

# Этот трудный подростковый возраст



# Подростковый возраст

- *возрастной перелом, кризис*
- *пора бурных изменений,*
- *физическое созревание,*
- *стремление быть и считаться взрослым*
- *интеллектуальное и личностное становление*



# Проблемы подросткового возраста

- *Снижение учебной мотивации и школьной успеваемости*
- *Поиск объекта подражания*
- *Чувствительность к оценке окружения*



# Особенности личности подростка

**«Пробую быть самостоятельным, хотя не очень умею»**

- Есть свое мнение, не всегда верное
- Считает именно свое мнение истинно верным
- Не считается с мнением родителей
- Поступает так, как хочет
- Есть стремление попробовать все, что делают его сверстники и взрослые (покурить и т.д.)
- Считает, что он все может и с ним ничего не может случиться (не заботится о безопасности)

# Проблемы подросткового возраста

- Стремление расширить свои права
- Объединение в различные группы или присоединение к какой-либо неформальной группировке
- Слабость самоконтроля (резкость в поведении, грубость, колебания в настроении, ранимость, скрытность, стремление поступать наперекор требованию и желанию взрослых, игнорирование замечаний)



# Секреты правильного общения

- Понять и принять возрастные изменения ребенка.
- Придерживайтесь единых требований и взглядов в воспитании.
- Будьте последовательны в своих действиях к ребенку.
- Одобрите подростка и поддерживайте его сильные стороны.



# Секреты правильного общения



**Помогайте подростку самостоятельно мыслить.**

**Уважайте потребность в уединении, в личной жизни.**

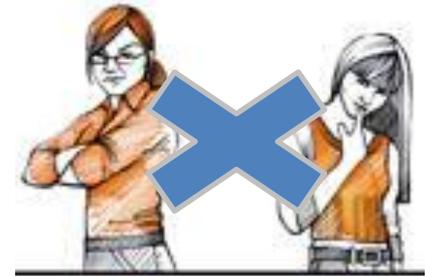
- Не ругайте его друзей или тех, с кем он встречается.
- Не навешивайте ярлыков типа «Ты глупая и ленивая и никогда ничего не добьешься».
- Учите подростка социально приемлемым методам для самовыражения и самоутверждения.



# Секреты правильного общения

## Избегайте

- неоднозначных высказываний;
- неоправданного применения силы и угроз для контроля за поведением подростков;
- громких фраз и проповедей;
- крайностей:



Неправильно давать полную свободу также, как неверно и «закручивать» гайки.

**Желаем терпения и  
взаимопонимания!**