



# **ART – терапия и её влияние на психоэмоциональное состояние учащихся**



## Цель:



Восстановить и гармонизировать психическое состояние учащегося, сформировать у него способность находить оптимальные для него способы поведения.

## Задачи:

- 1** Фокусировать внимание учащегося на его собственных ощущениях и чувствах.
- 2** Создавать наилучшие для него условия, помогающие осознать, проговорить те представления, мысли и чувства, которые он привык подавлять.
- 3** Помочь найти социально приемлемые способы выражения положительных и отрицательных эмоций.

## Концепция:

Укрепление нейронных связей головного мозга и улучшение показателей психологической устойчивости с помощью творчества.

# Шаг за шагом

**01** **Создание общей концепции**  
Определить цели и задачи проекта.

**02** **Социологический опрос**  
Провести опрос среди учащихся для выявления целесообразности проекта.

**03** **Проектная команда**  
Формирование команды специалистов.  
Распределение обязанностей.

**04** **Индивидуальный план**  
Разработка и составление плана проекта, календарно-тематического планирования.

**05** **Подготовка помещения**  
Создание и оформление кабинета арт – терапии.

**06** **Подготовка оборудования и технологических ресурсов**  
Оснащение кабинета арт – терапии.

**07** **Информирование учащихся**  
Размещение объявлений на школьных информационных площадках о работе кабинета арт – терапии.

**08** **Реализация проекта**  
Начало работы кабинета арт-терапии.

# 09 ДНЕВНИК ЭМОЦИЙ



## Мониторинг проекта и оценка его эффективности

- Почему я пришла на терапию?
- Помогает ли мне арт – терапия?
- Каких цветов я использую и почему?
- Вернусь ли я еще?
- Что изменилось во мне после занятия?



# КАБИНЕТ ART - ТЕРАПИИ



Арт-терапия – это психотерапия, в которой используются творческие техники. Лекарства и медицинские процедуры здесь заменяют карандаши, краски, песок, пластилин, фотографии или музыка. Арт-терапия помогает человеку справиться со многими психологическими проблемами, будь то неуверенность в себе, проблемы в отношениях или острое чувство вины. Заниматься могут все — взрослые и дети. Взрослым люди методики арт-терапии помогут выработать новые модели поведения, найти решение жизненных проблем, развить креативные навыки. Детям — раскрыть творческие способности, научиться взаимодействовать в социуме.

