

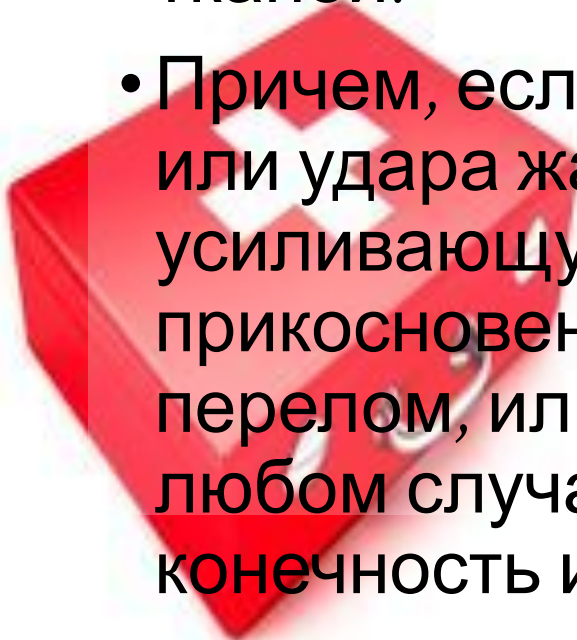
Презентация на тему: Первая помощь при переломах.

Учащейся группы АФК
Второго курса
Мамулы Виталины

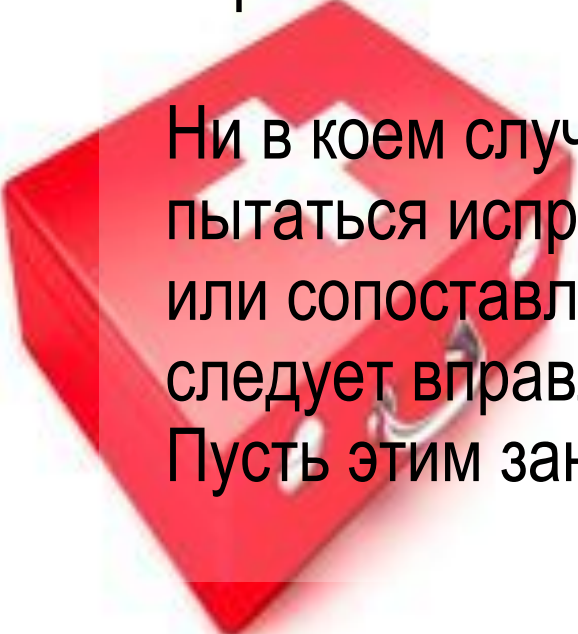


Первая помощь при переломе

- При переломах главная задача - **обездвижить** поврежденную конечность или участок. Любое движение поломанной кости может привести к болевому шоку, потере сознания и повреждению окружающих тканей.
- Причем, если пострадавший после падения или удара жалуется на сильную боль, усиливающуюся при любом движении и прикосновении, не нужно гадать, есть там перелом, или вывих, или сильный ушиб - в любом случае нужно обездвижить конечность и вызвать скорую.



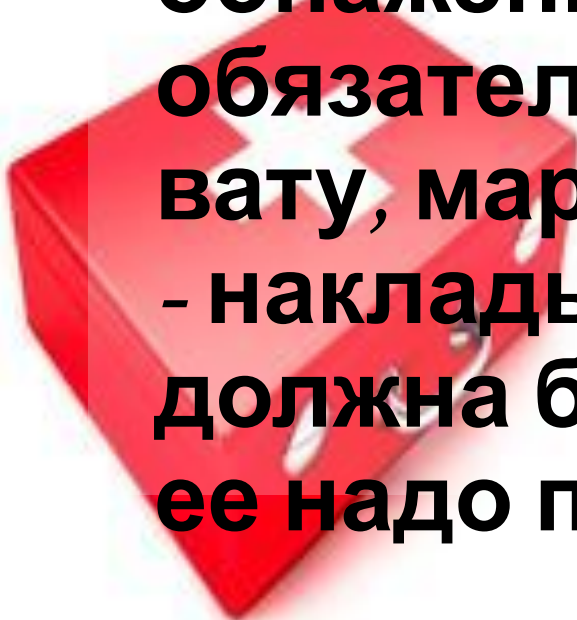
- если у пострадавшего открытый перелом (кровоотчащее повреждение с обломком кости) - необходимо продезинфицировать рану (йодом, зеленкой, спиртом) и сделать давящую повязку и/или жгут, не дожидаясь медиков. Т.к. от потери крови могут быть более серьезные неприятности чем от перелома.



