

«Сестринский процесс, как технология оказания сестринской помощи»

1. Введение

Сестринский процесс является одним из основных понятий современного сестринского дела.

Впервые был введен в США Лидией Холл в 1955г.



Задачи сестринского процесса

1. Выявление нарушенных потребностей и обусловленных ими проблем пациента (его семьи);
2. Установление причин нарушения потребностей и возникновения проблем;
3. Выявление возможностей пациента (его семьи) в удовлетворении ими жизненно важных потребностей;

Задачи сестринского процесса

4. Построение и выполнение плана сестринской помощи по уходу за пациентом;
5. Поддержание и восстановление независимости и автономности пациента в осуществлении и удовлетворении жизненно важных потребностей независимо от болезни;
6. Обеспечение пациенту (его) семье достойного качества жизни.

2. Определение понятия «Сестринский процесс»

Цели сестринского процесса



Сестринский процесс – это научный метод решения сестринских проблем, это систематизированный метод определения ситуации, в которую попадает медсестра и пациент, автоматизированная структура мышления и деятельности медсестры.

Цели сестринского процесса



- Определяет конкретные потребности пациента в уходе;
- Выделяет из ряда существующих потребностей приоритеты по уходу и ожидаемые результаты ухода;
- Определяет план действий, направленный на удовлетворение потребностей пациента;
- Оценивает эффективность проведенной работы.
- Гарантирует качество оказания помощи.

Основная цель сестринского процесса – это восстановление независимости пациента в удовлетворении 14 основных потребностей человека, то есть поддержание и восстановление здоровья или обеспечение спокойной смерти.



3. Основные этапы сестринского процесса

1 этап СП – сестринское обследование

2 этап – сестринская диагностика

3 этап – планирование сестринского ухода

4 этап – реализация сестринского ухода

5 этап – оценка эффективности предоставленного ухода и коррекция ухода в случае необходимости

Первый этап сестринского процесса

- Сестринское обследование

Целью этого этапа является собрать и оценить полученную информацию о пациенте.

Виды сестринского обследования:

1. Обследование в полном объеме;
2. Обследование в кратком объеме;
3. Специальное обследование

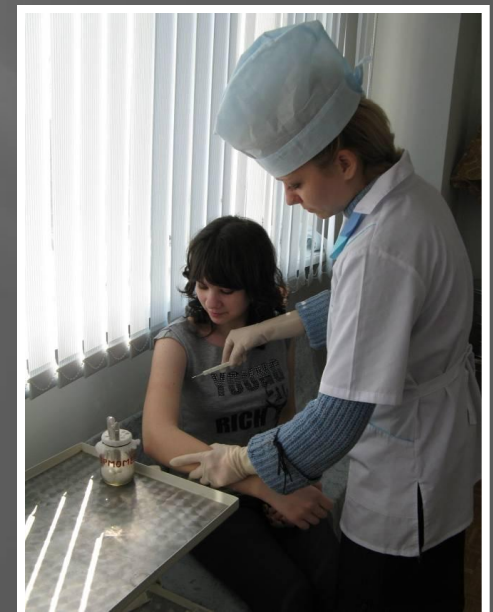


Первый этап сестринского процесса

- Сестринское обследование

На первом этапе СП м/с получает два вида информации:

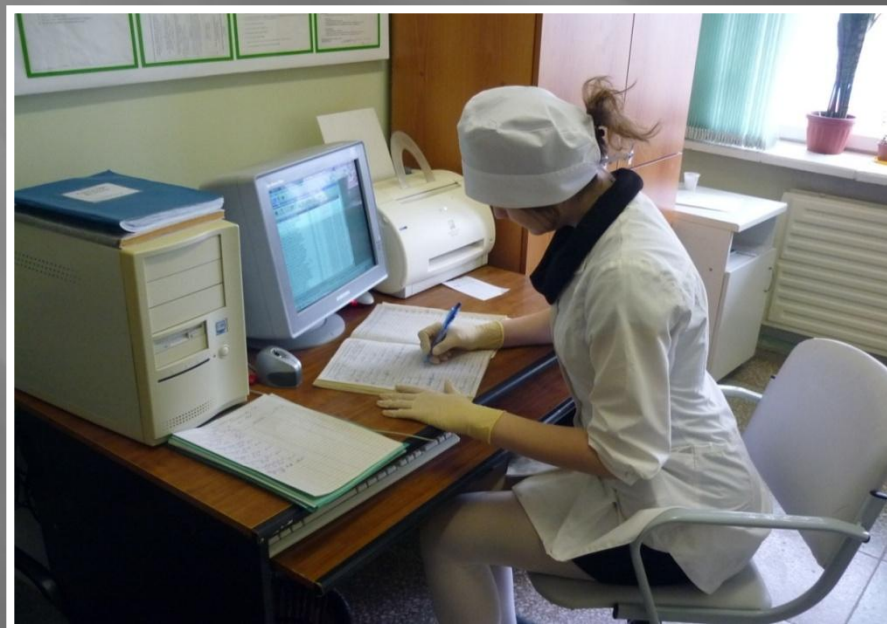
- ❑ Субъективная информация – это собственные представления пациента о своем состоянии здоровья, его ощущения, чувства, эмоции.
- ❑ Объективная информация – это данные, полученные в результате наблюдений, обследований, проводимых медицинской сестрой.



