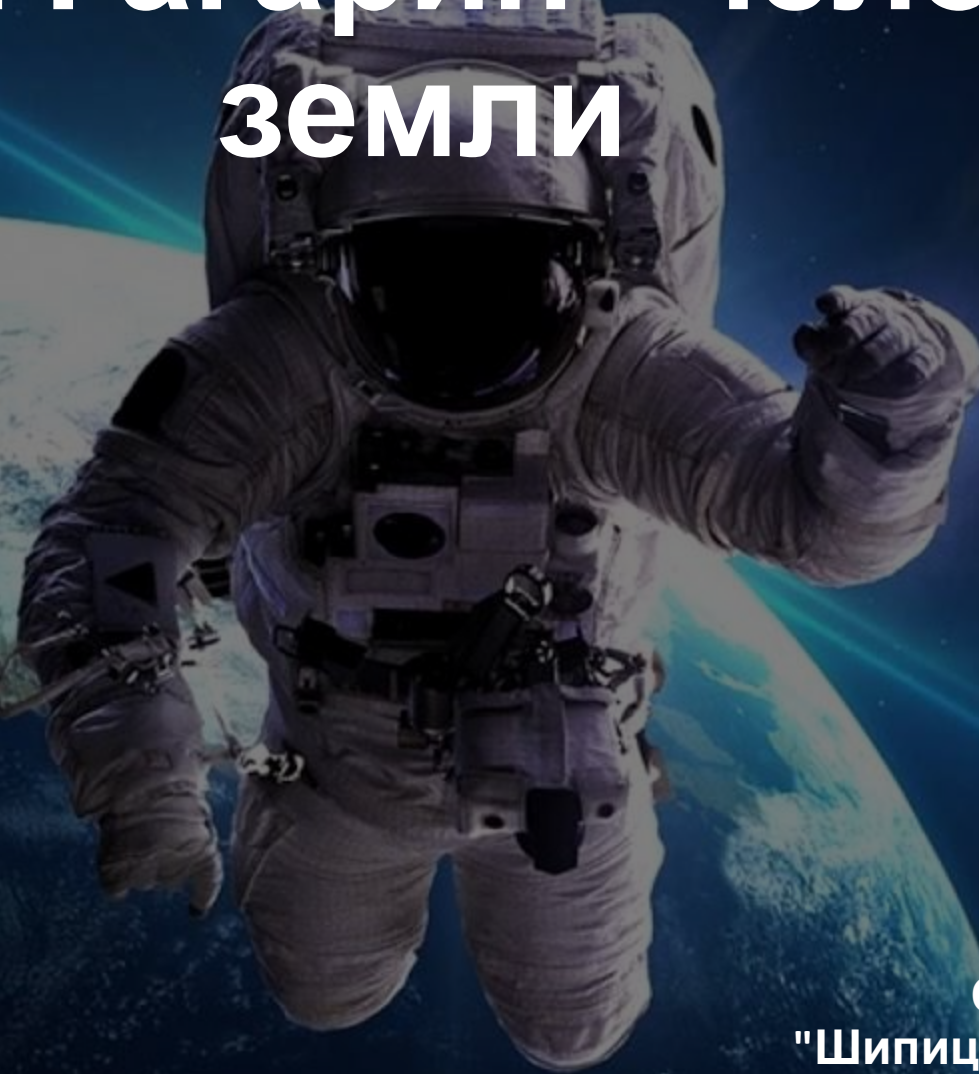


# Как стать космонавтом! Юрий Гагарин - человек земли



Выполнили:  
Обучающиеся ГБПОУ  
"Шипицынского агропромышленног  
о техникума"  
Лосев Андрей  
Тарасова Алина



# История освоения космоса



- Дата 4 октября 1957 года стала началом космической эры. В этот день в Советском Союзе был запущен на орбиту первый искусственный спутник Земли «Спутник-1». Это был шар массой 83 кг.
- Между запуском первого искусственного спутника Земли и полётом человека в космос, орбитальные полёты совершили животные. Они стали первопроходцами, ценой своей жизни, доказавшие, что живые существа могут летать к звёздам.
- Россия открыла человечеству дорогу в космос в 1961 году запуском корабля "Восток" с Юрием Гагариным на борту. С тех пор реализовано около 250 космических программ, в космосе побывали 514 космонавтов и астронавтов из 36 стран мира.



