

**Оказание первой помощи
при ушибах,
вывихах суставов и
переломах костей.**

Повреждения костей и суставов является распространенным видом травм.

Травма - это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия

Травмы

Механические

Химические

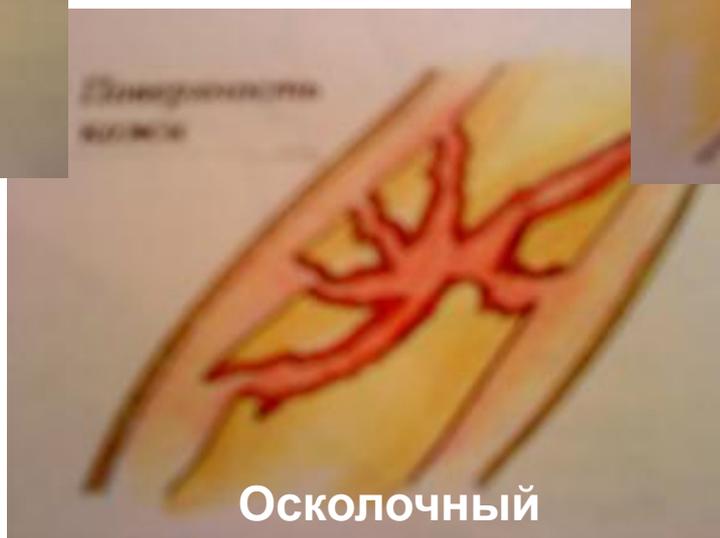
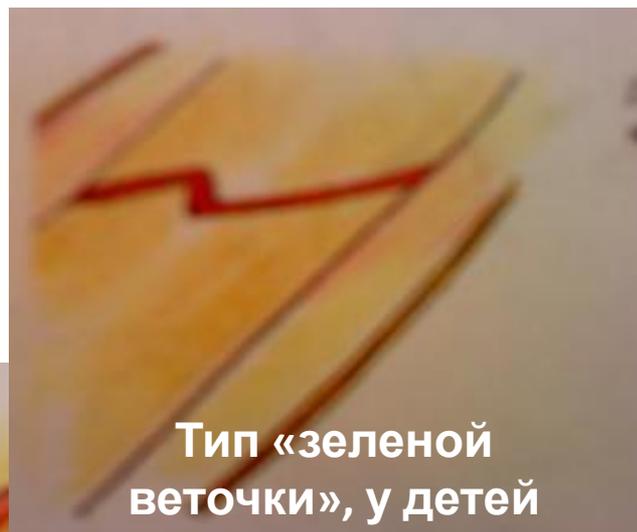
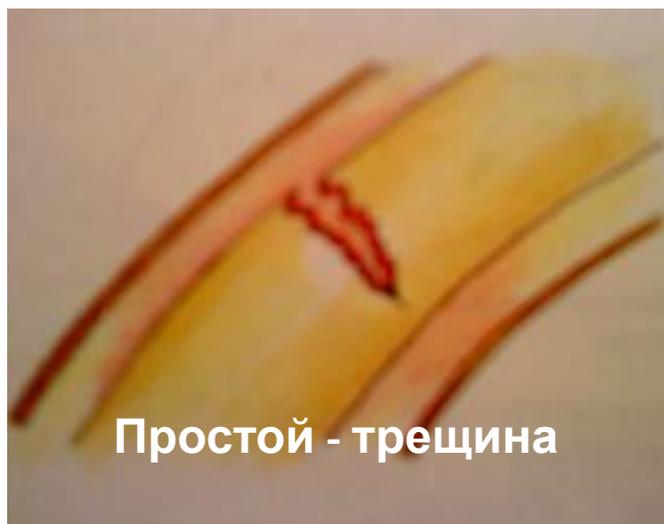
Психологические

Каждый человек обязан уметь оказать пострадавшему доврачебную помощь:

- 1. Сохранить жизнь**
- 2. Свести к минимуму возможные последствия происшествия**
- 3. Способствовать выздоровлению**

