

Профилактика ВИЧ- инфекции

Артём Кудлай
51 группа
Инженерный факультет

ВИЧ-инфекция

Болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека - антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.



Диагноз ВИЧ-инфекции устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных.

СПИД - состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.
СПИД ≠ ВИЧ.

Возбудитель ВИЧ-инфекции - вирус иммунодефицита человека - относится к семейства ретровирусов.

Существует два типа вируса: ВИЧ-1 и ВИЧ-2.

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.



История ВИЧ-инфекции



- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фрédди Мёркьюри, лидер группы Queen.

Естественный механизм передачи ВИЧ :

- ▶ **Контактный**, который реализуется преимущественно при половых контактах (как при гомо-, так и гетеросексуальных) и при контакте слизистой или раневой поверхности с кровью.
- ▶ **Вертикальный** (инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании).

Искусственный механизм передачи ВИЧ:

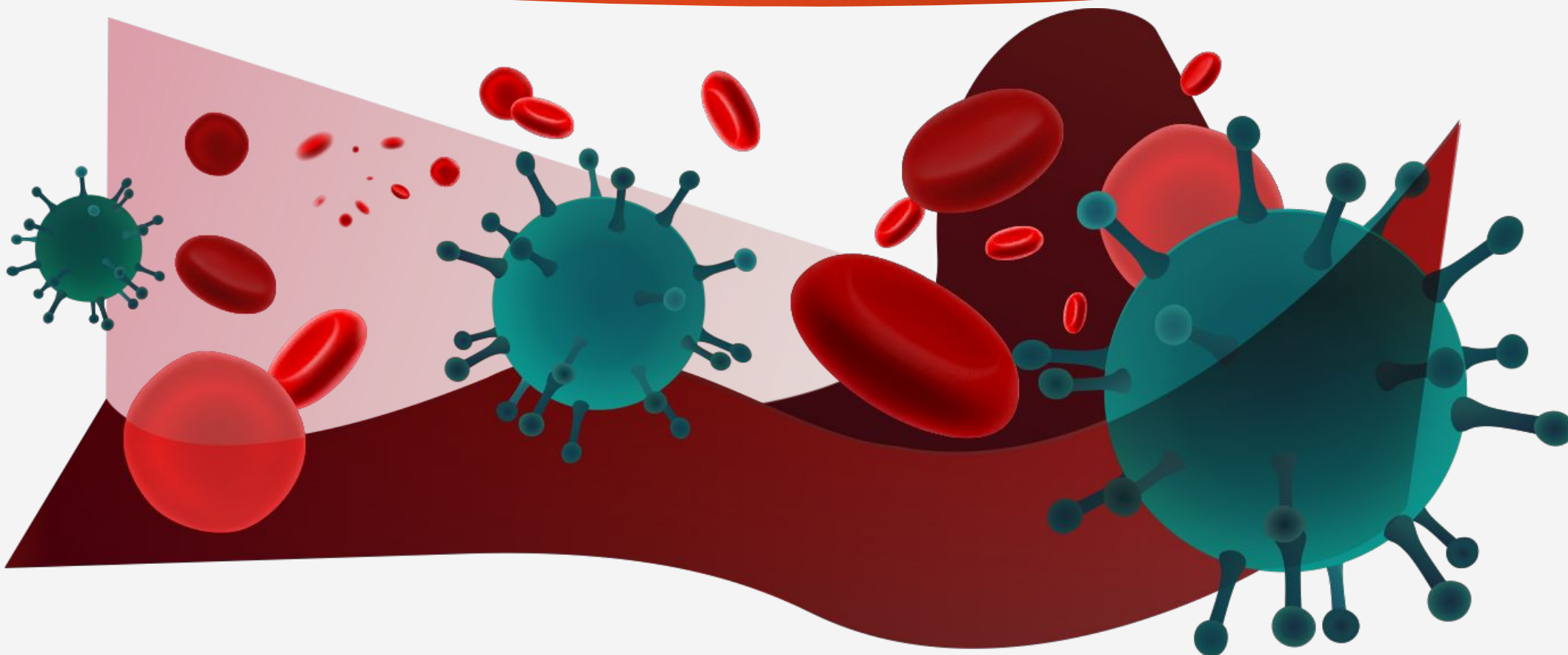
- ▶ **Артифициальный при немедицинских инвазивных процедурах**, внутривенном введении наркотиков (использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов), нанесение татуировок, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием.
- ▶ **Артифициальный при инвазивных вмешательствах** в ЛПО, при переливании крови, ее компонентов, пересадке органов и тканей, использовании донорской спермы, донорского грудного молока от ВИЧ-инфицированного донора, через медицинский инструментарий.

ВИЧ не передаётся:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при объятиях;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой или постельным бельем;
- при укусах насекомых и животных



Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко).



Инкубационный период



Инкубационный период при ВИЧ-инфекции - это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), как правило, составляет 2 - 3 недели, но может затягиваться до 3 - 8 месяцев, иногда до 12 месяцев.

В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются.

Острая ВИЧ-инфекция

У 30 - 50% инфицированных появляются симптомы острой ВИЧ-инфекции: лихорадка, лимфаденопатия, эритематозно-макулопапулезная сыпь на лице, туловище, иногда на конечностях, диарея, головная боль, тошнота и рвота, увеличение печени и селезенки, неврологические симптомы.

Риск передачи инфекции - высокий, в связи с большим количеством вируса в крови!



Субклиническая стадия

- ▶ Продолжительность субклинической стадии в среднем составляет 5 -7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более), клинические проявления, кроме лимфаденопатии, отсутствуют.
- ▶ Во время субклинического периода продолжается размножение ВИЧ и снижение количества CD₄ лимфоцитов в крови.