Первый этап сестринского процесса

- Сестринское обследование

Конечным результатом первого этапа СП является документирование полученной информации в карте сестринского наблюдения (КСН)



4 . Второй этап сестринского процесса

- Сестринская диагностика

Целью второго этапа СП является:

- Выявление проблем пациента
- Установление приоритетов
- Формулировка сестринского диагноза

Проблема пациента – это индивидуальная ответная реакция пациента на болезнь или свое состояние здоровья.

Приоритеты- это первоочередные проблемы пациента, которые являются для него самыми главными и мучительными

Проблемы

```
graph TD; A[Проблемы] --> B[Настоящие]; A --> C[Потенциальные]; B --> D[это проблемы, беспокоящие пациента в настоящий момент]; C --> E[ещё не существующие проблемы, которые могут появиться с течением времени];
```

Настоящие

это проблемы,
беспокоящие пациента
в настоящий момент

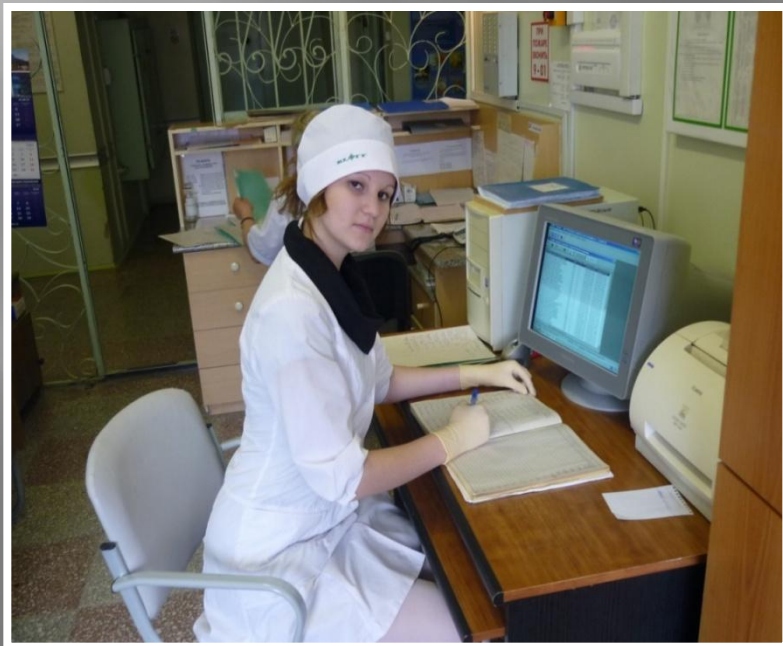
Потенциальные

ещё не существующие
проблемы, которые могут
появиться с течением
времени

Второй этап сестринского процесса

Сестринская диагностика

Сестринский диагноз – это клиническое суждение медсестры, в котором дается описание существующей или потенциальной ответной реакции пациента на болезнь или свое состояние. проблемы пациента



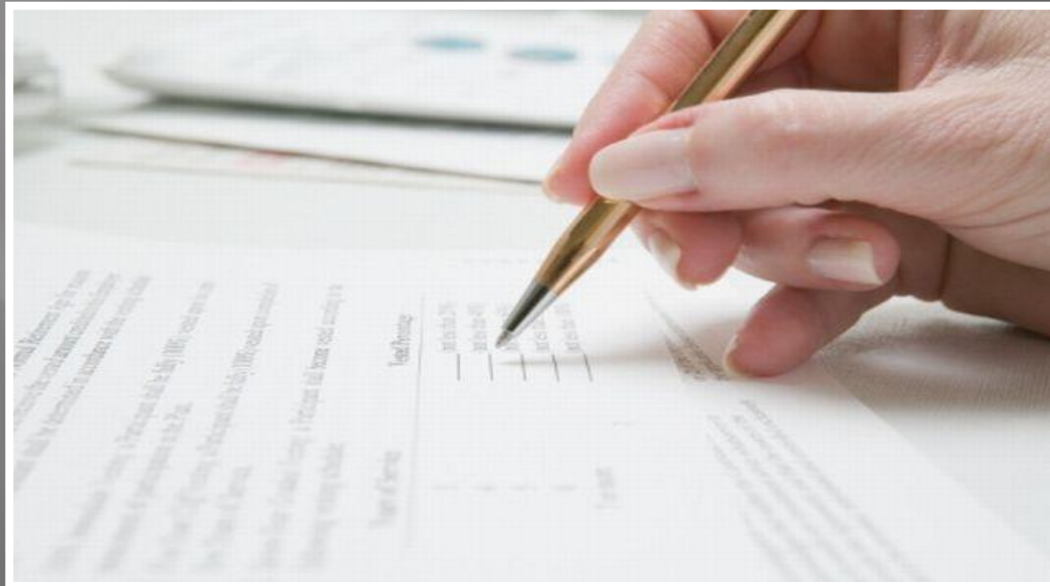
В конце второго этапа СП
м/с выписывает сестринские
диагнозы в КСН