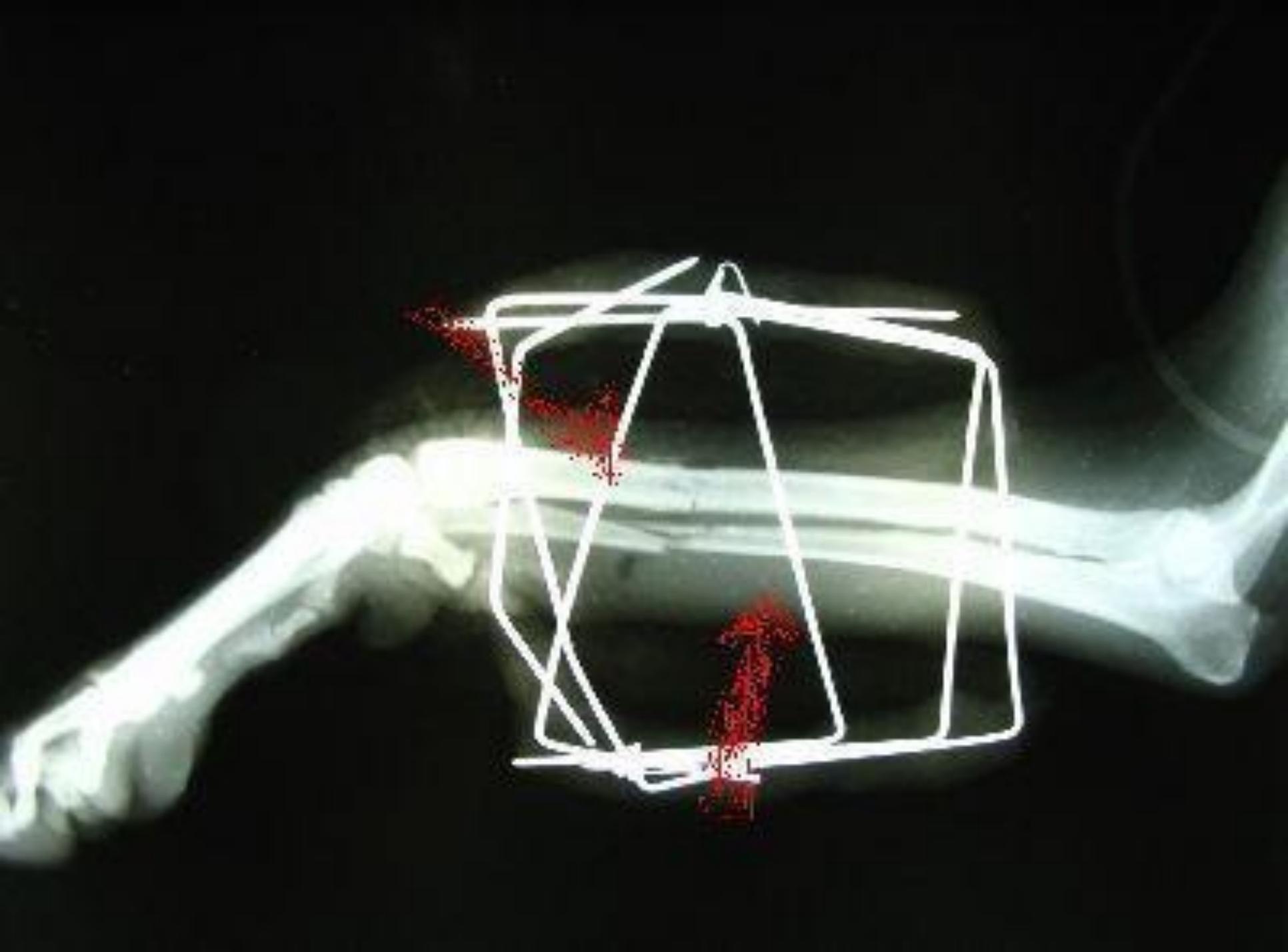
Перелом - это нарушение целостности костей.

Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей.





