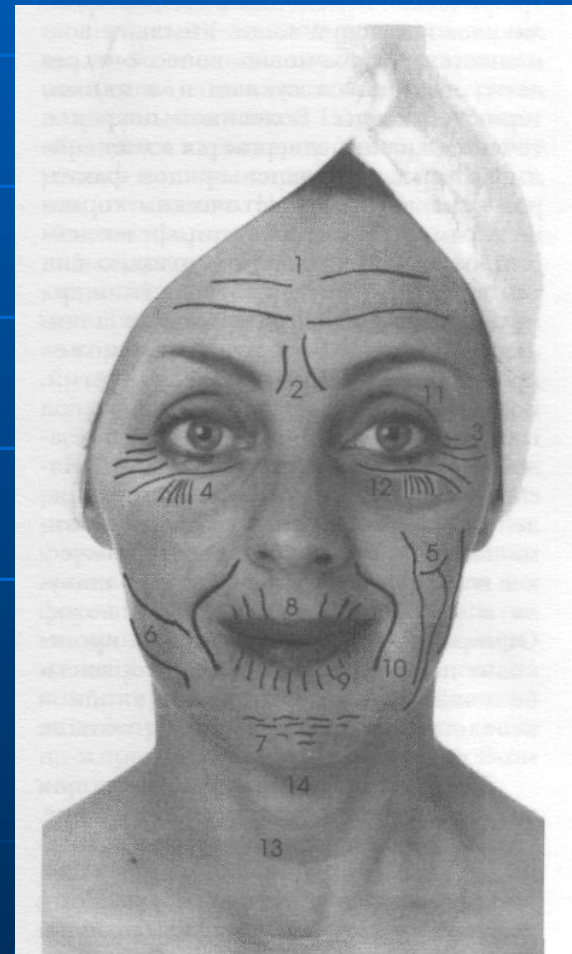


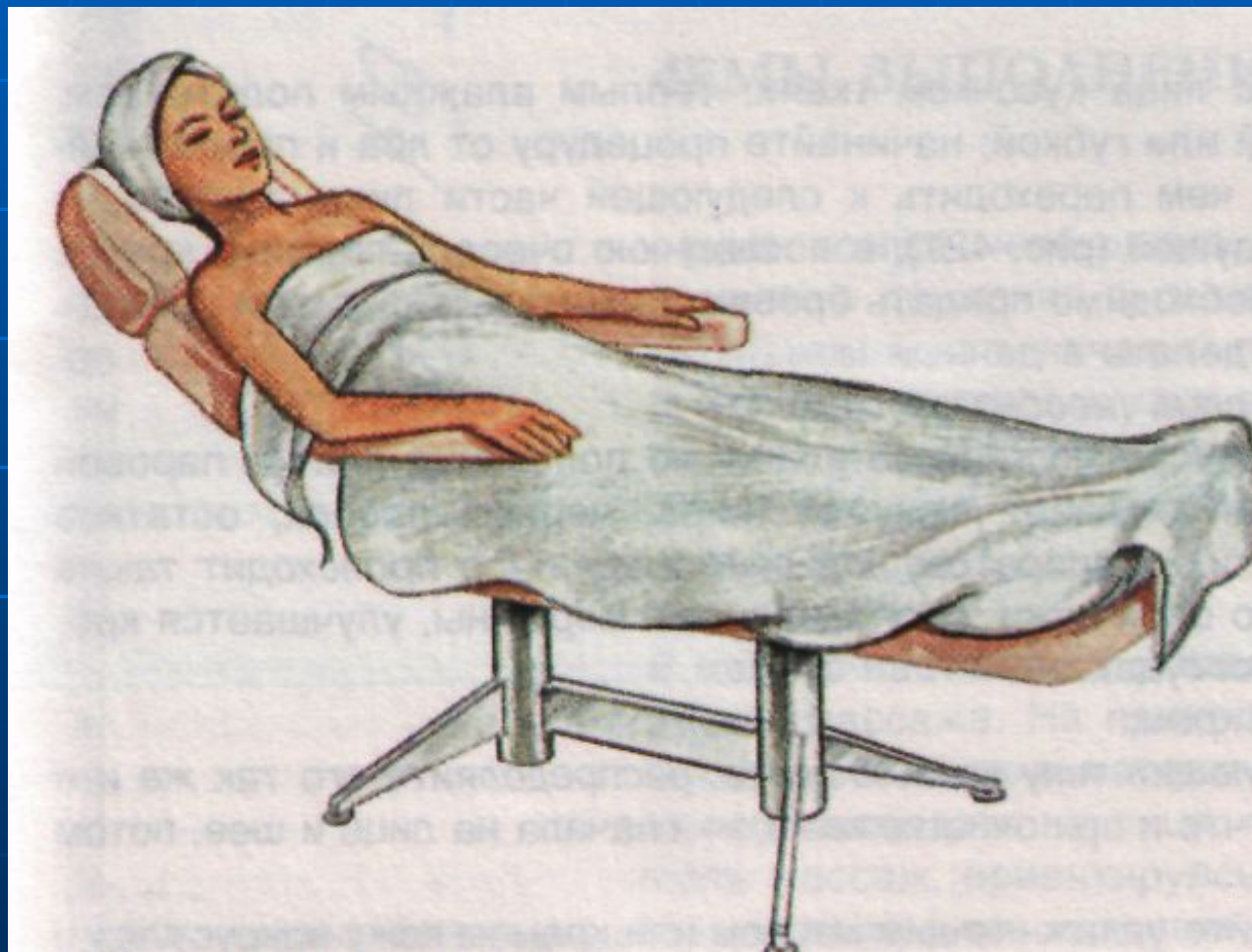
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Схема расположения морщин на лице

