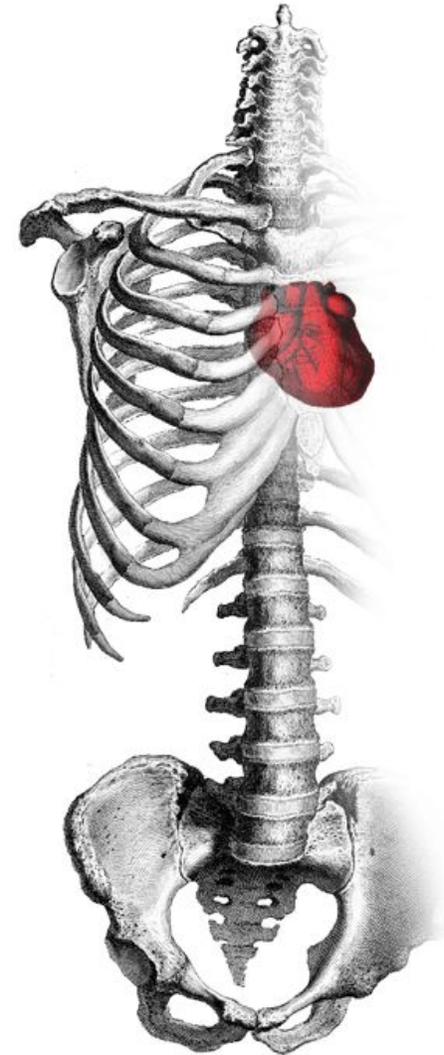


Острая сердечная недостаточность и оказание первой помощи

Сердечная недостаточность — одна из разновидностей нарушения общего кровообращения. Термин «недостаточность кровообращения» означает такое состояние организма, при котором сердечно-сосудистый аппарат не в состоянии в достаточном количестве снабдить кровью органы и ткани. Недостаточность кровообращения может быть вызвана проблемами сердца (тогда говорим о сердечной недостаточности) или сосудами (сосудистая недостаточность).

Различают хроническую и острую сердечную недостаточность. Хронический вариант болезни возникает как следствие длительно протекающего заболевания сердца и сосудов. Острая сердечная недостаточность является тяжелым осложнением внезапных болезней сердца или обострения хронических.

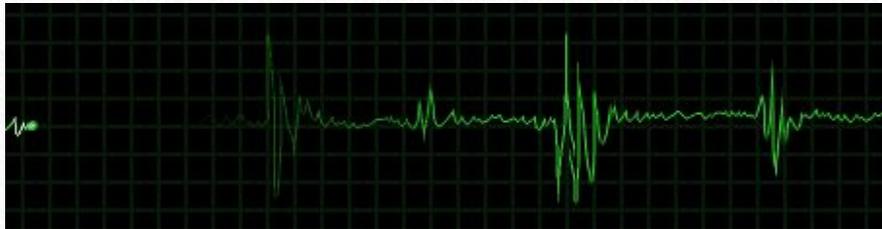


Почему возникает острая сердечная недостаточность?

- Кардиологи определили, что главная роль в развитии недостаточности принадлежит нарушению сократительной функции миокарда (сердечной мышцы).
- Различают первичные и вторичные причины, хотя подобная классификация носит условный характер. Чаще всего наблюдается смешанный тип нарушений.

К первичным—

относятся поражения миокарда при острых инфекционных заболеваниях (грипп, ревматизм, корь и скарлатина у детей, гепатит, брюшной тиф) и отравлениях токсическими ядами (угарный газ, окись углерода, хлор, метиловый спирт, пищевые отравления). В этих условиях возникает острое воспаление или дистрофия мышечных клеток, нарушается снабжение кислородом и питательными веществами, дающими энергию. Нарушение нервной регуляции ухудшает состояние миокарда.



Вторичными—

считаются причины, непосредственно не оказывающие влияния на мышцу сердца, но способствующие переутомлению и кислородному голоданию. Такие состояния возникают во время приступообразных нарушений ритма, гипертоническом кризе, при выраженном атеросклеротическом повреждении коронарных сосудов.

Клинические варианты проявления сердечной недостаточности

- Классификация острой сердечной недостаточности связана с анатомическими особенностями перегрузки миокарда.

Различают:

- недостаточность по левожелудочковому типу;
- правожелудочковую.