перелом на рентгеновском снимке







перелом ключицы

Переломы

Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением



Закрытые

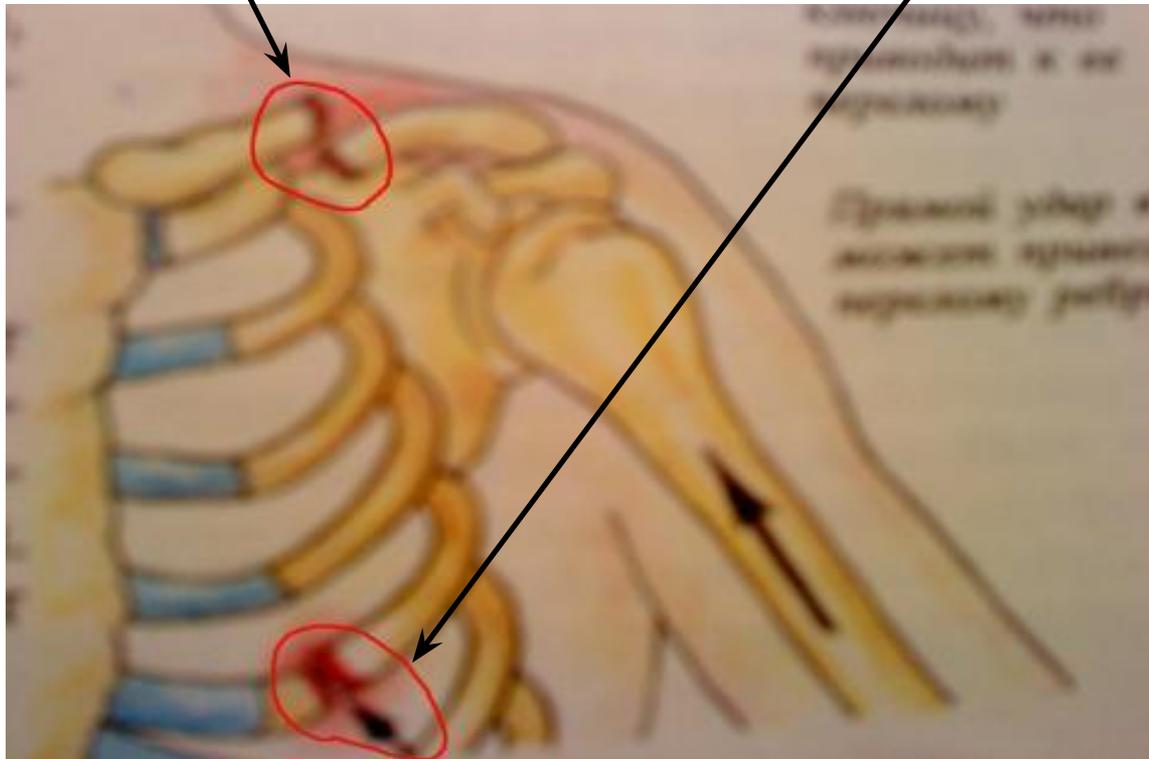
Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер



Чем вызваны переломы?

При падении на руку сила передается на ключицу, что и приводит к её перелому.