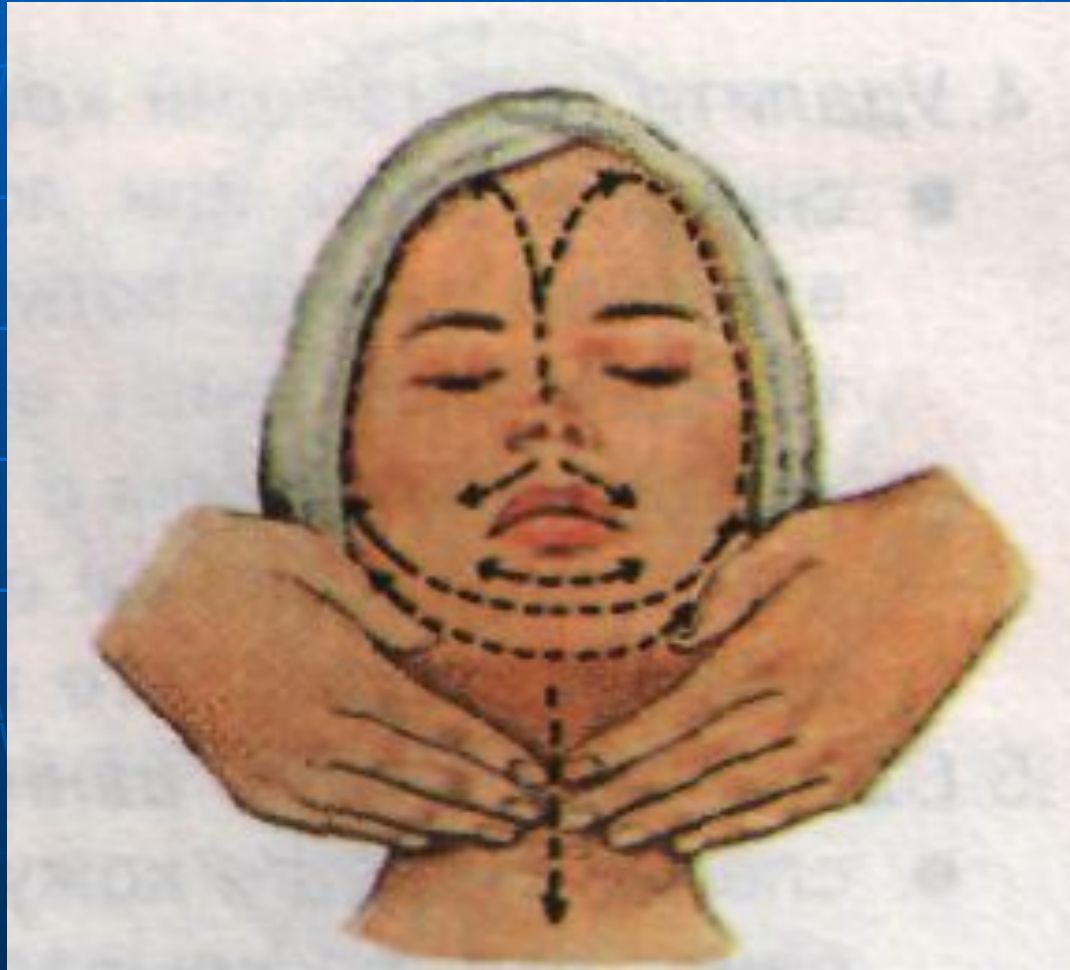
- **1 - лобные морщины;**
- **2 - спорные складки;**
- **3 — морщины Венеры;**
- **4 — морщины «гусиные лапки»;**
- **5 - морщины социальные (спорные) Меркурия;**
- **6 - верхняя — морщина Марса, нижняя - морщина Луны;**
- **7 - морщины Юпитера (подбородка);**
- **8 - морщины верхней губы;**
- **9 - морщины нижней губы;**
- **10 - носогубные складки;**
- **11 — нависшее веко;**
- **12 - мешки под глазами;**
- **13 - морщины шеи.;**
- **14 - двойной подбородок**



