

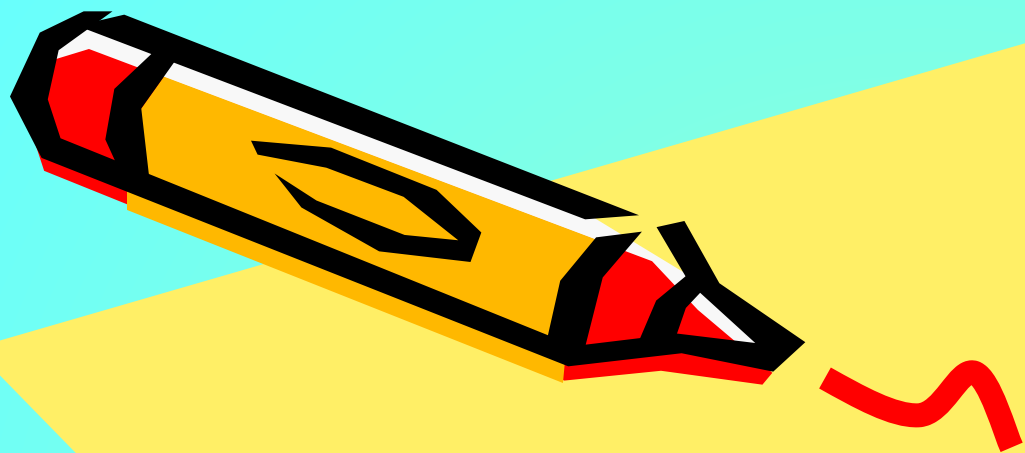
Психологическое занятие

11 класс

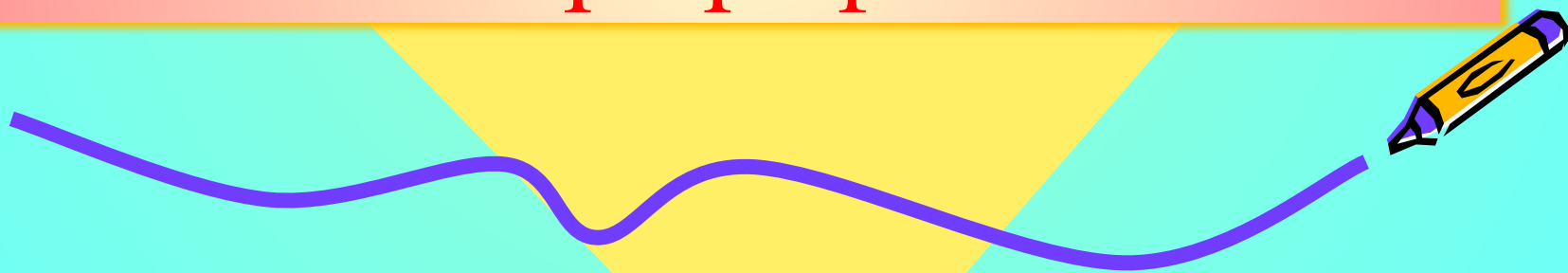


**Подготовила:
классный руководитель
11-А класса
Марченко Ю.В.**





Влияние темперамента на выбор профессии





Вильгельм ВУНДТ
(1832–1920)

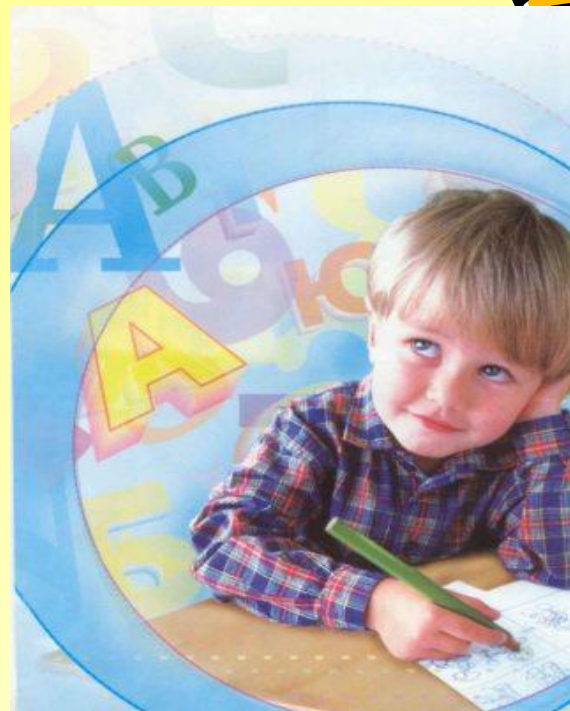
*В будничных радостях и горестях жизни
нужно быть сангвиником, в важных
событиях жизни – меланхоликом,
относительно впечатлений, глубоко
затрагивающих наши интересы, –
холериком и, наконец, в исполнении раз
принятых решений – флегматиком.*

Вильгельм Вундт



Каждый ребенок способен справиться со школьной программой, и для этого необязательно корпеть над уроками до поздней ночи.

Достаточно определить, к какому психологическому типу относитесь Вы, и найти тот подход, который позволит Вам быстрее и проще запомнить материал.





Темперамент – врожденное свойство личности, то есть природно обусловленное, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.



Полностью зависит от особенностей высшей нервной деятельности.



