

МАДОУ «Детский сад №3
«Зёрнышко»
комбинированного вида

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

«ПОТЕШКИ В РЕЖИМНЫХ
МОМЕНТАХ
С ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА»

Подготовила воспитатель:
Афони́на Е.Н.

2021 г.



Дети часто капризничают во время умывания, одевания, во время приёма пищи, помогут в этом **ПОТЕШКИ**. С **ПОТЕШКАМИ**, песнями да прибаутками любое дело идет веселее! Эта истина нашла воплощение в русском народном творчестве.

ПОТЕШКИ во время приема пищи помогут прежде всего маме сделать этот процесс проще, ведь многие дети так любят покапризничать за столом, многие дети плохо едят. **ПОТЕШКИ** помогут ребенку настроиться на прием пищи, развивают речь и память ребенка, дают знания о названиях продуктов. Во время умывания, некоторые дети капризничают, боятся воды.

Слушая текст **ПОТЕШЕК**, ребенок успокаивается, забывает о своих страхах, запоминает названия разных частей тела. При одевании помогают не грозные слова «давай быстрее», «не вертись», а веселые **ПОТЕШКИ**. Дети часто просыпаются в плохом настроении, не хотят вставать, капризничают, ребенок слушает текст **ПОТЕШКИ**, успокаивается, встает в хорошем настроении, улыбается





Потешка в период адаптации

Потешка помогает установить первоначальный контакт в период адаптации. Особую значимость приобретает фольклор в первые дни жизни малыша в учреждении. Ведь в период привыкания к новой обстановке он скучает по дому, маме, еще не может общаться с другими детьми, взрослыми. Хорошо подобранная, с выразительностью рассказанная потешка помогает установить контакт с ребенком, вызвать у него положительные эмоции, симпатию к пока еще малознакомому человеку – воспитателю.

*Что ты плачешь, «ы» да «ы»,
Слезы поскорей утри.
Будем мы с тобой играть,
Песни петь и танцевать.
Это что тут за рев?*



*Уж не стадо ли коров?
Это не коровушка –
Это Вова - ревушка.
Не плачь, не плачь,
Куплю калач*

*Раз, два, три, четыре, пять,
Мы собрались поиграть.
Будем вместе мастерить
Веселиться и дружить.*

Потешки во время утреннего приема в группу
способствуют хорошему настроению.

*Здравствуйте, друзья,
Здравствуйте, подружки.
Вас встречают весело
В садике игрушки.*

*Не мало ли нас, не надо ли вас?
«Здравствуй», – деткам
говорим,
Белый свет благодарим,
За Солнышко-колоколнышко!
Ваня маленький, да удаленький
Да хорошенький, да
пригоженький...
За улыбочку твою
Я тебя благодарю!
Здравствуй, Ваня заходи, Нам
улыбку подари!*



*Кто тут плачет,
Ой-ей-ей!
Говорят, Андрюшка мой?
Нет, не плачет наш дружок,
Зря вы говорите!
Улыбается уже -
Посмотрите!*

Потешки помогают приучить ребенка к обязательным элементам режима и гигиены в игровой форме.

*Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
И блестел наш зубок.*

*Знаем, знаем, да-да-да,
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли помываться!
Лейся на ладошку
Понемножку.
Лейся, лейся, лейся
Посмелей.
Маша, умывайся веселей!*

*Лейся, чистая водичка,
Ты умой мне чисто личико,
Шейку, ручки умывай,
Ничего не забывай!
Мылом, мылом чисто мойся,
Ни о чем не беспокойся.
Мыло не кусается, просто умывается.*



Утренняя зарядка с потешками для детишек –
это важнейший элемент в жизни каждого
ребёнка, поскольку именно зарядка
предполагает отличное физическое развитие и
здоровое состояние малыша

*Мишка лапки подними
Мишка лапки опусти
Мишка, Мишка покружись
А потом земли коснись
И животик свой потри
Раз, два, три - раз, два, три*

*Я хожу, хожу, хожу,
Я на месте не сижу.
Я бегу, бегу, бегу,
Я без движенья не могу*



Потешки во время приема пищи помогут сделать этот процесс проще, дети часто капризничают за столом, многие дети плохо едят, Потешки помогут ребенку настроиться на прием пищи, развивают речь ребенка, дают знания о названиях продуктов.



*Вот и полдник
подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.
За обедом не сори,
Насорил — так убери.*

*Умницы детки,
Ешьте котлетки,
Но сначала супец,
Чтоб ты был молодец!*

*А у нас есть ложки
Волишебные
немножко.
Вот — тарелка,
вот — еда.
Не останется следа.*

*На того кто ест опрятно,
И смотреть всегда приятно,
Мы едим всегда красиво,
После скажем все «Спасибо»*

Потешки помогают приучить
ребенка к обязательным элементам
режима и гигиены в игровой форме.

*Это что стоит? Горшок!
Раз-два-три-четыре-пять -
Будем мы штаны снимать!
Присядем аккуратно.
Знают все детишки:
Очень неприятно
Писаться в штанишки!
Мы все сделаем, как надо.
Мама будет очень рада!*



*Тёма, Тёма-мальшюк!
Ты садись-ка на горшок,
Не ходи угрюмый,
Посиди-подумай!*

Что может быть лучше потешки, рассказанной перед сном? Выберите наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.

*Ай, люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать,
Стали детки засыпать.*

*Спи, усни, детка
Андрюшенька.
Все ласточки спят,
Все касаточки спят,
Нашему Андрюшеньке
Спать велят.*



Дети часто просыпаются в плохом настроении, не хотят вставать, капризничают, ребенок слушает текст ПОТЕШКИ, успокаивается, запоминает названия разных частей тела, развивается память, речь.

*Просыпайся, лежебока.
В небе солнышко высоко
Наше Солнышко встает,
На зарядку всех зовет.
Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!*



*Ножками потопали:
Топ-топ-топ!
Ручками похлопали:
Хлоп-хлоп-хлоп!
Сели! Встали! Снова Сели!
И пойдём с тобой играть!*



При одевании помогают не грозные слова «давай быстрее», «не вертись», а веселые потешки, слушая текст, ребенок успокаивается, запоминает названия частей тела, одежды.

*Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.*



*Вот они, сапожки:
Этот - с левой ножки,
Этот - с правой ножки.
Если дождичек пойдет,
Наденем сапожки:
Этот - с правой ножки,
Этот - с левой ножки.
Вот так хорошо!*



Спасибо за внимание!