Положение клиента при массаже лица



Наложение налицо очищающего крема



Удаление очищающего крема



ПРИЕМЫ МАССАЖА

Поверхностный массаж лица





Положение ладоней при поглаживании



Разминание



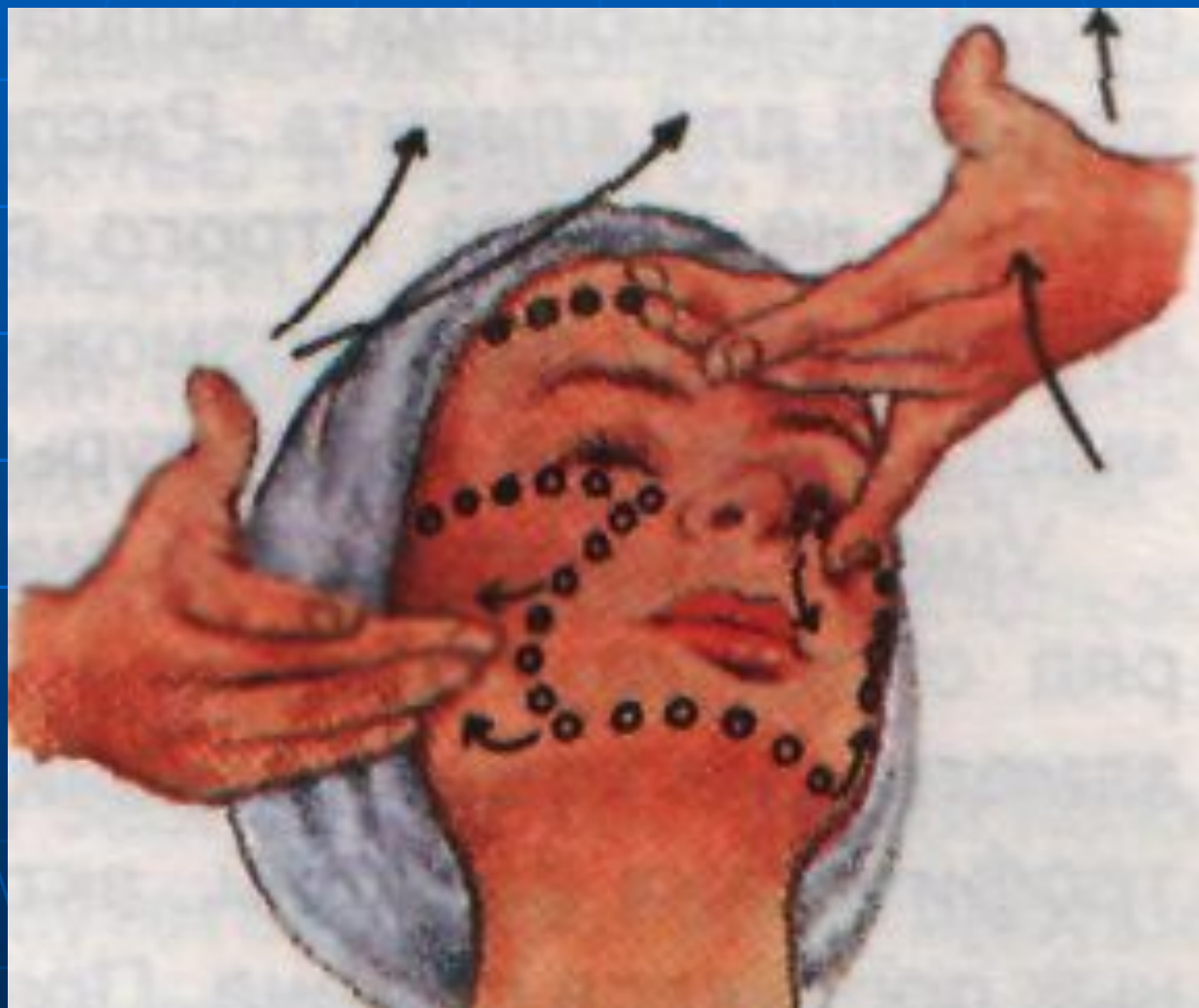
Растирание



Скручивание



Поколачивание и постукивание



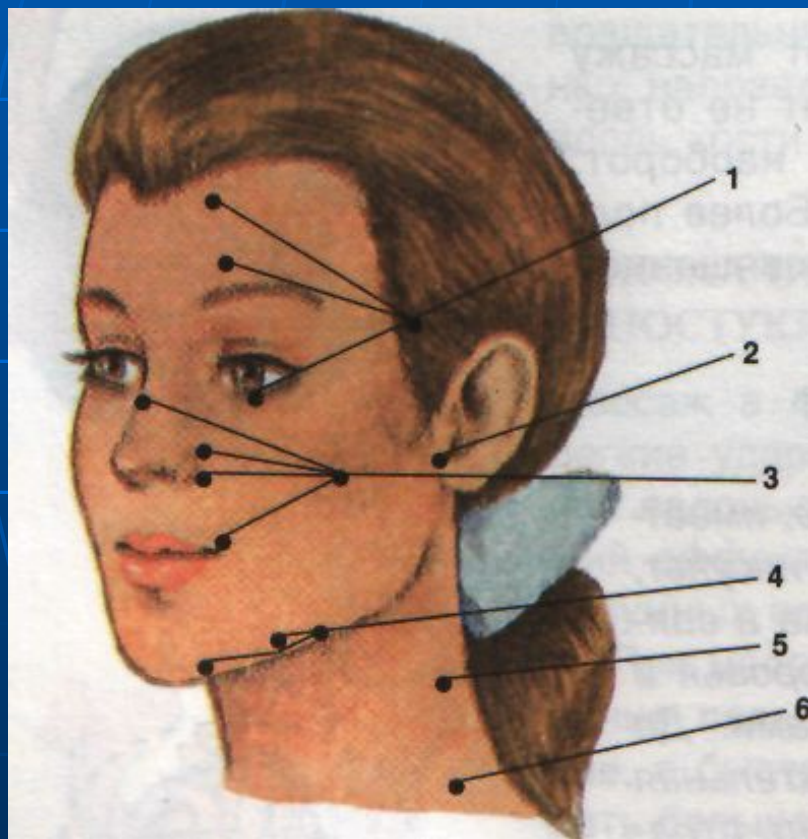
Вибрация



Воздействие на суставы

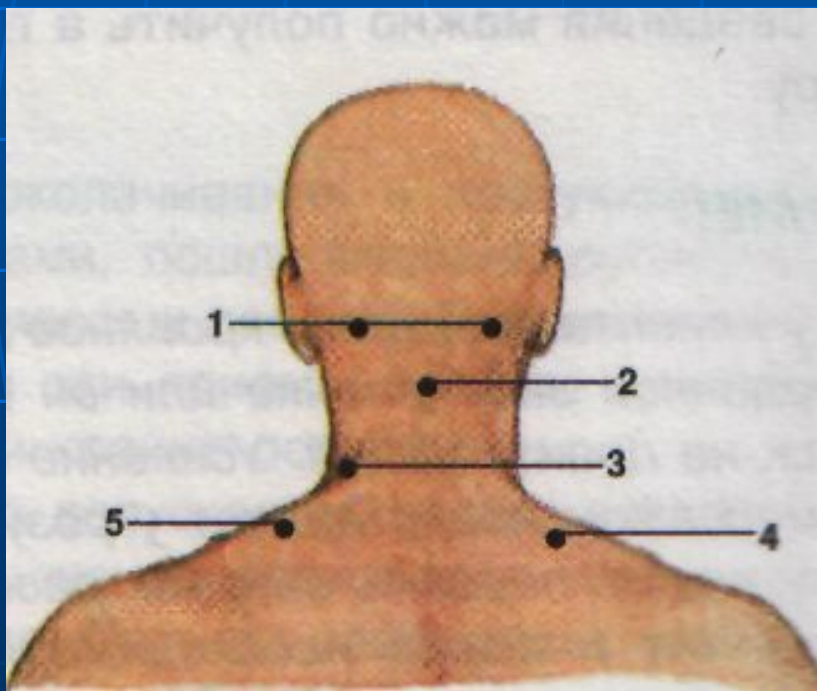


Физиологические механизмы действия массажа



1. лицевой нерв (височная ветвь);
2. лицевой нерв (главный ствол);
3. лицевой нерв (щечная ветвь);
4. лицевой нерв (нижнечелюстная ветвь);
5. шейный нерв;
6. плечевое сплетение (точка Эрба)

