



**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Смоленской области»**



**ОСТОРОЖНО!
КЛЕЩИ**



На сегодняшний день науке известно более **48 тысяч видов клещей**, которые живут на всех континентах и чувствуют себя вполне комфортно в любой климатической зоне.

На территории Смоленска и Смоленской области чаще всего встречаются иксодовые клещи (семейство Ixodidae).



Иксодовый клещ

Какие заболевания передают клещи?

Безболезненный укус клеща нередко является причиной таких инфекций как **инфекционный клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** и **клещевой вирусный энцефалит (КВЭ)**.

Крымская геморрагическая лихорадка, Туляремия, Возвратный клещевой тиф, Лихорадка Цуцугамуш, Гранулоцитарный анаплазмоз человека, Моноцитарный эрлихиоз человека, Ку-лихорадка и многие другие

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ

СИТУАЦИЯ

На территории Смоленской области за 2018г. зарегистрирован:

- Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

22 случая



Инфекционный клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)

Инфекционное заболевание с острым или хроническим течением, которое может вызывать нарушения в работе нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца. Также нередко характеризуется поражениями кожи.

Инкубационный период от 7-14 дней.

Клещевой вирусный энцефалит

Острое инфекционное вирусное заболевание, которое чаще всего поражает центральную нервную систему. Частые осложнение – параличи. Летальный исход. Инкубационный период от 3-14 дней.



Я сам
заразился!!!

**ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА
ОПАСНЫ ТОЛЬКО
КЛЕЩИ ЗАРАЖЕННЫЕ
ВИРУСОМ.**



Присосавшегося клеща необходимо аккуратно извлечь и доставить в лабораторию на исследование.

ГДЕ ОБИТАЮТ?

- ❑ Лиственные и хвойно-лиственные леса,
- ❑ Высокий травостой,
- ❑ Берега озер, рек и прудов,
- ❑ Придорожная растительность,
- ❑ Парки, скверы и тд.



NB!

Клеци присасываться не только в условиях открытой природы.

Оставшись на одежде, вещах, вынесенных из леса могут перейти на человека и через несколько дней после выхода из очага.

Кроме того!

Могут быть занесены в жилище (палатки, строения) с букетом цветов, вениками, свежим сеном, дровами, собакой и другими животными.



Условия заражения



Посещение леса,
озера, парка и тд.



Занесение клещей
животными:
-кошки,
-собаки и др.



Занесение клещей
людьми:
- на одежде,
- с цветами, ветками и тд.

1. Клещи обитают на траве, кустарниках.
2. Не поднимаются выше 15 см над землей.
3. Не могут летать или прыгать.
4. Нападает на жертву и фиксируется.
5. Наиболее **активны** клещи **утром** и **вечером**, **любят затененные влажные места.**

Наиболее часто клещи присасываются:

Голова 9,1%

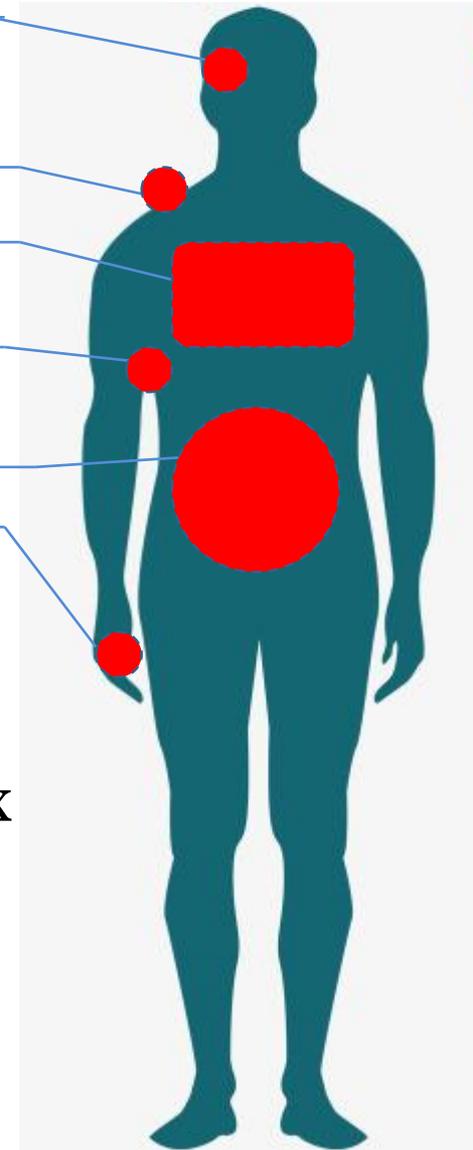
Спина 12,2%

Грудь 15,2%

Подмышечная
обл-ть 15,5%

Область живота
11,3%

Руки 15,2%



Нападает клещ на различных животных и человека.

