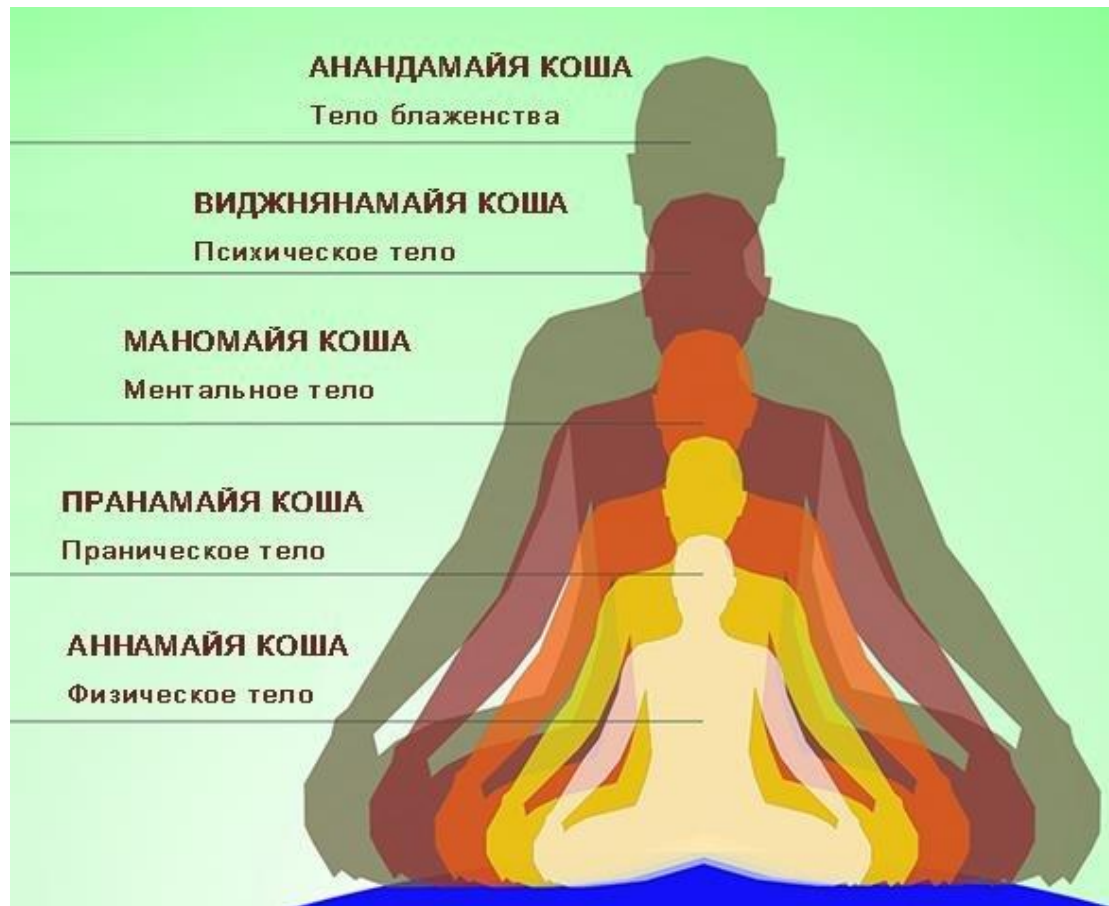


Сегодня мы начнем рассматривать 5 уровней сознания или пять оболочек нашего тела .Которые влияют на нас как рамки или скорлупа давая чувство защищённости и комфорта на том или ином этапе эволюции сознания .Мы попытаемся понять кто мы и из чего мы состоим .



И так мы состоим из 5 оболочек .Физической - Анна-майя-коша, эфирной - Прана-майя-коша, ментальной - Мано-майя-коша, интеллектуальной - Вигьяна-майя-коша и причинной - Ананда-майя-коша.



Анна-майя-коша

Материальное сознание или сознание грудного младенца .

На этой стадии развития личности ,человек обусловлен естественными функциями организма или инстинктами .Его главные потребности на этом этапе- это потребность в еде ,сне , сексе и защищенности .Но преимущественно личность стремиться к еде и сну .



На этом этапе развития индивидуум подобен младенцу , он постоянно ждет помощи из вне не веря в собственные силы , таланты ,знания и волевой фактор. Так -как данный уровень сознания начальный этом эволюции индивидуума .



- ▶ В строгом смысле слова анна-мая это привязанность сознания к материальному благополучию или экономике .Но экономика это не сложные графики и даже не деньги ...