Физиологические механизмы действия массажа



- 1. задний ушной нерв;
- 2. затылочный нерв;
- 3. шейный нерв;
- 4. нервное сплетение;
- 5. трапециевидный нерв

Массаж кожи головы

Расслабляющие движения



Скользящие движения



Скользящие и круговые движения



Поглаживание лба



Круговые движения



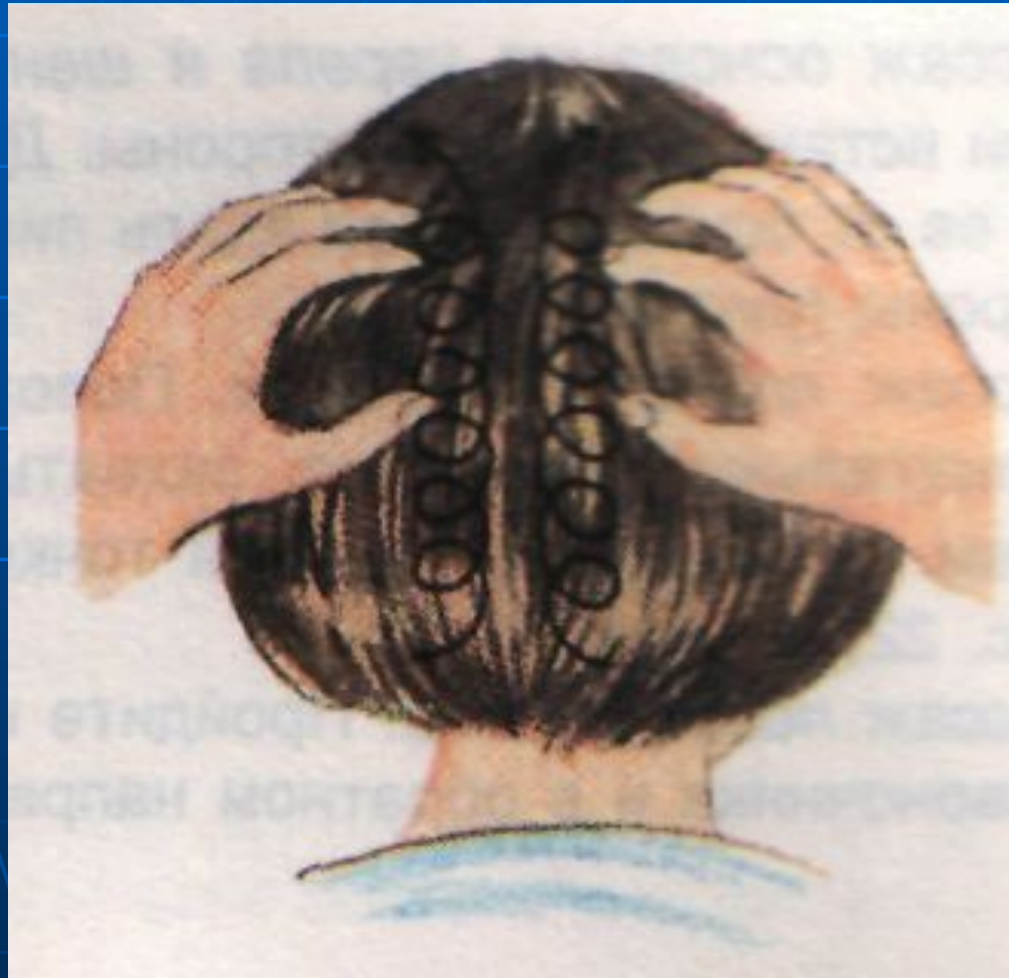
