

Темперамент – это индивидуальные особенности человека, определяющие динамику протекания его психических процессов и поведения.

Под динамикой понимают темп, ритм, продолжительность, интенсивность психических процессов, а также некоторые внешние особенности поведения человека – подвижность, активность, быстроту или замедленность реакций и т.д.

- Темперамент характеризует динамичность личности, но не характеризует ее убеждений, взглядов, интересов, не является показателем ценности личности, не определяет ее возможности.
- Темперамент проявляется в очень раннем возрасте, и уже с первых лет жизни у ребенка обнаруживаются такие черты, которые указывают на его принадлежность к тому или иному типу темперамента.
- имеет устойчивый и постоянный характер на протяжении длительного отрезка времени
- темперамент обусловлен биологически

компоненты, определяющие темперамент:

1. Общая активность психической деятельности и поведения человека (от вялости до стремительности и страстности в деятельности);
2. Двигательная активность – выражается в быстроте и интенсивности мышечных движений и речи человека;
3. Эмоциональная активность – Эмоциональная впечатлительность, подвижность (быстрота смены эмоц. состояний).

Гуморальные теории темперамента.

Гиппократ

4 основных соков организма: *крови, флегмы, желтой желчи и черной желчи.*

считал, что здоровье людей определяется оптимальным соотношением этих соков, непропорциональное же их смешение приводит к различным заболеваниям.

Гален

пытался установить связь между соками организма, их соотношением и определенными психическими свойствами человека.

автор первой типологии темпераментов. Он выделил и детально описал 9 типов темпераментов, 4 из которых пользуются широкой известностью и в наше время. Их название соответствует названиям одного из 4 соков, преобладающих в организме:

сангвиник (от лат. Sanguis - кровь)

флегматик (от греч. Phlegma - флегма)

холерик (от греч. chole - желчь)

меланхолик (от греч. Melas hole— черная желчь)

Конституциональные теории темперамента.

метод определения темперамента по конституциональным и физиологическим факторам.

Эрнст Кречмер

Кречмер предпринял попытку найти зависимость между строением тела, предрасположениями личности и заболеваниями (как психическими, так и соматическими).

На основе антропометрических измерений он выявил 4 конституциональных типа телосложения:

Лептосоматик (астеник) – тип темперамента: Шизотимик - Предрасположенность – шизофрения

Пикник –тип темперамента: циклотимик- Предрасположенность – МДП

Атлетик –тип темперамента: иксотимик - Предрасположенность – эпилепсия

Диспластик –. исключения

.

Уильям Шелдон

понятие **компонент телосложения**. Шелдон выделил 3 *соматотипа человека*.

Для выявления компонентов темперамента Шелдон составил список черт, характеризующих личность или характер. На основе анализа этого списка и специальных исследований были обнаружены три первичных компонента темперамента:

Шелдон выделил 3 *соматотипа человека*:

Эндоморфный тип - Висцеротония

Мезоморфный тип - Соматотония

Эктоморфный тип - Церебротония

И.П.Павлов

определенные закономерности в проявлении индивидуальных различий детерминированы ***фундаментальными свойствами нервных процессов*** – возбуждения и торможения.

Сила возбуждения и торможения

Уравновешенность

Подвижность этих процессов

Павлов выделил ***4 типа ВНД***

Исследования школы Б.М.Теплова - В.Д.Небылицына

исследования **самих свойств нервной системы**, являющихся реализаторами темперамента.

Помимо трех классических свойств н.с. в школе Теплова-Небылицына были введены:

- лабильность
- динамичность
- концентрированность.

Итогом многолетней работы явилась разработка ***12-мерной классификации свойств н.с. человека.***

Характер

Характер определяется как совокупность устойчивых свойств индивида, в которых выражаются способы его поведения и способы эмоционального реагирования

- Характер связывают с процессами воли - То, с помощью чего человек может управлять своим поведением

- не природное образование, он формируется в процессе жизни человека, в состоянии включенности человека в общественные социальные отношения

Характер – совокупность устойчивых черт, которые проявляются во всех ситуациях.

В структуру характера входят такие взаимосвязанные существенные компоненты, которые являются общими для всех людей.

Структура и содержание характера каждого человека определяются:

- а) *динамикой воли* (насколько способен человек осуществить свои цели, т.е. слаба его воля или сильна);
- б) *спецификой проявления эмоций человека и эмоционального фона*, который сопровождает те или иные его поступки;
- в) *интеллектуальными особенностями человека*;
- г) *взаимосвязью всех этих компонентов*.

.

Характер тесно взаимосвязан с направленностью личности, что проявляется в активном избирательном отношении личности к требованиям реального мира и, таким образом, оказывает влияние на деятельность человека.

Другой вариант: Содержательный аспект характера зависит от среды. Каждое время рождает свои типы характеров. Они существуют как культурные явления (тургеневская девушка, новый русский). Такие типологии позволяют понять историческую природу характера.

Структура характера выделяет 2 блока:

система отношений, 3 аспекта:

- а) отношение к другим,
- б) отношение к труду,
- в) отношение к себе,

Психопатия (от греч. psyche — душа и pathos — страдание, болезнь) — аномалия характера человека, обычно обусловленная врожденной неполноценностью нервной системы.

Основные нарушения при психопатии касаются эмоционально-волевой сферы. Для психопатов прежде всего характерны неадекватность эмоциональных переживаний, склонность к возникновению депрессивных и навязчивых состояний и т. п. Психопатия может возникать у лиц, перенесших в молодом возрасте энцефалит, травму головы, а также в результате неправильного воспитания.

3 критерия психопатии Ганнушкина-Кербикова: 1. Тотальность проявления характера. Ведет себя так везде, вне зависимости от ситуации. 2. Стабильность во времени. Акцентуированный характер в подростковом возрасте или при личностном кризисе. Психопатии всегда. 3. Социальная дезадаптация. Черты характера мешают человеку нормально приспособиться к жизни в обществе.

Акцентуация характера — преувеличенное развитие отдельных свойств характера в ущерб другим, в результате чего ухудшается взаимодействие с окружающими людьми. Выраженность акцентуации может быть различной — от легкой, заметной лишь ближайшему окружению, до крайних вариантов, когда приходится задумываться, нет ли болезни — психопатии.

Способности — это индивидуально-психологические особенности, имеющие отношение к успешности выполнения какой-либо деятельности, не сводимые к знаниям, навыкам и умениям личности, но объясняющие быстроту и легкость их приобретения.

Задатки — это природная предпосылка способности, анатомо-физиологические особенности, лежащие в основе развития способностей.

Одаренность — качественно своеобразное, личностное сочетание способностей.

Гениальность — это качественно наивысшая степень развития и проявления одаренности и таланта.