Прямой удар в грудь может привести к перелому ребра



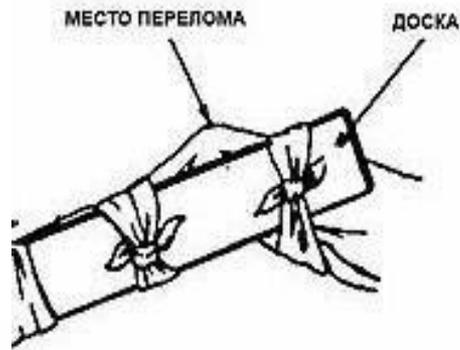
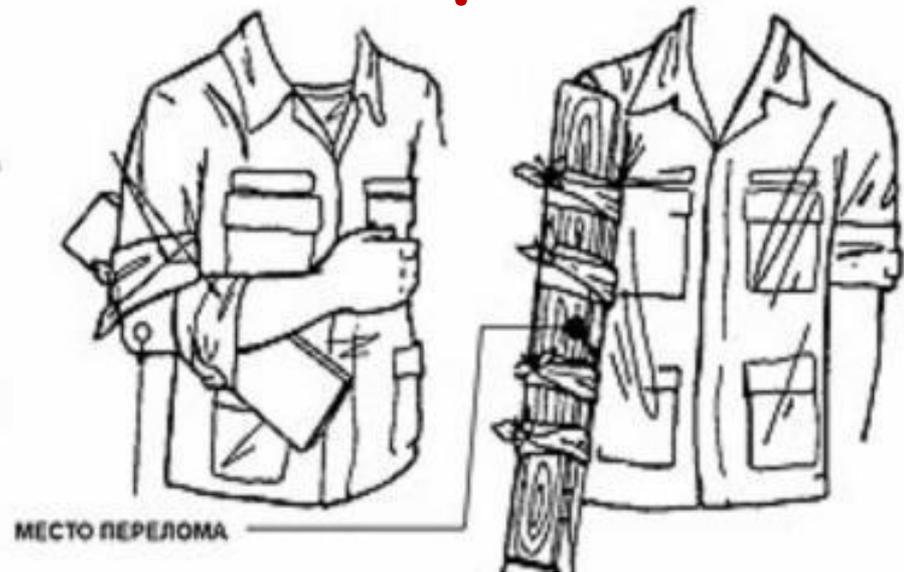
Первая помощь при переломах.

Заключается в:

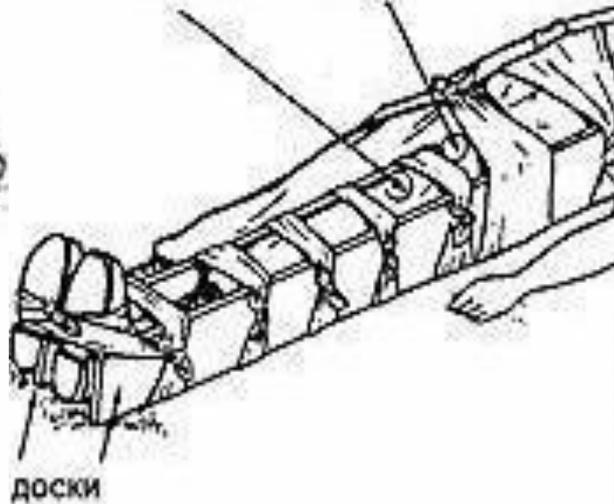
- **наложении шины из подручного материала, чтобы фиксировать места перелома и области суставов, расположенных выше и ниже его.**
- **Внутри пострадавшему дают амидопирин или анальгин и транспортируют в медпункт.**