Движения по линии роста волос



Движения по передней части ГОЛОВЫ



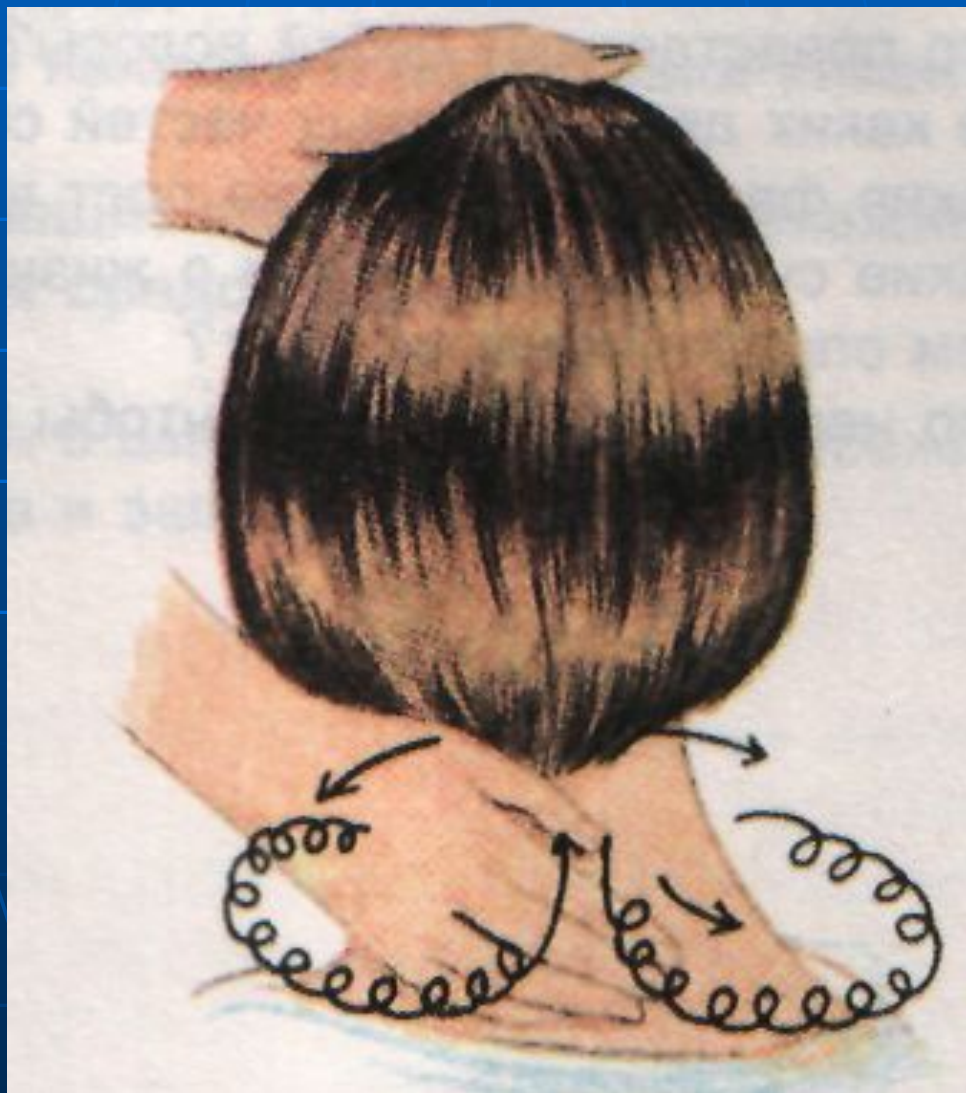
Движения по затылочной части ГОЛОВЫ



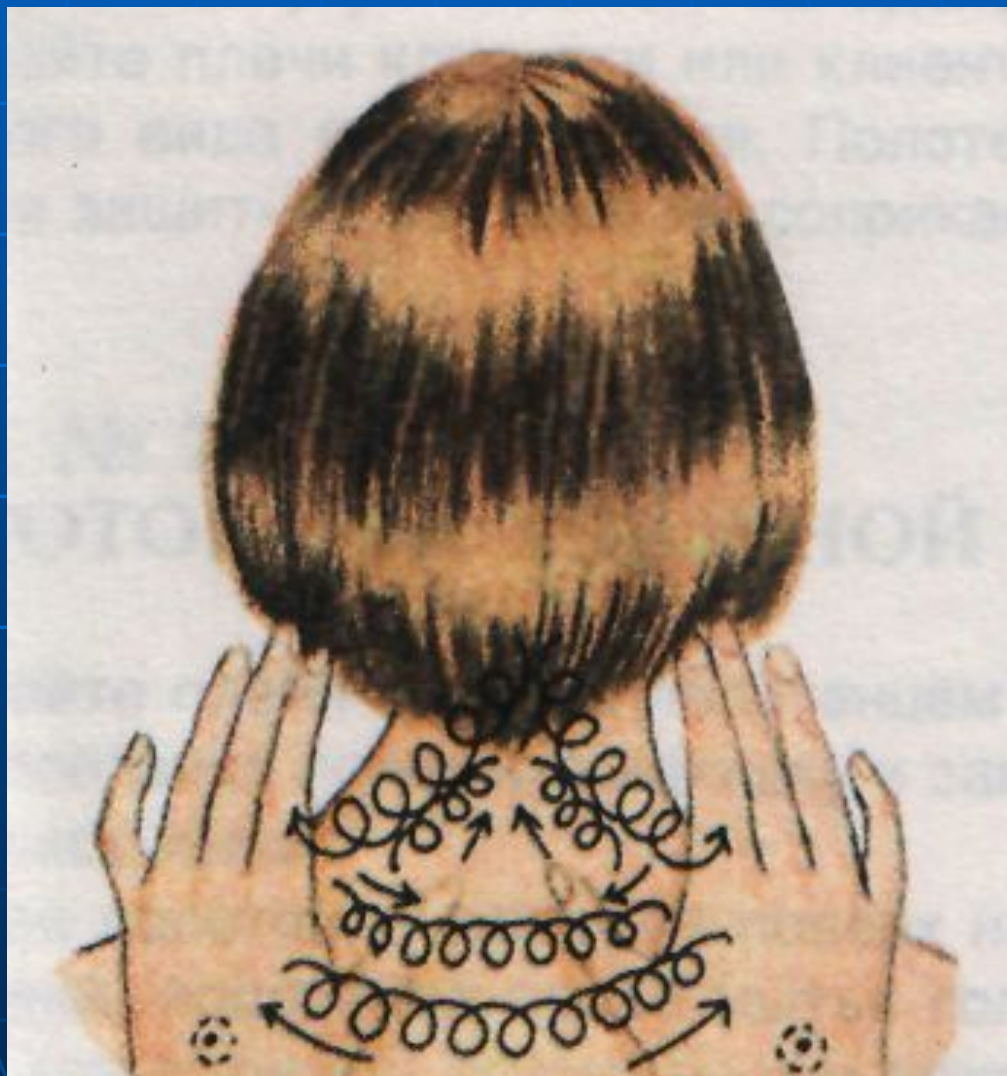
Движения по линии ушей



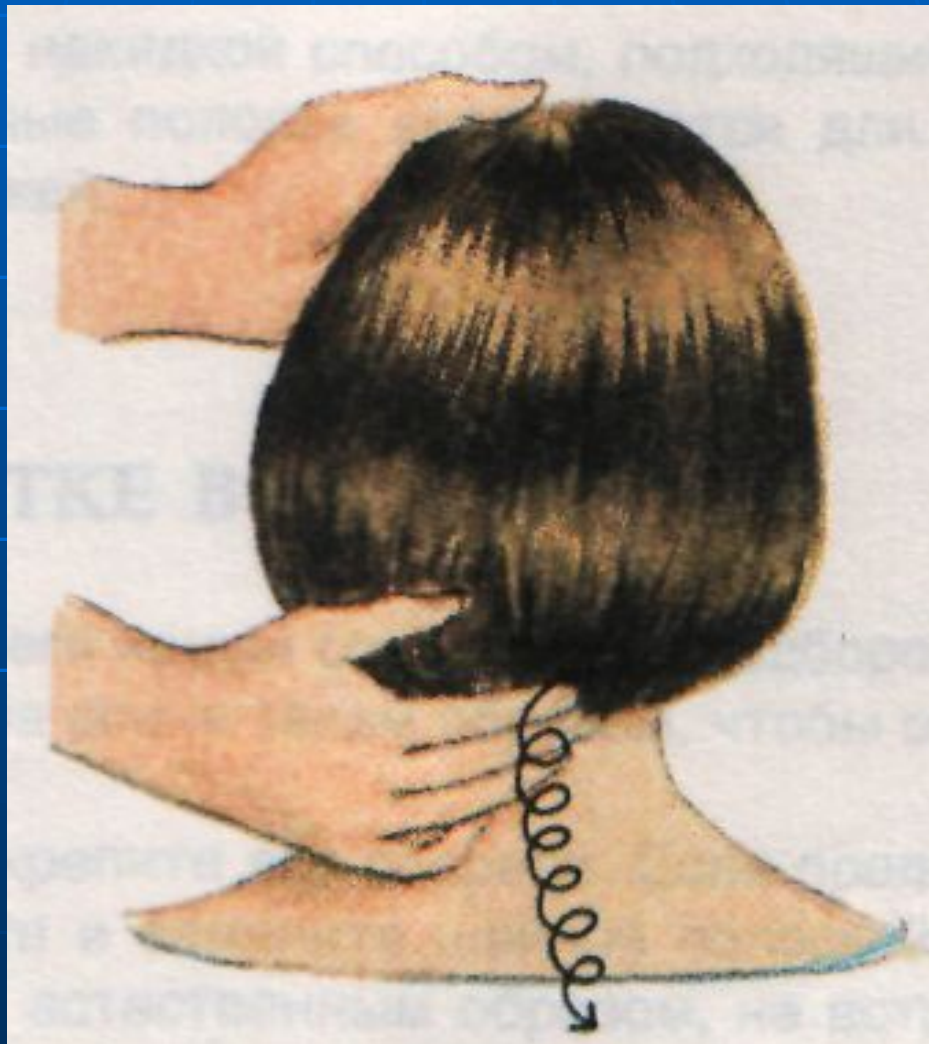
Массаж основания черепа и шеи сзади



Массаж плечевой области



