

*Бизнес Гостиная XL:*

# КАК НАЙТИ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ

**Акимова Надежда** - практикующий коуч, автор методик и программ саморазвития, более 1000 часов консультаций. Групповые и корпоративные коуч-сессии для компаний.



**Желдак Марина** бизнес-тренер, коуч, организационный психолог, ведущая программ Женского Бизнес Клуба. Консультации и диагностика по вопросам развития карьеры, бизнеса.



# Программа вебинара:

- Диагностика личностных качеств: определение сильных сторон личности и «зон западания» ( над чем надо в первую очередь работать)
- Как эффективнее двигаться к цели — как лидер или командный игрок
- Рисуем себя! «Штрих-код» вашей ресурсности
- Рекомендации по корректировке

# Тест: Краткий анализ личных систем ценностей и убеждений

**Внимательно прочитайте все варианты продолжения фраз.**

Выберите из них три более подходящие Вам, обозначьте цифрами **1, 2, 3** пункты по степени наибольшего соответствия для Вас в пробелах перед вариантами.

## **1. Я ЛИЧНО СЧИТАЮ, ЧТО МИР – ЭТО....**

- b) \_\_\_ магическое пространство, наполненное духами и таинственными знаменами.
- g) \_\_\_ хаотичная структура, сложившаяся под воздействием обстоятельств.
- f) \_\_\_ среда обитания человечества, где мы все сосуществуем.
- e) \_\_\_ рынок, изобилующий заманчивыми возможностями и предложениями.
- d) \_\_\_ упорядоченное творение, управляемое некой высшей истиной.
- c) \_\_\_ джунгли, в которых выживают самые сильные и хитрые.
- h) \_\_\_ изящно сбалансированная система взаимодействующих сил.

*(выберите, что для вас 1-е, 2-е, 3-е по важности)*

## **2. МОИ ГЛУБОЧАЙШИЕ УБЕЖДЕНИЕ И ЦЕННОСТИ....**

- h) \_\_\_ соединяют мои энергии с силами природы и Вселенной.
- b) \_\_\_ пришли ко мне от обычаев моего народа и путей наших предков.
- g) \_\_\_ отражают мои личные взгляды на то, как можно действовать в сложном мире.
- f) \_\_\_ возникают из глубинной потребности во взаимоподдержке и общности.
- c) \_\_\_ таковы, какими я хочу, чтобы они были, потому что я – хозяин своей судьбы.
- e) \_\_\_ коренятся в уверенности, что мы можем творить наше будущее.
- d) \_\_\_ покоятся на твердом фундаменте веры в высшие Истины.