Стадия вторичных заболеваний

На фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания (инфекционные и онкологические).

Заболевания инфекциями вирусной, бактериальной, грибковой природы сначала протекают довольно благоприятно и купируются обычными терапевтическими средствами.

Первоначально это преимущественно поражения кожи и слизистых, затем органные и генерализованные поражения, приводящие к смерти пациента.

Антиретровирусная терапия (АРТ)

останавливает размножение вируса, что приводит к восстановлению иммунитета, предотвращению развития или регрессу вторичных заболеваний, сохранению или восстановлению трудоспособности пациента и предотвращению его гибели.



- ▶ Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции основана на выявлении антител к ВИЧ и вирусных антигенов.
- ▶ Стандартным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции служит определение антител/антигенов к ВИЧ с помощью ИФА.

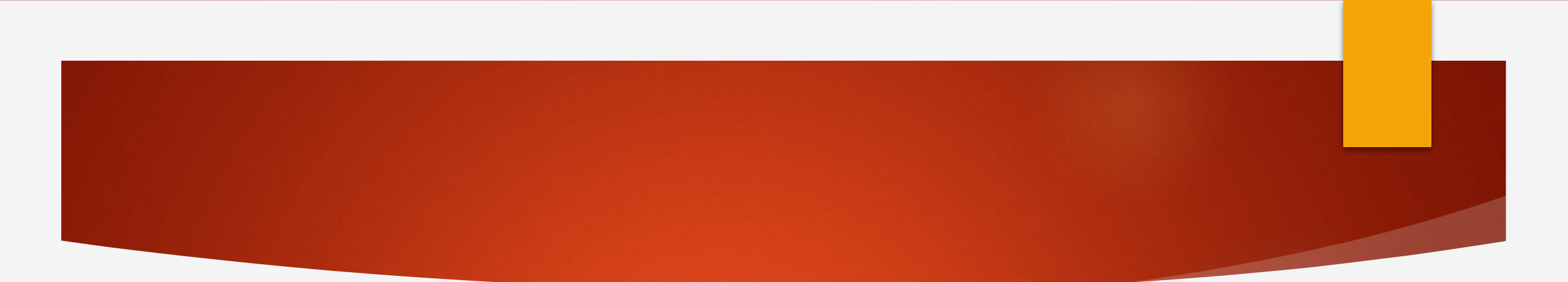


Порядок освидетельствования на ВИЧ-инфекцию

Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию проводится добровольно, за исключением случаев, когда такое освидетельствование является обязательным.

Обязательному медицинскому освидетельствованию на ВИЧ-инфекцию подлежат:

- ▶ доноры крови, плазмы крови, спермы и других биологических жидкостей, тканей и органов (в т.ч. спермы),
- ▶ беременные в случае забора абортной и плацентарной крови для производства биологических препаратов при каждом взятии донорского материала.



Обязательному медицинскому освидетельствованию для выявления ВИЧ-инфекции при поступлении на работу и при периодических медицинских осмотрах подлежат следующие работники:

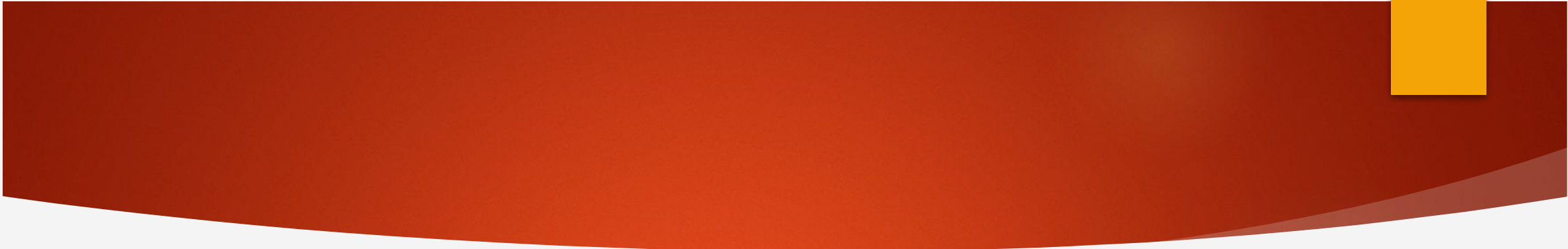
- ▶ врачи, средний и младший медицинский персонал центров по профилактике и борьбе со СПИДом, учреждений здравоохранения,
- ▶ врачи, средний и младший медицинский персонал лабораторий, которые осуществляют обследование населения на ВИЧ-инфекцию,
- ▶ медицинские работники в стационарах (отделениях) хирургического профиля при поступлении на работу и в дальнейшем 1 раз в год.

Как предупредить заражение ВИЧ половым путем?

- ▶ Отсрочить вступление в сексуальные отношения.
- ▶ Если человек принимает решение вступить в сексуальные отношения, то следует практиковать безопасный секс.
- ▶ Следует использовать презерватив при проникающих сексуальных контактах, помня правила качественной покупки, хранения и использования презерватива

Как предотвратить заражение через кровь, через инъекции?

- ▶ Неповрежденная кожа - надежный барьер для вируса.
- ▶ Следует использовать одноразовые и/или стерильные инструменты для медицинских и косметических услуг.
- ▶ Отказаться от любого употребления наркотических средств.



В соответствии с действующим законодательством
ВИЧ-инфицированные лица несут уголовную
ответственность за несоблюдение правил по
предупреждению распространения ВИЧ-инфекции.