



УНИВЕРСИТЕТ  
ЛОБАЧЕВСКОГО

ИНСТИТУТ БИОЛОГИИ  
И БИОМЕДИЦИНЫ



# Исследование влияния перги на процессы перекисного окисления липидов при физических нагрузках

Выполнила студентка 3 курса группы 371712-3\_ф  
Рыбакова Арина Юрьевна

Научный руководитель: Кандидат биологических наук,  
доцент кафедры физиологии и анатомии  
Крылова Елена Валерьевна

Целью данной работы является анализ литературных источников о роли ПОЛ в организме при физических нагрузках и антиоксидантных свойствах перги.



Рис. 1. Пчелиная перга в сотах

(Источник:

[https://royal-forest.org/blog/udivitelnye\\_svoystva\\_pchelinoy\\_pergi/](https://royal-forest.org/blog/udivitelnye_svoystva_pchelinoy_pergi/))



Рис. 2. Пчелиная перга(Источник:

<http://medovidom.ru/product/perga-pchelinyj-bleb-1-kg/>)



- ❖ Оказывает цитотоксическое действие на злокачественно перерожденные клетки;
- ❖ Обладает выраженным антитоксическим свойством;
- ❖ Укрепляет капилляры, способствует повышению содержания в крови эритроцитов, ретикулоцитов и гемоглобина;
- ❖ Обеспечивает нормализацию количества лейкоцитов;
- ❖ Повышает иммунобиологические свойства;

- ❖ Улучшает адаптационные способности;
- ❖ Уменьшает утомляемость организма;
- ❖ Восстанавливает нормальную деятельность желудочно-кишечного тракта, печени, щитовидной и поджелудочной желёз;
- ❖ Уменьшает интоксикации фторидами;
- ❖ Обладает радиопротекторным действием;
- ❖ Стимулирует и нормализует деятельность эндокринной системы;

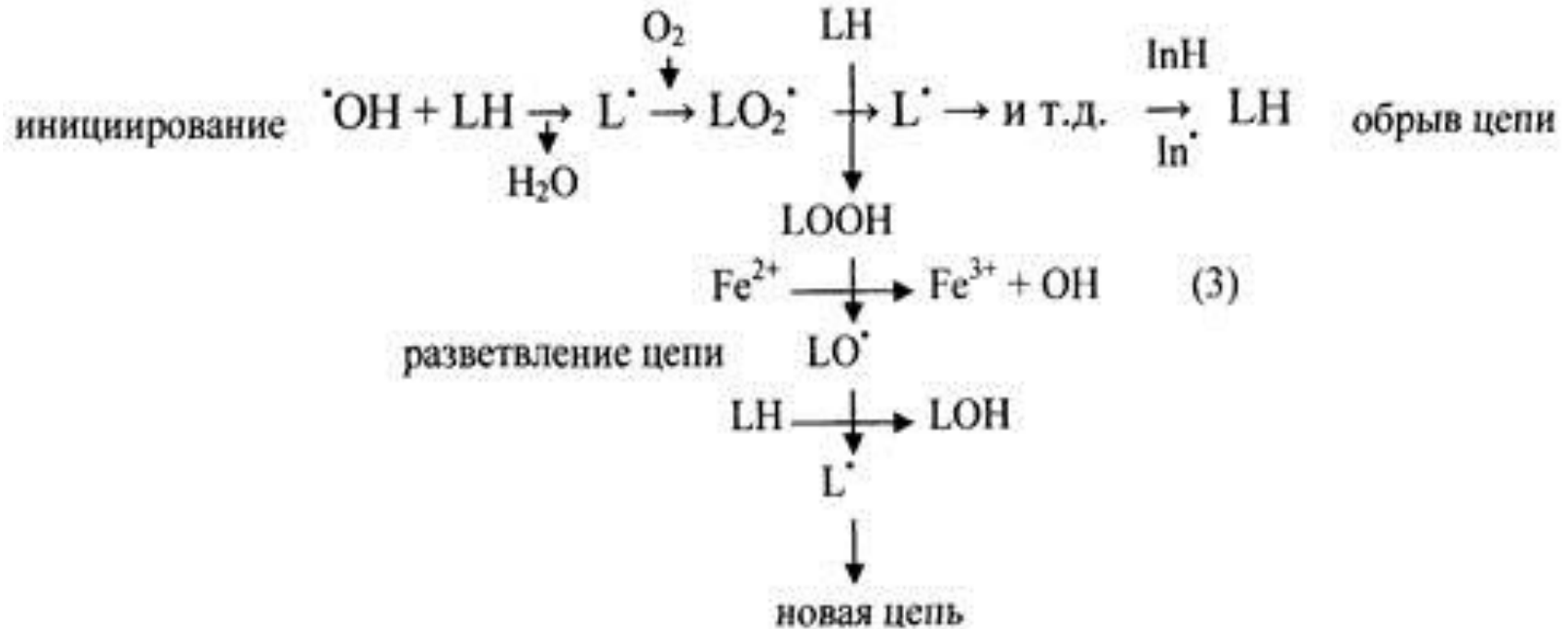


Рис. 3. Схема перекисного окисления липидов  
(Источник: <https://helpiks.org/6-34965.html>)