Третий этап сестринского процесса

- Планирование сестринского ухода

На данном этапе СП м/с:

- формулирует цели сестринского ухода
- составляет план сестринских вмешательств



Третий этап сестринского процесса

- Планирование сестринского ухода

Цель – это то, чего хотят добиться м/с и пациент в результате реализации плана сестринского ухода по конкретной проблеме пациента.

Виды целей:

- Краткосрочные – срок решения проблемы менее 1 -2 дня
- Долгосрочные - срок решения проблемы более 1 -2 недель (месяцы, годы)

Требования к постановке целей

- ❑ Цели всегда должны предусматривать положительный результат
- ❑ Цели должны быть реальными и достижимыми
- ❑ Необходимо установить конкретные сроки достижения цели
- ❑ Цели должны быть сформулированы с учетом и в терминах сестринской компетенции
- ❑ Цель должна формулироваться в терминах пациента и от лица пациента

Компоненты цели

1. Исполнение (действие, глагол)
2. Условие (с помощью чего или кого либо)
3. Критерий (дата, время, расстояние)

План сестринского ухода

- это перечень тех действий (сестринских вмешательств), которые предпримет м/с для достижения конкретных целей

Сестринское вмешательство – это действия м/с, которые она предпримет для достижения цели по конкретной проблеме пациента

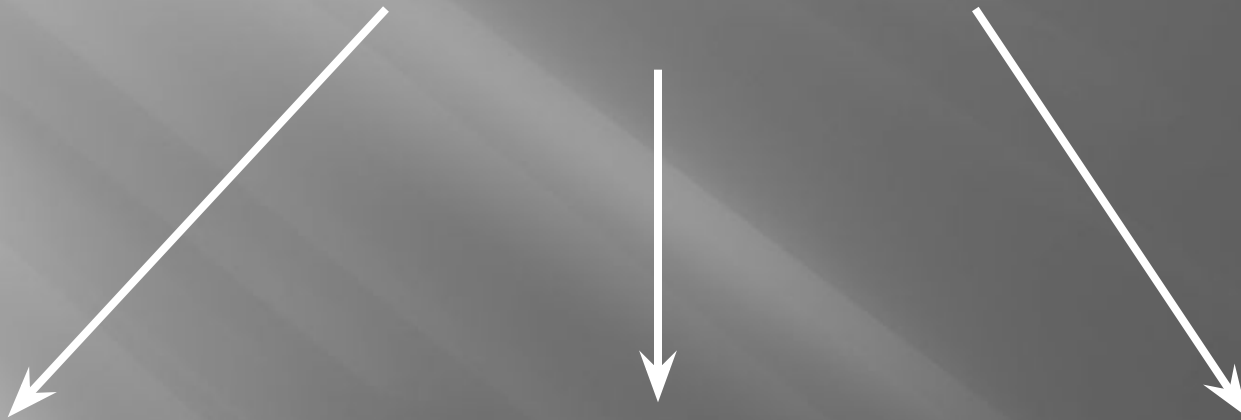
Четвертый этап сестринского процесса

- Реализация плана сестринского ухода

Целью данного этапа является обеспечение соответствующего ухода за пациентом, то есть оказание помощи пациенту в удовлетворении жизненных потребностей, обучение и консультирование пациента



Типы сестринских вмешательств по В. Хендерсон



зависимое

независимое

взаимозависимое

Пятый этап сестринского процесса

Оценка эффективности сестринского ухода

Целью данного этапа СП является оценка реакции пациента на сестринский уход, анализ качества оказанной помощи, оценка полученных результатов и подведение ИТОГОВ.

Если поставленные задачи выполнены и проблема решена м/с делает соответствующую запись в сестринской истории пациента.

При необходимости план сестринских мероприятий пересматривается и изменяется.

На 5 этапе СП оцениваются 2 момента

```
graph TD; A[На 5 этапе СП оцениваются 2 момента] --> B[Достигла ли м/с цели или нет?]; A --> C[Какова ответная реакция пациента на сестринское вмешательство?];
```

Достигла ли м/с цели или нет ?

Какова ответная реакция пациента на сестринское вмешательство?

Спасибо за внимание