



bodykey

by  NUTRILITE™

Prezentace

Úvod

Hektický život

Nedostatek času
na vaření a pohyb

Příjem kalorií
není pod
kontrolou

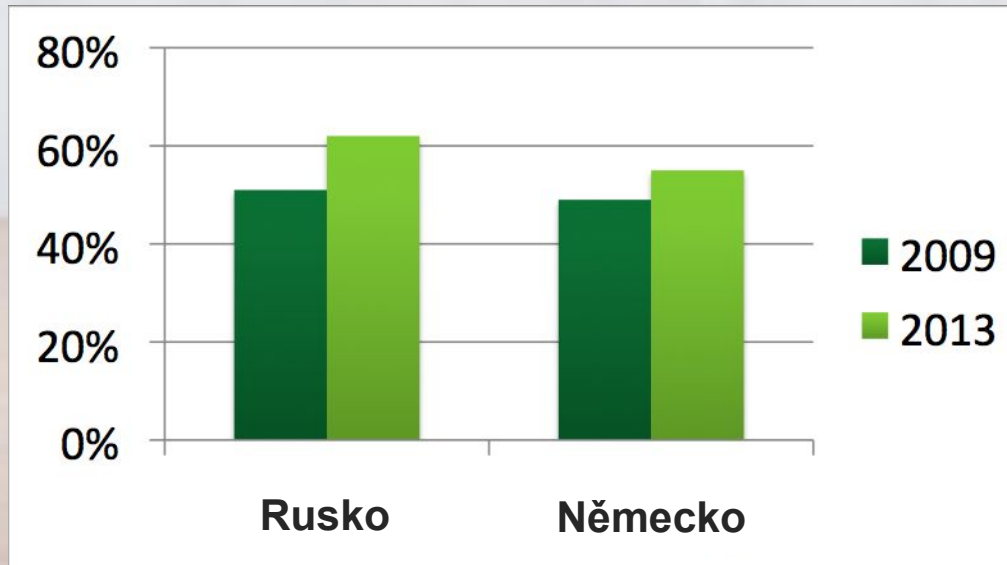
Nadváha



Úvod

Nadváha a obezita je v Evropě na vzestupu:

- Rusko: z 51 % populace v r. 2009 na 62 % v r. 2013
- Německo: ze 49 % populace v r. 2009 na 55 % v r. 2013
- Češi dle průzkumu zauímají přední pozici v EU !!!



Úvod

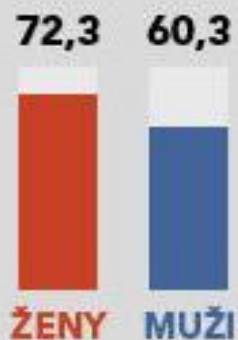


Česká republika

10 439 000 obyvatel, průměrný věk 39,4 roku

NADVÁHA

počet dospělých s nadváhou v %



OBEZITA

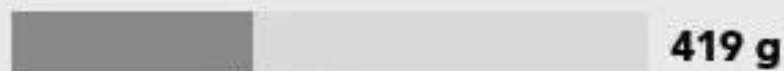
počet obézních dospělých v %



Úvod

OVOCE A ZELENINA

průměrná denní konzumace



doporučené minimum je 500 gramů



SPOTŘEBA SOLI

ženy a muži starší 15 let; denní

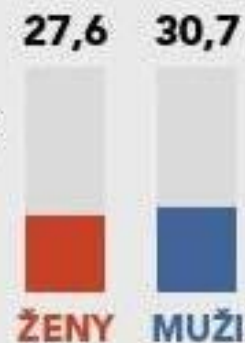


horní hranice doporučená WHO je 5 gramů



NEDOSTATEK POHYBU

starší 15 let, v %



29,1 %

lidí starších 15 let



Úvod

- **Body mass index (BMI)** –používaný orientační indikátor hmotnosti
- Index se spočítá vydělením hmotnosti daného člověka druhou mocninou jeho výšky

Norma do 25

Nadváha 25-30

Obezita nad 30

$$\begin{array}{l} \text{Index tělesné} \\ \text{hmotnosti} \\ \text{BMI} \end{array} = \frac{\text{hmotnost kg}}{\text{výška}^2 \text{ m}^2}$$

- **Obvod pasu** – jednoduchá a rychlá metoda, nezávislá na výšce a množství svalové hmoty

Muži do 94 cm

Ženy do 80 cm

JE ZDE JEDNODUCHÉ A ÚČINNÉ ŘEŠENÍ !!!

