

# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧ

Презентация  
по обществознанию  
ученицы 5 «Б» класса  
Никишовой Алины.

## ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

- Вредные привычки - многократно повторяющиеся действия ( на уровне автоматизма ), отличающиеся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека.

# РАЗНОВИДНОСТИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

КУРЕНИЕ

ТОКСИКОМАНИЯ

НАРКОЗАВИСИМОСТЬ

АЛКОГОЛИЗМ

# КУРЕНИЕ



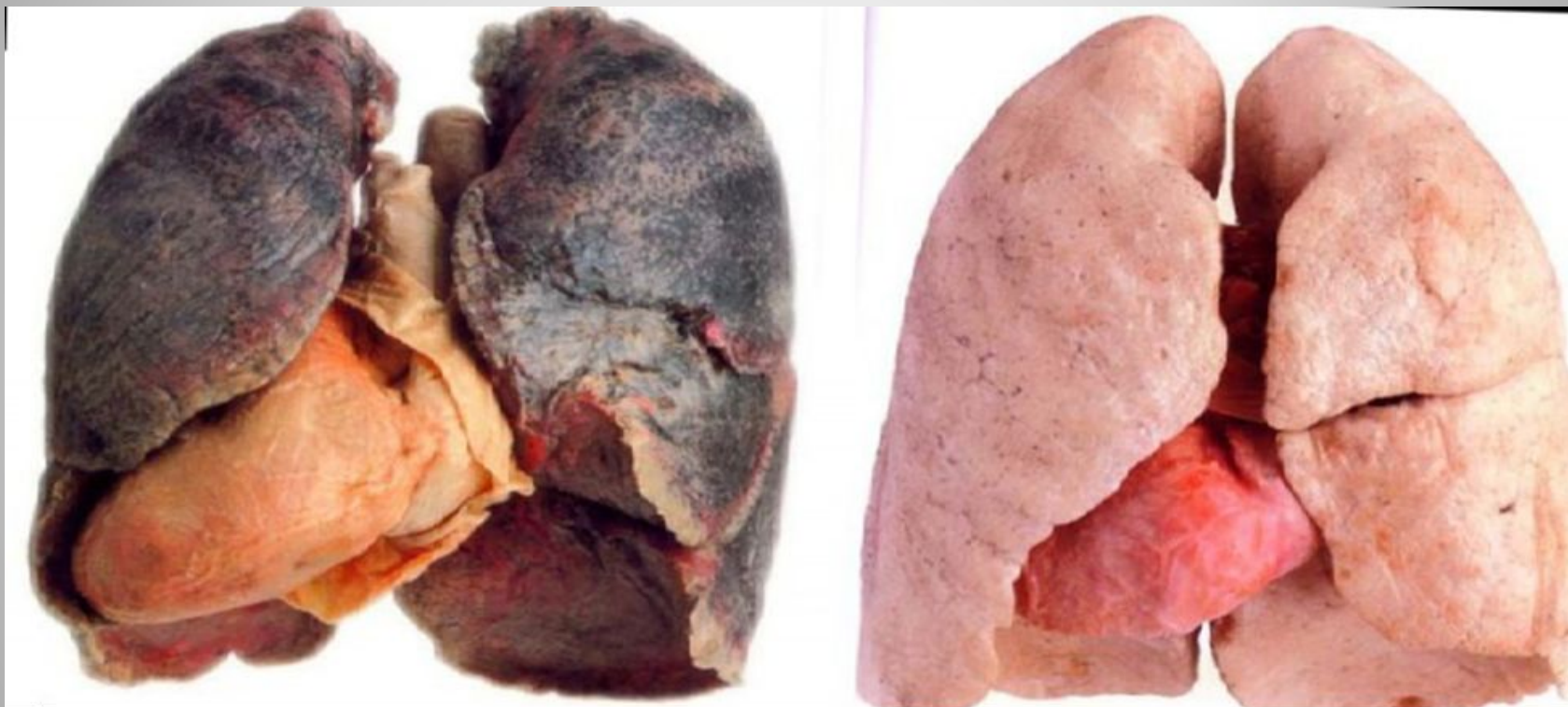
- Курение – это самая распространенная вредная привычка человека, которая приводит к возникновению многих болезней.
- Более 3 млн. человек на планете ежегодно гибнут от курения.
- До 60% россиян – постоянные покупатели сигарет.

## ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

- Курение – причина хронических болезней лёгких, эмфиземы, рака лёгкого.
- Курение вызывает закупорку крупных и мелких сосудов, что приводит к гангрене конечностей, инфаркту миокарда и внезапной смерти.
- Постоянное и длительное курение табака приводит к преждевременному старению.

**ЛЕГКИЕ КУРИЛЬЩИКА**

**ЛЕГКИЕ ЗДОРОВОГО  
ЧЕЛОВЕКА**



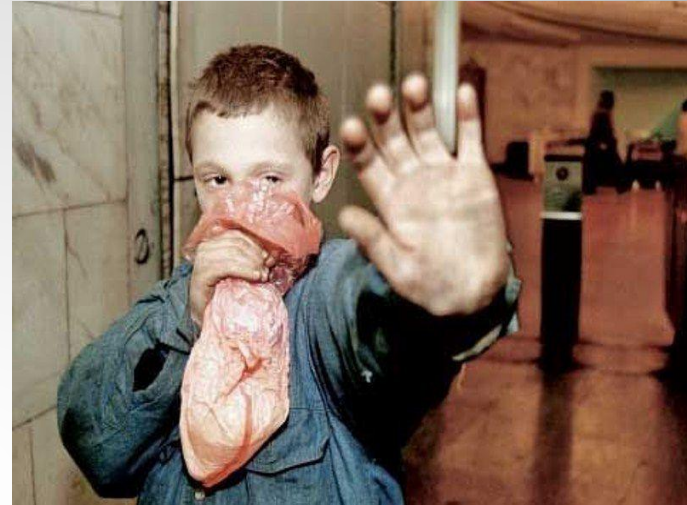
## ТОКСИКОМАНИЯ



- Токсикомания - заболевание, обусловленное употреблением различных веществ, вызывающих состояние опьянения. Это химические, биологические и лекарственные вещества.



## ВРЕД ЗДОРОВЬЮ



- Токсикоманы добиваются опьянения, вдыхая пары или газы этих веществ, при этом разрушая лёгкие, желудок, сердце, мозг.
- Токсикомания развивается очень быстро, вырастая из кратковременной привычки употреблять эти вещества, изменяющие сознание, и относится к виду тяжелых заболеваний, лечение которых очень сложно.



## АЛКОГОЛИЗМ

- Алкоголизм – хроническое заболевание развивающееся в результате систематического употребления спиртных напитков.
- Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль.

## ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА

- Аморальные поступки
- Разрушение семьи
- Материальное и духовное обкрадывание детей
- неизлечимые болезни
- Тяжёлые травмы
- Преступления



# Последствия алкоголизма



## НАРКОЗАВИСИМОСТЬ

- Наркозависимость (или наркомания)- это болезнь характеризующаяся влечением к наркотическим средствам.
- Характерна употреблением наркотиков без рекомендаций врача.
- Наркотики – вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознание.



## ВРЕД НАРКОТИКОВ

1. Организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.
2. Идёт общая деградация личности в 15-20 раз быстрее, чем от алкоголя.
3. Наркоманы – потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.



# ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОТИКОВ





# ВЫВОДЫ

- ✓ Алкоголизм, курение, токсикомания, наркозависимость ухудшают здоровье человека, обрекают его на гибель или болезнь будущего поколения россиян.
- ✓ Вредные привычки надо изгонять, а здоровый образ жизни всем необходим !
- ✓ Необходима пропаганда против вредных привычек.

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ  
!!!**