*(выберите, что для вас 1-е, 2-е, 3-е по важности)*

# Тест: Краткий анализ личных систем ценностей и убеждений

## 3. МНЕ ПРАВИТСЯ РАБОТА, НА КОТОРОЙ.....

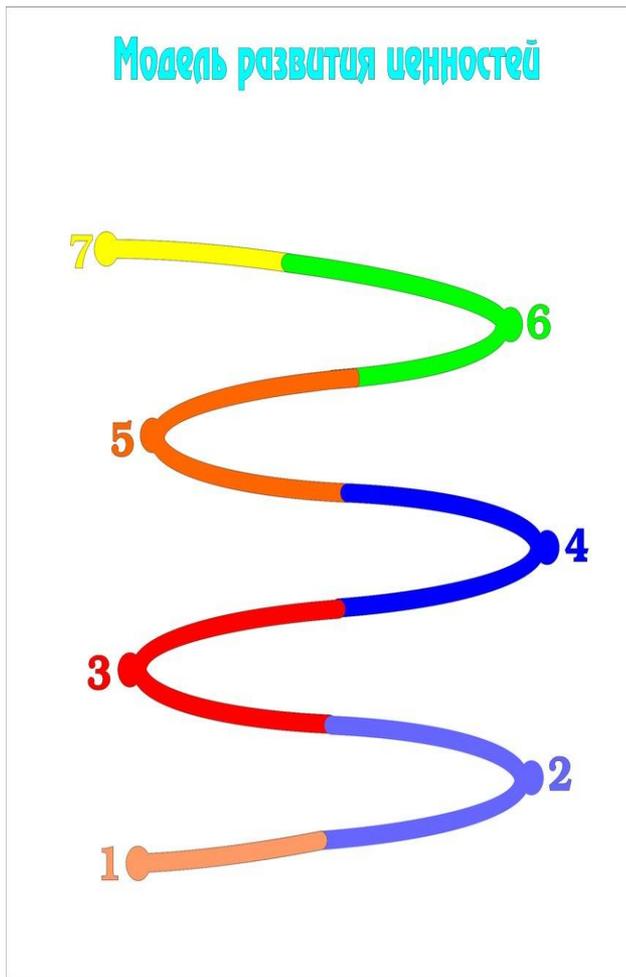
- g) \_\_\_ моя личная свобода и компетентность значат больше, чем деньги, престиж или власть.
  - f) \_\_\_ мы постоянно учитываем интересы всех людей, во всем.
  - e) \_\_\_ я развиваю мой потенциал, оттачиваю свой профессионализм и выигрываю в глобальной игре.
  - b) \_\_\_ нас вдохновляют сильные лидеры, которые защищают нас от затруднений и неожиданностей.
  - c) \_\_\_ я ни кому не даю спуска и при случае могу надрать кому надо задницу.
  - d) \_\_\_ мы почитаем наши традиции, соблюдаем основные принципы и делаем то, что положено.
  - h) \_\_\_ мы поддерживаем наличие интегральной целостности и следуем естественным течениям.
- (выберите, что для вас 1-е, 2-е, 3-е по важности)*

## 4. Я ПРЕДПОЧИТАЮ РАБОТАТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ, КОТОРАЯ....

- d) \_\_\_ обращается со всеми по одинаковым правилам и руководство осуществляется по инструкции.
  - c) \_\_\_ позволяет мне снять сливки, урвать свое и уважает меня так, как я этого заслуживаю.
  - h) \_\_\_ адаптируется к своему естественному окружению так, что бы функции диктовали ее форму.
  - g) \_\_\_ соединяется с энергетическими полями и принимает решение, базируясь на естественном, природном порядке вещей.
  - b) \_\_\_ сохраняет наши традиционные обычаи и защищает наши по-семейному сплоченные группы.
  - f) \_\_\_ стремится к внутреннему и внешнему здоровью всех своих людей.
  - e) \_\_\_ стратегически планирует и действует конкурентноспособно для того, чтобы быть успешной.
- (выберите, что для вас 1-е, 2-е, 3-е по важности)*