Ни в коем случае не рекомендуется самостоятельно пытаться исправить положение поврежденной кости или сопоставлять сломанную кость. Тем более не следует вправлять в глубину раны торчащие кости. Пусть этим занимаются профессионалы.

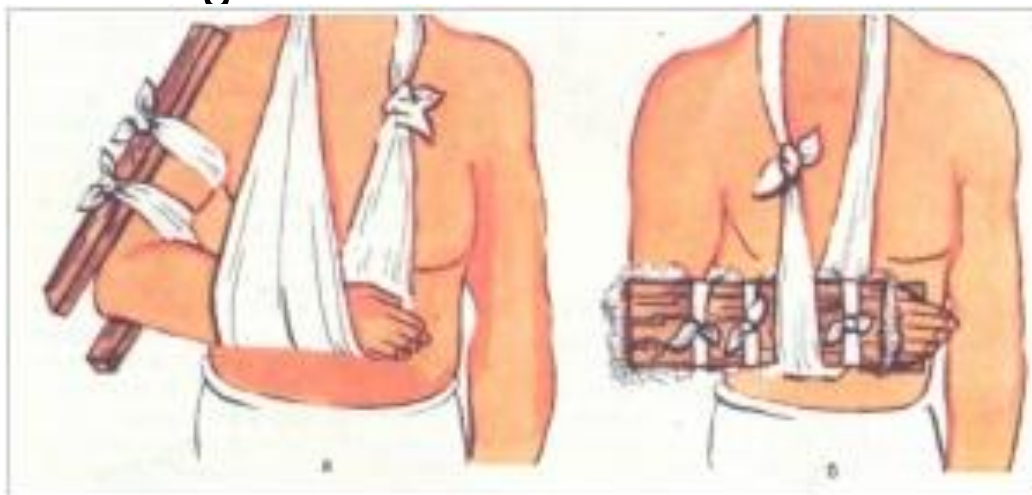
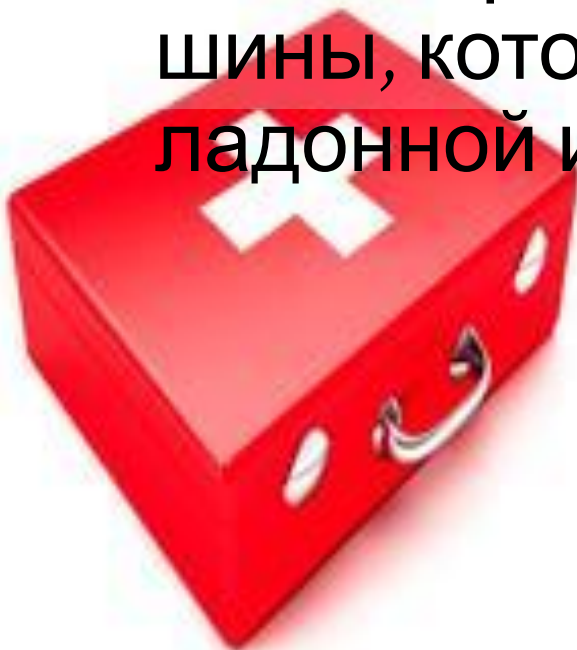
При наложении шины нужно соблюдать следующие правила:

- **- шина всегда накладывается не менее чем на два сустава (выше и ниже места перелома);**
- шина не накладывается на обнаженную часть тела (под нее обязательно подкладывают вату, марлю, одежду и т. д.);**
- накладываемая шина не должна болтаться; прикреплять ее надо прочно и надежно;**