Попав на ноги жертве, клещ ползёт вверх, чтобы найти место удобное для присасывания.

Интересный факт

В отличие от комаров, которые, насосавшись крови, сразу же улетают, клещи присасываются на три-четыре дня.

От выпитой крови клещи сильно раздуваются, увеличиваясь в размерах в три-четыре раза, и только потом отпадают .



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Специфическая (вакцинопрофилактика)

Закljučается во введении вакцины против **клещевого энцефалита**. Проводится всем желающим от 3 до 70 лет. Прививка не защищает от укуса, но стимулирует выработку иммунитета к вирусу клещевого энцефалита.

Также существует плановая вакцинация. Проводится за 28 дней до выезда в эндемичный район.



Экстренная антибиотикопрофилактика

Назначение антибиотиков в инкубационном периоде.



Неспецифические мероприятия



Рис. 1.
Таежный клещ
на травинке в позе ожидания

Неспецифические меры профилактики

1 Мероприятия, направленные на создание неблагоприятных условий для переносчика (расчистка и благоустройство участков леса, освобождения от завалов, удаление сухостоя, низкорослого кустарника, скашивание травы).



Неспецифические меры профилактики

2 **Истребительские мероприятия** (химические методы борьбы с клещами и уничтожение прокормителей личинок и нимф клещей путем проведения дератизации).

Применяются только по показаниям и в ограниченных объемах, в местах размещения оздоровительных учреждений, баз отдыха, кемпингов, мотелей и др.



**Акарицидная
обработка**

Индивидуальная защита

Необходимо правильно одеться.
В светлую одежду с длинными
рукавами, плотными манжетами, брюки
заправить в обувь. Волосы заправляют
под платок (шапку).



Обрабатывайте одежду репеллентно-инсектицидными препаратами.

Многokратно увеличивает степень защиты от нападения клещей.

Репеллентные
(отпугивающие)

Аэрозоли с высоким, не менее 25-30%, содержанием диэтилтолуамида (ДЭТА),

Разрешены для применения с целью защиты от клещей-переносчиков.

Этими средствами надо обработать верхнюю одежду **согласно способу применения, указанному на этикетке.**

Правильное применение специальных репеллентных средств обеспечивает высокий уровень защиты (**эффективность около 95%**).

Акарицидные
(убивающие)

Вызывает у клещей паралич конечностей. Этими средствами (аэрозоли и спреи) надо обработать верхнюю одежду согласно способу применения, указанному на этикетке.

ВАЖНО!!!

Таежные и лесные клещи, прицепившиеся к этой одежде, уже **через 3 минуты будут не способны присосаться к телу, через 5 минут они упадут с одежды.**

**Нарушение правил поведения и способа применения средства может привести к присасыванию клещей.
Будьте внимательны!**

Акарицидные и акарицидно-репеллентные средства обладают более высокими защитными свойствами по сравнению с репеллентными.

Правильное применение этих средств не нанесет вред здоровью, но одежду детей должны обрабатывать взрослые.

ВНИМАНИЕ!

Нельзя защититься от нападения и присасывания клещей, нанося какое-либо химическое средство непосредственно на кожу:

- репеллентные средства **не обеспечивают защиту при их нанесении на кожу,**
- акарицидные средства нельзя наносить на кожу из-за их **токсичности.**

Таким образом, в настоящее время нет возможности надёжно защититься от опасных клещей, не надевая на опасной территории одежду, исключаящую заползание клещей под одежду!

Само - и взаимоосмотры

Обычно клещи присасываются не сразу, поэтому необходимо не реже, чем через каждые **15 - 20 минут** проводите **само - и взаимоосмотры кожных покровов и одежды.**



Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он начнет кровососание!

- Сразу после возвращения из леса, парка тщательно осмотрите свое тело и одежду.
- В лесу не следует садиться или ложиться на траву.
- Стоянки и ночевки стоит устраивать на местах лишенной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.



- Нельзя заносить в помещение свежесорванные цветы и ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.



- Осматривайте домашних животных после прогулок, не позволяйте им ложиться на постель.

Устройство для
удаления клещей
Тик-Кей



Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу гипостом!



Чем быстрее Вы это сделаете, тем меньше в кровь попадет опасных возбудителей!

КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА

**КЛЕЩА НЕ НУЖНО ВЫДАВЛИВАТЬ, ВЫДЕРГИВАТЬ,
НАНОСИТЬ МАСЛО,**

его необходимо **аккуратно выкручивать из раны.**

При отсутствии возможности обратиться к специалисту, самостоятельно аккуратно удалите клеща.

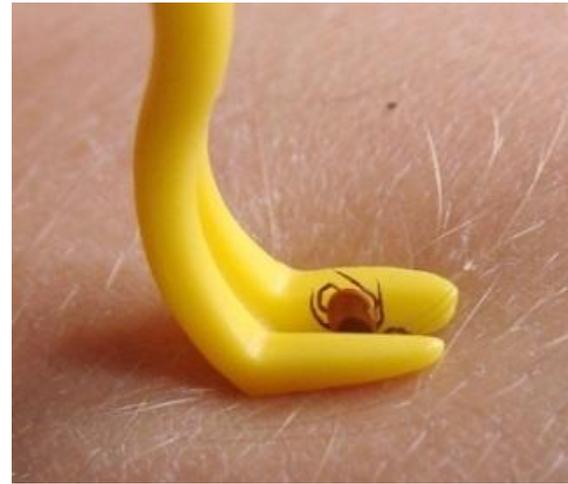
Перед извлечением паразита наденьте перчатки (человек может заразиться через порезы и даже микротрещины в коже рук).



Снимать клещей лучше используя специальные приспособления: ручка-лассо, клещедёр, пинцет для снятия клещей, использовать пинцет с тонкими кончиками, при их отсутствии можно удалять клещей при помощи нитки (завязать ее вокруг гипостома и, вращая или покачивая, тянуть вверх).



Ручка-Лассо



Клещедёр

Нет смысла что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет.

Клещ не отпадет, а пока Вы будете ждать, он продолжит вводить в кровь возбудителей болезней!

УДАЛЕНИЕ КЛЕЩА

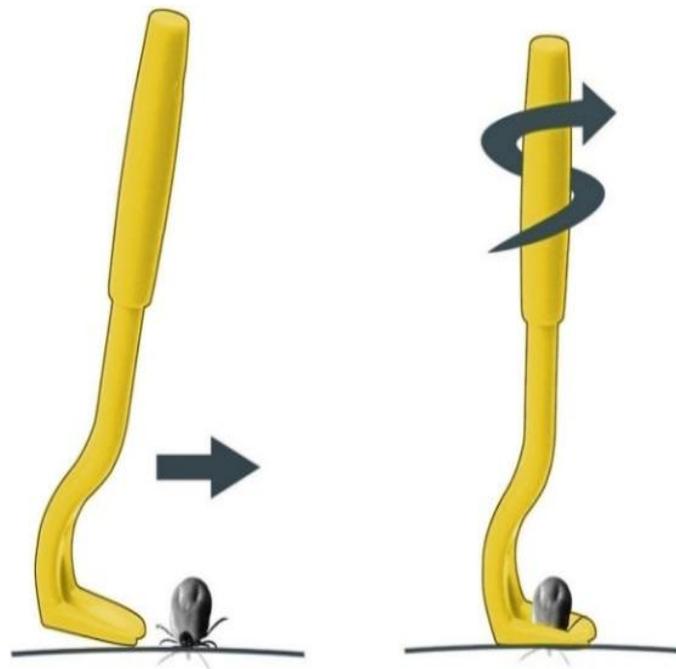
Осторожно **прижмите** приспособление **к коже возле клеща**.

Заведите желобок клещедёра под паразита.

Продолжайте двигать инструмент **против часовой стрелки** — клещ окажется пойман в конце желобка и извлечется, после чего останется в углублении клещедёра.

Обработайте рану в месте укуса йодом.

Выкручивающее движение против часовой стрелки



**При обнаружении присосавшегося клеща
рекомендуем обратиться в медицинское учреждение
(травмпункт).**

Для доставки в лабораторию клещей, снятых с человека, необходимо **сохранять неповрежденными, лучше живыми**, поместить в **герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком влажной ваты**.

До доставки в лабораторию хранить их в холодном месте при температуре от +4 до +8С⁰ (холодильник, термос со льдом и т. п.).



Где можно провести исследование клещей

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области»

г. Смоленск, Тульский пер., д. 12.

Пн - Пт 9:00-13:00/14:00-17:00

Сб - Вс выходной

Тел. 618-207

e-mail: san_epid@bk.ru

или в другой аккредитованной лаборатории!



ВНИМАНИЕ!