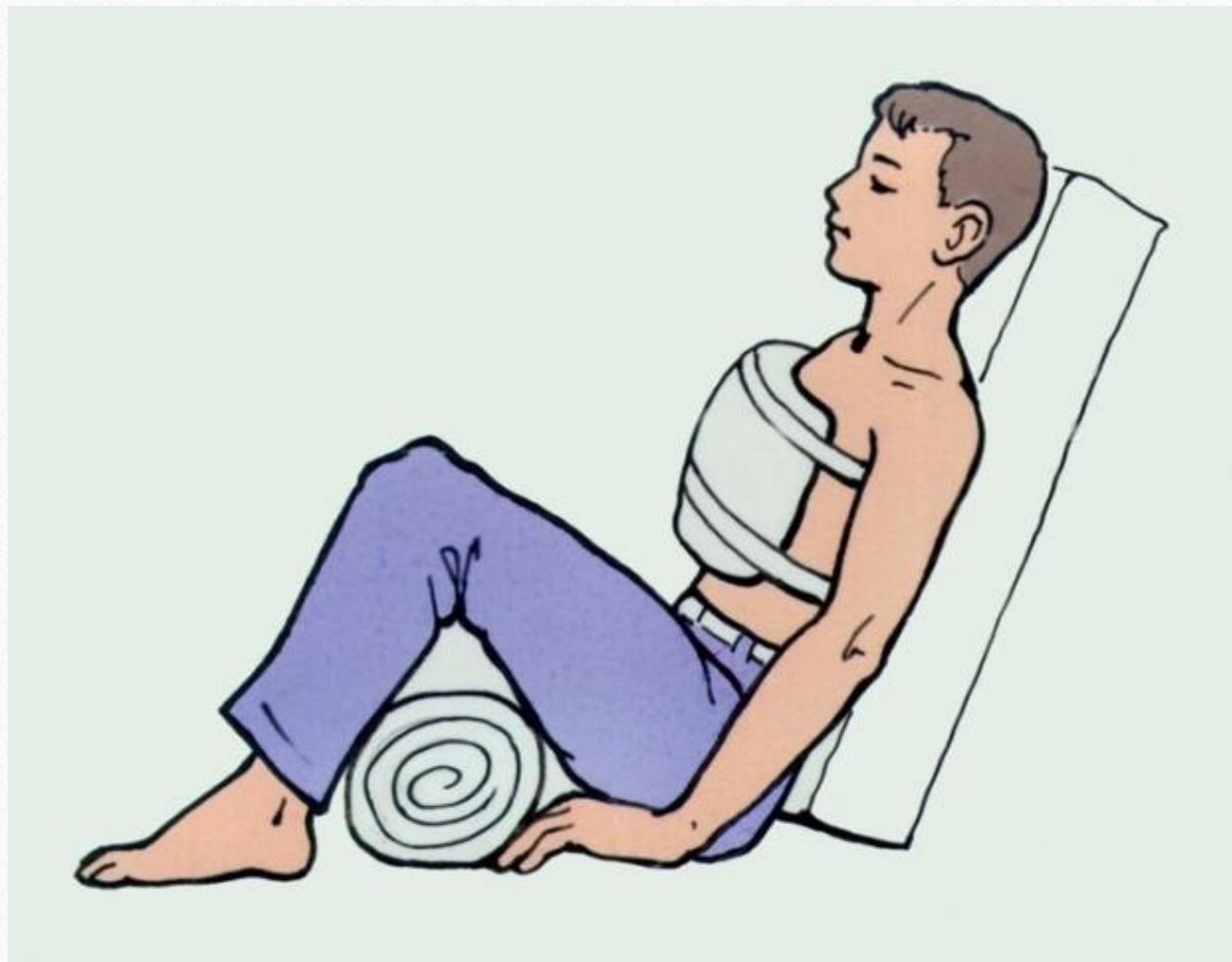
Острая левожелудочковая недостаточность

Признаки возникают при инфаркте левого желудочка, гипертоническом кризе, нарушении ритма сердца, недостаточности аортальных клапанов.

Симптомы этого заболевания объединяет термин «сердечная астма» (в отличие от бронхиальной астмы, вызываемой спазмом бронхов).

Приступы возникают чаще в ночное время. У пациента выраженная одышка, чувство нехватки воздуха или невозможности глубоко вдохнуть, больной не может лежать, он находится в сидячем состоянии. Характерно чувство смертельного ужаса. Лицо бледное, губы с синеватым оттенком. Появляется кашель с пенистой мокротой, хриплое дыхание. При отсутствии медицинской помощи возможен отек легкого: дыхание становится клочущим, мокрота окрашивается в розовый цвет. В дальнейшем ритм дыхания изменяется, глубокие дыхательные движения становятся редкими до полной остановки. Состояние опасно для жизни пациента.

Типичное положение
больного —
полусидячее, лежа
одышка усиливается (!)



Первая помощь при острой сердечной недостаточности оказывается до приезда «Скорой». Она заключается в:

- В придании пациенту удобного сидячего положения с помощью подушек.
- Увеличении притока воздуха в помещение.
- Если удалось зарегистрировать высокое артериальное давление, то в лечении поможет дополнительная доза назначенного лекарственного препарата, принятого под язык.
- При болях в области сердца принять нитроглицерин.
- Можно с целью оттока крови от легких сделать горячую ножную ванну.
- Рекомендуется наложить жгуты на ноги на уровне бедра на время 15-20 минут. При этом не должен исчезать пульс на артерии ступни.

Острая правожелудочковая недостаточность

Возникает значительно реже,
чем левожелудочковая.