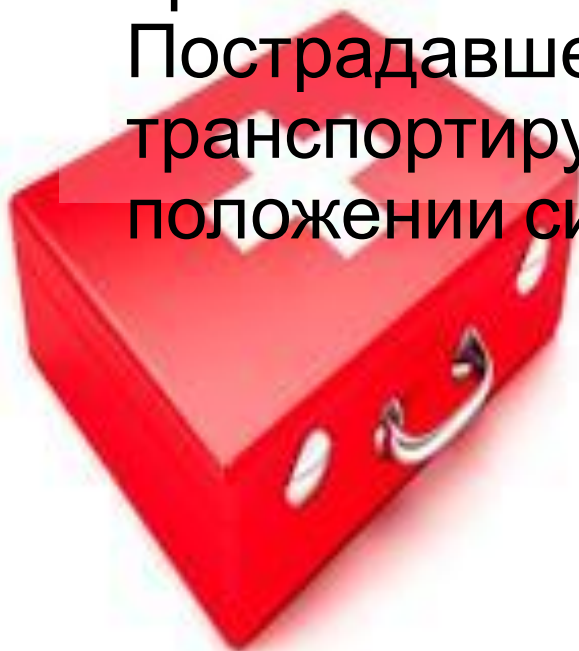
При переломе руки:

- Руку проще всего обездвижить подвесив ее бинтами или треугольной косынкой на перевязь, которая завязывается на шее. При переломе костей предплечья применяются две шины, которые накладывают с обеих — ладонной и ты



При переломе плеча, ключицы, лопатки

- При переломах плечевого пояса под мышку надо положить небольшой валик, а руку подвесить бинтом или косынкой и примотать к туловищу. Пострадавшего транспортируют в положении сидя.



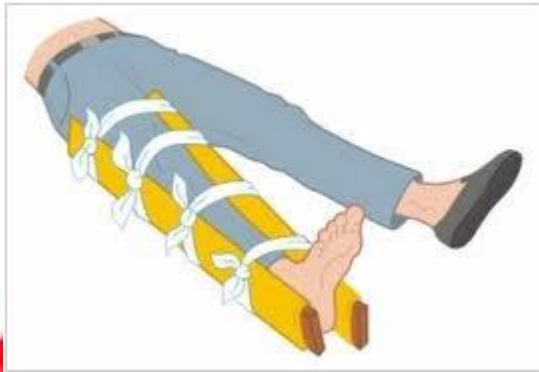
При переломе пальца



- При переломах пальца, его нужно плотно прибинтовать к соседнему здоровому пальцу. Для ноги:



При переломе ноги

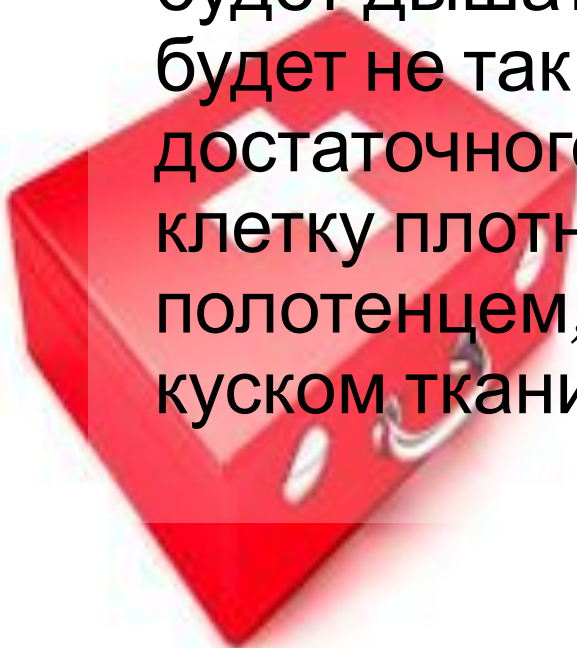
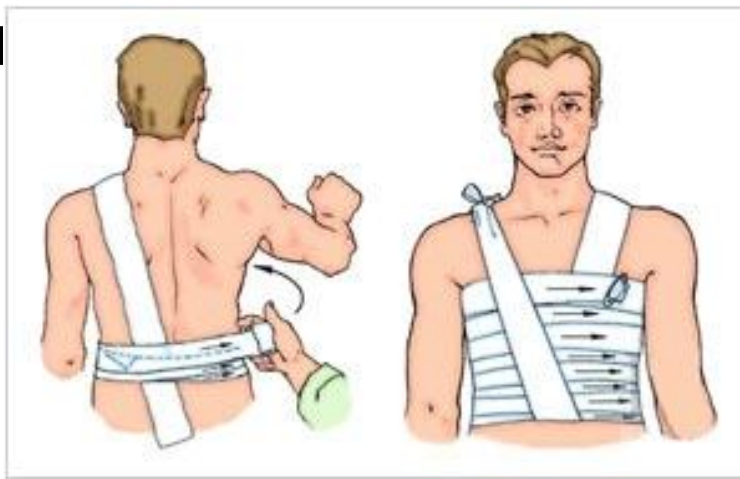


- Привяжите травмированную ногу к здоровой ноге в области выше и ниже перелома. Либо, если транспортировать пострадавшего в положении лежа не получится - наложите шину накрывающую минимум два сустава ноги. Основная шина накладывается на задней поверхности ноги, чтобы предотвратить сгибания суставов. При переломе бедра - шина накладывается аж до пояса и прибинтовывается к поясу.



