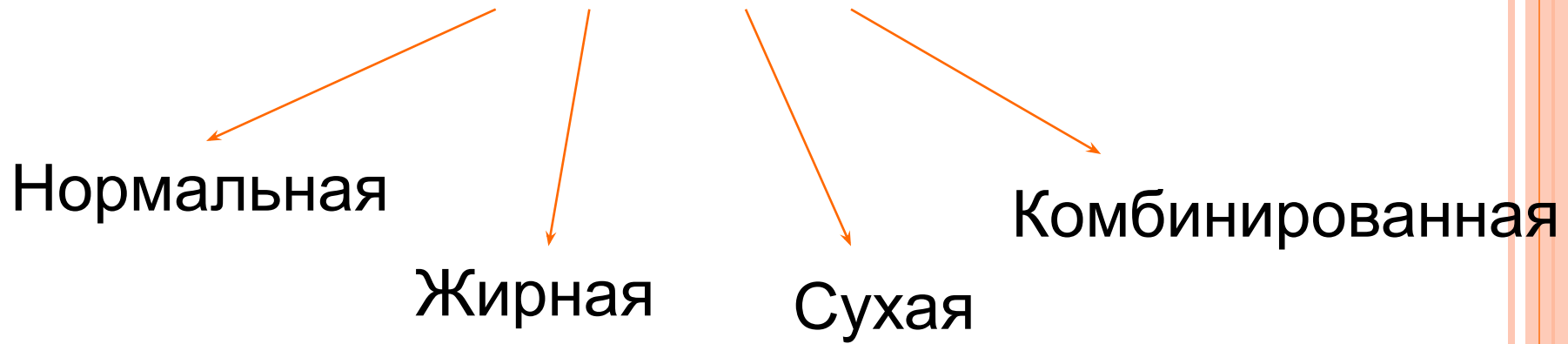


КОЖА

КОЖА ПОКРЫВАЕТ ВСЁ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА, ЗАЩИЩАЕТ ЕГО ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ. ЧЕРЕЗ ПОРЫ (ОТВЕРСТИЯ) КОЖИ ВЫДЕЛЯЮТСЯ ПОТ, ЖИР. ПО СТЕПЕНИ ВЫДЕЛЕНИЯ ЖИРА РАЗЛИЧАЮТ ТИП КОЖИ.



ТИПЫ КОЖИ



Сухая кожа



Ощущение
стянутости

Нормальная кожа



Не чувствуется
ни стянутости
ни жирности

Комбинированная
кожа



Присутствие блеска
в Т-Зоне и
сухая/нормальная

Жирная кожа



Присутствие
жирного блеска
по всей

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА



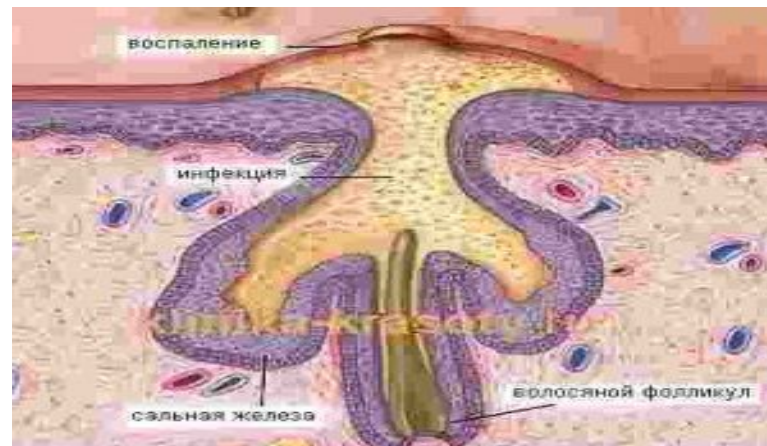
Имеет матовый цвет, без блеска, она упругая, бархатистая, чистая, с определенным количеством влаги. Нормальной коже не свойственны угри и прыщи. Такая кожа легко воспринимает жесткую, мягкую и с примесями воду. Счастливый обладатель такого типа кожи, может пользоваться любым мылом, различными парфюмерными и косметическими средствами.