Массаж позвоночника



ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА ЛИЦА

Движения в области подбородка



Круговые движения в области щек



Петлеобразные движения по поверхности щек вокруг рта и носа



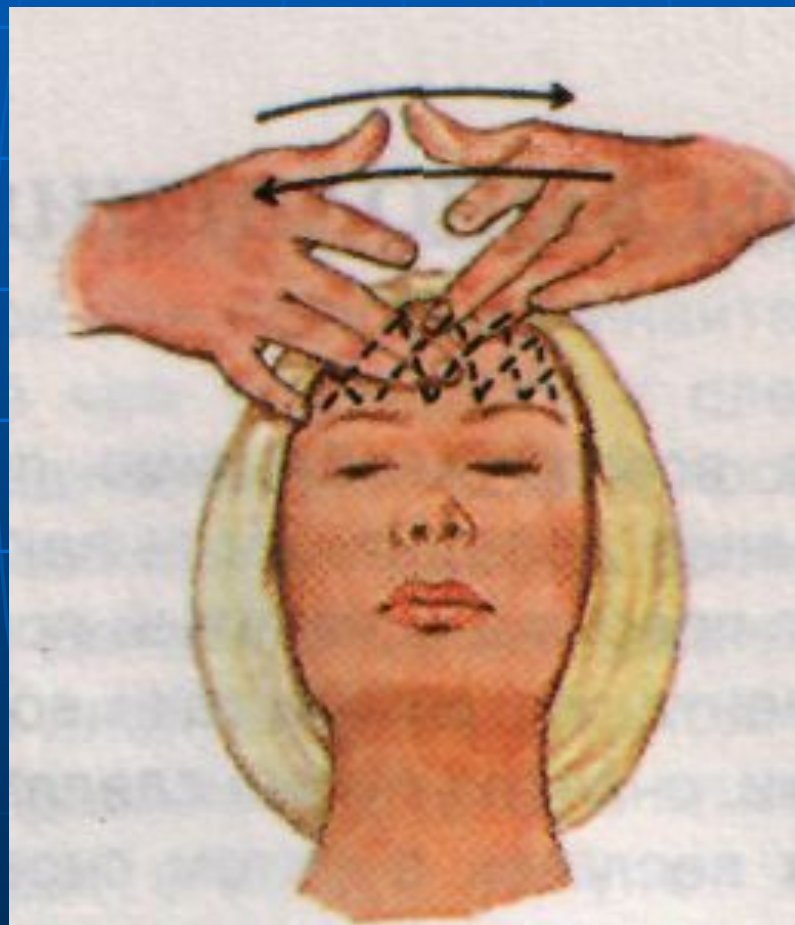
Линейные движения по поверхности лба



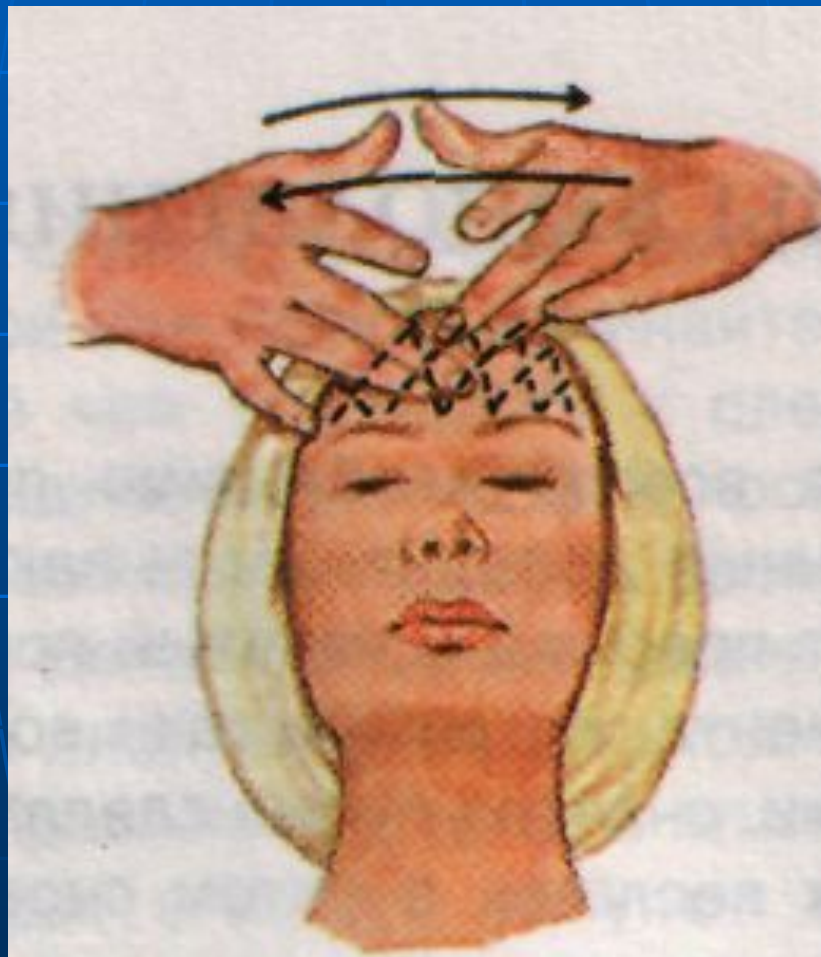
