

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ

ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ!

*Педагог дополнительного образования
МКУ ДО Центр дополнительного образования детей*

Бегунова Татьяна Сергеевна

15 октября необычный праздник. Мыть руки перед едой привыкли все жители стран. Это такая же норма, как ходить, есть, спать.

В некоторых азиатских и африканских странах руки вообще не моют. От этого высокая заболеваемость дифтерией и смертность.

Чтобы обратить внимание общества на эти проблемы, **15 октября** празднуют это событие.

Это интересно

*** Проведённое исследование в США показало, что большинство людей, выходя из уборной, не моют руки.**

*** От болезней, связанных с отсутствием мытья рук, погибает более 5 тысяч человек в день.**

**В Советском Союзе в каждой
организации висели плакаты с
призывами**



**ПОТОРОПИЛСЯ?
ПОМЫЛ РУКИ
ПЛОХО?**



**БОЙСЯ,
ТОВАРИЩ,
ПАЛОЧКУ
КОХА!**

***ЧУМНОЙ ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ:**

- С МЫЛОМ РУКИ ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬ
- ОДЕЖДУ И ОБУВЬ ЧИСТУЮ НА ПРОИЗВОДСТВЕ НОСИТЬ
- ГИГИЕНУ ЛИЧНУЮ СОБЛЮДАТЬ КАК СЛЕДУЕТ
- ПИЩУ, СИГАРЕТЫ И ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ С РАБОЧЕГО МЕСТА ИСКЛЮЧЬ СЛЕДУЕТ
- ХРАНЕНИЕ, ДЕЗИНФЕКЦИЮ, ОБРАБОТКУ ПРОДУКТОВ В ОТДЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПРОИЗВОДИТЬ

«Мойте руки перед едой!» — плакаты с такими призывами висели во многих советских столовых, напоминая посетителям о необходимом ритуале предобеденной гигиены.

Сегодня таких плакатов уже нет, зато призыв «мыть руки» звучит в более глобальном масштабе.

Логотип Всемирного дня мытья рук



В этот день во всём мире организуются акции при поддержке ООН для того, чтобы привлечь внимание людей к необходимости этой простой, но очень важной гигиенической процедуры, как к профилактике многих заболеваний.

Сегодня во всём мире вернулись к моде на мытьё рук. Сосем недавно мы могли свободно гулять по улицам, трогать ручки общественного заведений, общаться, близко стоя друг к другу.

Но сегодня всё изменилось.

Почему? Правильно – КОРОНАВИРУС.

Что делать?

**Носить маску, перчатки
и очень – очень часто
мыть руки!**

Стоит ли мыть руки?

И если граждане спорят о том, сидеть им дома или продолжать посещать общественные места, в одном мнении общества совпадает: нужно как можно чаще мыть руки.

Всемирная Организация
Здравоохранения распространяет
инструкцию по правилам мытья рук.

Правила мытья рук

- * Гигиеническую обработку проводят в два последовательных этапа. Первый этап представляет собой **мытьё рук** мылом, и делают это по такой схеме:
- * Потереть намыленные ладони друг о друга. Ладонью тереть тыльную поверхность другой кисти, затем сменить руки
- * Переплести пальцы и тереть кожу в межпальцевых промежутках

Соединить пальцы в замок и согнутыми пальцами тереть ладонную поверхность другой кисти

Захватить первый палец кисти другой рукой и тереть его вокруг, повторить манипуляцию на запястье

Пальцами по кругу тереть ладонь



Ладонь к ладони



Между пальцами



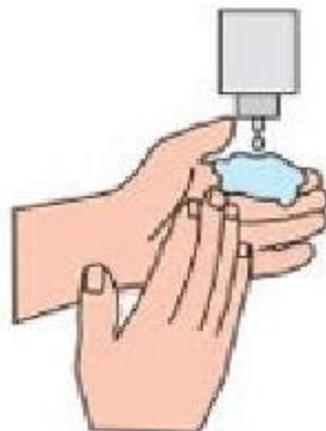
Тыльные стороны
кистей



Инструкция мытья рук



Намочите руки



Используйте жидкое мыло



Намыльте руки и потирайте их, считая до 15



Сполосните руки



Вытрите руки бумажным полотенцем или высушите под струей воздуха из сушильного аппарата



Закройте кран, держа его при помощи полотенца или вашего рукава

Сегодня – праздник чистых рук!

- * Вода для всех нас – лучший друг!**
- * А чтоб лишить микробов силы,**
 - * Используй постоянно мыло!**
 - * Мыть руки надо чище, чаще,**
 - * Для гигиены настоящей!**
- * Для жизни долгой и здоровой,**
- * Весёлой, лёгкой, чистой, клёвой!**

***Спасибо за
внимание***