# Юрий Гагарин - человек земли



- **Юрий Алексеевич Гагарин — лётчик-космонавт СССР, первым из землян побывавший в космосе, Герой Советского Союза. 12 апреля 1961 года Юрий Гагарин совершил полет в космическое пространство на корабле «Восток-1», запущенном с космодрома Байконур. После 108 минут полета Юрий Гагарин успешно приземлился в Саратовской области.**
- **Летчик-космонавт стал образцом и легендой не только для жителей СССР, он почетный гражданин зарубежных городов и международный общественный деятель. Юрий Алексеевич открыл новую страницу в исследовании космоса и стал символом развития советской науки и авиации. Как мировая знаменитость Гагарин посетил по приглашениям зарубежных правительств и общественных организаций около 30 стран.**



# Как стать космонавтом?



Если вы гражданин РФ, вам не больше 35 лет и вы умеете хранить государственные тайны — у вас есть шанс стать космонавтом.

Как это сделать?

Последние два набора для зачисления в ряды astronauts были открытыми.

Сейчас вообще любой человек может подать заявление, главное — соответствовать требованиям. Все они перечислены на сайте Центра подготовки космонавтов.

## Требования к кандидатам в космонавты

Полный список требований — на сайте Роскосмоса в положении о конкурсе, начавшемся в 2017 году. Из 420 претендентов отбор в отряд космонавтов прошли восемь человек, все — мужчины.

### Основные требования

- Российское гражданство (запрещено двойное гражданство и ВНЖ).
- Мужчины и женщины до 35 лет.
- Высшее образование по инженерным, научным или летным специальностям (специалист / магистр).
- Опыт работы по специальности — не менее трех лет.
- Знание английского языка.
- Хорошая физическая подготовка и отсутствие хронических заболеваний.
- Необходимые психологические качества.

### Антропометрические данные

МАССА ТЕЛА:

**50–90 кг**



# Ключевые требования для космонавта

1. Вы должны быть гражданином Российской Федерации не старше 35 лет.
2. У вас не должно быть иностранного гражданства или вида на жительство в других странах, а также непогашенных судимостей и разглашений государственной тайны.
3. У вас должно быть подходящее образование: в основном, упор делается на инженеров и летчиков, но приходят ребята и с совершенно другими



# Главное при подготовке к полёту

Каждое действие космонавта должно быть отработано до автоматизма. Поэтому тренировок обычно много, и все они разнообразные: одни требуют изучения работы какой-то инженерной системы, другие представляют собой практику на тренажере, например, по работе с нештатными ситуациями.

Условно всю тренировочную программу можно разделить на два крупных этапа.

- **Общекосмическая подготовка.** Длится примерно два года, после чего будущий космонавт сдает госэкзамен и получает диплом.
- **Тренировки в группах.** Длится минимум два года, максимум — всю жизнь. Если вас назначат в экипаж, еще от 18 до 24 месяцев уйдет на подготовку к первому полету по конкретной программе.

# Как космонавты адаптируются к новым условиям

- **Физические нагрузки**

Каждый день космонавты обязаны бегать на беговой дорожке, это считается основной тренировкой. На корабле есть велосипед, на котором космонавты крутят педали не только ногами, но и руками, чтобы развивать плечевой пояс для подготовки выхода в открытый космос.

- **Душ**

Они протираемся влажными полотенцами. Есть такой пакет с махровым полотенцем, в нем клапан, через который можно

- **Питание**

У экипажа предусмотрено четыре приема пищи: завтрак, обед, ужин и перекус. В среднем мужчины на орбите должны потреблять 3 000 ккал в сутки, женщины - 2 700 ккал.

