

**БЕСПЛАТНЫЙ  
ВЕБИНАР**



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
им. Б.Д. Карвасарского

Тел.: +7 812 467-47-90  
[client@ipmp-spb.ru](mailto:client@ipmp-spb.ru)

# **Клиническая психотерапия.**

**Клиническая психотерапия  
невротических расстройств**

**21** октября  
2020 г.

**17:00-18:00**

**Проводит Назыров Равиль Каисович**



- Что такое клиническая психотерапия?
- Зачем нужна клиническая психотерапия?
- Как стать клиническим психотерапевтом?

- Что такое клиническая психотерапия?

# Клиническая психотерапия!

1. Это научная концепция - научное содержание медицинской модели психотерапии...
2. Формирующаяся медицинская научная специальность и практический подход, ориентированные на психотерапевтическую помощь при расстройствах различных нозологических групп:
  - Связанная с психиатрией
  - Основанная на понимании психологических механизмов воздействия
  - Целостная специальность (будущая самостоятельная медицинская наука!)

- Зачем нужна клиническая психотерапия?

# Четыре случая из практики

- «Периодический семейный кризис»
- Психологическая проблема «Привычной усталости»
- Психологические трудности с выбором партнёра для близких отношений
- «Истерическая личность»
- Проблема «Заедания трудностей»

# Четыре случая из практики

- «Периодический семейный кризис»
  - Наркомания
- Психологическая проблема «Привычной усталости»
  - Невротическое расстройство
- Психологические трудности с выбором партнёра для близких отношений
  - Вагинизм
- Проблема «Заедания трудностей»
  - Опухоль гипофиза – Болезнь Иценко-Кушинга

# Главная проблема психотерапии современности:

- **Пациент** обращается к за помощью, но выбор **психотерапии** зависит не от диагноза или других характеристик состояния пациента, а от того, к какой **школе психотерапии** причисляет себя психотерапевт...
  - И даже когда терапия оказывается не эффективной, пациент не переводится к психотерапевту «другой ориентации»!

# Почему это происходит?

- Отсутствие общей теоретической **«надметодической»** концепции в психотерапии делает все психотерапевтические методы **панацеей!**
  - В теоретических конструкциях отдельных психотерапевтических методов нет даже теоретической возможности назначения других лечебных подходов (методы диагностики, психотерапевтические методы, формы и виды психотерапии, коррекционные и развивающие подходы, психофармакотерапия...)
    - ср.: физиотерапия
    - ср.: терапия одним препаратом

# Три подхода к решению «психотерапевтической проблемы»

- **Игнорировать** другие психотерапевтические методы
- **Интегрировать** психотерапевтических методов в более крупные «психотерапевтические кластеры»
  - Д.В. Ковпак: «Когнитивно-поведенческая психотерапия» (а это более 50 методов)
- **Развивать** психотерапию в научную специальность

# «Психотерапевтические инструменты»

- Психотерапевтические методы – свыше 800
  - Классический психоанализ, гипноз, логотерапия, когнитивная психотерапия А.Бэка, рационально-эмоциональная психотерапия А. Эллиса, Схематерапия, арт-анализ...
- Формы психотерапии – 5
  - Индивидуальная, семейно-супружеская, групповая, средовая, аффективная интервенция
- Модели психотерапии – 4
  - Медицинская, педагогическая, философская, социальная
- «Психотерапевтические виды» (условия проведения психотерапии) – 4
  - Амбулаторная, стационарная, полустационарная, внебольничная

# Пути развития психотерапии

- Традиционный – методы психотерапии
- «Психиатрический» - психотерапия – часть психиатрии
- «Психологический» - психотерапия часть психологии
- «Гуманистический» - человеческие отношения
- Социальная антропология - специфика поведения
- «Клиническая герменевтика» - поиск смысла расстройства
- «Деонтологический» - часть врачебного общения
- «Искусство» - совместное творчество
- «Социальная мифология» - социальный контракт...

