

Исследовательский проект: «Жевательная резинка: польза или вред?»



Авторы работы: ученики 2- Б класса

Цель:

Изучить влияние жевательной резинки на организм человека



Задачи проекта:

1. Познакомиться с историей возникновения жевательной резинки.
2. Установить состав жевательной резинки.
3. Выявить полезные и отрицательные стороны жевательной резинки
4. Провести анкетирование учащихся 2-Б класса и их родителей.



Предмет исследования:

жевательная резинка

Гипотеза:

Если часто использовать жевательную резинку, то это негативно отразится на здоровье.



Этапы:

- Сбор информации об истории возникновения жевательной резинки и её составе.
- Исследование влияния жевательной резинки на здоровье человека

Методы исследования:

изучение специальной литературы

работа в сети Интернет

наблюдение

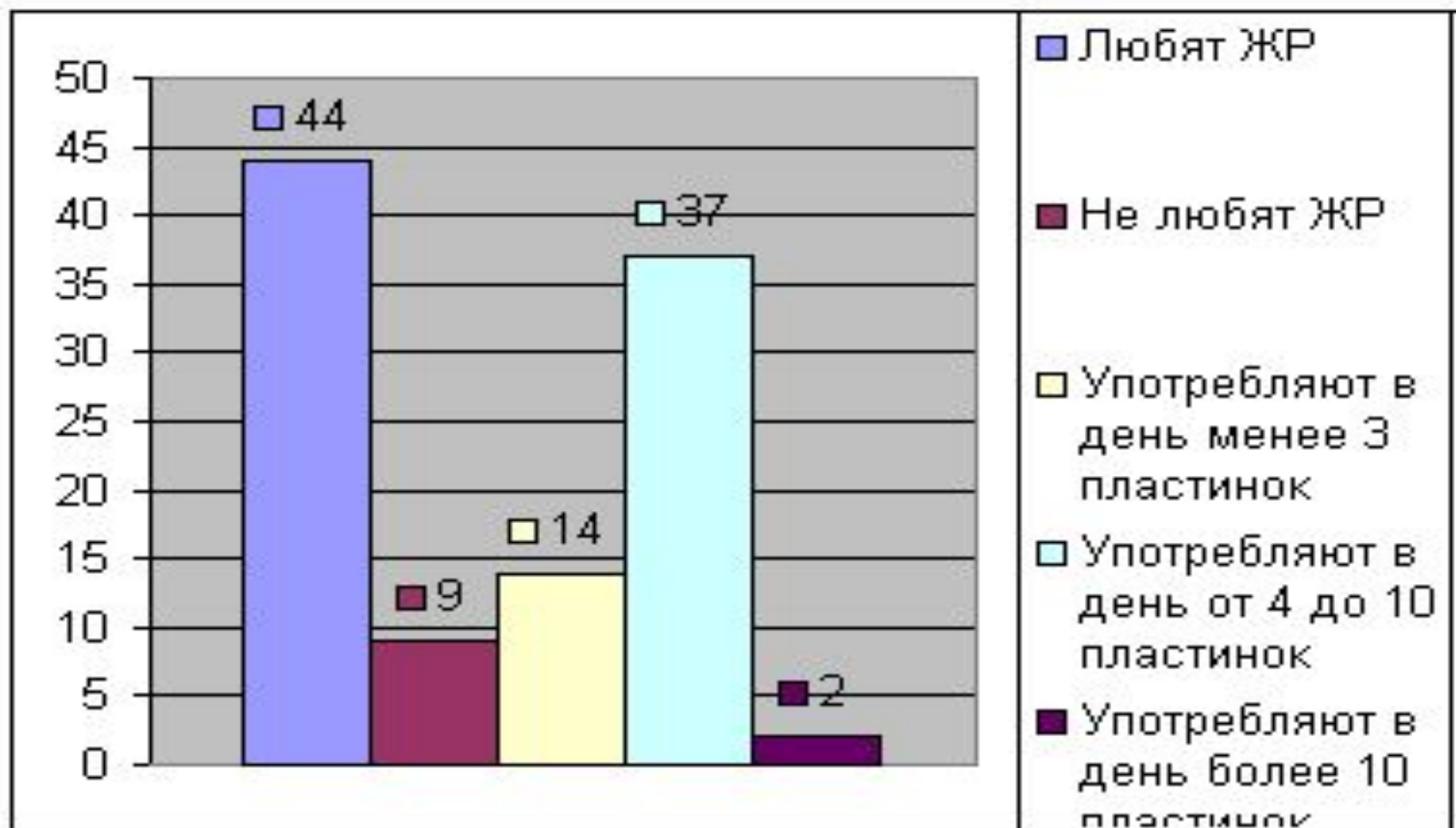
анкетирование

беседа с педиатром

- Анализ полученных результатов



Результаты анкетирования



Жевательная резинка — откуда ты?