Оказание первой помощи

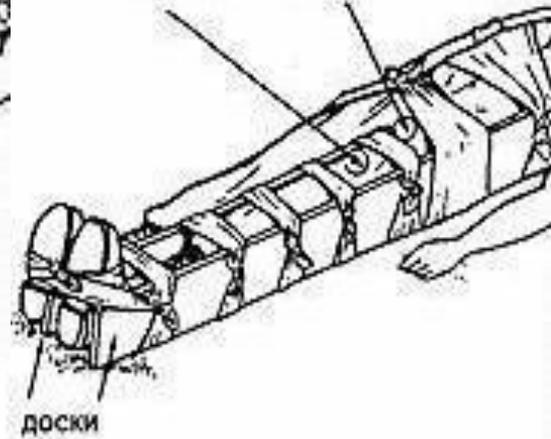
1. Шина
2. Холод
3. Покой



МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ

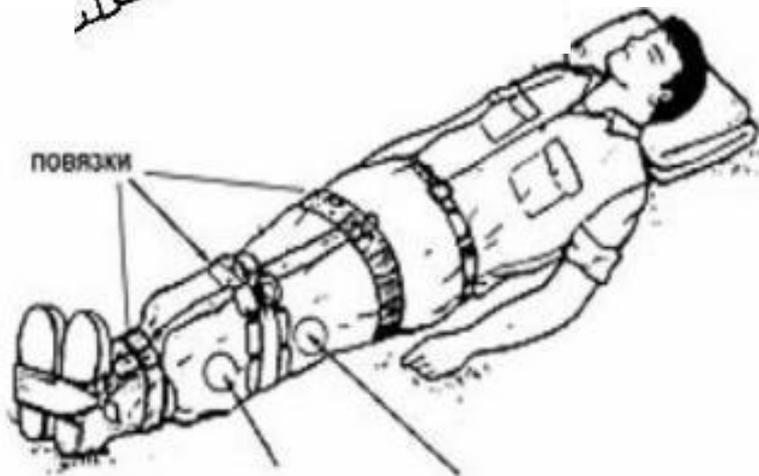


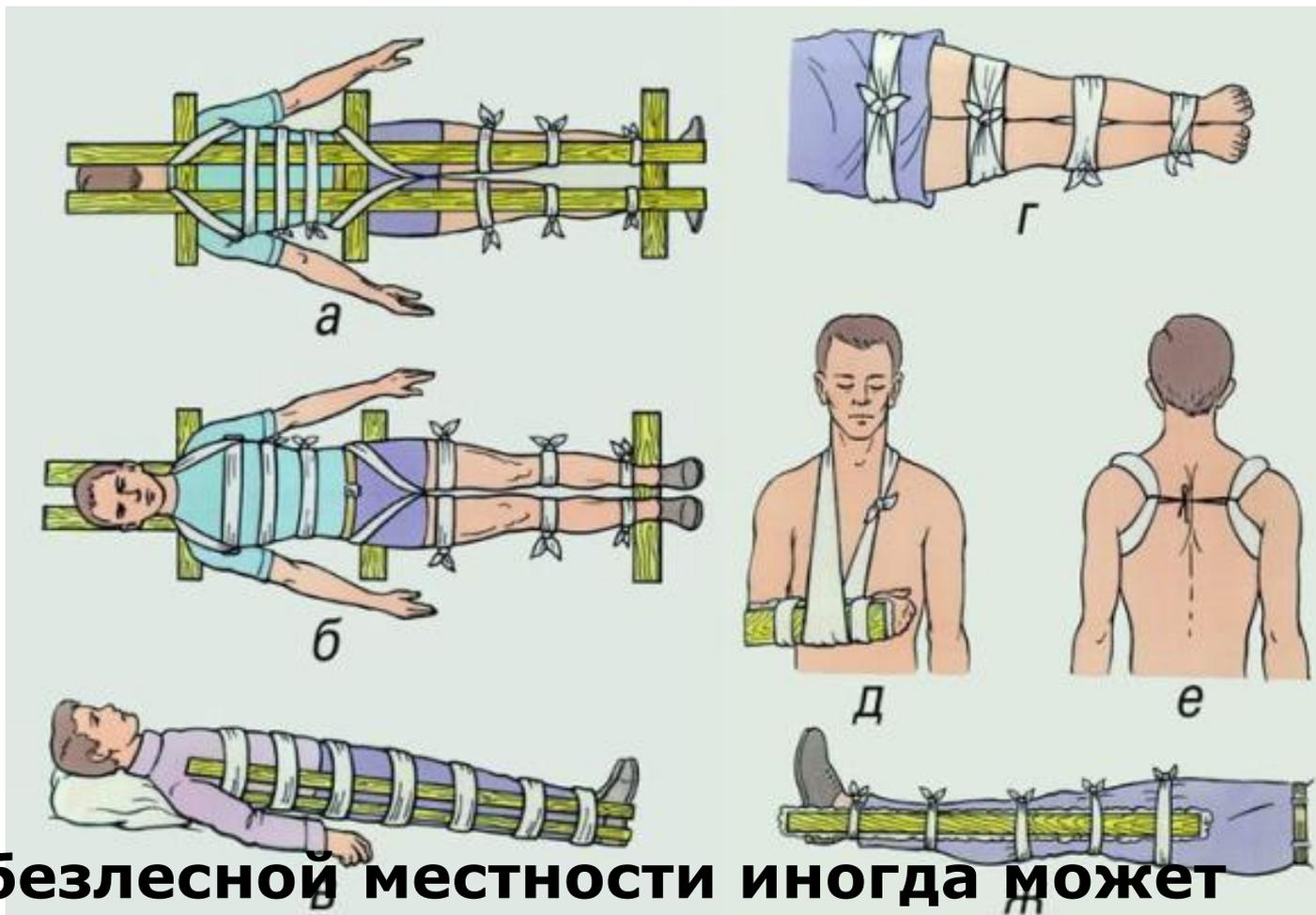
МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ



МЕСТА ПЕРЕЛОМОВ

ПОВЯЗКИ





В безлесной местности иногда может случиться, что для шины не найдется ни пучка хвороста, ни палки. Тогда поврежденную руку рекомендуется прибинтовать к туловищу, а ногу — к здоровой ноге.

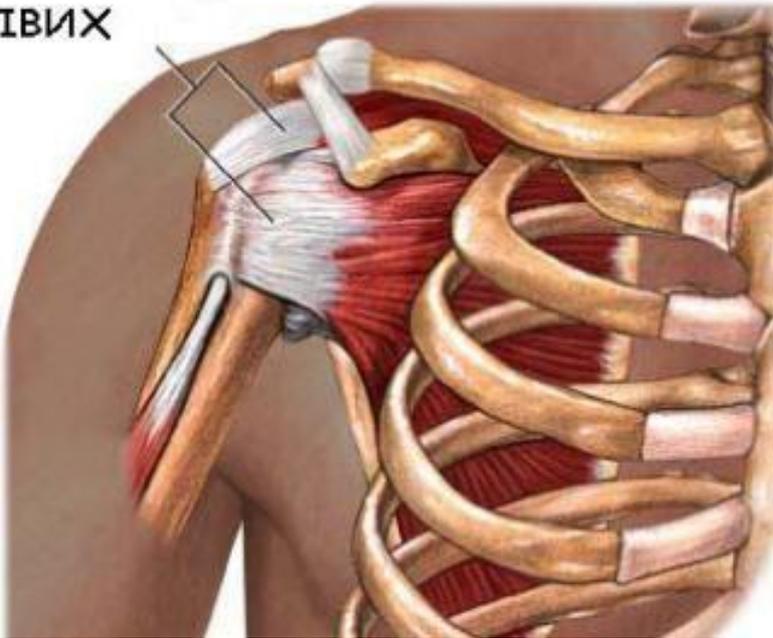


ИММОБИЛИЗАЦИЯ

Фиксация, придание неподвижности

Вывих - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.