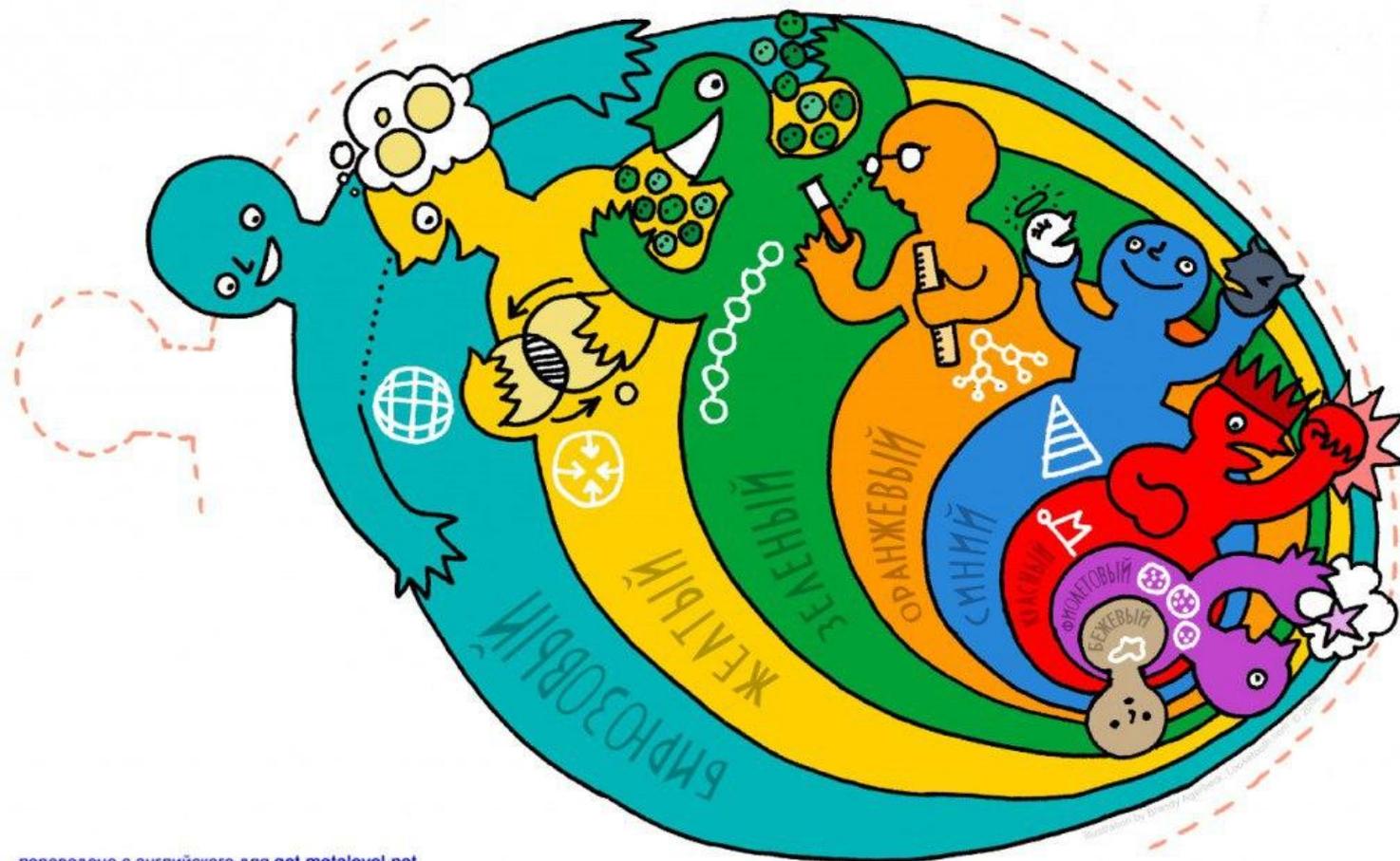
# Спектр вашей успешной личности на сегодня

Напишите в данных клетках номера вопросов и сложите количество отметок для каждого



	<i>1-ое место</i>	<i>2-ое место</i>	<i>3-е место</i>	<i>итого</i>
<b>В-</b> фиолетовый				
<b>С-</b> красный				
<b>Д-</b> синий				
<b>Е-</b> оранжевый				
<b>Г-</b> зеленый				
<b>Ж-</b> желтый				
<b>Б-</b> бирюзовый				

# Спектр вашей успешной личности на сегодня



# Ценностные уровни

Уровень 1 – бежевый **Страх: выживу или умру!**

Стремится найти стабильное удовлетворение потребностей своего тела.

Уровень 2 - фиолетовый **Страх перед жизнью!**

Сильная потребность в безопасности и защите. Идентификация с группой.

Уровень 3 – красный **Страх стать бедным и больным!**

«Хочу все и сразу!» Доверяет только себе, отвергает вину, презирает стыд, сильное утверждение себя, решает проблемы со своей личной позиции. Босс.

Уровень 4 – синий **Страх изменений!**

Существуют предписанные правила. Догматики. Надо жить по заповедям и согласно букве закона. Лучше всего работают в жестких условиях (устав, инструкция).