Жевательная резинка

(разг. жвачка[1], жевачка[2]) — кулинарное изделие, которое состоит из **несъедобной эластичной** основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.

Материал из Википедии —
свободной энциклопедии



Мы исследуем !



Состав жевательной резинки

- Латекс – это основа жвачки
- Ароматизаторы – они не всегда безобидны
- Красители – многие из них очень вредны
- Подсластители, сахар – давно доказано, чем дольше его контакт с зубами, тем выше риск кариеса.
- Ацесульфам – К – по своей структуре он сходен с сахарином и способствует развитию опухолей.
- Аспартам – вызывает головную боль, головокружение и тошноту.
- Сорбит и ксилит – больше одной упаковки в день может дать слабительный эффект.



Полезные свойства жевательной резинки

- 1. Жевание - это дополнительная работа для недогруженных челюстей, прекрасная тренировка сосудов десен и средство борьбы с мягким налетом.
- 2. Жевательная резинка вычищает жевательную поверхность зубов. Жевание резинки полезно как для гигиены полости рта, так и для улучшения состояния десен.
- 3. Жевательная резинка с полирующими свойствами, уничтожает зубной камень и тормозит развитие микроорганизмов в полости рта.
- 4. У детей жевание резинки укрепляет челюсти, у старшего поколения улучшает работу слюнных желез.
- 5. Жевательная резинка освежает полость рта
- 6. Дезодорирует, способствует усилению слюноотделения и, как следствие, этого улучшению работы желудочно-кишечного тракта,
- 7. Стимулирует кровоснабжение тканей пародонта за счёт улучшения кровоснабжения.

Отрицательное влияние жевательной резинки

- 1. Из-за чрезмерной нагрузки при наличии некоторых других факторов развиваются такие заболевания, как повышенная стираемость зубов, пародонтит, дисфункция височно-нижнечелюстного сустава.
- 2. Жевание за рулём или на занятиях, во время учёбы или работы отвлекает. Кровь устремляется от мозга к жевательным мышцам и другим органам челюстно-лицевой области. Отсюда ухудшение внимания и памяти, невозможность сосредоточиться.
- 3. Со стороны желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы желудка) - наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок.
- 4. Надувные жевательные резинки нарушают прикус у детей.
- 5. На прилепленной под школьную парту жвачку несколько дней живут микробы больного школьника жевавшего ее.
- 6. Детям жвачка может серьезно навредить: случайно проглоченная во время игры резинка, застрявшая в горле, пищеводе или кишке, принесет очень много неприятностей.
- 7. Огромный процент поддельной жвачки на рынке могут содержать ингредиенты, способные вызвать местные и общие аллергические реакции.
- 8. Вызывает привыкание.

Наши рекомендации

- - Перед едой можно пожевать не более 5 минут. Слюнные железы мгновенно реагируют на присутствие "жвачки" во рту и выделяют пищеварительные ферменты. В мозг поступает сигнал: "приготовиться к приему пищи", и в желудке начинается выработка сока. Но еды нет, и кислота разъедает слизистую.
- - Необходимо помнить простое правило: жвачка полезна исключитель но первые 5-10 минут после еды.
- - Жевательная резинка не должна содержать сахар.
- - Недопустимо заглатывание жевательной резинки.
- - Стоит усвоить следующее простое правило – если у вас есть пломбы, то длительное жевание может попросту расшатать искусственную «заплатку».
- - Нельзя жевать жевательную резинку, имеющим предрасположенность к пищевой аллергии, жвачки с ароматизаторами и красителями.



- - Если ваш рот постоянно занят жевательной резинкой, ваша речь, как правило, маловразумительна и непонятна. Вы плохо выговаривает звуки, а следовательно, в более старшем возрасте у вас могут возникнуть проблемы с речью.
- - Использованная жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места. Например, мусорные урны и ни в коем случае – под ноги.
- - Используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции.



Благодарим за внимание!