Вывих



Вывих фаланги пальца

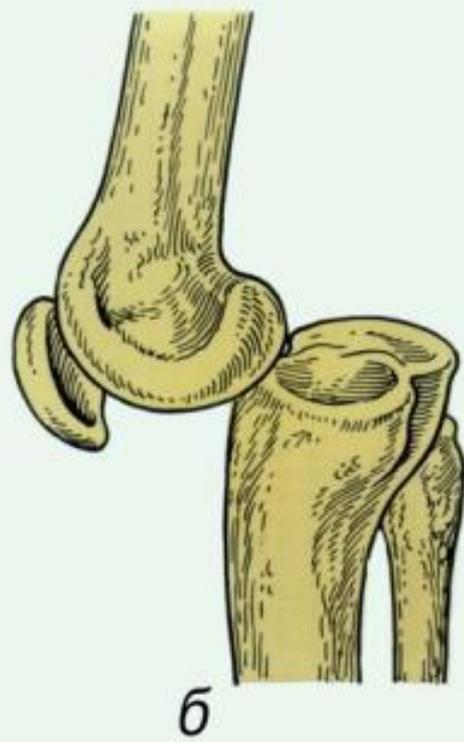
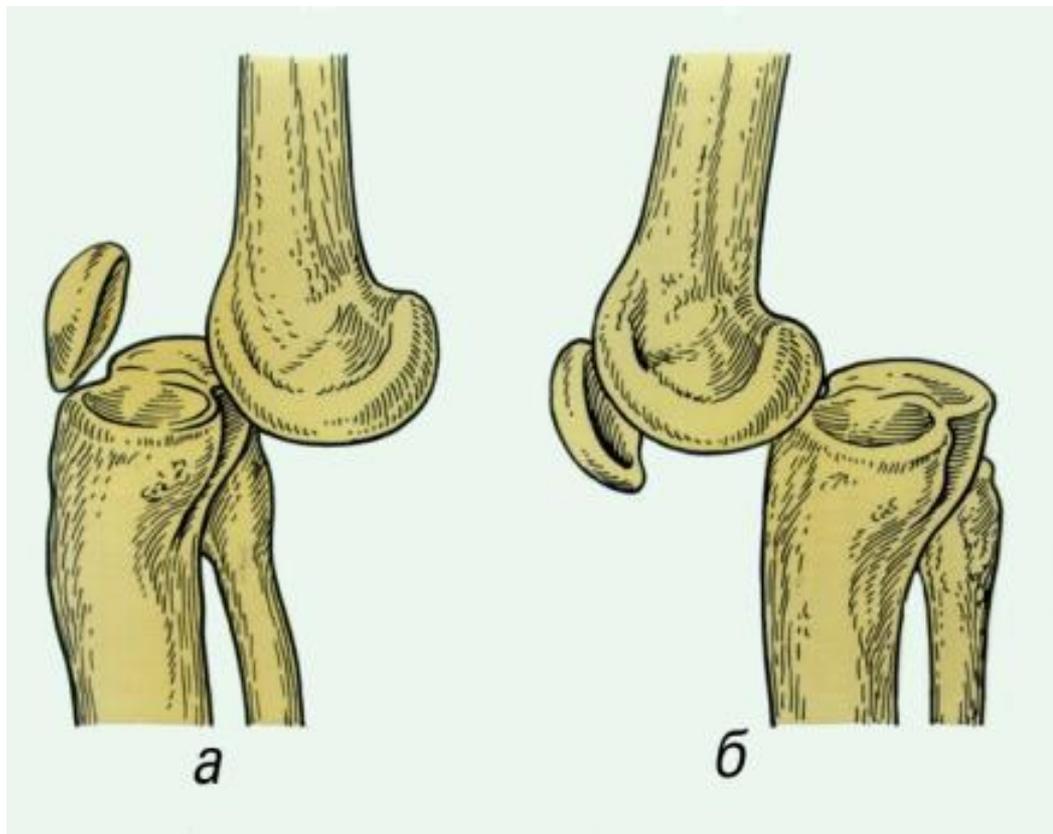
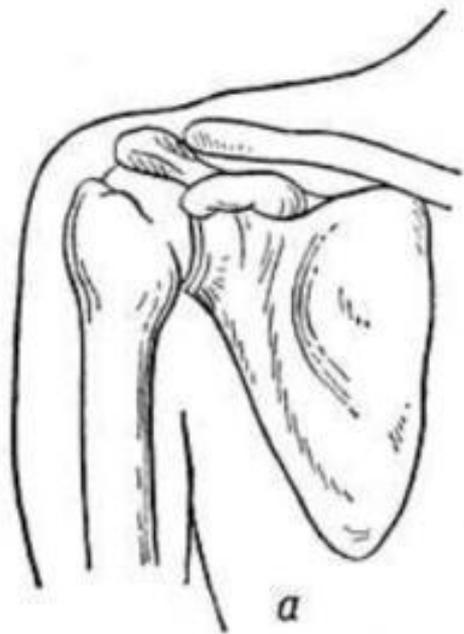