Круговые движения в области лба



Поверхностный массаж лба



Перекрестный массаж лба



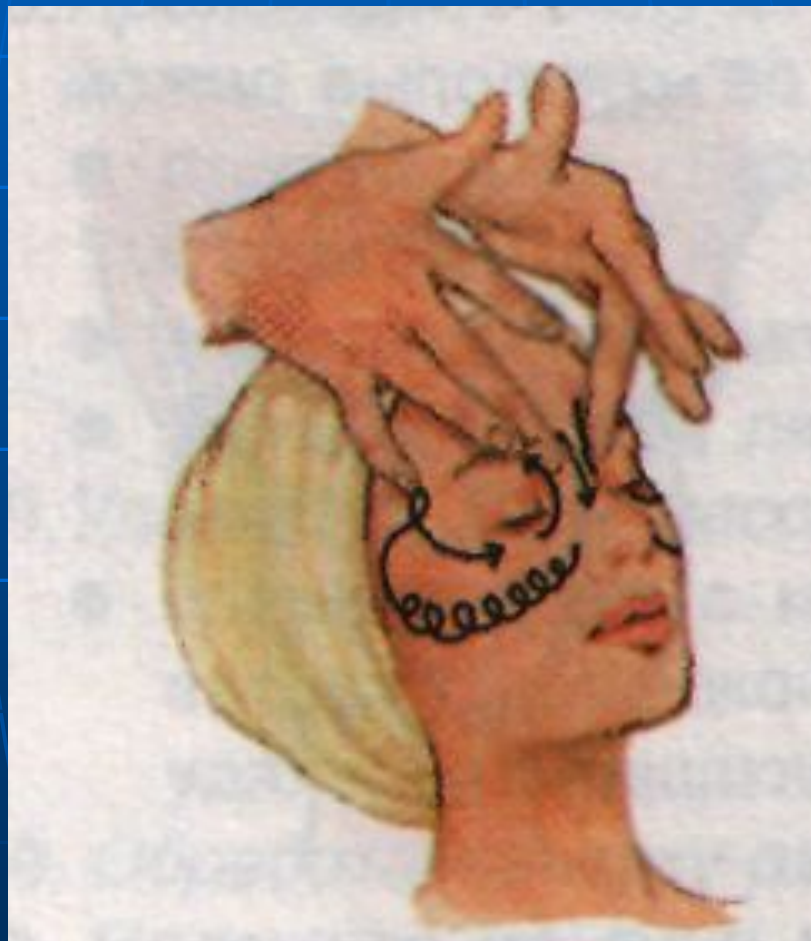
Поглаживание кожи головы



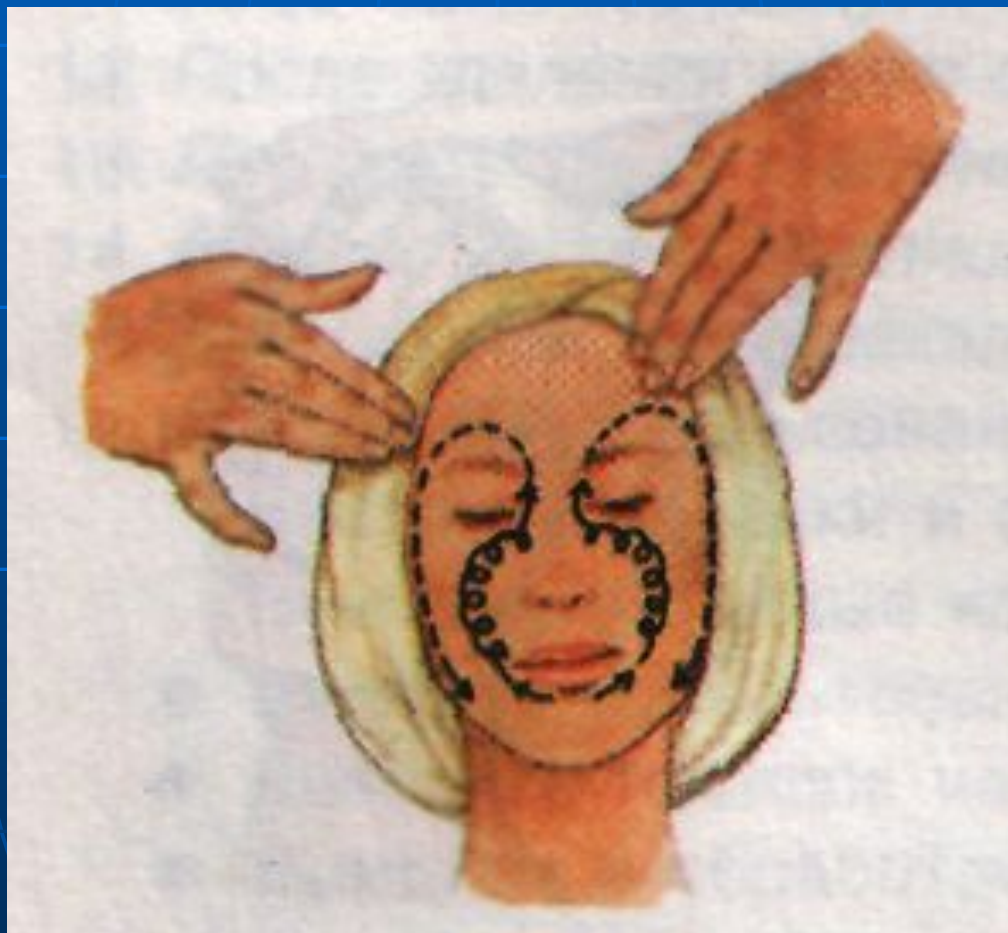
Движения вокруг бровей и глаз



Движения в области носа и верхних отделов щек



Движения вокруг рта и носа