ЖИРНАЯ КОЖА ЛИЦА



- Жирная кожа лица отличается жирным блеском, расширенными порами. Жирная кожа лица считается проблемной, так как она склонная к появлению прыщей и угревой сыпи.



СУХАЯ КОЖА ЛИЦА

- Сухая кожа лица может в зависимости от возраста быть разной. В молодости сухая кожа кажется более естественной, так как она еще не успевает потерять былой упругости, в более зрелом возрасте, когда влаги в коже становится меньше, она выглядит старой, морщинистой, шелушащейся.



КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА ЛИЦА

- смешанный или комбинированный тип кожи характеризуется тем, что жировой слой распределяется на поверхности кожи неравномерно. Такие части лица, как нос, подбородок и лоб обладают характерным для жирной кожи блеском, а остальные части лица проявляют признаки, присущие другим типам кожи.

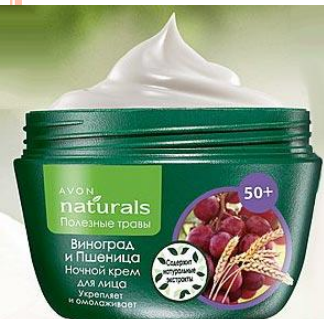


- С возрастом, когда гормоны перестают вырабатываться столь активно, смешанный тип кожи становится нормальным.



СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

Крема



Лосьоны



Средства для умывания



Крема бывают

Дневные

Ночные



ozon.ru

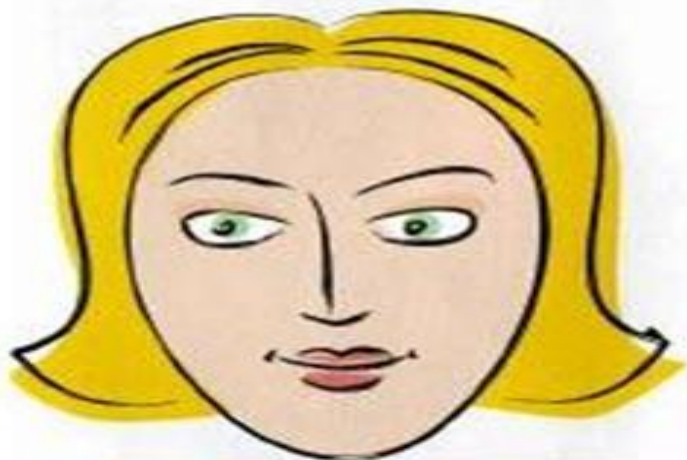


Также крема делятся на:

- Питательные
- Витаминизированные
- Увлажняющие
- Смягчающие
- Восстанавливающие



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА КОЖИ



а) сухая кожа



б) нормальная кожа



в) жирная кожа



г) комбинированная кожа



Тип кожи	Два участка жирной кожи	Один участок жирной кожи	Нет участков жирной кожи
Сухая			+
Жирная	+		
Нормальная		+	



Последовательность ухода за кожей:

- Утро – не менее чем за 20 минут до выхода на улицу:

- Умойся теплой водой;

- Протри лицо лосьоном;

- Нанеси увлажняющий крем

- День – не трогай лицо грязными руками

- Вечер – подготовка ко сну:

- Умойся мылом или пенкой для умывания

- Протри лицо лосьоном

- Нанеси питательный или витаминизированный крем



ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ ЛИЦА: УГРЕВАЯ СЫПЬ



- Угревая сыпь часто возникает у подростков в связи с перестройкой организма. Что такое угри? Это пробки, закупорившие выводные протоки сальных желёз. При появлении угрей нужно усилить уход за кожей.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА

- умываться с мылом горячей, а затем холодной водой
- протирать лосьоном , одеколоном или салициловым спиртом.
- Паровые ванны.