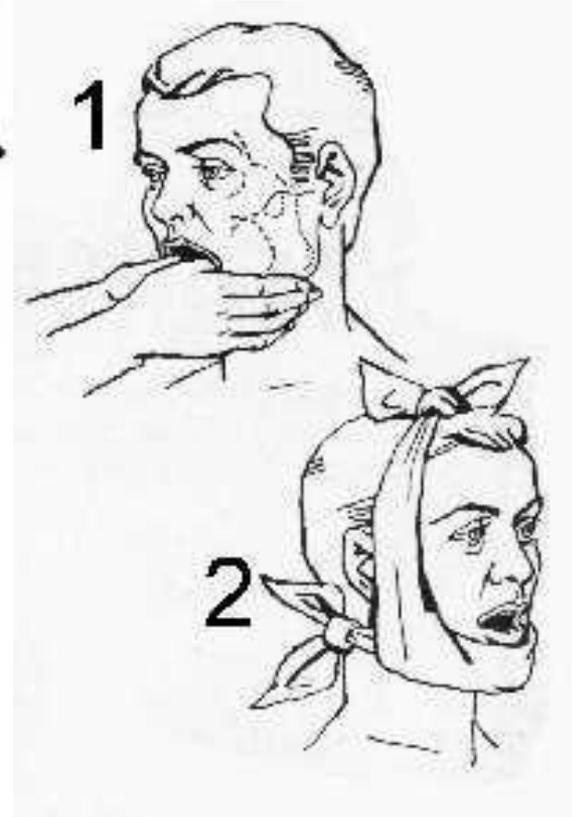
Вывих локтевого сустава



Вывих коленного









Как оказать первую помощь при вывихе?

- Обеспечьте поврежденной части покой
- Наложите лед или холодный компресс
- Мягкая давящая повязка
- Косыночная повязка



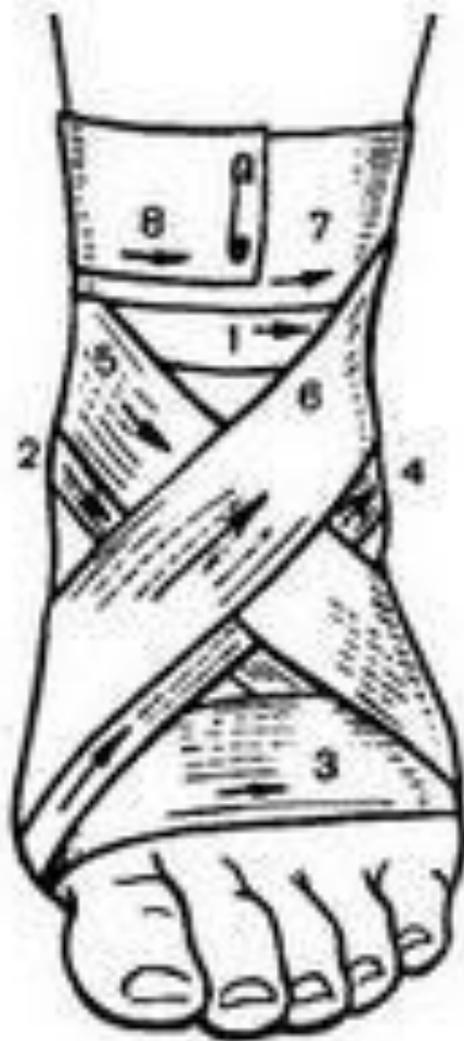
Растяжение связок - это повреждение сухожилий области сустава, что приводит к разрыву мышц.



Как оказать помощь:

1. Наложение Тугой повязки
2. Приложить холод
3. Обеспечить покой







Ушибы – закрытое повреждение тканей и органов от удара тупым предметом

Симптомы:

1. Боль
2. Отек
3. Гематома



Оказание ТПТ:

1. Холод
2. Холодная вода
3. Ложка
4. Мазь

Обязанность оказывающего первую помощь.

- 1. Быстро оценить ситуацию**
- 2. Определить причину травмы**
- 3. Создать покой**
- 4. Холод**
- 5. Наложить шину, повязку**
- 6. Сообщить учителю, родителю, 03.**