Bodykey – program optimalizace životního stylu jedince

- **Pět z šesti dotázaných není se stávající dietou spokojeno a mělo by zájem zkusit něco nového – PROČ ???**
- Nechcete měnit své stravovací návyky a přijít tak o svá oblíbená jídla!!!
- Nechcete po zbytek života jíst pouze krabičkové diety, tyčinky a striktně dodržovat dietetické programy !!!
- Chcete mít naprostou svobodu a volbu !!!

Právě pro Vás je zde Bodykey program životního stylu !!!



Cíloví zákazníci?

- Lidé, kteří chtějí zhubnout, ale netrápit se dietou.
- Lidé, kteří si chtějí udržet optimální hmotnost a neztratit svou energii.
- Lidé, kteří potřebují mít věci bez starostí pod kontrolou.
- Všichni, kteří k hubnutí potřebují parťáka a podporu...



To pravé rozhodnutí !!!

- Program stravování a optimalizace váhy šitý na míru.
- Vše vytvořeno na základě profesionální DNA analýzy.
- Bude s Vámi zdarma po zbytek Vašeho života.
- Jeho modelace a nastavení je plně ve Vašich rukou.
- Čím více Bodykey používáte, tím lépe Vás program zná!

bodykey
by NUTRILITE



Program nahrazuje ...

Dietetického poradce – tvorba jídelníčků



Nemusíte již složitě vymýšlet jídelníčky a hledat kalorické hodnoty potravin – vše je vloženo a počítáno s ohledem na Váš metabolismus.

Pouhým kliknutím na pokrm je možné jej zaměnit ze široké nabídky variant + je možné vložit/nasdílet vlastní a oblíbená jídla.

Máte naprostou svobodu v tom co jíte. Bodykey pouze dohlíží zda zvolená strava odpovídá Vaším cílům, případně upravuje množství příjmu stravy, nebo pohybovou aktivitu.

Zvolíte-li si jídelníček, program je schopen vygenerovat nákupní seznam do obchodu, snadno tak nakoupíte potřebné suroviny.

Na základě zvolené skladby stravy a energetického výdeje dohlíží program na příjem vitamínů a minerálních látek pro Vaše tělo.

Program nahrazuje ...

Fitness trenéra – pohybové aktivity



Je vám nabídnuto nepřeberné množství aktivit a hodnocen jejich efekt pro Vaše tělo (fitness, aerobic, basketbal, běh, chůzi...)

Nastavujete si naprosto individuální trénink (kdy, kde, jak...)

Program obsahuje přesné popisy cvičebních postupů, včetně názorných video-ukázek jak cviky provádět.

Za každou aktivitu, kterou provedete navíc, se můžete odměnit. V nabídce extra odměn naleznete běžné věci vč. MC Donalds...

Na základě zvolené skladby stravy a energetického výdeje dohlíží program na příjem vitamínů a minerálních látek pro Vaše tělo.

Neustále optimalizuje příjem vitamínů, minerálů a specifických potravinových doplňků !!!

Podpora programu Bodykey Nutrilite doplňky...

Skvělá chuť

Porce pod kontrolou

Praktičnost



Jak Bodykey program zakoupit ?