14 моделей развития, по данным опроса 62 экспертов

# Пути развития психотерапии 2

Пути развития	Характеристика	Преимущества	Недостатки
<b>Традиционный</b>	<b>Психотерапия – группа психотерапевтических методов</b>	<b>Существующие концепции целостны</b>	<b>Проблема общей теории психотерапии</b>
«Психиатрический»	Психотерапия – «не медикаментозная психиатрия»	Опора на существующие классификации психических расстройств	Спорность естественно-научных классификаций в психиатрии
«Психологический»	Психотерапия – разновидность прикладной психологии	Психология – научная база психотерапии	Проблема нормы и патологии
«Искусство»	Психотерапия – способ творческой реализации	Свобода творчества	Проблема обоснованности
«Деонтологический»	Психотерапия – компонент врачебных отношений	Интеграция в медицину	Утрата клинической специфичности

# Общая цель клинической психотерапии:

- Интеграция обширного мира психотерапевтических
  - Методов (основных направления психотерапии)
  - Практик (не основных направлений психотерапии)
  - Форм психотерапии
  - Видов и подходов к организации помощи
- в медицинскую организационно-методологическую контекстную рамку...

# Клиническая психотерапия

Концепция **Клиническая психотерапия** позволяет в психотерапии учитывать

- клинико-психопатологические
- клинико-психологические
- клинико-лингвистические особенности больного и страдающего человека!

# Сторонники и противники:

- Сторонники
  - Клинические основания психотерапии
  - Ориентация на задачи медицинской помощи
  - «Доказательная психотерапия»
  - Показания и противопоказания
- Противники
  - Клинические ограничения
  - Ориентация на задачи психотерапевтических систем
  - Отказ от устоявшихся когнитивных схем
  - Угроза концептуальным основам существующих психотерапевтических методов

# Показания к психотерапии

Общепризнанным является уже применение психотерапии при широком круге расстройств:

- Расстройства адаптации
- Кризисные состояния
- Невротические расстройства
- Сексуальные расстройства
- Другие пограничные расстройства психогенной этиологии
- Некоторые формы психосоматических нарушений
- Пациентов с личностными расстройствами
- Психические расстройства на этапах формирования медикаментозной ремиссии
- Пациенты алкогольной и другими формами зависимости (ПАВ, наркомании, лекарственная зависимость...

- **Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?**

**Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?**

- **Субстрат и церебральные механизмы...**

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?

- Клиническая психотерапия должна учитывать влияние **субстрата**:

Влияние мозговой дефицитарности и функциональной асимметрии головного мозга влияют на эффективность психотерапии и определяют предпочитаемые

психотерапевтические методы (Кондинский А.Г. 1999)

«Левополушарная дефицитарность» – арт-терапия психотерапия

«Правополушарная дефицитарность» - когнитивная психотерапия

# О персонализированной в психотерапии

- Данные о влиянии социальных факторов и отношений на экспрессию генов
- Доказательства существования «окон» в нейробиологическом развитии человека (в 2-4 и 12-17 лет)
- Влиянии ранней травмы на формирование структур мозга
- Влияние семейной психотерапии на экспрессию генов у детей
- Рандомизированные исследования, подтверждающие влияния психотерапии на уровень обратного захвата серотонина...

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике? динамика расстройства

- При невротических расстройствах:
  - невротическая реакции - психотерапевтическая интервенция может быть достаточно скромной и ограничиться **симптоматическим уровнем воздействия (Бытовое пьянство)**
  - острый невроз - обязательно включает **личностно-центрированное воздействия (начальные проявление зависимости)**
  - затяжной невроз - включать **социо-центрированное воздействия (например групповую психотерапию) (сформированная зависимость)**
  - невротическое развитии - реализации лечебных программ в условиях **психотерапевтической среды (Б.Д. Карвасарский, 1980) (Реабилитация сформированной зависимости)**

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?

## специфика семиотики

- Адаптационное значение невротического симптома:
  - Фобические симптомы менее адаптивны – стационарная психотерапия
  - Конверсионные проявления при неврозе более пластичны (соматоформные расстройства) – амбулаторная психотерапии

(Мавров С.Н., Полторац С.В., Васильева А.В., 2006)

Зависимости тоже бывают разными...

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике? психологические факторы

- Психотерапия должна учесть:
  - особенности личности
  - специфику интрапсихической проблематики
  - ресурса защитно-совладающего поведения
    - алекситимия - предварительный курс телесно-ориентированной психотерапии
    - когнитивно-поведенческая психотерапия не показана для пациентов с низким интеллектом
    - экзистенциально-гуманистическая психотерапия не показана при упрощенной системе ценностей

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?

