



Министерство Здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Нижнетагильский филиал

# Всемирный день здоровья

Выполнила:  
Латышева Анастасия Витальевна  
Студентка группы 301ф

Нижний Тагил  
2021

**7 апреля**  
**Всемирный день здоровья – праздник**  
**здоровой нации**



# Введение

- 1. Праздник здоровой нации
- 2. История возникновения праздника
- 3. Традиции
- 4. Основные принципы здорового образа жизни
- 5. Интересные факты

# Праздник здоровой нации

Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Всемирный день здоровья – праздник посвящённый заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний. День, который решили сделать официальным днём здоровья – 7 апреля.

# История возникновения праздника

- В 1948 году 22 июля в честь утверждения устава ВОЗ был впервые отпразднован Всемирный день здоровья.
- Начиная с 1995 года, праздник начали приурочивать к разным темам. Каждый год начал появляться новый девиз. Так, в 1995 году главной темой был полиомиелит, а в 2019 году главной целью стало информирование людей об услугах, которые они могут получить.



# Традиции

Всемирный день здоровья – время для благотворительных мероприятий, связанных со здоровьем

Пропаганда здорового образа жизни

Мастер-классы от профессиональных спортсменов, спортивные соревнования для всех желающих

Раздача информационных листовок волонтерами, проведение разных тренингов

Благотворительные сборы средств

Проведение спортивных мероприятий

Врачи-специалисты выезжают в отдалённые места, где проводят осмотры, консультации

Сбор средств для нуждающихся больных, сборы средств в фонды борьбы против различных заболеваний

# Основные принципы здорового образа жизни



1

Постоянная  
физическая  
активность

3

Полный отказ  
от вредных  
привычек

5

Закаливание и  
укрепление  
иммунитета

2

Правильное  
питание

4

Соблюдение  
правил личной  
гигиены

6

Забота о  
душевном  
здоровье

# Интересные факты

Самое здоровое место в мире. Это японский остров Окинава. Там в среднем люди живут 80 лет, а количество людей, проживших более века, уже перевалило за 500.

Наука о здоровье называется валеология.

В Россию термин «здоровый образ жизни» ввёл Израиль Брехман. Сделал он это в 1989 году.

Помимо Всемирного дня здоровья, так же отмечают: Всемирный день психического здоровья (10 Ноября), Всемирный день борьбы против рака (4 Февраля) и многие другие.

- Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. Вопрос формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, подростков, учащейся молодежи имеет особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации.
- Как отмечал еще В.А. Сухомлинский: «Забота о здоровье детей - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».





Министерство Здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Нижнетагильский филиал

# Всемирный день здоровья

Выполнила:  
Латышева Анастасия Витальевна  
Студентка группы 301ф

Нижний Тагил  
2021