Jako maloobchodní zákazník

MO cena = 13.885 Kč (u mě 15% sleva – 11.802 Kč)

Jako stávající člen VO cena – 10.682 Kč

Jako nový člen s registrací 200 bh - kdykoliv

VO cena 10.682 minus 20% = 8.546 Kč

(+ můžeme zohlednit 500kč kupon a 3% bonus = cca 750 Kč)

Voda – pravidelný pitný režim je velmi důležitý

1,5 – 2 litry vody
=
0 kalorií



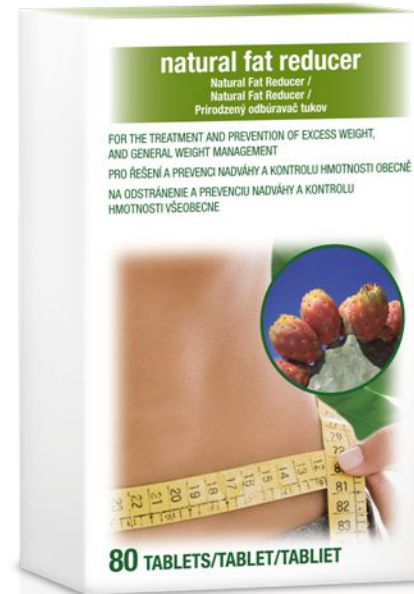
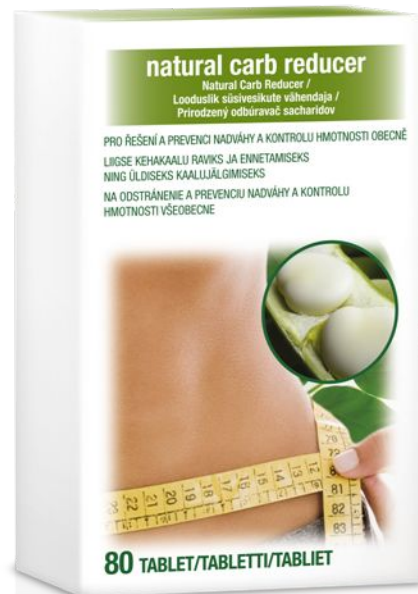
Dostatečný příjem tekutin – čaj

- Pro optimální příjem tekutin
- Vhodný pro všechny plány na snížení a kontrolu hmotnosti
- Čaj mathé a zelený čaj podporují metabolismus
- Kopřiva dvoudomá má pročišťující a odvodňující účinek, pomáhá regeneraci jater



Doporučené doplňky

- **Natural Fat Reducer:** dokáže blokovat až 27 % tuků v jednom jídle (dávkování 1-3 tbl s jídlem)
- **Natural Carb Reducer:** snižuje vstřebávání sacharidů ze stravy až o 2/3 při konzumaci standardního jídla s obsahem 600 kalorií (dávkování 1-3 tbl s jídlem)



16,92 bh / 818 Kč

Zařazení bodykey jídel do jídelníčku

- Obecně platí jedno praktické instantní jídlo doplnit dvěma plnohodnotnými pokrmy uvařenými doma dle zásad zdravého vaření a receptů od odborníků NUTRILITE.

- Jídelníček lze dále doplnit o tyčinku, čaj.

- Nebo dle individuálních potřeb, zejména u osob, které budou bodykey využívat jako náhradu jídel nebo pro udržování hmotnosti.



Zařazení pohybové aktivity

- Proč je nutné zařadit pohybovou aktivitu?
 - Okamžitý výdej energie
 - Zvýšení klidového metabolismu po pohybové aktivitě
 - Budování svalové hmoty, která i v klidu spotřebovává energii z tuků
- Kombinace aerobní pohybové aktivity s posilováním
- Nejpřirozenější pohybovou aktivitou je chůze nebo běh (jogging, tzv.indiánský běh)



- Dieta a zdraví životní styl bez rizika
 - 100 % záruka vrácení peněz – na výrobky amway.co
 - Vysoká přidaná hodnota v osobě každého distributora
 - Zajímavá maloobchodní marže
 - Doplnkový neustálý odbyt potravinových doplňků Nutrilite a produktů Bodykey !!!
- SPOKOJENÝ ZÁKAZNÍK, KTERÝ SE CÍTÍ LÉPE, DOPORUČUJE AUTOMATICKY DÁLE A JE VAŠÍM PŘÍTELEM !!!

bodykey
by  NUTRILITE™