

ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ *ОСНОВНОЙ КУРС*

ПАВЕЛ КОЧКИН

woman.predestination.ru





ПАВЕЛ КОЧКИН

- *Миллионер*
- *Автор тренинга
«Предназначение»*
- *Психолог*
- *Муж и отец*



ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
woman.predestination.ru



Формат тренинга

- *Мы встречаемся с Вами 4 дня подряд*
- *Каждое занятие – 1,5-2 часа*
- *Домашнее задание необходимо выполнить до начала следующего занятия*
- *По всем техническим и организационным вопросам пишите на woman@predestination.ru*

ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
woman.predestination.ru



Ваша подготовка к тренингу

- *Кто был на вебинаре «Первый шаг» ?*
- *Кто выполнил домашнее задание?*
 - *Начни с себя*
 - *Замечай хорошее, не замечай плохое*
 - *Комплименты*
 - *Плакат желаний*



На тренинге «Женское предназначение» мы с вами

- *Детально разберем каждый уровень взаимодействия (на примере чакр)*
- *Освоим пассивную и активную женскую роль*
- *Закрепим все на практике с помощью упражнений во время тренинга и домашних заданий*
- *Увидим как изменения в нас влияют на нашего мужчину*



Напишите мне ваши вопросы: что вы хотите получить от этого тренинга

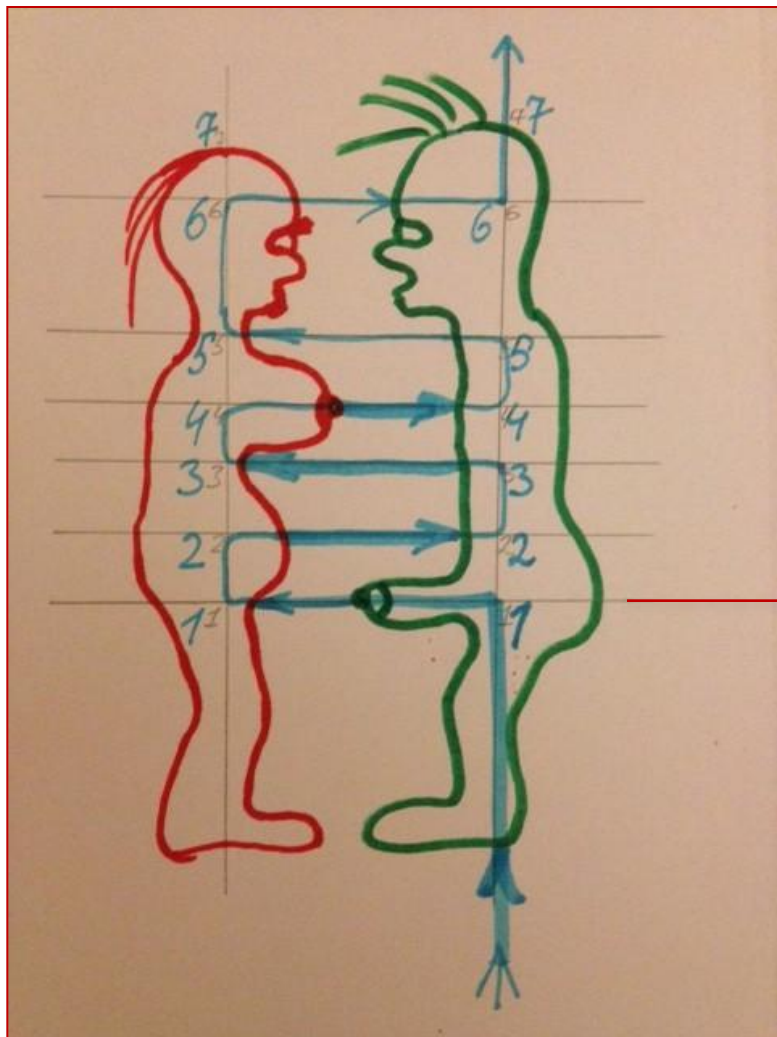
ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
woman.predestination.ru



Напомним основные правила:

- *Ответственность на себя*
- *Утрируем*
- *Постоянная практика, домашние задания*

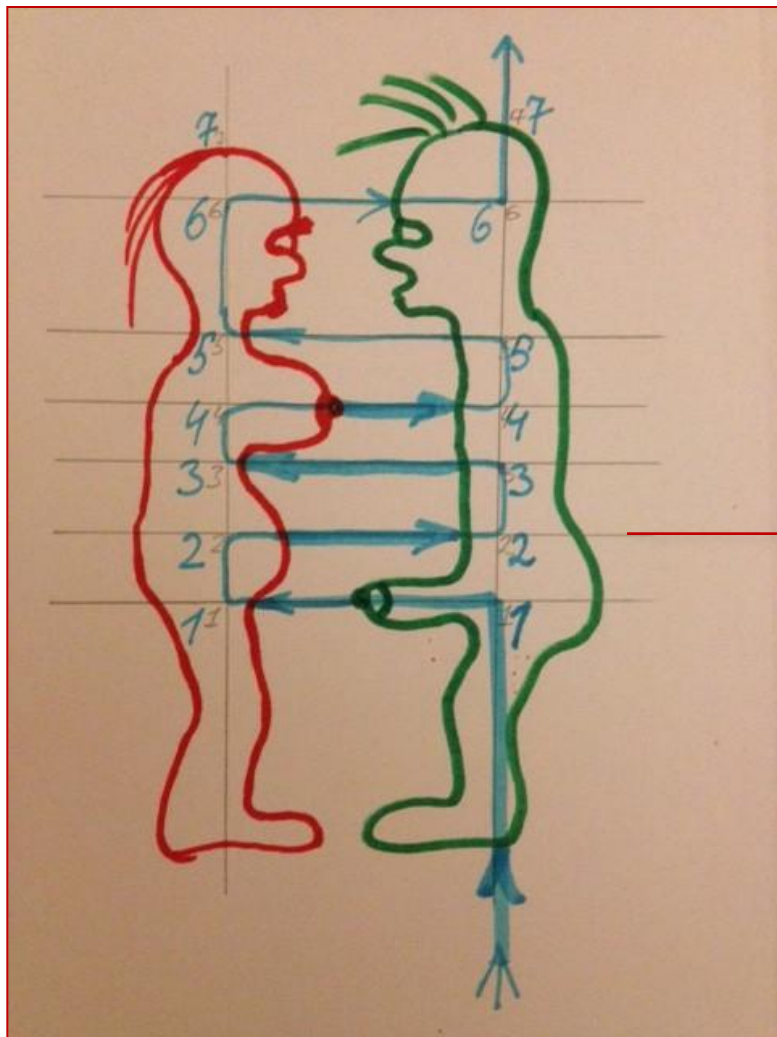




1 чакра - базовые потребности, инстинкт выживания, безопасность, продолжение рода



ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
woman.predestination.ru



2 чакра - качество,
удовольствие, эмоции,
энергия, желания



ЖЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
woman.predestination.ru

«Лев и львица»
«Остров и корабли»

задание в чате: написать как женщина может проявить свою слабость

задание на дом: попросить помощи 10 раз (можно у одного мужчины, можно у разных)



Как просить

- *Правильное время*
- *Прямая просьба, без манипуляций*
- *Эмоциональное подкрепление*
- *Оставляем возможность это не сделать*



«Внешний вид, самоощущения»

задание в чате: написать как женщина может почувствовать себя более женственной

задание на дом: завтра купить белье/маникюр/одеть юбку вместо брюк/прическа/украшения - на выбор