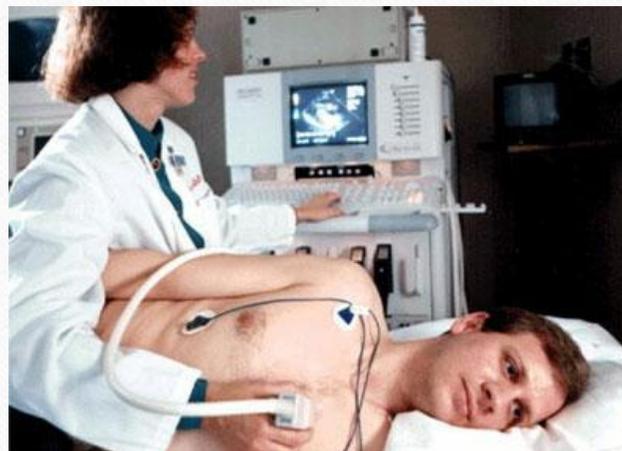
Причины:

- ✓ инфаркт правого желудочка;
- ✓ сдавление правых отделов сердца при перикардите;
- ✓ тяжелый некупированный приступ бронхиальной астмы;
- ✓ тромбэмболия легочной артерии.

Характерные симптомы в диагностике:

- Резкие боли в правом подреберье за счет переполнения кровью печени и вздутие вен на шее. Печень способна вместить до 1,5 л крови.
- При проведении ЭКГ-исследования врач заметит значительную перегрузку правого желудочка.

Помощь при этом состоянии оказывается только в стационаре путем лечения основного заболевания.



Метод УЗИ-исследования позволяет визуально установить объем поражения сердечной мышцы

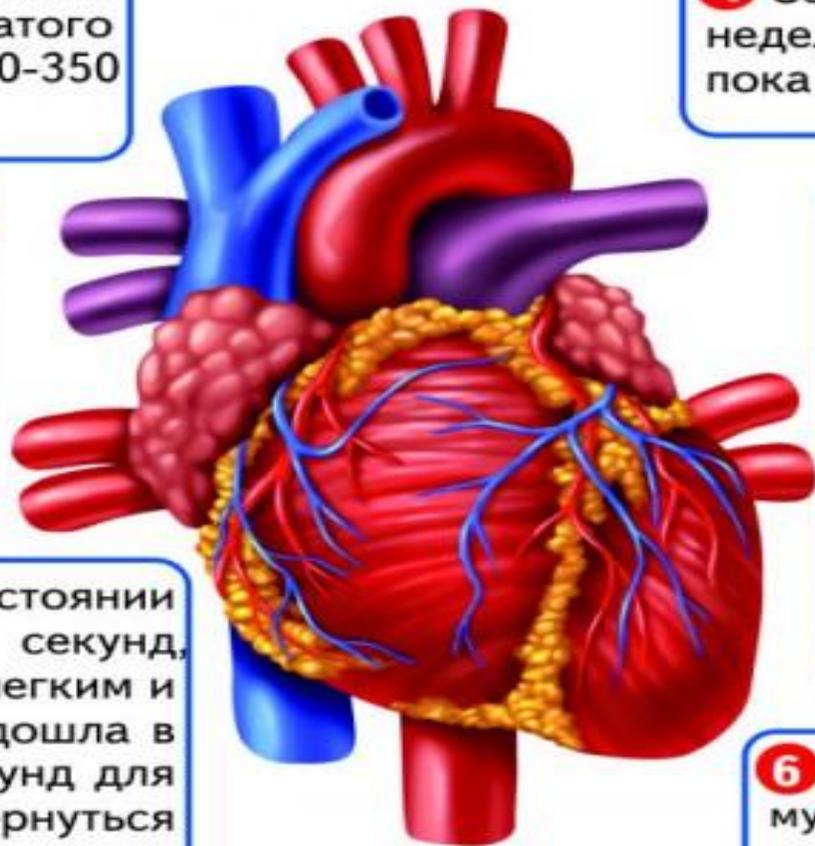
6 ФАКТОВ О СЕРДЦЕ

2015
ГОД БОРЬБЫ
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИС-
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

1 Размеры сердца человека практически такие же, как и у его сжатого кулака. Масса сердца всего 250-350 грамм.

2 Как считают специалисты, сердце обладает такой высокой надежностью и большим запасом прочности, которой вполне достаточно на жизнь в течении 150 лет.

3 Когда тело находится в состоянии покоя, то требуется: всего 6 секунд, чтобы кровь дошла от сердца к легким и обратно; всего 8 секунд, чтобы дошла в мозг и обратно; и только 16 секунд для того, чтобы достичь пальцев и вернуться обратно к сердцу.



4 Сердце начинает биться на четвертой неделе после зачатия, и не останавливается, пока человек не отойдет в мир иной.

5 Сердце – самый мощный в мире мотор. В течение жизни человека сердце совершает от 2 до 3 миллиардов сокращений! Полученной при этом силы достаточно, чтобы поднять поезд на высочайшую гору Европы. За день сердце совершает 100 000 ударов и прогоняет 5 литров обогащенной кислородом крови почти через 100 000 километров кровеносных сосудов.

6 Женское сердце обычно бьется быстрее мужского. Мужское – примерно 70 ударов в минуту, женское – 78.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