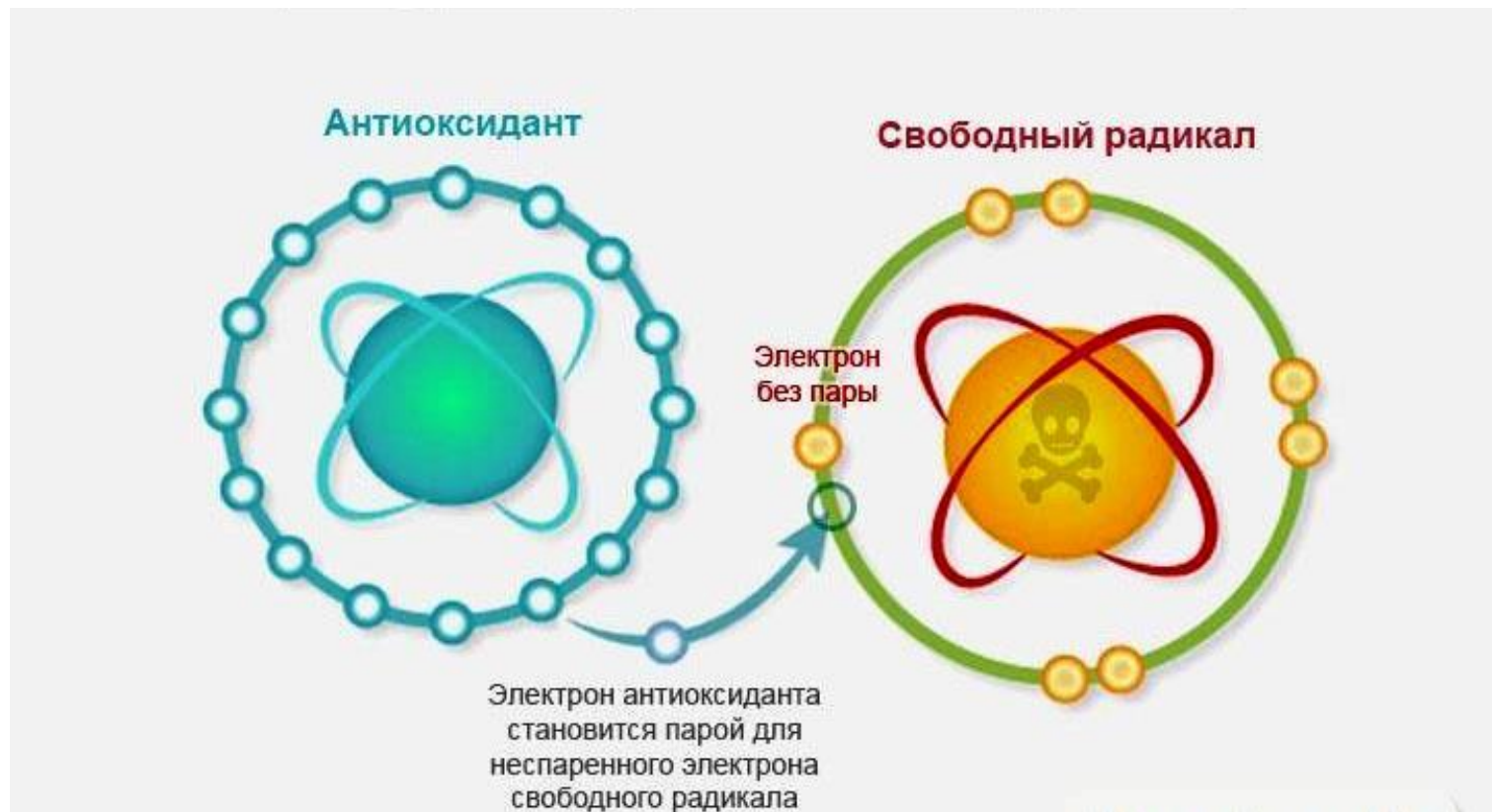


Рис. 4. Действие антиоксиданта  
(Источник: <https://vk.com/@miassbeauty-antioksidanty-chno-za-zver>)



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**