

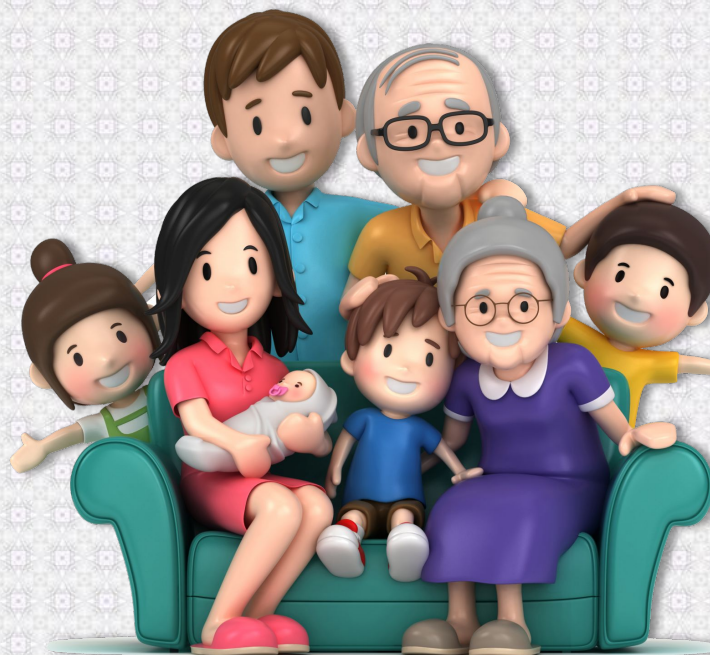
«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА, КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ
(БЕЗ ЛЕКАРСТВ)!

(так же для детей и взрослых с ОВЗ)



г.Сарапул, 2018г.



Что такое галотерапия?

Терапия одинаково хорошо подходит для детей и взрослых. Лечебный эффект достигается благодаря сухому аэрозолю хлорида натрия, который проникает в самую глубь дыхательных органов, очищая их.

Показания к применению:

- ✓ **Слабый иммунитет ребенка**
- ✓ **Болезни органов дыхания**
(астма, бронхит, кашель и т.д.)
- ✓ **Заболевания ЛОР-органов**
(аллергии, ринит, синусит и т.д.)
- ✓ **Кожные заболевания**
(нейродермит, псориаз, экзема и т.д.)
- ✓ **Для реабилитации и профилактики организма**
(ОРВИ, Грипп, вегетососудистая дистония)
- ✓ **Также галотерапия благотворно влияет на психологическое состояние**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ В ГАЛОКАМЕРЕ:

Все заболевания в острой стадии, острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции, хронические заболевания в стадии обострения и осложнения остроходными процессами. Психические заболевания. Все формы наркомании и токсикомании. Все болезни крови в острой стадии и фазе обострения. Кахексия любого происхождения. Злокачественные новообразования. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения различного происхождения. Все формы туберкулеза в активной стадии. Аллергическая реакция на соль.

- **Рекомендованное количество посещения соляной пещеры:**

ПРОФИЛАКТИКА- 10

посещений: -для здоровых людей и беременных женщин; для спортсменов, желающих улучшить физические показатели;- тех, кто болеет простудными заболеваниями до 3-х раз в год.

УКРЕПЛЕНИЕ

ИММУНИТЕТА- 15

посещений: -частые простуды, затяжные болезни; вегето-сосудистая дистония.



***Рекомендованное
количество посещения
соляной пещеры:***
БРОНХИТЫ- 20 посещений:

- без обструкции и без астматического компонента; -тонзиллит, ринит, синусит, трахеит (не хронические формы);

ХРОНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ-

25 посещений: - тонзиллит, ринит, синусит, трахеит (на фоне аллергии, бронхиальная);

