

# ПОМОГИТЕ БАБУШКЕ С ЭЛЕКТРОННЫМИ УСЛУГАМИ!



**У КАЖДОГО В СЕМЬЕ ЕСТЬ ПОЖИЛЫЕ  
РОДСТВЕННИКИ – НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О НИХ.  
РАССКАЖИТЕ ИМ О ВОЗМОЖНОСТЯХ  
ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.**

1. ПОМОГИТЕ ПОЖИЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ  
ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА **ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ.**
2. ПОКАЖИТЕ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ НА САЙТЕ: **PFRF.RU**
3. ПОМОГИТЕ УСТАНОВИТЬ **КОДОВОЕ СЛОВО**

(В ПРОФИЛЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В ЛИЧНОМ  
КАБИНЕТЕ В РАЗДЕЛЕ «НАСТРОЙКА  
ИДЕНТИФИКАЦИИ ЛИЧНОСТИ ПОСРЕДСТВОМ  
ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ» ЗАПОЛНИТЬ ПОЛЕ С  
КОДОВЫМ СЛОВОМ). ЭТО ОТКРОЕТ ДОСТУП К  
ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТЕЛЕФОННЫХ  
КОНСУЛЬТАЦИЙ. В НАШЕЙ КЛИЕНТСКОЙ СЛУЖБЕ  
**6-46-57, 7-38-58, 6-44-16, 6-72-30, 6-02-90**

**Помните! Ограничение посещения и личных контактов в  
общественных местах сохранит здоровье Вам и Вашим  
близким!**



**В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ НА  
САЙТЕ ПФР МОЖНО  
ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ ИЛИ  
ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ**



**#ПФРПРЕДУПРЕЖДАЕТ**



**ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОЗАБОТИМСЯ  
О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ  
и ограничим личный приём!**

В условиях неблагоприятной  
эпидемиологической обстановки, призываем  
вас, по возможности, обращаться  
в Пенсионный фонд России  
**ДИСТАНЦИОННО:**

- ✓ через личный кабинет на портале Госуслуг или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru)
- ✓ по телефонам «горячей линии»:  
**6-46-57, 7-38-58, 6-44-16, 6-72-30, 6-02-90**
- ✓ письменно, направив обращение по почте (адреса офисов ПФР уточняйте в контакт – центре или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru))

**#важно!**

**ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ  
НЕДОМОГАНИЕ, ВОЗДЕРЖИТЕСЬ  
ОТ ПОСЕЩЕНИЯ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ!**