Последовательный. Авторитарный. Пассивная иерархия.

# Ценностные уровни

## Уровень 5 – оранжевый

### **Страх стать лузером!**

**Овладение миром через познание его секретов.** Считают себя избранными. Убеждены, что доказали свои исключительные способности и заслужили признание и уважение за то, чего они смогли добиться. Прагматики. Если что-то работает лучше – меняют свои убеждения. Успешный предприниматель. Активная иерархия.

## Уровень 6 – зеленый

### **Страх за экологию!**

**Главное – отношения с другими людьми и со своим Я.** Больше думает о том, как вызвать любовь или симпатию других людей. Готовы соответствовать тому, что другие люди считают правильным и полезным. Любят быть с группой. Опасность - достижение не очень больших результатов для себя. Просвященный друг. Социальная сеть.

## Уровень 7-желтый

### **Прекращается навязчивость и беспокойство с других уровней.**

Перестает быть конкурентом. Видит взаимную зависимость всего.

Использует знания, накопленные на первой лестнице для того, чтобы системно выстроить свой мир. Понимающий партнер. Функциональный поток

**КОД»**

# ВАШИХ РЕСУРСОВ

С 1 по 6 –

сопровождаются страхом.

**Четные –**

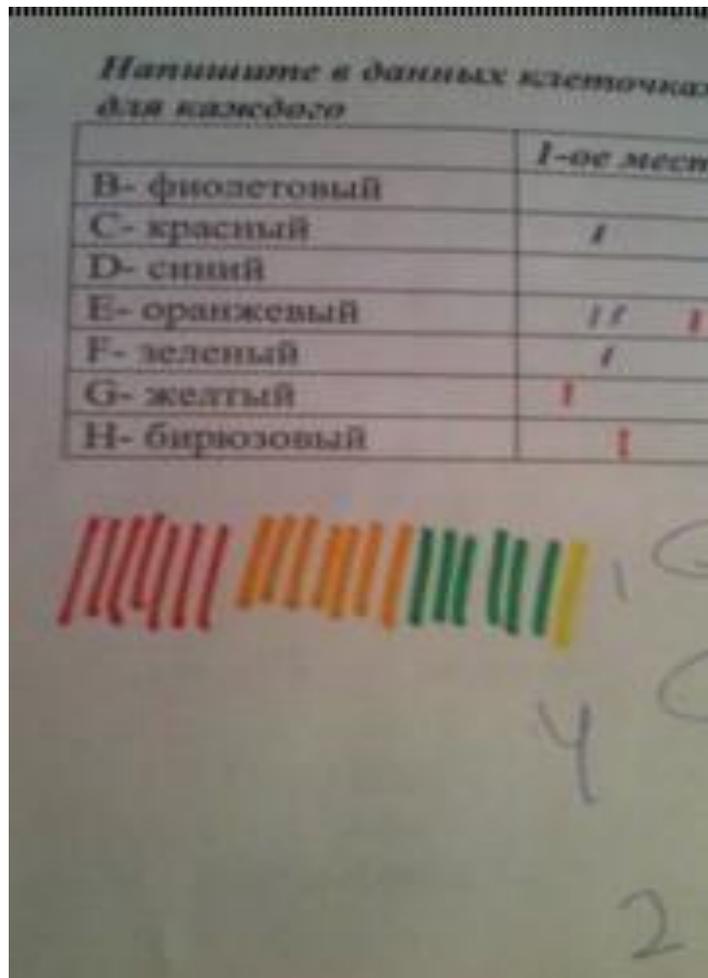
*коллективный*

*уровень*

**Нечетные –**

*индивидуальный*

*уровень.*



# Мастер-классы

по развитию  
**Женский Бизнес Клуб**  
своих ресурсов  
**8 мастер-классов**

С 3.02.16 : среда в 20.00  
воскр. В 12.00

Продолжительность 1,5 часа

Стоимость участия с  
бонусами:

1 м-кл. (на выбор) 700 руб.