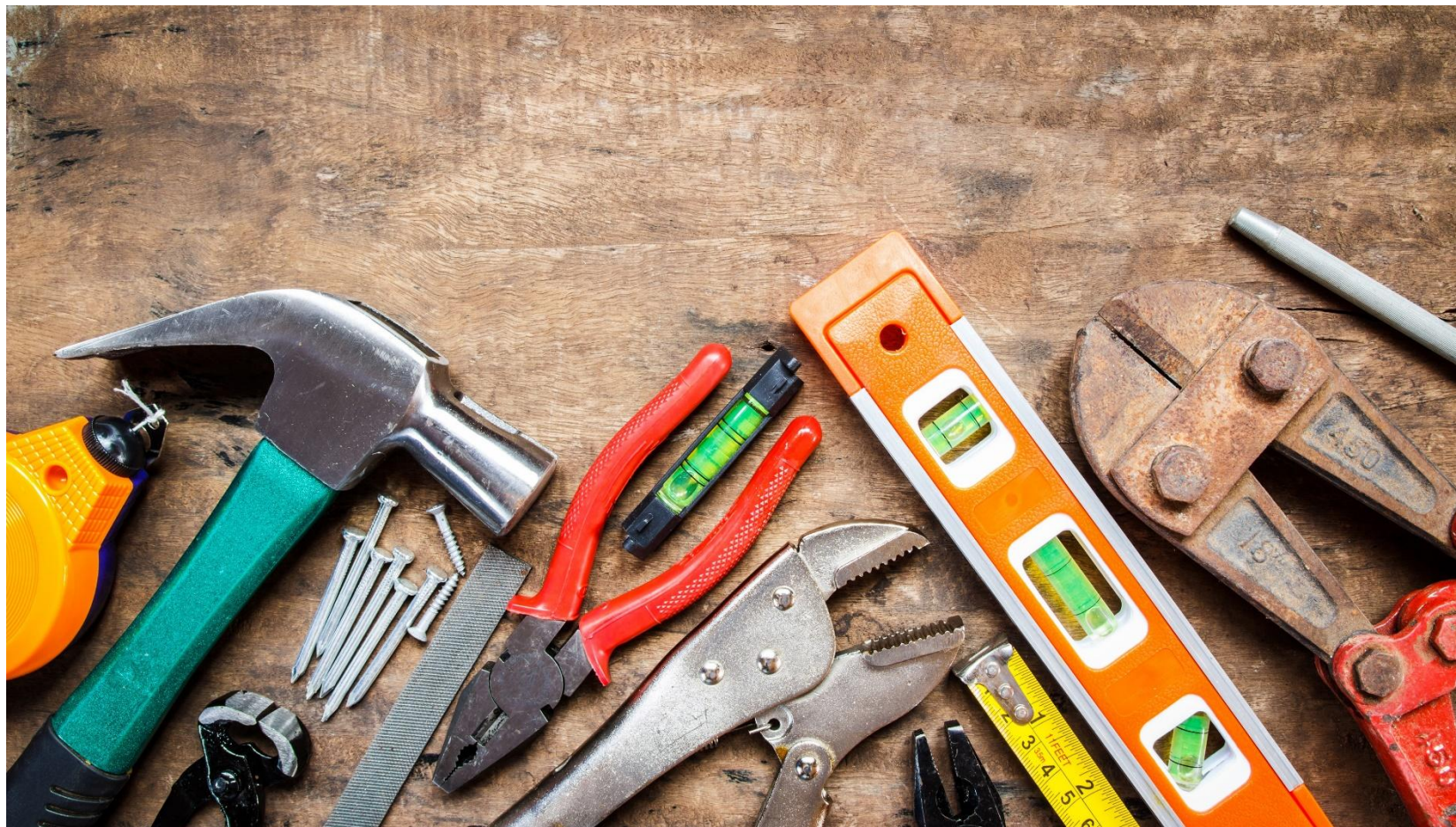
В действительности экономика это пицца,



Одежда,



Инструменты,



Драгоценные металлы ,



И драгоценные украшения .



Это полностью телесная концепция существования ,а наше тело состоит из еды которая обладает 6 вкусами .Ум так же для своего равновесия нуждается в этих 6 вкусах .



Сладкий вкус.



Соленый вкус .



Острый .



Кислый.



Вяжущий.