При переломе ребра

- Т.к. главная задача при переломе - обездвижить сломанные кости, а ребра обычно двигаются при дыхании, то необходимо наложить на грудную клетку давящую повязку. Таким образом, человек будет дышать с помощью мышц живота и ему будет не так больно дышать. При отсутствии достаточного количества бинтов грудную клетку плотно обертывают полотенцем, шарфом или куском ткани.

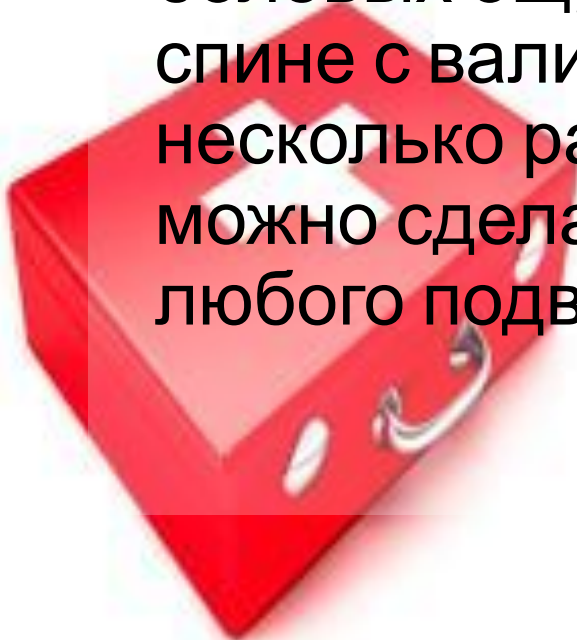


- Не нужно разговаривать с пострадавшим - ему больно говорить. Не позволяйте человеку ложиться, т.к. острые отломки ребер могут повредить внутренние органы. Транспортировать при переломе ребер нужно тоже в положении сидя.



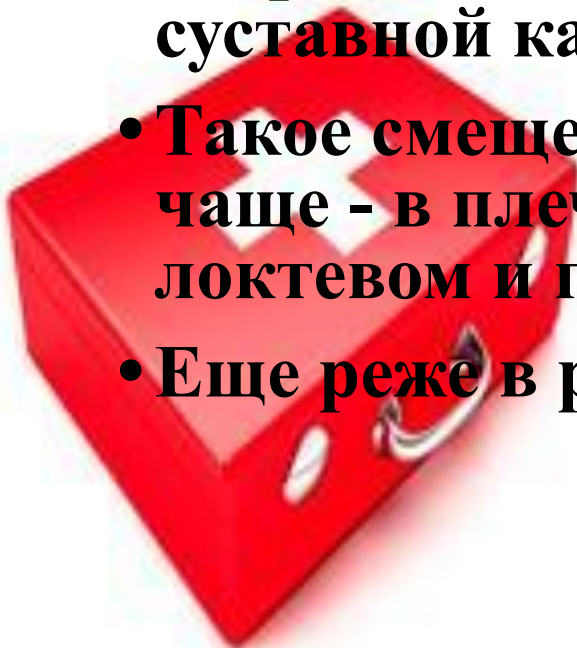
При переломе костей таза

- Переломы костей таза часто сопровождаются повреждением внутренних органов, кровотечениями и шоком. Необходимо придать пострадавшего такое положение, при котором возникает минимум болевых ощущений. Обычно, это лежа на спине с валиком под ноги. При этом бедра несколько разводятся в стороны. Под валик можно сделать из подушки, одеяла или любого подвернувшегося материала.