Признаки инфекционного заражения

Заболевание как правило начинается **подостро**, болезненности, зуд, отек, покраснение в месте присасывания клеща.

Повышение t до фебрильных цифр ($39-40^{\circ}\text{C}$).

Что сопровождается выраженным инфекционным синдромом (головная боль, нарушение сна, миалгия, артралгии, реже боли в горле, конъюнктивит и др.

У 60-80 % регионарная лимфаденопатия



ВНИМАНИЕ!

Признаки инфекционного заражения

В это же время у большинства
появляется характерная
мигрирующая эритема.

Между размерами, формой эритемы и тяжести
заболевания корреляции не наблюдается.



Мигрирующая эритема на месте укуса клеща.
I стадия Лайм-боррелиоза

ВНИМАНИЕ!

Признаки инфекционного заражения

Поражение нервной системы.

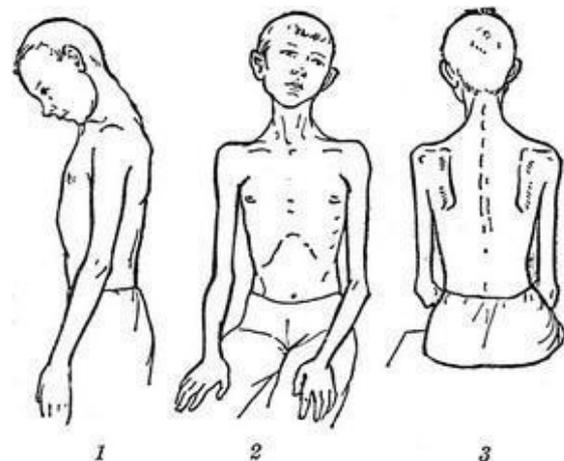
Встречается у **10-30 %** больных

Развивается **не ранее 15-го** дня от начал заболевания.

Для детей характерно более раннее вовлечение в процесс НС (7-10-й день о начала заболевания).

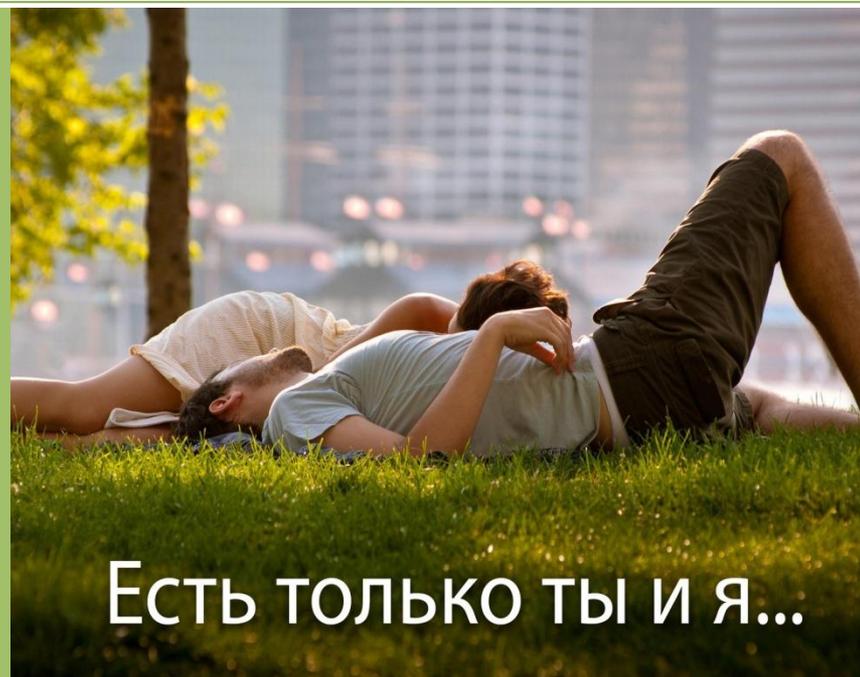
Явления менингизма регистрируются в 5-10%.

У остальных признаки энцефалита, вялые параличи конечностей, прогрессирующий энцефаломиелит, энцефалопатия и др.



Внешний вид больного клещевым энцефалитом:
1 — свисающая голова;
2 и 3 — атрофия мышц плечевого пояса.

Соблюдайте
правила
предосторожности,
и тогда отдых будет
безопасным и
подарит Вам
только хорошее
настроение!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



НИЧТО ТАК НЕ СБЛИЖАЕТ В ПОХОДЕ,
КАК ПРОВЕРКА НА КЛЕЩЕЙ