- **30 посещений:**

- атопический дерматит,
аллергия гайморит аденоидит

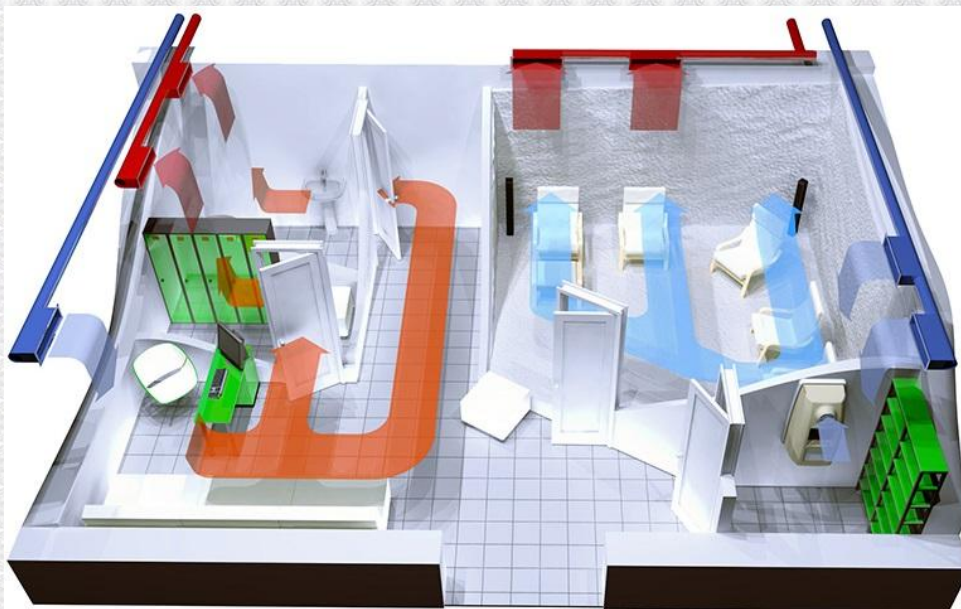


Рекомендации при прохождении курса галотерапии

- Перед началом курса необходимо получить консультацию врача, чтобы определить текущее состояние здоровья и исключить возможные противопоказания.
- После первого сеанса или нескольких процедур может произойти обострение хронических процессов, например, усиление кашля, обильное выделение мокроты. Это является признаком положительных изменений в органах дыхательной системы, которые начинают очищаться под влиянием ионов соли. В этом случае не стоит прекращать лечение, так как процесс оздоровления уже запущен.
- Врачи не рекомендуют посещение галокамеры во время острой фазы заболевания – это может привести к развитию нежелательных осложнений. К тому же, если заболевание имеет инфекционную природу, то есть риск заражения других посетителей и сотрудников заведения.
- Галотерапия при беременности и у детей до 1 года проводится под постоянным контролем специалиста.
- Стойкий оздоровительный эффект наступает после прохождения полноценного курса из 10–15 сеансов. С целью профилактики сезонных респираторных заболеваний и для предупреждения рецидивов



Соляная пещера-это отличная возможность укрепить здоровье не выезжая на море!
(один сеанс соляной пещеры-это 3 дня на море)



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ:

1. ВХОД осуществляется в БАХИЛАХ или СМЕННОЙ ОБУВИ. ВЕРХнюю ОДЕЖДУ и ОБУВЬ ОСТАВЬТЕ В ГАРДЕРОБЕ
2. НА СЕАНС НЕЛЬЗЯ ПРОНОСИТЬ С СОБОЙ НАПИТКИ И ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
3. НЕ СЛЕДУЕТ БРАТЬ ВЯЗАНИЕ И КНИГИ ВВИДУ ПРИГЛУШЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ
4. НЕ СЛЕДУЕТ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ ДО 8 ЛЕТ ОДИНХ. АДМИНИСТРАЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ДЕТЕЙ. ОСТАВЛЕННЫХ БЕЗ ПРИСМОТРА
5. К СЕАНСУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ ЛЮДИ В АЛКОГОЛЬНОМ ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОМ ОПЬЯНЕНИИ
6. ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПАРФИМЕРИИ. ПОСЕТИТЕЛИ С ЯРКО ВЫРАЖЕННЫМ ЗАПАХОМ ПАРФЮМА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ К СЕАНСУ
7. ВО ВРЕМЯ СЕАНСА НЕ ДОПУСКАЕТСЯ РАЗГОВАРИВАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ. ПРОСЬБА ПОСТАВИТЬ БЕЗВУЧНЫЙ РЕЖИМ ИЛИ ОТКЛЮЧИТЬ АППАРАТ





КАКОЙ ДОСТИГАЕТСЯ ЭФФЕКТ ПРИ РЕГУЛЯРНОМ ПОСЕЩЕНИИ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ?

- Повышение иммунитета;
- Восстановление сна;
- Нормализация обмена веществ;
- Ускорение адаптации приезжающих из других климатических зон и часовых поясов;
- Естественная мобилизация всех ресурсов организма;
- Ликвидация негативных последствий периода соревнований, восстановление и профилактика болезни "усталости" у спортсменов;
- И многое другое.

Также посещение соляных пещер помогает в лечении серьёзных заболеваний:

- лечение органов дыхания;
- лечение аллергии;
- лечение астмы у детей и взрослых;
- лечение дерматита.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ к посещению соляной пещеры

1. высокая температура (при любых острых заболеваниях)
2. хронические заболевания в стадии обострения;
3. острые респираторные и инфекционные заболевания до окончания карантина
4. злокачественные новообразования;
5. заболевания почек в стадии декомпенсации;
6. гипертоническая болезнь 2 и 3 стадии;
7. выраженные обострения заболеваний бронхолегочной системы, такие как:
 - бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами
 - выраженная эмфизема легких
 - пневмоклероз с ХЛН 3 ст.
8. все формы туберкулеза в активной стадии
9. гнойные процессы любой локализации;
10. диффузный пневмоклероз;
11. клаустрофобия, психические заболевания;
12. все формы наркомании и токсикомании;
13. кахексия любого происхождения;
14. склонность к кровотечениям, болезни крови.
15. кровохарканье;
16. хроническая коронарная недостаточность.

Врачи считают, что пребывание в соляной пещере действует как пусковой фактор процесса восстановления здоровья, способствует оптимизации работы всех систем организма человека. Однако отнеситесь внимательно к перечню противопоказаний!