

Как контролировать  
семейные расходы и  
зачем это делать





- **Цель урока:** формировать понимание необходимости систематического контроля семейных расходов как гарантии устойчивого благосостояния
- **Задачи урока:** различать личные расходы и расходы семьи; оценивать свои ежемесячные расходы; соотносить потребности и желания с финансовыми возможностями ?

Жизнь человека разбита на несколько этапов. И на каждом из них надо управлять расходами по-своему, потому что проблемы на них решаются разные.



- **Первый этап:** выбор карьеры, создание семьи (18–30).
- **Второй этап:** воспитание маленьких детей, обустройство жизни (31–41).
- **Третий этап:** воспитание взрослых детей, подготовка к старости (42–53).
- **Четвёртый этап:** отделение детей, выход на пенсию (54–60).
- **Пятый этап:** пенсионный возраст, расходы на лечение (от 66).

# Перечень основных задач, решение которых потребует соответствующих расходов:



1. Получение образования и создание основы для регулярных и растущих заработков.
2. Предоставление своей семье (жене/мужу и детям) возможности жить отдельно от родителей (в съёмной или собственной квартире/доме).
3. Удовлетворение своих основных жизненных потребностей (питание, одежда, обувь, косметика, лекарства, транспорт и т. п.) на сопоставимом с большинством окружающих уровне.
4. Подготовка к рождению детей, приобретение для них всего необходимого, чтобы они росли здоровыми и нормально развивались.
5. Возможность оплачивать любимые развлечения, отдых и путешествия.

## Перечень основных задач, решение которых потребует соответствующих расходов:



6. Создание накоплений, которые позволят оплатить обучение детей в университете или колледже, если им не удастся поступить на «бюджетные места».

7. Создание денежного резерва для помощи родителям, если в ней возникнет необходимость после выхода их на пенсию.

8. Создание накоплений, чтобы самому после выхода на пенсию не испытывать трудностей с деньгами ни на питание, ни на развлечения, ни на лечение.



# ЗАДАНИЕ:



«Напишите то, что вы очень хотели бы купить в ближайшее время лично себе примерно на сумму 50 тыс. р.»

«Представьте, что сегодня у вас в наличии только 20 тыс. р. Что вы будете делать, какой выбор сделаете?».

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?



- 1) Беретесь ли вы за новое дело, не закончив предыдущее?
  - а) Бывает.
  - б) Никогда.
  - в) Очень часто.

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?



- 2) Какие блюда вы заказываете в кафе (ресторанах)?
  - а) Не слишком дорогие. Хотя иногда могу и пошиковать.
  - б) Я не хожу в рестораны.
  - в) Те, которые мне хочется попробовать (на цену не смотрю).

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?



- 3) Как часто вы говорите по мобильному телефону?
  - а) Только по необходимости.
  - б) Практически никогда.
  - в) В любую свободную минуту звоню своим подругам (друзьям).

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?



- 4) Покупаете ли вы продукты впрок?
  - а) Конечно, чтобы не беспокоиться о еде.
  - б) Только самое необходимое.
  - в) Никогда этого не делаю.

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?



- 5) Как вы тратите заработанные деньги?
  - а) Большую часть я трачу сразу, а на оставшуюся живу в течение месяца.
  - б) Стараюсь экономить на всем,
  - в) Сразу и все.

# Тест: Как вы относитесь к деньгам?



- Если чаще всего вы выбирали **ответ а:** скорее всего, вы легко относитесь к деньгам. Умеете их тратить, однако и в долгах не сидите.
- Если ближе всего вам были **ответы б:** вы очень скромно живете и ограничиваете себя буквально во всем. Такой подход чреват тем, что рано или поздно у вас начнется депрессия. Хотя бы изредка балуйте себя покупками или походами в рестораны.
- Если чаще всего вы соглашались с **ответами в:** наш вердикт неутешителен – вы настоящая транжира и абсолютно не умеете считать деньги. Помните: в долг вы берете чужие деньги, а отдаете свои...

# Организация дискуссионного клуба



- Нужно ли жертвовать личными расходами в ущерб общесемейным расходам?
- Можно ли всегда жить в долг или нужно иметь сбережения?
- Что делать, если доходы моей семьи не позволяют купить мне новый телефон (компьютер и др.)?

# Советы:

- Планируйте питание для семьи на неделю. Вы сэкономите деньги, и не будете гадать, что приготовить, глядя в пустой холодильник.



# Советы:

- Дайте вторую жизнь вещам. Ищите возможность переделать некоторые вещи в качестве нужных вам предметов.



# Советы:



- Проведите «ревизию» жилья. Это поможет, во-первых, понять, что вам действительно необходимо приобрести. Во-вторых, вероятно, обнаружится, что вам нужно меньше, а не больше вещей.



# Советы:

- Экономьте на лекарствах. Пользуйтесь обычными, а не брендовыми лекарствами. Сделано в России



# Советы:



- Покупайте качественные вещи и приборы. Смотрите не только на стоимость, учитывайте срок работы, цену обслуживания и ремонта.



# Советы:



- Избавьтесь от вредных привычек.



# Пословицы



- Считай деньги в своем кармане!
  - На деньги ума не купишь.
  - Чужие деньги считать — не разбогатеть.
- Денежки — что голуби: где обживутся, там и поведутся.
  - Уговор дороже денег.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**