Иван Петрович Павлов - физиолог



Тип нервной системы по И.П.Павлову

Сангвиник

- сильный
- уравновешенный
- Подвижный

Холерик

- сильный
- неуравновешенный
- подвижный

Флегматик

- сильный
- уравновешенный
- Инертный

Меланхолик

- слабый
- неуравновешенный
- инертный

«КРУГ» Айзенка

Меланхолик

Обидчивый
Тревожный
Впечатлительный
Пессимистический
Необщительный

Холерик

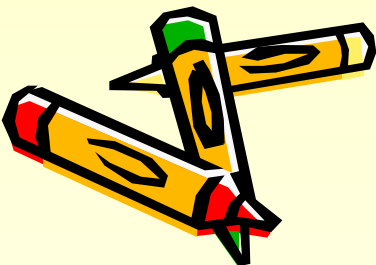
Раздражительный
Агрессивный
Оптимистический
Лидирующий
Активный

Флегматик

Пассивный
Старательный
Вдумчивый
Миротлюбивый
Надежный
Спокойный

Сангвиник

Общительный
Разговорчивый
Доступный
Живой
Беззаботный
Инициативный

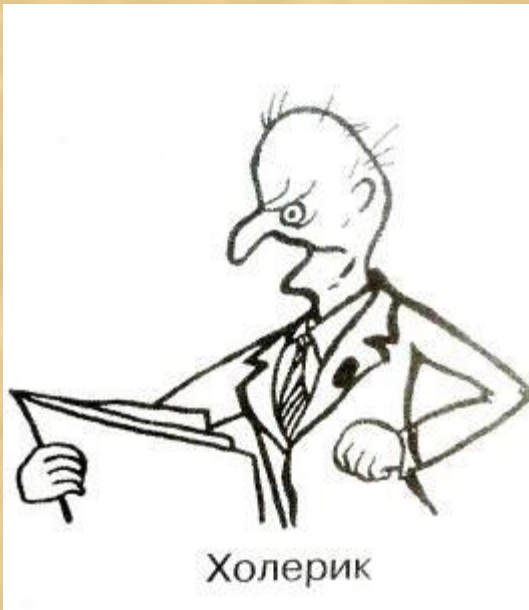




Сангвиник



Флегматик



Холерик

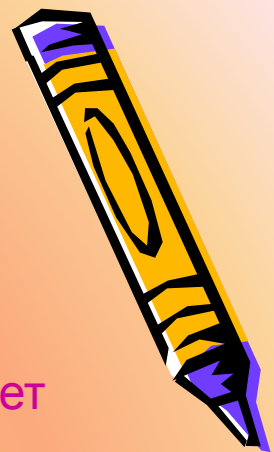


Меланхолик

Рекомендации по выбору профессии с учетом темперамента

Сангвиник

- **Тип работы:** высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность. Чтобы подчиненный-сангвиник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка. Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Сангвиник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.
- **Рекомендуемые профессии:** менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах.
Организаторские способности.



Холерик

- **Тип работы:** подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолеть. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.
- **Рекомендуемые профессии:** телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др. Обладает вербальными способностями. Избирает задачи, позволяющие ему проявить свою энергию, энтузиазм, импульсивность, доминантность, любовь к приключениям.



Флегматик

Тип работы: нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители. Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях. С подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

Рекомендуемые профессии: машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.



Меланхолик

Тип работы: их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе. В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.

Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы).

Рекомендуемые профессии: педагоги, деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др. Склонность к творчеству, практическому труду, наблюдательности.









А. С. ПУШКИН

Какие утверждения верны?



- Современную классификацию темперамента создал...

А) К. Линней

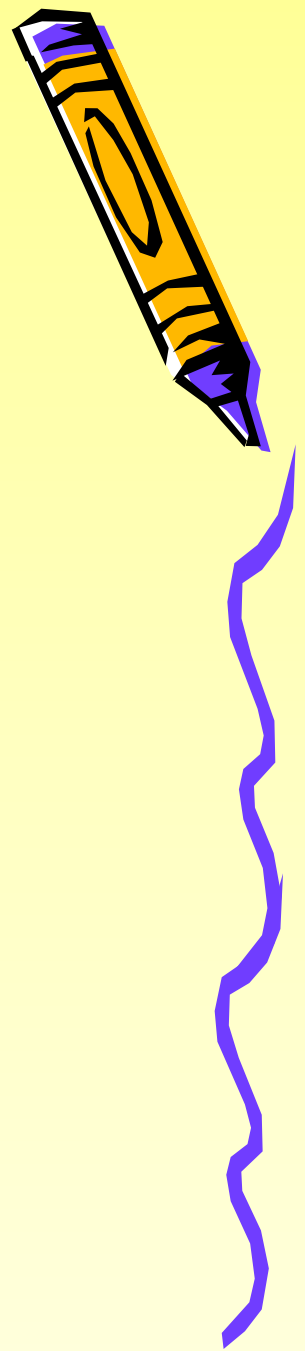
Б) Гиппократ

В) И.П. Павлов



Сильный, уравновешенный тип нервной системы делится на...

- А) неуравновешенный и слабый;
- Б) подвижный и неподвижный.





Формирование типа нервной системы зависит от:

- А) влияния окружающей среды;
- Б) наследственности;
- В) наследственности и окружающей среды.



К какому типу темперамента
подходит данный поступок?



К какому типу темперамента
подходит данный поступок?



К какому типу темперамента
подходит данный поступок?



К какому типу темперамента
подходит данный поступок?



Правильные ответы:



- 1.** Холерик
- 2.** Флегматик
- 3.** Меланхолик
- 4.** Сангвиник



Источники:

- 1.** Выготский Л.С. Основы дефектологии. – СПб.: Издательство «Лань», **2003.** – **656**с
- 2.** Практическая психология для преподавателей. – М.: Информационно-издательский дом «Филинь», **1997.- 328**с
- 3.** Сайт: **<http://psychotype.ru>**
- 4.** Сайт: **<http://psylife.ru>**
- 5.** Сайт: **<http://wwweffecton.ru>**
- 6.** Сайт: **<http://wwwrusmedserver.ru>**



**Спасибо за
внимание**