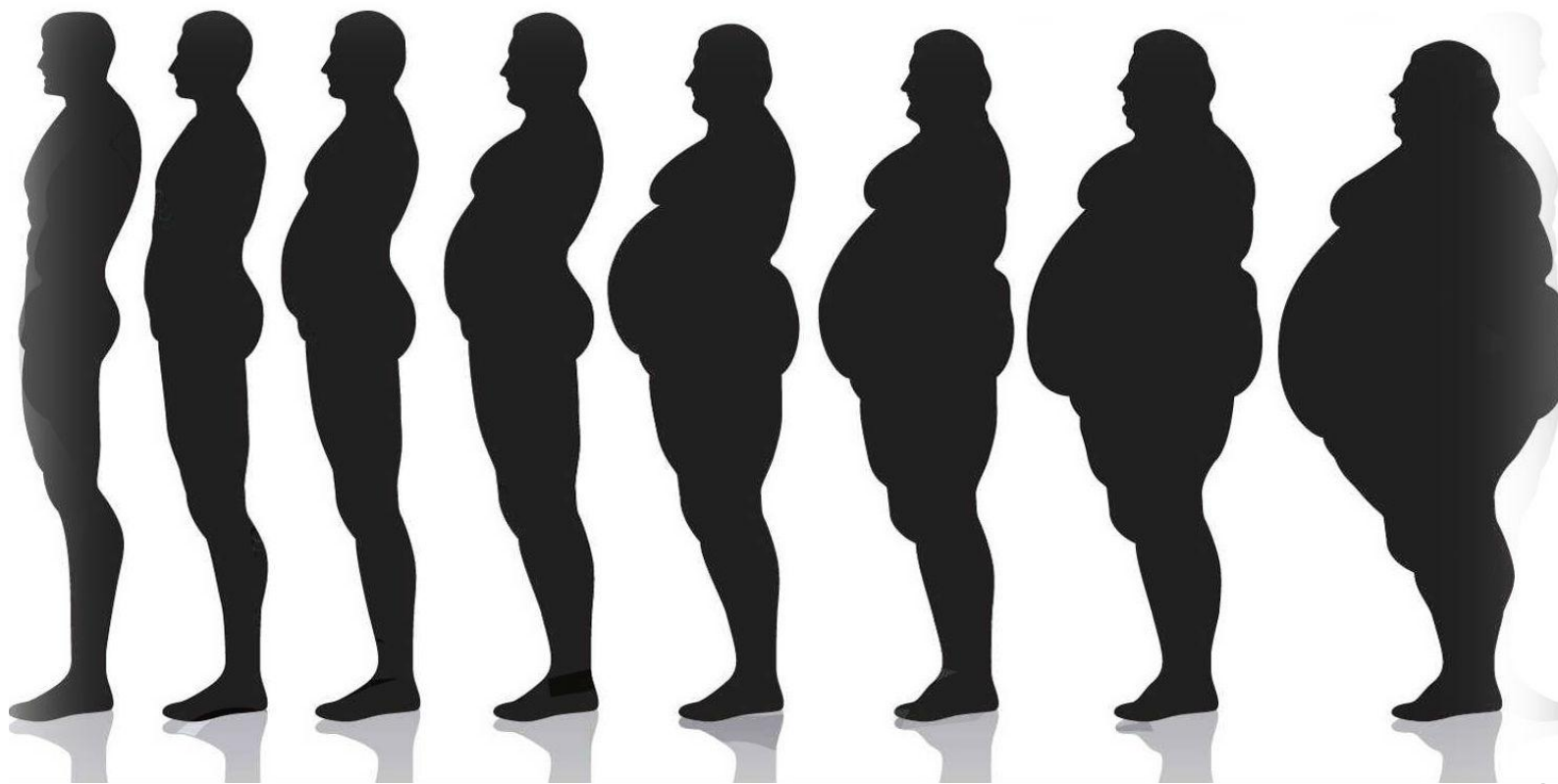
И горький .



Личность убеждена что смысл жизни заключается в том что бы «вкусно пить и сытно есть». Но это не афишируется ...Либо это стремления не осознанно .



Проблема ожирения напрямую связана с уровнем сознания анна-майя-коша .