4 м-кл. (на выбор) 2500 руб.

8 м-кл. 4800 руб.

Предварительная запись

По тел. +79219820609;

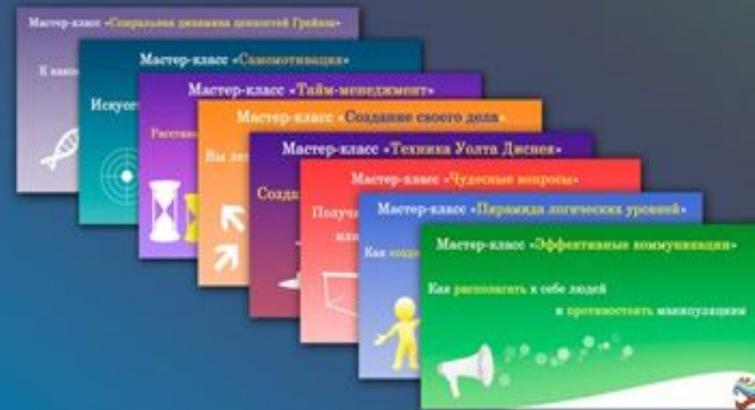
+79217161624

[businessalon@gmail.com](mailto:businessalon@gmail.com)

Регистрация по ссылке:

[https://lady-in-business.timepad.ru/e  
vent/286028/](https://lady-in-business.timepad.ru/event/286028/)

Для развивающихся личностей!



Дорогие друзья, у вас есть прекрасная возможность принять участие в мастер-классах по своему выбору.

Ведущий мастер-классов опытный бизнес-тренер, сертифицированный коуч.

Международный сертификат  
№ 1809018 PC



# Для зеленого уровня

Мастер-класс «**Эффективные коммуникации**»

Как **располагать** к себе людей

и **противостоять** манипуляциям



# Для всех уровней

## Мастер-класс «**Пирамида логических уровней**»

Как **создать** для себя **жизнь**, которая бы **нравилась**,  
если нет представления о том чего **хочешь**...



# Для красного уровня

Мастер-класс «**Чудесные вопросы**»

Получи «волшебный пендель»

или **как снять** внутренние **препятствия**,

**мешающие** достижению **цели!**



# Для всех уровней

## Мастер-класс «Техника Уолта Диснея»

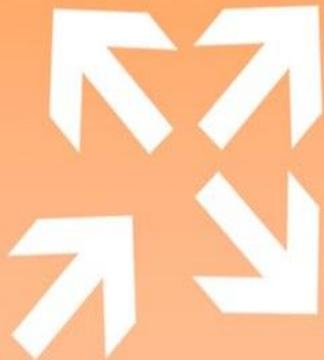
### Создание стратегии развития своего бизнеса.



# Для оранжевого уровня

## Мастер-класс «Создание своего дела»

Вы легко сможете **перейти** от бессилия к  
**осознанию** собственных **возможностей!**



# Для синего и оранжевого уровней

## Мастер-класс «Тайм-менеджмент»

Расставь приоритеты

Управляй своим временем и удвой результаты!



# Для бирюзового уровня

## Мастер-класс «Самомотивация»

Искусство формулировать свои цели  
притягательным образом



# Для всех уровней

Мастер-класс «Спиральная динамика ценностей Грейвза»

К какому виду деятельности вы

предрасположены генетически.



# Спасибо за участие в тестировании и вебинаре!

Если вам понравилась диагностика -  
порекомендуйте друзьям!

Пройти тест: <http://nezhdana.ru>

**+79219820609;**

**+79217161624**

[businessalon@gmail.com](mailto:businessalon@gmail.com)

**Регистрация на мастер-классы по ссылке:**

**<https://lady-in-business.timepad.ru/event/286028/>**

***Успехов во всех областях вашей жизни!***