

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 29 Верх-Исетского района г. Екатеринбурга  
тел./факс (343) 245-71-46., тел. 245-71-16  
620034, г. Екатеринбург, ул. Бебеля 122 А  
адрес электронной почты: [school29ekb@mail.ru](mailto:school29ekb@mail.ru), сайт: <http://школа29.екатеринбург.рф>

Конкурс: «Суперчитатель-2016»

Номинация: «Библиопрофи»

Конкурсная работа: «Командор экспедиции – чтение»

Тема:

**Прежде, чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть.**

Исполнитель:  
заведующий библиотекой МАОУ СОШ № 29  
Шереметьева Наталья Сергеевна  
адрес электронной почты: [school29ekb-biblioteka@mail.ru](mailto:school29ekb-biblioteka@mail.ru)

2016 год

# Человеку для нормальной работы организма

**необходимы:**

**белк**

**жир**

**углевод**

**витами**

**н**  
**ы вод**

**минеральные**

**соли**



# КОПИЛКА «Народная мудрость»

**Ешь правильно -  
Самые точные часы —  
и лекарство не надобно.  
желудок.**



# Основные заповеди здорового питания:



**Полезные**



**Разнообразное**



**меню**



**Регулярный**



**умеренный**

**размер**

# КОПИЛКА «Народная мудрость»

*Обеим без вощейна,  
Пока в рывтю и дорбозы уодыки.  
ноги будут прытки.*



**Изделие из теста,  
убежавшее от  
дедушки и  
бабушки?**



**КОЛОБ  
ОК**

**Кому от простуды  
и ангины  
помогают  
апельсины?**



**ЧЕБУРАШ  
КА**



# Угощение для больной бабушки?



**ПИРОЖКИ  
ГОРЩОЧЕК  
МАСЛА**



***Мы на хлеб его намажем  
и добавим к разным  
кашам. Кашу не  
испортят точно бело-  
желтые кусочки.***



Любимое

Варенье и место  
скорее Карлсона?