## Внутренняя картина болезни

- Больные с «психоцентрированным типом» внутренней картины болезни мотивированы на лечение личностно-центрированными методами психотерапии,
- Больные с «соматоцентрированным типом» – ориентированы на симптомо-центрированную психотерапию (Ташлыков В. А., 1986)

Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?

## Отношения «Пациент-Психотерапевт»

- Особенности диады «психотерапевт-пациент» влияют на терапевтический результат
  - Качество психотерапии определяется и эмоциональной, когнитивной и поведенческой согласованностью, которая может ускорять психотерапевтическое лечение или напротив задержать наступление психотерапевтического эффекта (Бубнова И.В., 2006)
  - Модель бригадного взаимодействия при полипрофессиональной психотерапевтической помощи - ряд психотерапевтических задач лучше решает врач-психотерапевт (патогенетическое лечение), а другие задачи лучше реализует медицинский психолог (развитие возможностей) или социальный специалист (социальная адаптация)

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?

## микросоциальные факторы

- Клиническая психотерапия учитывает особенности клинической ситуации:
  - Индивидуальная психотерапия при активном семейном кризисе менее полезна, чем семейно-супружеская
  - Активная психотравмирующая ситуация является обоснованным показанием к стационарному психотерапевтическому лечению (Э.Г. Эйдемиллер и В.В. Юстицкис, 4-е изд. 2009)

# Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике?

## Клиническая психотерапевтическая лингвистика

- Клиническая психотерапия должна учесть и лингвистические характеристики пациента:
  - Особенности речевого поведения пациента влияют на особенность проводимой психотерапии
  - Определяют специфику субъективного страдания
  - Лингвистические диагностические инструменты в некоторых случаях более чувствительны, чем классическая клиническая и медико-психологическая диагностика...

(Ремесло М.Б., 2006)

# И еще раз: Что необходимо учитывать при проведении психотерапии в клинике? Общие факторы...

- Субстрат и церебральные механизмы
- Клиника и динамику расстройства
- Адаптационное значение симптома
- Особенности личностно-психологических механизмов конкретного больного
- Тип ВКБ
- Особенности функционирования диады «психотерапевт-пациент»
- Особенности микросоциальной ситуации
- Особенности лингвистики пациента

# Психотерапия как процесс и психотерапия как лечение

- Учет всех перечисленных клинико-психотерапевтических факторов дает надежду на **выздоровление** – излечение (длительную ремиссию при психических расстройствах)...
- А игнорирование хотя бы части из них позволяет только **проводить психотерапию** при этих расстройствах

# Индивидуальная психотерапевтическая программа (ИПП)

- План психотерапевтических и психосоциальных мероприятий обоснованный психотерапевтической гипотезой, структурой психотерапевтических мишеней и учетом всех **ИЗВЕСТНЫХ** клинических, психологических, социальных факторов...
  - Лингвистика тоже учитывается

- Особенности психотерапии при...

# Невротические расстройства

- Преодоление невротических защит...
- Вторичная выгода симптома

# Шизофрения

- Церебральная недостаточность
- Нарушенная социальная перцепция
- Дефицитарные агрессия,  
сексуальность, я-отграничения
- Аутизм
- Нарушения мышления

# Депрессия

- Депрессивная переработка восприятия
- Нарушения коммуникации
- Накопление не решенных социальных и межперсональных проблем

# Органические психические расстройства

- Церебральная недостаточность
- Снижение когнитивных функций

# Кризисные состояния

- Патологический аффект
- Угроза суицида

# Личностные расстройства

- Снижение социальной эффективности

# Специфические расстройства детского возраста

- Формирующаяся личность
- Нарушения семейной системы

# Сексуальные расстройства

- Нарушение парной функции

# Психосоматические расстройства

- Глубина вытеснения
- Алекситимия

# Зависимость

- Отклоняющее поведение
- Объект зависимости, как способ патологической адаптации
- Измененные состояний сознания
- Нарушения границ контакта и обрыв программ реабилитации

- Как стать клиническим психотерапевтом?

# Что предлагает наш Институт

- Профессиональная переподготовка по специальности «Психотерапия»
- Профессиональная переподготовка по специальности «Клиническая (Медицинская) психология»
- Цикл обучения: Клиническая психотерапия. Клиническая психотерапия невротических расстройств



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
им. Б.Д. Карвасарского

## • Контактная информация

- Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу [client@ipmp-spb.ru](mailto:client@ipmp-spb.ru)
- Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.
- Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

- Спасибо за внимание!