Тюбики с едой сегодня заменены сублимированной сухой пищей, которую можно готовить прямо на станции. Например каши, но их делают специальной консистенции, чтобы она была липкая и вязкая.



# Интересные факты

- Пребывание в космосе — тяжелое психологическое испытание. К нему может подготовить так называемая сурдокамера, где проверяются способности мозга работать без сна несколько дней.
- Зарплата космонавта - космонавты без опыта полета получают в среднем около 300 тыс. рублей, а специалисты с опытом зарабатывают в среднем около 500 тыс. рублей в месяц.
- Американцы называют наш российский хлеб barbie bread — хлеб для Барби — потому что наша буханка размером с небольшой кубик. Сделано так специально, чтобы целиком положить его себе в рот и не крошить ничего, потому что крошки могут залететь в глаза, в горло, а это на станции никому не нужно.
- Подготовка к космическому полету в российском отряде космонавтов может занимать до 15 лет.
- За сутки космонавты встречают 16 рассветов.
- Космонавты могут заказать себе еду. Бонусные контейнеры с такими заказами приходят раз в месяц. Там могут быть и анчоусы, и креветки в вакууме, и консервированные фрукты, иногда даже черная икра. На Новый год группа психологической поддержки присылает сладости, конфеты.

• Многих космонавтов после возвращения на Землю приходится в буквальном



# Занимательная викторина





# Викторина

1. В каком году был впервые осуществлен космический полет с человеком на борту?

- А) 1971г.
- Б) 1961г.
- В) 1981г.
- Г) 1959г.

2. Кто является первой женщиной-космонавтом?

- А) Валентина Толкунова
- Б) Светлана Савицкая
- В) Елена Кондакова
- Г) Валентина Терешкова

3. Сколько планет вращается вокруг Солнца?

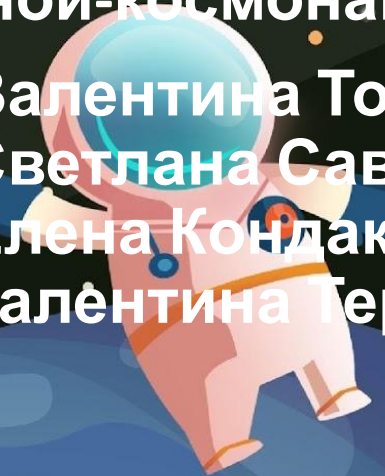
- А) 8
- Б) 9
- В) 10
- Г) 7

4. Как называется первый космический корабль, на котором Юрий Гагарин летал в космос?

- А) Восток
- Б) Восход
- В) Союз
- Г) Прогресс

5. Чем является Луна для Земли?

- А) Планета
- Б) Звезда
- В) Спутник
- Г) НЛО





6. Назовите значение первой космической скорости

- А) 16 км/ч
- Б) 11 км/ч
- В) 8 км/ч
- Г) 36 км/ч

7. Сколько ярких звезд в созвездии Большой Медведицы?

- А) 6
- Б) 7
- В) 8
- Г) 9

8. Кто из космонавтов впервые вышел в открытый космос?

- А) Алексей Леонов
- Б) Герман Титов
- В) Владимир Ляхов
- Г) Валерий Рюмин

9. Есть ли жизнь на Марсе?

- А) Да
- Б) Нет
- В) Не доказано
- Г) И да, и нет

10. Как называются малые планеты?

- А) Метеориты
- Б) Спутники
- В) Болиды
- Г) Астероиды

11. Какая звезда находится ближе всего к земле?

- А) Сириус
- Б) Полярная
- В) Солнце
- Г) Альтаир

12. Инструмент для наблюдения небесных тел

- А) Стробоскоп
- Б) Кинескоп
- В) Телескоп
- Г) Стетоскоп

13. Кто был первым космическим пассажиром?

- А) Человек
- Б) Собака
- В) Кошка
- Г) Обезьяна





**КОНЕЦ**

