

# Опросник Д. Маркса

**ОЦЕНКА ЯРКОСТИ—ЧЕТКОСТИ  
ПРЕДСТАВЛЕНИЙ (ПО МЕТОДУ  
САМОРАНЖИРОВАНИЯ)**

# Шкала опросника (баллы)

- 5 — представления абсолютно яркие, четкие, чистые, как образ восприятия.
- 4 — представление яркое, четкое, чистое.
- 3 — представление средней яркости—четкости.
- 2 — представление неясное, тусклое и смутное.
- 1 — представления нет вообще: вы только знаете, что вы думаете о предмете.

# Задания

Подумайте о ком-нибудь из ваших родственников или друзей, которых вы часто видите. Сосредоточьтесь на образе, который появился перед вашим мысленным взором. Оцените по шкале «яркость—четкость» представления, которые будут возникать у вас в соответствии со следующими вопросами.

# Задания

1. Представьте себе образ знакомого человека.
  - Представьте точные контуры лица, головы, плеч, тела этого человека.
  - Представьте характерные положения головы и позы его тела.
  - Представьте его осанку, манеру держаться, походку, длину шага при ходьбе представьте все это в едином образе.
  - Представьте цвета его одежды, хорошо вам знакомой.

# Задания

2. Представьте себе и оцените по шкале следующие сцены восхода солнца.
  - Солнце встает в подернутое дымкой небо.
  - Солнце встает в синее небо.
  - Солнце встает, но на небе облака; в стороне начинается гроза, видны вспышки молний.
  - Встает солнце, на небе радуга.

# Задания

3. Представьте себе и оцените по шкале следующие сцены, связанные с магазином, куда вы часто ходите.
- Представьте полную картину магазина с противоположной стороны улицы.
  - Представьте витрину этого магазина с товаром.
  - Представьте, что вы подходите к двери; представьте цвет, размер, детали двери?
  - Представьте, что вы входите в магазин, идете к прилавку; представьте продавца его руки, он отпускает товар, дает сдачу.

# Задания

4. Представьте себе деревенский уголок с деревьями, горами, озером.
  - Представьте данный ландшафт в целом.
  - Представьте деревья, их цвет и размер.
  - Представьте цвет и размер озера.
  - Представьте, что подул ветер, деревья зашумели, на озере появилась рябь.

# Задания

**Обработка результатов** заключается в вычислении средней арифметической величины ( $M$ ) оценок