ле  
ед



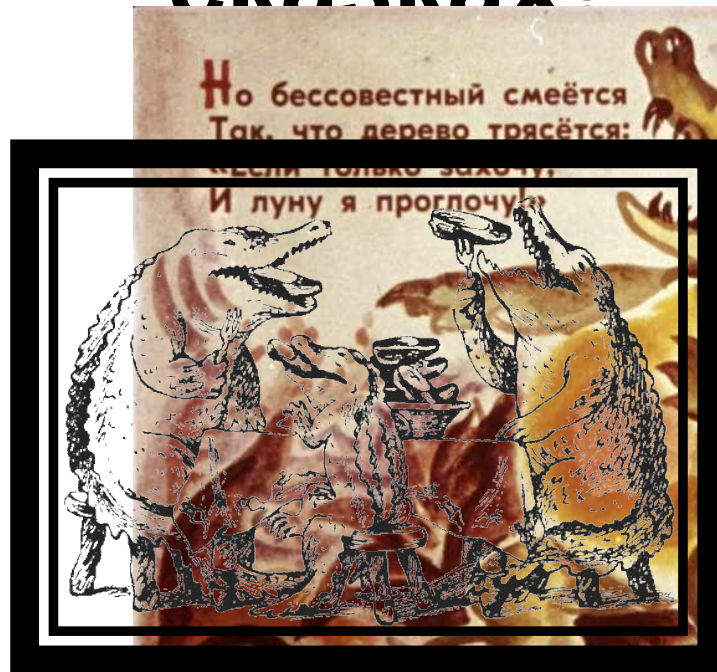
ВАРЕНЬЕ И  
ПЛЮШКИ



# Что приходилось глотать крокодилу в разных сказках?



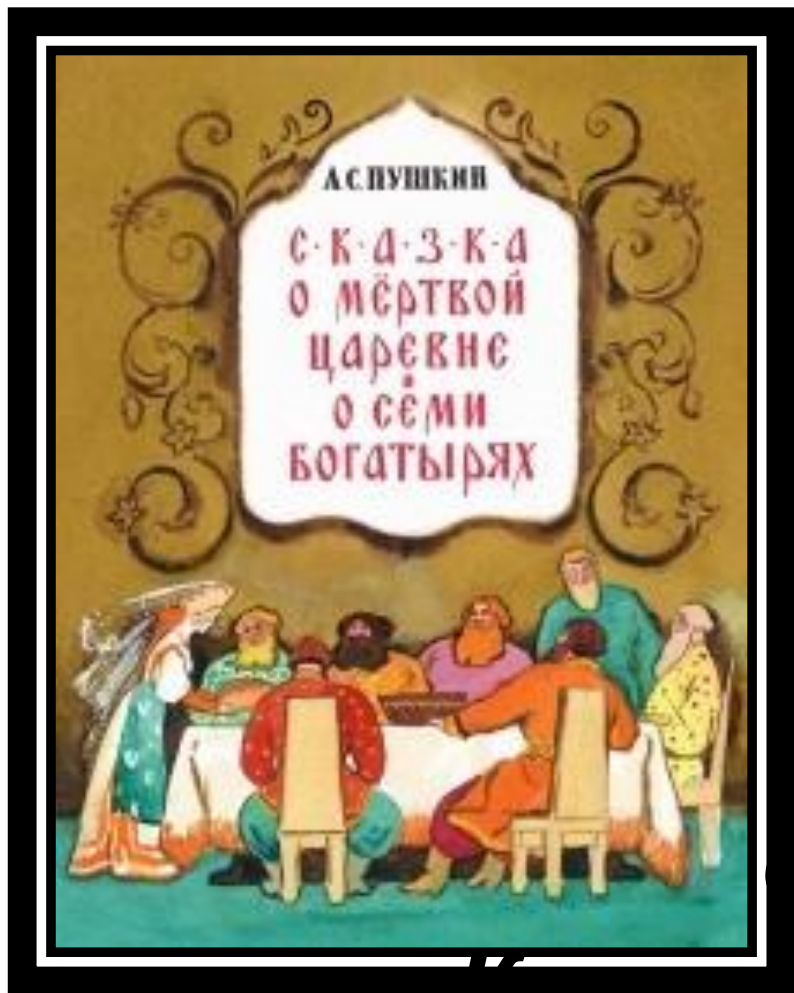
МОЧАЛКА  
И



ГАЛОШИ  
И



СОЛНЦЕ



**Какая девица  
его не доела в  
сказке?**



**С КРАСНЫМ  
ПОТРОГАЕШЬ,  
А ОТКУСИШЬ – СЛАДКО.**

**Что нужно дать  
Миньонам, чтобы  
настроение у них  
улучшилось?**



***Родом он из жарких  
стран, в тропиках  
растет***





# КОПИЛКА «Народная мудрость»

*Предупрежден,  
значит воору*



# состав и сроки годности продукта

**ЙОГУРТ  
«Греческий»**

Массовая доля жира 4%

ТУ 9222-009-00435637-15 Масса нетто 120 г

**Состав:** молоко цельное, молоко обезжиренное, йогуртная закваска.

**Пищевая ценность** (содержание в 100 г): жира – 4,0 г; белка – 7,5 г; углеводов – 4,2 г.

**Энергетическая ценность:** 83 ккал/346 кДж

Количество молочнокислых микроорганизмов не менее 10<sup>7</sup> КОЕ/г.  
Хранить при температуре (4±2)°С.

**Срок годности 6 суток.**

**Изготовитель:** ОАО Молочный комбинат «Пензенский», Россия, 440031, г. Пенза, ул. Курская, д. 70.  
Дата производства (число, месяц, год).

**Издёнка**  
Тел.: +7 (495) 663-86-  
www.vkusviii.ru

Для  
Здорового  
Питания

**ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ,**  
если вас не устроили  
вкус или качество  
продукта. Без чека.

06072015

210010010093



# Что особенного в сроках годности у этих предметов?





## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Русские народные загадки, пословицы, поговорки. /Сост., авт. вступ. ст., коммент. и слов Ю.Г. Круглов. – М.: Просвещение, 1990. – 335 с.: ил. – (Б-ка словесника)
2. Русские пословицы и поговорки. /Под. ред. В.Аникина; Сост. Ф.Селиванов, Б.Кирдан, В. Аникин. – М.: Худож. лит., 1988. – 431 с. (Классики и современники. Рус. классич. лит-ра)
3. Рабочие тетради к образовательной программе «Правильное питание», курс «Окружающий мир»
4. Учебники по программе «Окружающий мир» Вахрушев, А.А., изд. Баласс
5. Учебники по программе «Окружающий мир» Плешаков А.А., изд. Просвещение
6. Артур Шопенгауэр, философское высказывание с сайта [https://ru.wikiquote.org/wiki/Артур\\_Шопенгауэр](https://ru.wikiquote.org/wiki/Артур_Шопенгауэр)
7. Иллюстрации к произведениям, картинки: поиск через систему <https://www.google.ru>
8. Упаковки к продуктам фирм-изготовителей:  
ООО «Опытно-механический завод», Россия  
ОАО Молочный комбинат «Пензенский», Россия