Движения в области губ и подбородка



Массажные движения, выполняемые по усмотрению



Движения с подтягиванием кожи щек



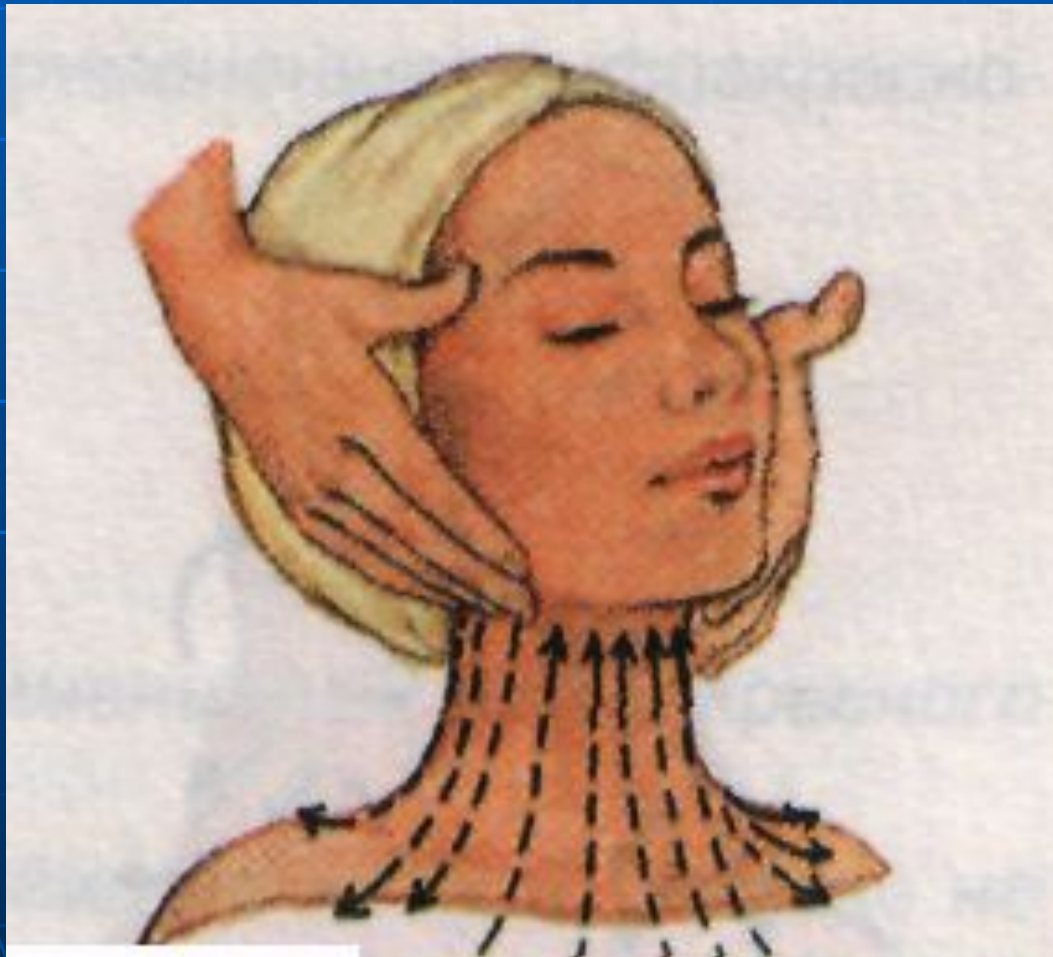
Вращательные движения в области щек



Легкое поколачивание кожи лица пальцами



Поглаживающие движения в области шеи



Круговые движения в области шеи и груди