Вывихи

- **Вывихи - полное смещение суставных концов костей, при котором утрачивается соприкосновение суставных поверхностей в области сочленения.**
- **Вывих наступает вследствие травмы, сопровождающейся, как правило, разрывом суставной капсулы, связок.**
- **Такое смещение концов костей происходит чаще - в плечевом, реже - в тазобедренном, локтевом и голеностопном суставах.**
- **Еще реже в результате ушиба.**



Признаки вывиха

Признаки вывиха:

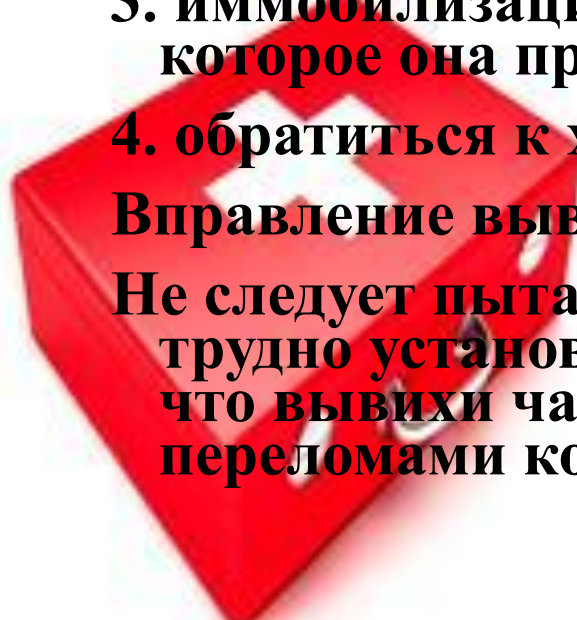
Смещение костей из нормального положения в суставе, резкая боль, невозможность движений в суставе.

Оказание помощи:

- 1. холод на область поврежденного сустава;**
- 2. применение обезболивающих средств;**
- 3. иммобилизация конечности в том положении, которое она приняла после травмы;**
- 4. обратиться к хирургу.**

Вправление вывиха - врачебная процедура (!).

Не следует пытаться вправить вывих, так как иногда трудно установить, вывих это или перелом, тем более что вывихи часто сопровождаются трещинами и переломами костей.



Ушибы

- Ушибы - повреждения тканей и органов, при которых не нарушена целостность кожи и костей.
- Степень повреждения зависит от силы удара, площади поврежденной поверхности и от значения для организма ушибленной части тела (ушиб пальца, естественно, не столь опасен, как ушиб головы).
- На месте ушиба быстро появляется припухлость, возможен и кровоподтек (синяк).
- При разрыве крупных сосудов под кожей могут образоваться скопления крови (гематомы).

Ушибы

- Ушибы - повреждения тканей и органов, при которых не нарушена целостность кожи и костей.
- Степень повреждения зависит от силы удара, площади поврежденной поверхности и от значения для организма ушибленной части тела (ушиб пальца, естественно, не столь опасен, как ушиб головы).
- На месте ушиба быстро появляется припухлость, возможен и кровоподтек (синяк).
- При разрыве крупных сосудов под кожей могут образоваться скопления крови (гематомы).

Растяжение и разрывы связок

- Растяжение и разрывы связок суставов возникают в результате резких и быстрых движений, превышающих физиологическую подвижность сустава.
- Причиной может быть резкое подворачивание стопы (например, при неудачном приземлении после прыжка), падение на руку или ногу.
- Такие повреждения чаще отмечаются в голеностопном, коленном и лучезапястном суставах.

Растяжение и разрывы связок

- Признаки:
- 1. появление резких болей;
- 2. быстрое развитие отека в области травмы;
- 3. значительным нарушением функций суставов.
- В отличие от переломов и вывихов при растяжении и разрыве связок отсутствует резкая деформация и болезненность в области суставов при нагрузке по оси конечности, например при давлении на пятку.
- Через несколько дней после травмы выступает кровоподтек, резкие боли в этот момент стихают.
- Если боли не исчезли через 2 - 3 дня и наступить на ногу по-прежнему нельзя, то в таком случае возможен перелом лодыжек в голеностопном суставе.

Растяжение и разрывы связок

- Первая помощь
- Первая помощь при растяжении связок такая же, как и при ушибах, т. е. прежде всего накладывают повязку, тугое бинтование, фиксирующую сустав, наложение холодного компресса на область сустава, давящей и шинной повязок, создание неподвижного состояния. При разрыве сухожилий, связок первая помощь заключается в создании больному полного покоя, наложении тугой повязки на область поврежденного сустава.