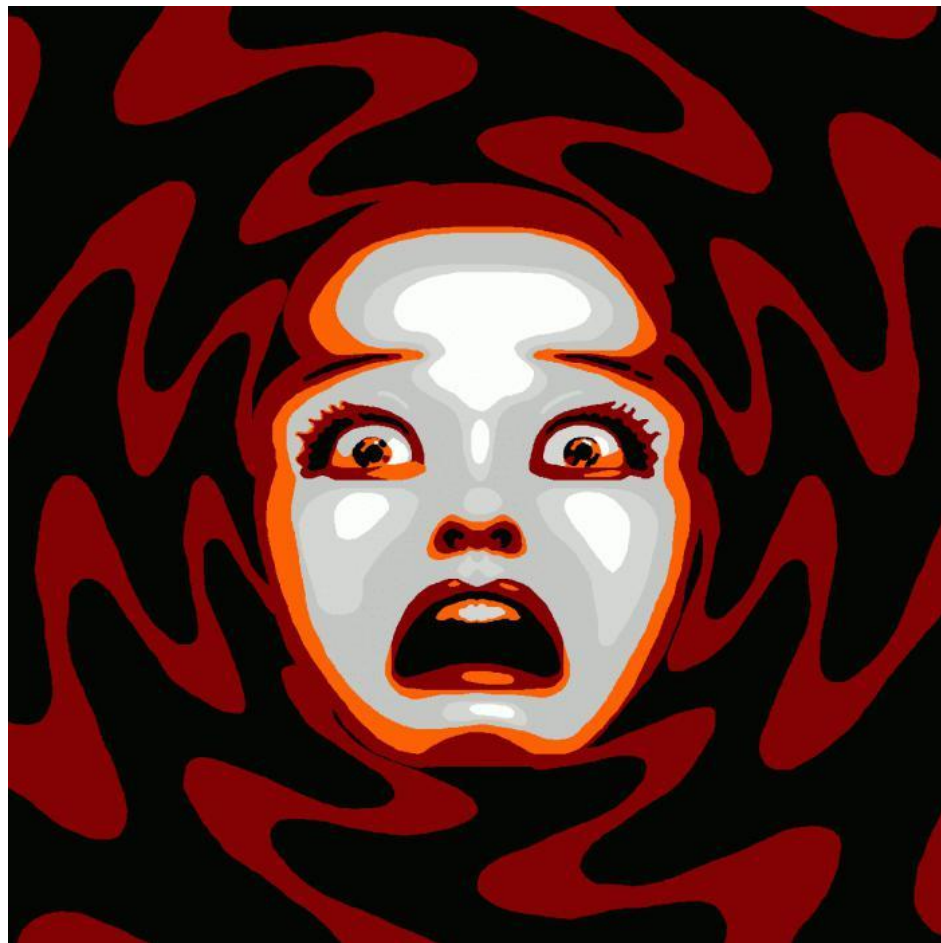
Задача сознания анна-май-коша заключается в том что нужно избавиться от вредных привычек (интоксикации)



А также не делать из еды культ .То есть понять что еда это 6 вкусов .
Белки, жиры, углеводы и витамины .А так же 5 стихий на тонком
плане и еда находится в трех гунах (энергиях материальной
природы) .



Главная мотивация сознания анна-майя - страх .



Страх нищеты .



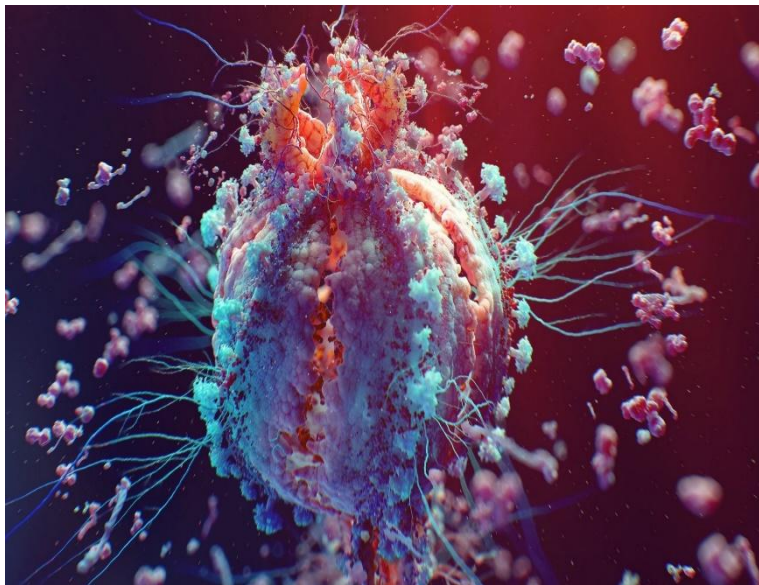
Голода.



Если углубиться то выяснится что на самом деле личность боится смерти...



На этом этапе развития необходимо понять что от голода в наше время редко кто умирает. В основном сейчас люди умирают от болезней , авто катастроф.



От вредных привычек .



От вредного питания .



И самоубийств .



Цель анну-майя-коша - удовлетворения пищевого инстинкта и приобретения материальных благ .



Личность чувствует счастья питаясь и приобретая вещи .И сейчас эту потребность в полной мере удовлетворяют торговые центры , магазины и так далее.



Задача данного уровня сознания встать над естественными животными инстинктами , избавиться от страхов , фобий и тревожности . Побороть в себе депрессию и апатию .



Метод - это возвышения над уровнем анна-мая-коша или постепенный переход к сознанию прана-майя-коша .



Спасибо за внимания ,до новых встреч .

