

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №39

Творческий проект

РАСТЕНИЯ

Работу выполнил:
Грибов Лев Николаевич
ученик 3 Б класса

Цель проекта: Изучить лекарственные растения, которые растут на территории нашего города и на подоконниках дома.

Задача проекта:

- *Узнать, что такое лекарственные растения, где и как их можно использовать, место их произрастания, изучение простейших профилактических рецептов.*

Гипотеза: Если школьники узнают, как могут обычные растения ближайшего окружения помочь здоровью человека, то будут бережнее к ним относиться.

Методы:

- Наблюдение;
- Поиск информации ;
- Сбор полученных данных от родителей, учителя, бабушек;

Лекарственные растения и их применение

Издавна лекарственные растения используют для профилактики и лечения многих заболеваний. В некоторых странах по сей день фитотерапия является основным способом лечения. С каждым годом расширяются объёмы производства и заготовок лекарственного растительного сырья. Богатая флора Краснодара насчитывает много видов высших растений, является важным природным источником получения новых и весьма эффективных лекарственных средств.



Мята



Крапива



Валериана

Лечебные свойства крапивы:



Суп крапивный



Чай с крапивой

- благодаря содержанию витамина А, поддерживает хорошее зрение;
- помогает в создании всех эластичных структур организма, соединительной ткани;
- выполняет роль антиоксиданта за счет большого количества витамина С;
- помогает ускорить сжигание калорий; разжижает кровь, что полезно при варикозе;
- повышает содержание гемоглобина;

Лечебные свойства валерианы:

- Налаживает хороший сон;
- Успокаивает тревогу;
- Понижает кровяное давление;
- Улучшает стрессоустойчивость.



Чай из корня валерианы



Настойка валерианы

Комнатные растения

Настоящий чемпион среди комнатных растений по своей пользе – хлорофитум . Он может ослаблять действие кислот азота даже в тех помещениях, где в течение нескольких часов работал газосварочный аппарат, а также поглощает выделяемый синтетическими теплоизоляционными материалами формальдегид и очищает воздух от вредных патогенных частиц.



Хлорофитум

Причем такие способности хлорофитума оказываются сильнее, если в цветочный горшок добавлен активированный уголь. К тому же целебные свойства хлорофитума связаны и с бактерицидным эффектом. Ученые установили, что в течение 24 часов это растение способно практически полностью очистить воздух от вредных микроорганизмов в комнате средних размеров.

Алоэ — безусловный лидер хит-парада домашних лекарственных растений.

Самые полезные виды алоэ — это Алоэ вера и Алоэ.

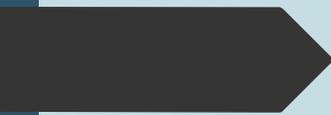
Прежде всего алоэ обладает сильными антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Кроме этого алоэ используют как ранозаживляющее и противоожоговое средство. Алоэ прекрасно справляется с мозолями и натоптышами.





Кактусы.

Специалисты считают, что эти растения могут не только убивать микробы, но и снижать уровень ионизации воздуха, а также защищать человека от вредного электромагнитного излучения. Так что лучшее место для кактусов – возле монитора компьютера или телевизора.



Заключение

На основании результатов данного исследования я выяснил, что от лекарственного комнатного растения можно получить помощь. После проведенной работы я смогу дать советы соседям, знакомым, родным, как обращаться, как ухаживать и как получать помощь от полезных, лекарственных комнатных растений