно 4-6 часов. Главное — не останавливаться. Сели, написали и встали.
- ◆ Вдохновение.
Во время выполнения упражнения не задумывайтесь о возможностях, о реальности, о том как вы будете все это выполнять. Чувство — ваш единственный подсказчик.
- ◆ Тишина.
Когда будете выполнять упражнение, вас никто не должен отвлекать. Упражнение стоит выполнять наедине с собой.

Также помните, что все цели поделить на три категории:

- ◆ Быть.
(бизнесменом, строителем, мастером)
 - ◆ Уметь.
(зарабатывать деньги, знать языки)
 - ◆ Иметь.
(машину, дом, часы)
- 

Правило 72 часов

- ◆ Если вы не сделаете этого в течение 72 часов, начиная с этой минуты, то с 95% вероятностью вы не сделаете этого никогда.

Сделай это!

